

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada ibu hamil TM III di RSUD Umbu Rara Meha Waingapu, dapat disimpulkan:

1. Mayoritas responden memiliki rentang usia 20-35.
2. Sebagian besar ibu hamil TM III tidak mengalami anemia.
3. Tidak ada hubungan antara usia dengan kejadian anemia pada ibu hamil TM III.
4. Ada hubungan yang bermakna antara paritas dengan kejadian anemia pada ibu hamil TM III, dengan kekuatan hubungan 'cukup'.

B. Saran

1. Bagi ibu hamil

Bagi ibu hamil diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang anemia pada kehamilan, memperhatikan gizi seimbang terutama makanan yang mengandung zat besi, rutin melakukan *ANC*, patuh mengonsumsi tablet tambah darah, dapat mengatur jarak kehamilan dan jumlah anak, serta mempersiapkan diri sebelum merencanakan kehamilan. Dukungan dari keluarga juga penting dengan memperhatikan kesehatan ibu hamil selama masa kehamilan.

2. Bagi Puskesmas

Bidan di Puskesmas diharapkan dapat melakukan skrining Hb secara rutin, memberikan edukasi serta penyuluhan tentang gizi, pentingnya kunjungan *ANC*, konsumsi tablet tambah darah dan bahaya anemia pada ibu hamil. Selain itu bidan diharapkan dapat memberikan edukasi akan pentingnya mengatur jarak kehamilan yang terlalu dekat atau kurang dari 2 tahun mengakibatkan anemia karena kondisi ibu belum pulih seutuhnya, atau

jumlah anak yang lebih dari tiga karena cadangan zat gizi ibu hamil berkurang menyebabkan anemia pada ibu hamil, serta memberikan penyuluhan tentang pencegahan anemia kepada seluruh ibu hamil karena anemia bisa terjadi pada semua kelompok usia.

3. Bagi tempat penelitian

Diharapkan dapat memberikan pelayanan atau penanganan yang berkesinambungan kepada ibu hamil yang mengalami anemia sehingga kejadian anemia dapat diatasi dan mencegah agar tidak memperburuk kondisi ibu hamil yang menderita anemia.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan metode lain yang lebih baik, jumlah sampel yang lebih banyak, serta menambahkan variabel-variabel lainnya seperti faktor status sosial ekonomi, pengetahuan, pendidikan, budaya, pola konsumsi zat besi, perdarahan, infeksi, kunjungan ANC serta jarak kehamilan untuk melihat hubungannya dengan anemia pada ibu hamil.