

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC)
DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MP” UMUR 27 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 24 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas Baturiti I Dinas Kesehatan Kabupaten
Tabanan Bali 2026**



Oleh :

**NI WAYAN WIATI
NIM.P07124325006**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC)
DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MP” UMUR 27 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 24 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Mata Kuliah
Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC)
Dan Komplementer Program Studi Profesi Bidan**

Oleh :

**NI WAYAN WIATI
NIM.P07124325006**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN PRODI
PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN
KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY
OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MP” UMUR 27 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 24 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

**NI WAYAN WIATI
NIM.P07124325006**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



**Ni Komang Erny Astiti, SKM.,S.ST., M.Keb
NIP. 198305082005012002**

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN POTEKKES KEMENKES DENPASAR



**Bdn. Ni Ketut Suroyuni, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001**

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "MP" UMUR 27 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 24 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh:

NI WAYAN WIATI
NIM.P07124325006

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: KAMIS

TANGGAL: 30 APRIL 2026

TIM PENGUJI:

- | | | |
|---|-----------|---------|
| 1. Gusti Ayu Marhaeni SKM.,M.Biomed | (Ketua) | (.....) |
| 2. Ni Komang Erny Astiti, SKM,S.ST.,M.Keb | (Anggota) | (.....) |

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEBIDANAN POTEKKES KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Sornoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Wayan Wiati
NIM : P07124325006
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan Tahun Akademik 2025/2026
Alamat : Br. Antapan Kec. Baturiti Kab. Tabanan – Bali

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan kasus dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “MP” umur 27 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 24 Minggu 3 Hari Sampai dengan 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tabanan, Maret 2026

Yang membuat pernyataan



10000
Rp
METERAI
TEMPEL
570ANX058626262

Ni Wayan Wiati

NIM.P07124325006

**MIDWIFERY CARE FOR MOTHER “MP”, 27 YEARS OLD,
MULTIGRAVIDA, FROM 24 WEEKS AND 3 DAYS OF GESTATION TO 42
DAYS POSTPARTUM**

***Case Study Conducted at Independent Midwifery Practice Ni Nyoman Kartini
in 2026***

ABSTRACT

The implementation of integrated Continuity of Care (CoC) with complementary midwifery services serves as a crucial strategy to optimize comfort and minimize discomfort throughout the perinatal period. This case study provides a comprehensive midwifery care report for Mrs. "MP," a 27-year-old multigravida, spanning from 24 weeks and 3 days of gestation through 42 days postpartum. The study was conducted at the Ni Nyoman Kartini Independent Midwifery Practice between October 2025 and March 2026. Data were collected using a triangulation method, including structured interviews, physical examinations, direct observation, and documentary analysis. During the antenatal stage, the pregnancy progressed physiologically under the 12T standard of care, supplemented by the complementary use of a birthing ball. The labor process was physiological, with the following durations Stage I: 6 hours; Stage II: 15 minutes; Stage III: 5 minutes; and Stage IV monitoring: 2 hours. The infant was born in good condition, exhibiting immediate crying and active movement, with a birth weight of 3,100 grams; essential neonatal care and infant massage were subsequently administered. Complementary interventions, specifically effleurage massage, were utilized for effective pain management. In the postpartum period, uterine involution, lochia discharge, and lactation proceeded normally, supported by Kegel exercises and oxytocin massage. Post-delivery, the mother opted for a 3-month injectable contraceptive method.

Keywords: midwifery care, continuity of care, complementary therapy

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MP” UMUR 27 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 24 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Dilakukan di Praktik Mandiri Bidan Ni Nyoman Kartini Tahun 2026

ABSTRAK

Penerapan *Continuity of Care* (COC) yang berintegrasi dengan asuhan kebidanan komplementer merupakan strategi krusial dalam mengoptimalkan kenyamanan serta meminimalisir keluhan selama periode perinatal. Pada studi kasus ini, asuhan kebidanan komprehensif diberikan kepada Ibu “MP”, usia 27 Tahun, Multigravida, mulai dari kehamilan 24 Minggu 3 Hari hingga 42 hari masa nifas di Praktik Mandiri Bidan Ni Nyoman Kartini selama periode Oktober 2025 hingga Maret 2026. Data dikumpulkan melalui metode triangulasi yang mencakup wawancara terstruktur, pemeriksaan fisik, observasi langsung, serta studi dokumentasi. Selama masa antenatal, kehamilan berlangsung fisiologis dengan penerapan standar 12T disertai intervensi komplementer penggunaan *gymball*. Pada fase persalinan berlangsung fisiologis dengan durasi kala I: 6 jam, kala II: 15 Menit, kala III: 5 menit, dan pemantauan kala IV: 2 jam. Bayi lahir dengan kondisi baik, segera menangis, gerak aktif, dan berat badan 3000 gram yang diberikan asuhan neonatal esensial dan pijat bayi. Asuhan komplementer yang diberikana juga berupa *effleurage massage* untuk manajemen nyeri. Dalam masa nifas, proses involusi uterus, pengeluaran lochia, dan laktasi berlangsung normal dengan dukungan senam kegel dan pijat oksitosin. Ibu memilih kontrasepsi suntik 3 bulan pasca persalinan.

Kata Kunci: asuhan kebidanan, *continuity of care*, komplementer

RINGKASAN STUDI KASUS

Asuhan Kebidanan pada Ibu “MP” Umur 27 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 24 Minggu 3 Hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas

Studi Kasus Dilakukan di Praktik Mandiri Bidan
Ni Nyoman Kartini
Tahun 2026

Oleh: NI WAYAN WIATI (P07124325006)

Efektivitas program kesehatan ibu dapat dinilai melalui Angka Kematian Ibu (AKI) sebagai indikator kunci, yang mengkuantifikasi jumlah kematian maternal akibat komplikasi kehamilan, persalinan, dan nifas per 100.000 kelahiran hidup. AKI berfungsi sebagai parameter sensitif yang tidak hanya merefleksikan kinerja program kesehatan ibu namun juga mengindikasikan derajat kesehatan masyarakat serta kualitas dan aksesibilitas sistem pelayanan kesehatan.

Studi kasus ini mengimplementasikan pendekatan *Continuity of Care* (COC) secara komprehensif sesuai standar Ikatan Bidan Indonesia, yang mencakup keseluruhan continuum perawatan dari masa antenatal hingga pelayanan pascapersalinan dan keluarga berencana. Penerapan asuhan kebidanan pada Multigravida usia 27 Tahun (Ibu “MP”) dilaksanakan melalui integrasi standar pelayanan 12T dengan intervensi komplementer berbasis *evidence-based*.

Hasil skoring menggunakan Kartu Skor Poedji Rochjati yaitu 2 termasuk Kelompok Risiko Rendah (KRR). Pengumpulan data pada kasus ini didapatkan melalui hasil wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi dari Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) serta buku USG. Asuhan kebidanan dilakukan mulai bulan Oktober 2025 – Maret 2026. Selama kehamilan ibu “MP” diasuh sejak usia kehamilan 24 Minggu 3 Hari hingga menjelang persalinan. Ibu rutin melakukan pemeriksaan kehamilan di PKM Baturiti I, TPMB Ni Nyoman Kartini dan praktek dokter kandungan. Asuhan yang diberikan telah memenuhi standar pelayanan Antenatal Terpadu (12T). Ibu juga mendapat asuhan komplementer yaitu *Effleurage massage* untuk mengurangi keluhan nyeri punggung. Kehamilan ibu “MP” sampai menjelang persalinan berlangsung normal dan tanpa ada komplikasi.

Proses persalinan kala I ibu “MP” berlangsung selama 6 jam setelah ibu tiba di tempat pelayanan persalinan, kala II berlangsung selama 15 menit, bayi lahir spontan segera menangis, kulit kemerahan, tonus otot aktif dan bayi berjenis kelamin laki-laki. Kala III berlangsung selama 5 menit dan kala IV berlangsung normal. Asuhan komplementer yang diberikan pada masa persalinan adalah teknik relaksasi napas dalam dan masase *effleurage* oleh suami klien untuk mengurangi rasa nyeri selama kontraksi berlangsung. Selama persalinan ibu didampingi oleh suami untuk memberikan dukungan emosional dan memenuhi kebutuhan nutrisi/hidrasi ibu. Setelah kelahiran bayi dilakukan IMD dan proses IMD berhasil dalam waktu 1 jam.

Asuhan kebidanan selama masa nifas dilakukan sesuai dengan standar Kunjungan Nifas (KF) meliputi KF1 (hari ke-1 postpartum), KF2 (hari ke-7 postpartum), KF3 (hari ke-21 postpartum) dan KF4 (42 hari masa nifas). Proses involusi uterus, pengeluaran *lochea*, masa laktasi dan psikologis ibu berlangsung normal. Ibu “MP” sudah mendapatkan 2 kapsul vitamin A 200.000 IU yang diberikan segera setelah melahirkan dan 24 jam setelah pemberian kapsul pertama. Pada KF4 (42 hari masa nifas) ibu “MP” telah mendapat pelayanan kontrasepsi sebagai akseptor baru pasca melahirkan, dimana ibu telah berunding dengan suami dan sepakat untuk menggunakan Suntik 3 bulan. Ibu diberikan asuhan komplementer dengan dibimbing melakukan senam kegel untuk membantu proses involusi uterus, pijat oksitosin untuk merangsang pengeluaran hormon oksitosin yang berguna melancarkan produksi ASI, dan senam nifas untuk pemulihan tubuh pasca melahirkan.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “MP” sesuai dengan pelayanan neonatal esensial. Hasil pemeriksaan BBL dalam batas normal dan tidak ada kelainan, BB lahir 3000 gram, PB 48 cm, LK/LD : 31/33 cm. Bayi baru lahir telah dilakukan IMD, mendapat injeksi vitamin K dan salep mata pada satu jam pertama. Imunisasi HB0 telah diberikan satu jam setelah penyuntikan vitamin K (JNPK-KR, 2017). Pada masa neonatus dilakukan tiga kali Kunjungan Neonatus (KN) yaitu KN1 (bayi umur 1 hari), KN2 (bayi umur 7 hari) dan KN 3 (bayi umur 21 hari) serta asuhan ketika bayi berumur 42 hari. Skrining PJB dilakukan pada saat bayi berumur satu hari (KN1). Hasil skrining menunjukkan selisih *preductal*

(98%) dan *postductal* (97%) kurang dari 3% yang artinya lolos pemeriksaan. Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK) dilakukan ketika bayi berumur 72 jam (KN1). Asuhan komplementer yang diberikan pada bayi yaitu pijat bayi yang bermanfaat untuk membuat otot bayi lebih kuat, meningkatkan imunitas, meningkatkan berat badan bayi, meningkatkan *bounding* antara ibu dan bayi, dan meningkatkan kualitas tidur bayi.

Pelaksanaan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan yang diterapkan pada Ibu “MP” umur 27 Tahun Multigravida dari trimester II sampai 42 hari masa nifas sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan yang termuat dalam Permenkes Nomor 21 Tahun 2021. Laporan kasus ini diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dan keterampilan tenaga kesehatan khususnya bidan dalam menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif sesuai dengan standar pelayanan kebidanan. Ibu diharapkan dapat mengaplikasikan asuhan kebidanan yang telah diberikan sehingga dapat menambah pengetahuan dan pengalamannya terkait masa kehamilan, persalinan, nifas dan asuhan pada bayi. Keluarga juga diharapkan dapat membantu ibu dan memberikan dukungan secara menyeluruh, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi. Diharapkan pula laporan ini sebagai pedoman bagi fasilitas kesehatan untuk menyiapkan sarana, prasarana yang menunjang pelayanan kesehatan sesuai standar sehingga pelayanan yang diberikan semakin berkualitas dan berdasarkan *Evidence based*.

Temuan studi mengonfirmasi bahwa integrasi COC dengan terapi komplementer berhasil mempertahankan parameter fisiologis maternal dan neonatal. Pendekatan ini efektif dalam meningkatkan deteksi dini komplikasi, optimasi kualitas asuhan, dan peningkatan kepuasan pasien. Studi merekomendasikan implementasi model ini sebagai standar praktik kebidanan dalam sistem pelayanan maternal-neonatal.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul **‘Asuhan Kebidanan pada Ibu “MP” Umur 27 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 24 Minggu 3 Hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas’**. Laporan kasus ini disusun dalam rangka menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks *Continuity of Care* dan komplementer.

Penulis mendapat bimbingan selama menyusun laporan ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S. Kep., Ns., STr. Keb, M. Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M. Keb sebagai Ketua Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Ni Komang Erny Astiti, SKM.,S.ST.,M.Keb sebagai pembimbing Institusi dalam penyusunan laporan kasus ini
5. Ni Wayan Sukariani, A.Md.keb sebagai Pembimbing Lapangan di PMB Ni Nyoman Kartini selama memberikan asuhan kepada Ibu “MP”
6. Ibu “MP” dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini

Penulis menyadari bahwa pengetahuan yang dimiliki masih kurang sehingga

laporan kasusu ini masih perlu disempurnakan. Dalam laporan kasus ini, penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan kasus.

Tabanan, Maret 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Wayan Wiati
NIM : P07124325006
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan Tahun Akademik 2025/2026
Alamat : Br. Antapan Kec. Baturiti Kab. Tabanan – Bali

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan kasus dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “MP” umur 27 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 24 Minggu 3 Hari Sampai dengan 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tabanan, Maret 2026

Yang membuat pernyataan

Materai

Ni Wayan Wiati

NIM.P07124325006

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN STUDI KASUS	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kajian Teori	7
B. Kerangka Pikir	39
BAB III	40
A. Informasi Klien/Keluarga	40
B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan	47
C. Penatalaksanaan	47
D. Jadwal Kegiatan	48
BAB IV	53
A. Hasil	53

B. Pembahasan.....	89
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	104
A. Simpulan.....	104
B. Saran.....	105
DAFTAR PUSTAKA.....	107
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Program Dan Kebijakan Teknik Masa Nifas	26
Tabel 2	Hasil Pemeriksaan Ibu “MP” Umur 27 Tahun Multigravida Berdasarkan Buku KIA.....	42
Tabel 3	Implementasi Kegiatan Asuhan Kebidanan Ibu “MP” Dari Usia Kehamilan 24 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas	49
Tabel 4	Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “MP” Selama Kehamilan Di PMB Ni Nyoman Kartini Tahun 2025-2026	54
Tabel 5	Penerapan Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir Pada Ibu “MP” Di PMB Ni Nyoman Kartini.....	67
Tabel 6	Penerapan Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui Pada Ibu “MP” Di PMB Ni Nyoman Kartini	77
Tabel 7	Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Bayi Ibu “MP” Di PMB Ni Nyoman Kartini	87

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

Lampiran 3 Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 4 Hasil Uji Turnitin