

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar ibu balita memiliki tingkat pengetahuan yang baik tentang pencegahan stunting.
2. Sebagian besar ibu balita memiliki sikap yang positif terhadap pencegahan stunting
3. Sebagian besar ibu memiliki perilaku pencegahan stunting dalam kategori baik.
4. Terdapat hubungan yang signifikan dengan kekuatan korelasi sedang serta arah hubungan yang positif antara pengetahuan dengan perilaku pencegahan stunting UPTD Puskesmas Taman Mataru tahun 2026.
5. Tidak terdapat hubungan antara sikap dengan perilaku pencegahan stunting di UPTD Puskesmas Taman Mataru tahun 2026.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Puskesmas disarankan untuk selalu melaksanakan peningkatan pengetahuan melalui edukasi yang berkelanjutan guna mendukung sikap dan perilaku pencegahan stunting yang tepat. Puskesmas disarankan dapat berfokus pada program pendampingan praktis seperti praktik yang lebih nyata agar bisa menjangkau ibu dari berbagai latar belakang Pendidikan dan budaya. Puskesmas

juga dapat menggunakan hasil studi ini untuk merancang intervensi gizi spesifik yang lebih memperhatikan kondisi ekonomi masyarakat di wilayah Mataru.

2. Bagi Ibu Balita

Ibu balita disarankan untuk tetap aktif memperbaharui informasi gizi melalui buku KIA ataupun diskusi dengan petugas Kesehatan agar pemahaman yang benar tetap terjaga serta dapat selalu mengonversi sikap positif menjadi perilaku pencegahan yang konsisten dalam kehidupan sehari-hari.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan untuk meneliti berbagai variabel determinan lainnya yang berpotensi memengaruhi perilaku ibu balita dalam pencegahan stunting, seperti aksesibilitas terhadap layanan kesehatan, peran dukungan internal keluarga, serta kontribusi dukungan sosial dari lingkungan komunitas sekitar.