

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AE” UMUR 32 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 34 MINGGU
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas 1 kecamatan Denpasar Utara



Oleh

NI KADEK VIONA PUTRI MAHARANI

NIM. P07124123008

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2026

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AE” UMUR 32 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 34 MINGGU
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan
D III Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh

NI KADEK VIONA PUTRI MAHARANI

NIM. P07124123008

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2026

**LEMBAR PERSETUJUAN LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AE” UMUR 32 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 34 MINGGU
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

NI KADEK VIONA PUTRI MAHARANI

NIM. P07124123008

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes
NIP. 197001161989032001

Pembimbing Pendamping



Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed
Nip. 196512311986032008

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AE” UMUR 32 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 34 MINGGU
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

NI KADEK VIONA PUTRI MAHARANI

NIM. P07124123008

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 11 MEI 2026

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|---------------|---|
| 1. Dr. Sri Rahayu,S.Tr.Keb.,S.Kep.Ners.,M.Kes | (Ketua) |  |
| 2. Ni Gusti Kompiang Sriasih,S.ST.,M.Kes | (Sekretaris) |  |
| 3. Bdn. Ni Wayan Armini,SST.,M.Keb | (Anggota) |  |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


Bdn. Ni Ketut Somoyani,SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

MIDWIFERY CARE FOR MRS “AE” MOTHERS 32 YEARS MULTIGRAVIDA FROM 34 WEEKS 4 DAY OF PREGNANCY UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM

The care was provided in the working area of the regional technical Implementation Unit of North Denpasar I Public Health Center, Denpasar City Health Office, in 2026.

ABSTRACT

Midwifery care to ensure maternal and infant health for the birth of a healthy generation. This final report aims to determine the results of the implementation of midwifery care provided according to standards and continuity to mother "AE" Age 32 Years Multigravida Gestational Age 34 Weeks 4 Days to 42 Days Postpartum Period carried out in the working area of the Health Center UPTD I Puskesmas Denpasar Utara. Data collection methods through interviews, examinations, observations, and documentation in the Maternal And Child Health (MCH) handbook. Care was provided from February to April 2026. The pregnancy was categorized as physiological. Normal delivery without complications with APN standards, in the first, second, third, and fourth stages of monitoring within normal limits. During the postpartum period, the process includes lactation, involution, and lochia discharge. Additional care provided during the postpartum period is oxytocin massage. The development of the post natal period up to 42 days of age occurs physiologically, with care given to the baby, including baby massage. After a 42-day postpartum period, "AE" began using a 3-monthly contraceptive injection. Therefore, it can be concluded that the obstetric care provided to "AE" was physiologically standardized and without any complications.

Keywords: Midwifery Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborn

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AE” USIA 32 TAHUN MULTIGRAVIDA USIA KEHAMILAN 34 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksanaan Teknis Daerah Puskesmas I
Denpasar Utara Dinas Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2026

ABSTRAK

Asuhan kebidanan yang berkesinambungan (*Continuity of care*) untuk memastikan kesehatan ibu dan bayi untuk kelahiran generasi yang sehat. Dari penulisan laporan akhir ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan yang diberikan sesuai dengan standar dan berkesinambungan pada ibu “AE” Umur 32 Tahun Multigravida Usia Kehamilan 34 Minggu 4 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas dilaksanakan di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara. Metode pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi pada buku KIA. Asuhan diberikan dari bulan Februari hingga April 2026. Proses asuhan kehamilan berlangsung secara fisiologis. Persalinan secara normal tanpa adanya komplikasi dengan standar APN, Pada kala I, Kala II, Kala III dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Pada masa nifas yang dilakukan meliputi proses laktasi, involusi, dan pengeluaran lokea. Asuhan komplementer yang diberikan pada masa nifas yaitu pijat oksitosin. Perkembangan neonatus hingga bayi berumur 42 hari berlangsung secara fisiologis dengan asuhan yang diberikan pada bayi yaitu pijat bayi. Setelah periode nifas selama 42 hari, ibu “AE” mulai menggunakan kontrasepsi Suntik 3 bulan. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa asuhan kebidanan yang diberikan kepada ibu “AE” berlangsung secara fisiologis sesuai dengan standar tanpa adanya penyulit maupun komplikasi.

Kata kunci: Asuhan Kebidanan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi

RINGKASAN STUDI KASUS

Asuhan Kebidanan Pada Ibu “AE” Usia 32 Tahun Multigravida Umur Kehamilan
34 Minggu 4 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas

Studi Kasus Dilaksanakan Diwilayah Kerja Unit Pelaksana Teknik Daerah
Puskesmas 1 Kecamatan Denpasar Utara

Oleh : Ni Kadek Viona Putri Maharani (P07124123008)

Kehamilan, persalinan, dan nifas merupakan keadaan fisiologis dan berkesinambungan yang dialami oleh seorang perempuan. Masa ini akan menimbulkan berbagai perubahan pada seluruh sistem tubuh serta adanya ketidaknyamanan. Adanya bidan dalam memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan untuk menjamin kesehatan ibu sehingga mampu melahirkan generasi yang sehat dan dapat meningkatkan kesejahteraan ibu serta bayi secara menyeluruh dan jangka panjang. Penulisan laporan tugas akhir ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “AE” umur 32 tahun multigravida dari usia kehamilan 34 minggu 4 hari sampai 42 masa nifas.

Metode yang digunakan dalam penyusunan laporan kasus ini adalah studi kasus yang dilaksanakan di wilayah kerja Unit Pelaksanaan Teknis Daerah Puskesmas 1 Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara. Asuhan kebidanan yang diberikan dari bulan Februari hingga April 2026 dengan teknik wawancara yang merupakan bagian primer dan data dari buku KIA, pemeriksaan USG, serta pemeriksaan laboratorium yang merupakan hasil data sekunder.

Hasil yang didapatkan selama memberikan asuhan kehamilan pada ibu “AE” berjalan secara fisiologis. Selama kehamilan ibu “AE” sudah melakukan pemeriksaan kehamilan di PMB, Puskesmas dan dokter SPOG dengan interval 9 kali kunjungan belum sesuai standar 12 T, Namun hanya skrining jiwa tidak dilakukan.

Selama kehamilan ibu mengalami keluhan yang lazim seperti mual pada awal kehamilan dan mengalami sakit perut bagian bawah pada kehamilan trimester III atau saat awal dilakukan pemberian asuhan pada usia kehamilan 34 minggu 4 hari. Penulis telah memberikan edukasi dan asuhan mengenai cara mengatasi keluhan

tersebut dengan istirahat yang cukup, mengatur nafas untuk mengurangi rasa nyeri dan tidur miring kanan dan kiri.

Proses persalinan pada ibu “AE” terjadi pada usia kehamilan 40 minggu 2 hari, yang tergolong sebagai persalinan aterm. Asuhan kebidanan selama proses persalinan telah dilaksanakan sesuai dengan Asuhan Persalinan Normal (APN), sehingga seluruh tahapan persalinan berlangsung tanpa hambatan maupun komplikasi. Kala I berlangsung selama 7.5 jam, kala II selama 15 menit, kala III selama 5 menit, dan kala IV berlangsung selama 2 jam, dengan tidak ada penyulit atau kondisi yang membahayakan. Asuhan komplementer yang diberikan adalah latihan nafas *Sight Out Slowly* (SOS), dan *gym ball*.

Bayi lahir spontan belakang kepala dengan kondisi segera menangis, gerak aktif dan berjenis kelamin laki-laki dengan berat lahir 2950 gram. Asuhan kebidan yang diberikan pada bayi ibu “AE” telah dilakukan sesuai dengan standar dengan semua hasil dalam batas normal. Dimana bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi vitamin K, dan telah diberikan salep mata pada satu jam pertama dan 2 jam berikutnya dilakukan pemberian imunisasi HB-0.

Penerapan asuhan pada masa nifas ibu “AE” dimulai sejak 2 jam setelah persalinan dan telah memenuhi standar pelayanan serta kunjungan KF I, KF II, KF III, dan KF IV. Proses involusi uterus, perubahan lochia, dan laktasi berjalan secara fisiologis. Ibu tidak memiliki keluhan dan ibu tidak mengalami kesulitan dalam mengasuh bayinya. Keadaan psikologis ibu selama masa nifas baik dan stabil. Asuhan komplementer yang telah diajarkan yaitu pijat oksitosin sehingga ibu dan suami mampu melakukan di rumah.

Asuhan yang diberikan bayi juga telah sesuai standar yang mencakup kunjungan KN I, KN II, dan KN III, dengan perkembangan bayi selama 42 hari pertama berjalan normal secara fisiologis. Imunisasi BCG dan Polio telah diberikan pada hari kedua. Namun pada 24 jam hingga 48 jam bayi lahir tidak dilakukan pemeriksaan skrining hipotiroid kongenital (SHK) dan PJB (penyakit jantung bawaan). Asuhan komplementer yang diberikan adalah pijat bayi.

Dapat disimpulkan bahwa asuhan kebidanan yang diterapkan pada ibu “AE” berserta bayinya dari kehamilan, persalinan, masa nifas dan bayi sampai 42 hari berjalan secara fisiologis dan tanpa penyulit ataupun komplikasi. Diharapkan

dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini dapat bermanfaat untuk menambah pengalaman penulis, meningkatkan mutu pelayanan pada fasilitas kesehatan, serta ibu “AE” dan keluarga mampu menerapkan ilmu dan asuhan yang telah diberikan penulis secara mandiri.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Kadek Viona Putri Maharani
NIM : P07124123008
Program Studi : Diploma III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik :2026
Alamat : Jl. Akasia XVI Gg Meskipun,No 01, Denpasar Timur

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “AE” Umur 32 Tahun Multigravida dari Usia Kehamilan 34 Minggu 4 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya** sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai dengan Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 04 Mei 2026
Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Viona Putri Maharani
NIM.P07124123008

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan tepat waktu. Usulan Tugas Akhir ini berjudul “Asuhan Kebidanan pada ibu “AE” Usia 32 Tahun Multigravida Dari Umur 34 Minggu 4 Hari Sampai 42 Hari Nifas”. Studi kasus dilakukan di PMB Bidan “MS” Kecamatan Denpasar Utara Kota Denpasar. Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Laporan Tugas Akhir di Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpsar Program Studi D-III Kebidanan.

Penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir dan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep., Ners., M. Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani S.ST.,M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
3. Bdn. Ni Wayan Suarniti S.ST.,M.Keb selaku Kepala Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan
4. Ni Gusti KOMPIANG Sriasih,S.ST.,M.Kes selaku pembimbing utama dan sekretaris penguji dalam Laporan Tugas Akhir ini
5. Gusti Ayu Marhaeni, SKM.,M.Biomed selaku pembimbing pendamping dalam Laporan Tugas Akhir ini

6. Bdn. Ni Made Suratni S.ST selaku bidan di Praktek Mandiri Bidan (PMB) yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini
7. Ibu “AE” beserta keluarga yang telah bersedia membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini
8. Keluarga serta kerabat-kerabat tercinta yang senantiasa memberikan dukungan dan inspirasi

Peneliti menyadari bahwa Laporan Tugaas Akhir ini masih sangat jauh dari kata sempurna maka penelit moon kritik dan saran dan membangun dari pembaca demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat digunakan sebagai acuan dalam penelitian yang akan direncanakan selanjutnya.

Denpasar, Februari 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR	ii
LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN STUDI KASUS.....	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan penelitian	5
D. Manfaat penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kajian Teori.....	7
1. Konsep Asuhan Kebidanan	7
2. Konsep Asuhan Kehamilan.....	10
3. Persalinan dan Bayi Baru Lahir	23
4. Nifas	32
5. Bayi Baru Lahir Sampai 42 Hari.....	43
B. Kerangka Konsep	48
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	49
A. Informasi klien/Keluarga.....	49
B. Diagnosa kebidanan dan rumusan masalah	57
C. Jadwal pengumpulan data/kegiatan.....	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	62
A. Hasil	62
B. Pembahasan	83
BAB V PENUTUP	97

A. Simpulan	97
B. Saran	98
DAFTAR PUSTAKA.....	99
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Penambahan berat badan selama kehamilan berdasarkan indeks masa tubuh.....	16
Tabel 2.	TFU sesuai usia gestasi.....	17
Tabel 3.	Rentan waktu pemberian imunisasi TT.....	18
Tabel 4.	Penilaian skor keberhasilan IMD.....	26
Tabel 5.	Inovulasi uterus.....	37
Tabel 6.	Hasil pemeriksaan Antenatal Care pada ibu “AE”.....	50
Tabel 7.	Rencana kegiatan asuhan.....	58
Tabel 8.	Hasil penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “AE” umur 32 tahun Multigravida Dari Masa kehamilan hingga menjelang persalinan.....	62
Tabel 9.	Hasil penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “AE” umur 32 tahun Multigravida Dari Masa Persalinan.....	66
Tabel 10.	Hasil penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “AE” umur 32 tahun Multigravida Dari Masa Nifas Sampai 42 Hari.....	74
Tabel 11.	Hasil penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “AE” umur 32 tahun Multigravida Dari Bayi Baru Lahir Sampai 42 Hari.....	76
Tabel 12.	Hasil penilaian skor IMD.....	89

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Jadwal Kegiatan
- Lampiran 4. Partograf Depan
- Lampiran 5. Partograf Belakang
- Lampiran 6. Rencana Anggaran Biaya
- Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 8. Surat Keterangan Mengasuh
- Lampiran 9. Bukti Hasil Turnitin
- Lampiran 10. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository
- Lampiran 11. Bukti Bimbingan Laporan Tugas Akhir di SIAK