

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, R. B., Sulistyowati, D., Happy, R. E. P., Tarnoto, K. W., Susyanti, S., Suryanti, & Rachmawaty. 2021. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Indramayu: CV. Adanu Abimata.
- Agestin, N. 2020. *Studi Literatur: Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Arini, O. D. 2020. *Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Kecemasan Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sumberbaru*. STIKES Majapahit Mojokerto.
- Arna, Y. D., Metanfanuan, R., Fione, V. R., Gasper, I. A. V., Mardhiah, Maulana, I., ... Pinontoan, S. P. M. 2024. *Bunga Rampai Ilmu Biomedik*. Cilacap: PT Media Pustaka Indo.
- Avelina, Y., Pora, Y. D., & Baba, W. N. 2023. The effect of life review therapy on increasing self-esteem in the elderly with depression. *Babali Nursing Research*, 4(1), 142–152.
- Bachtiar, I., Fathnin, F. H., & Budiono, I. (2020). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu. *Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana*, 3(1), 408–413.
- Basu, S., Lee, B. W., Clark, R. E., & Bera, S. 2022. Pengaruh Senam Tera Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Gunung Medan. *Basic and Applied Ecology*, 64, 57–67.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. 2020. *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan* (Edisi 9). Singapura: Elsevier Saunders.
- Dede, E. V. B., Mola, S. A. S., & Nabuasa, Y. Y. 2022. Implementasi Hamilton Anxiety Rating Scale untuk Mendiagnosis Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi. *J-Icon: Jurnal Komputer Dan Informatika*, 10(1), 55–64.
- Depkes RI. 2022. *Profil Kesehatan Indonesia 2022*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan. 2024. *Profil Kesehatan Tabanan 2024*. Tabanan: Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. 2024. *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2024*. Bali: Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. 2025. *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2025*. Bali: Dinas Kesehatan Provinsi Bali.

- Dite, K. S., Sulistyowati, R., & Nugroho, P. S. 2022. Gambaran tingkat kecemasan pada lansia dengan hipertensi menggunakan Geriatric Anxiety Inventory. *Jurnal Kesehatan Primer*, 7(1), 12–20.
- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., ... Istiqomah, R. R. 2020. *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Banyumas: CV. Pustaka Ilmu.
- Hastuti, A. P. 2022. *Hipertensi*. Yogyakarta: Penerbit Lakeisha.
- Herlanda, S. A., Shifa, N. A., & Afrina, R. 2024. Pengaruh Senam Tera Terhadap Derajat Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cianjur Kota. *Jurnal Intelek Dan Cendekiawan Nusantara*, 1(5), 7079–7095.
- Kartika, I. I. 2017. *Buku Ajar Dasar-Dasar Riset Keperawatan Dan Pengolahan Data Statistik*. Jakarta: Trans Info Media.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementerian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kementerian Kesehatan RI. 2020. *Tata Laksana Hipertensi Dewasa*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. 2023. *Laporan Kinerja Kementerian Kesehatan Tahun 2022*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Khasanah, U., & Nurjanah, S. 2020. Pengaruh Senam Tera Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi.
- Kumalasari, I., Suwito, B., & Wulandari. 2022. *Senam Tera dalam Meningkatkan Kebugaran Jantung dan Paru pada Lansia*. Kediri: Lembaga Omega Medika.
- Lestanto, B. Y., Nusantara, A. F., & Salam, A. Y. 2025. Pengaruh Senam Tera Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Suko. *Health Research Journal*, 3(2), 27–34.
- Maryam, R. S., Ekasari, M. F., & Rosidawati, D. 2023. *Gerontik: Asuhan Pada Lansia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Musakkar, & Djafar, T. 2020. *Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi*. Banyumas: CV Pena Persada.
- Nabilah, M. F., & Aktifah, N. 2021. Literature review: gambaran pengaruh pemberian terapi dzikir terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre oprasi. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 806–812.
- Nilawati, I. 2023. Hipertensi merupakan Hubungan Jenis Kelamin, Pendidikan, dan Lama Menderita Hipertensi dengan Kualitas Hidup

Lansia Hipertensi di Puskesmas Cilacap Selatan II. *Jurnal Medika Usada*, 6(1), 6–12. <https://doi.org/10.54107/medikausada.v6i1.143>

- Nirmala, M. H., Priambodo, G., & Panji, L. M. 2024. Pengaruh Senam Tera Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Penderita Hipertensi di Pati Usia Lanjut Aisyiyah Surakarta. *Universitas Kusuma Husada Surakarta*, 1–12.
- Nortajulu, B., Susianti, S., & Hermawan, D. 2022. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kesembuhan TB Paru. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(1), 153–158. <https://doi.org/10.37287/jppp.v4i4.1215>
- Nugroho, W., & Mulyanti, S. 2022. *Keperawatan Gerontik: Konsep dan Aplikasi Asuhan Keperawatan pada Lansia*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Nursalam. 2020. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pachana, N. A., Byrne, G. J., Siddle, H., Koloski, N., Harley, E., & Arnold, E. 2007. Development and validation of the Geriatric Anxiety Inventory. *International Psychogeriatrics*, 19(1), 103–114.
- Platini. 2019. Pengaruh Pemberian Senam Tera Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Lansia Hipertensi. *Jurnal Public Health*, 9(1), 16–24.
- Prastyaningrum, F. D., Sulistyowati, D., Adriani, R. B., & Tarnoto, K. W. 2024. Overcoming Anxiety With Tera Exercise Intervention. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 8(2), 127–133.
- Pratama, R. Y. 2021. *Literature Review Pengaruh Pemberian Jus Mengkudu Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. Politeknik Yakpermas Banyumas.
- Purnamasari, E. F., & Meutia, R. 2023. Hubungan Sikap Dan Motivasi Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Advent Medan. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(2), 541–549.
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. 2023. *Situasi Penyakit Jantung di Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Putri, E., Alini, A., & Indrawati, I. 2020. Hubungan Dukungan Keluarga dan Kebutuhan Spiritual Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Dalam Menjalani Terapi Hemodialisis Di RSUD Bangkinang. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 4(2), 47–55.
- Rachmawati. 2022. *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kecemasan Lansia*

- Pada Bina Keluarga Lansia Mudo Bhakti Utomo Di Desa Jambu Kecamatan Jambu Kabupaten Semarang*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Ramdan, I. M. 2018. Reliability and Validity Test of the Indonesian Version of the Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A) to Measure Work-related Stress in Nursing. *Jurnal Ners*, 14(1), 33–40.
- Riskesdas. 2020. *Riset Kesehatan Dasar 2020*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Sari, D. P., & Wijayanti, L. 2024. Prevalensi dan Faktor Risiko Kecemasan pada Lansia Hipertensi di Komunitas. *Jurnal Keperawatan Geriatrik*, 8(1), 45–52.
- Sarwono, S. 2016. *Psikologi Remaja*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Segita, R. 2022. Pengaruh Pemberian Senam Tera Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Lansia Hipertensi. *Public Health Journal*, 9(1), 16–24.
- Setiawati, S. A. R., Lestari, A. S., Gama, K., Suardana, K., & Harini, I. G. A. 2023. Senam Tera Berpengaruh terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Gema Keperawatan*, 16(2), 300–311.
- Siregar, S. 2017. *Metode Pemilihan Kuantitatif: Dilengkapi dengan Perbandingan Perhitungan Manual & SPSS*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. 2022. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth* (Edisi 15). Jakarta: EGC.
- Sri Widayati, E., & Rohemah, E. 2021. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Ketepatan Kunjungan Akseptor Kb Suntik 3 Bulan Di Pmb Catur Widayanti, S.Sit., Bdn.
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Sugiyono. 2021. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2023. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Syapitri, H., Amila, A., & Aritonang, J. 2021. *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Malang: Ahlimedia Press.
- Tangking Widarsa, I. K., Swandewi Astuti, P. A., & Dian Kurniasari, N. M. 2022. *Metode Sampling Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*.

- Thompson, E. 2015. Hamilton rating scale for anxiety (HAM-A). *Occupational Medicine*, 65(7), 601.
- Utami, D. R., Wulandari, A., & Hidayat, R. 2021. Adaptasi dan validasi Geriatric Anxiety Inventory versi Indonesia pada lansia di komunitas. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 9(2), 245–254.
- Wahono, A. S., & Ranti, R. A. 2025. Pengaruh Senam Tera Terhadap Kecemasan Pada Lansia Wanita Di PSTW 3 Jakarta. *Jurnal Media Akademik (JMA)*, 3(11), 3031–5220.
- Wahyuni, S., Rawitri, K., Sari, S. R., Rani, Z., Ningtias, A., & Puteri, C. I. A. 2023. Penyuluhan Hipertensi Dan Pemeriksaan Tekanan Darah Di Posyandu Kamboja Dusun I Desa Kolam Kecamatan Percut Sei Tuan. *Jurnal Bakti Nusantara*, 1(1), 14–19.
- Wenny, B. P., & Indriani, Z. 2022. *Kecemasan dan Adverse Childhood Experience (ACEs)*. Indramayu: Penerbit Adab.
- World Health Organization. 2023. *Kebutuhan Gizi pada Lansia*. Retrieved from [https://keslan.kemkes.go.id/view\\_artikel/2354/kebutuhan-gizi-pada-lansia](https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/2354/kebutuhan-gizi-pada-lansia)
- World Health Organization. 2024. *Ageing and Health*. Geneva: WHO