

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, M. S., Trisnadewi, W., Oktaviani, P. W., Munthe, S. A. 2021. *Metodologi penelitian kesehatan*. Yayasan Kita Menulis, 326.
- Achjar, K. A. H., Prameswari, P. A. E., Lestari, A. S., Ribek, N., Gama, K., Ngurah, I. G. K. G., & Nuratni, N. K. 2024. Health education with videos on drug adherence in the elderly with hypertension. *Journal of Educational Research and Evaluation*, 8(3), 576–583. <https://doi.org/10.23887/jere.v8i3.83679>
- Achjar, K. A. H. 2025. *Penyakit tidak menular & terapi komplementer*. Padang: CV. Nusantara Press Indonesia.
- Afrizal, D. K. I. 2021. *Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Kombinasi Murottal Al-Qur'an pada Penderita Hipertensi Di Desa Glagah Wero Panti Jember*.
- Almabruk, B. A., Alturki, L. S., Alghamdi, A. M., Almutairi, T. S., Alsulami, E. A., Alsharif, A. S., Saad, L., Alsaedi, S. A., Alkhoshiban, O. E., Alshareef, N., AlRabaie, L. A., Alsharif, A., Khan, L. Y., & Bakhsh, T. W. 2025. Comparative Effectiveness of Pharmacological and Non-pharmacological Interventions for Hypertension Management: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Cureus*, 17(10), 1–23. <https://doi.org/10.7759/cureus.94130>
- Amalyah, P., Siokal, B., & K, E. P. K. 2025. Pemberian Hidroterapi pada Pasien Hipertensi Ilmu Keperawatan , Fakultas Kesehatan Masyarakat , Universitas Muslim Indonesia. *Window of Nursing Journal*, 6(1), 76–81.
- Anggraini, R. dan Santosa, W.R.B., 2023. Pengaruh hidroterapi rendam air hangat pada kaki terhadap tekanan darah lansia penderita hipertensi. *Jurnal Wiyata: Penelitian Sains dan Kesehatan*, 10(2).
- Ayu, D., Sinaga, A. F., Syahlan, N., Siregar, S. M., Sofi, S., Zega, R. S., Annisa, A., & Dila, T. A. 2022. Faktor - Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi Di Kelurahan Medan Tenggara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 136–147. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32252>
- Biahimo, N.H., Mulyono, S. dan Herlinah, L., 2020. Perubahan tekanan darah lansia hipertensi melalui terapi rendam kaki menggunakan air hangat. *Jakayah: Jurnal Ilmiah Umum dan Kesehatan Aisyiyah*, 5(1).
- Dewati, C. A., Natavany, A. R., Putri, Z. M., Nurfaizi, A., Rumbrawer, S. O., & Sri Rejeki, D. S. 2023. Literature Review: Faktor Risiko Hipertensi di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(3), 290–307. <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i3.34514>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan. 2022. *Profil Kesehatan Tabanan Tahun 2022*. <https://diskes.baliprov.go.id/download/profil-kesehatan-tabanan-2022/?wpdmdl=6943&refresh=662af6948c0f91714091668>

- Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan. 2023. *Profil Kesehatan Tabanan Tahun 2023*.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan. 2024. *Profil Kesehatan Kabupaten Tabanan Tahun 2024*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. 2023. *Profil Kesehatan Provinsi Bali*. Bali Provincial Health Service, 1–367.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. 2024. *Profil Kesehatan Provinsi Bali*. Profil Kesehatan Provinsi Bali, 1–367.
- Djalil, R.H., Suranata, K. and Binol, M., 2025. Pengaruh pemberian hidroterapi rendam kaki air hangat terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Kesehatan Amanah*, 9(2), pp.565–575. <https://doi.org/10.57214/jka.v9i2.1043>
- Harlina, Rias Pratiwi Safitri, Baiq Nurul Hidayati, Fitri Romadonika, & Ida Aspiatun. 2024. Hubungan Stress Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Lansia di Sekarbela Mataram. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, 12(2), 115–120. <https://doi.org/10.37824/jkqh.v12i2.2024.705>
- Hia, W. A. S. H., & Sianturi, S. R. 2025. Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dirgahayu*, 9(4), 5701–5706. <https://doi.org/10.31004/jn.v9i4.48685>
- Hintari, S., & Fibriana, A. I. 2023. Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-59 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Pageruyung Kabupaten Kendal. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 7(2), 208–218. <https://doi.org/10.15294/higeia.v7i1.63472>
- Husna, H. I. Al, & Pramaningtyas, M. D. 2024. Hubungan Indeks Massa tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Tenaga Perpustakaan Universitas Islam Indonesia. *Jurnal Education and Development*, 12(3), 14–20.
- Kartika, M., Subakir, & Mirsiyanto, E. 2021. Risk Factors Related to Hypertension at Rawang Community Health Center Working Area, Sungai Penuh District 2020. *Jurnal Kesmas Jambi (JKMJ)*, 5(1), 1–9.
- Kumar, S., Tonge, S., Noor, I., Chaudhary, I., Sisodia, K., Vishvkarma, K., Singh, K., Sharma, K., Vaishali, K., & Naseem, L. 2025. a Physiological Aspect of Blood Pressure and Its Clinical Procedures a Physiological Aspect of Blood Pressure and Its Clinical Procedures a Physiological Aspect of Blood Pressure and Its Clinical Procedures. *International Journal of AYUSH*, 2025(02), 48–55.
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, A. 2021. Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving The Sustainable Development Goals With Biodiversity In Confronting CLimate Change*, 7(1), 72–78.

<http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>

- Mujiadi, & Rachmah, S. 2022. *Buku ajar keperawatan gerontik*. STIKes Majapahit Mojokerto.
- Mutmainnah, B., Djalal, D., & Suyuti, A. 2021. *Edukasi Bahaya Hipertensi , “ The Silent Killer ” dan Cara Pemeriksaan Tekanan Darah pada Mahasiswa FIK UNM*. 284–286.
- Nazari, N., Citra, P., Morian, S., & Andriani, N. 2025. Efektifitas Hidroterapi Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Lansia di Gampong Pasie Lamgarot Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Kesehatan Ilmiah*, 2, 156–166.
- Nuning, wati anjar, Sapti, A., & Janu, P. 2023. Penerapan slow deep breathing terhadap tekanan darah pada pasien Hipertensi di RSus Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 1–5.
- Nurmaulina, A., & Hadiyanto, H. 2021. Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat pada Lansia dalam Menurunkan Tekanan Darah Abstrak Pendahuluan Metode Hasil. *Jurnal Lentera*, 4, 2015–2018.
- Nurpratiwi, & Novari, E. 2021. Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah SP 4 Setuntung Kecamatan Belitang Kabupaten Sekadau. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(2), 523.
- Pramono, J. S., & Masita, I. K. 2021. Reducing Blood Pressure with Slow Stroke Back Massage and Warm Water Foot Soak on Isolated Systolic Hypertension Patients. *International Journal of Nursing and Health Services (IJNHS)*, 4(4), 414–422.
- Pujiati, E., Fitriana, V., Pramudaningsih, I. N., & Yusianto, W. 2025. Efektivitas Hidroterapi sebagai Terapi Komplementer dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Stadium I: Studi Quasi Eksperimen. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 169–175.
- Rohmah, M., Wahyuningsih, T., & Kurtusi, A. 2023. Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 1(1), 29–24. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v1i2i1.224>
- Saputra, M. K. F., Herniyatun, E., Haerianti, M., Suryani, N. E. R., Rakinaung, M., & Achmad, V. S. 2023. *Metodologi penelitian*. CV Get Press Indonesia.
- Sari Efriyanti, S., & Albina, M. 2025. Etika dalam Penelitian Pendidikan : Kajian Prinsip Tantangan , dan Solusi Penerapannya. *Jurnal Media Akademik (JMA)*, 3(6), 3031–5220.
- Sasmalinda, & Helma. 2023. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perubahan

- Tekanan Darah Pasien di Puskesmas Malalo Batipuh Selatan dengan Menggunakan Regresi Linier Berganda. *Journal of Mathematics UNP*, 1(2), 36–42.
- Septiana, D., Astuti, Y., & Barokah, L. 2021. Jurnal Ilmiah Cerebral Medika Donor Di Unit Transfusi Darah Palang Merah Indonesia Kabupaten Gunung Kidul Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Cerebral Medika*, 3(2), 2657–2435.
- Sirait, R., Saragih, M. and Sitohang, E., 2024. Efektivitas terapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi sebagai penerapan holistic care: A literature review. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 13(1). <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v13i1.2631>
- Siringoringo, M., Elisabeth, & Dzulkifli. 2025. Efektifitas pemberian terapi rendam kaki air hangat pada penderita hipertensi dalam menurunkan tekanan darah di Puskesmas Juata Permai Kota Tarakan Kalimantan Utara. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah (JIKP)*, 12(1), 45–52.
- Sugiyono. 2023. *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung (Edisi ke-2). Alfabeta.
- Sumarmi; Aulia, M. M. 2022. Pengaruh Hydrotherapy Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi “ Literature Review.” *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(3).
- Syamsudin, S., Tauchida, T. and Nurhayati, N., 2021. Literature review: Hidroterapi rendam kaki air hangat terhadap tekanan darah lansia hipertensi. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 7(1). <https://doi.org/10.56186/jkbb.87>
- Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. 2021. Penyuluhan dan edukasi tentang penyakit hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 119–124. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Ulfa, U., Susilowati, S. and Haryani, H., 2024. Penerapan hidroterapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi di Petoran 02/09 Jebres Surakarta. *Indonesian Journal of Public Health*, 2(3), pp.556–566
- WHO. 2025. *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Widyaswara, C. D., Mahayanti, A., Maura, T., & Cb, H. 2022. Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Dusun Kembangan , Candibinangun , Pakem , Sleman , Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas*, 6(November), 145–155. <https://doi.org/10.22146/jkkk.75264>
- Wulandari, A., Sari, S. A., & Ludiana. 2023. Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jendral Ahmad Yani Kota

Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163–171.

Yam, J. H., & Taufik, R. 2021. Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96–102.