

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MEMORI DENGAN
PEMBERIAN *BRAIN GYM* PADA LANSIA DEMENSIA
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA WANA
SERAYA TAHUN 2026**



Oleh:
RISTA APRILIA
NIM. P07120325100

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MEMORI DENGAN
PEMBERIAN *BRAIN GYM* PADA LANSIA DEMENSIA
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA WANA
SERAYA TAHUN 2026**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh:
RISTA APRILIA
NIM. P07120325100

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MEMORI DENGAN
PEMBERIAN *BRAIN GYM* PADA LANSIA DEMENSIA
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA WANA
SERAYA TAHUN 2026

Diajukan oleh:

RISTA APRILIA
NIM. P07120325100

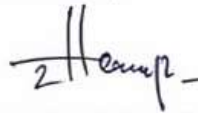
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Ketut Gama, SKM, M.Kes
NIP.196202221983091001

Pembimbing Pendamping :



Prof. Dr. K. A. Henny Achjar, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP.196603211988032001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukaria, S.Kep.Ners, M.Kep
NIP.196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MEMORI DENGAN
PEMBERIAN *BRAIN GYM* PADA LANSIA DEMENSIA
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA WANA
SERAYA TAHUN 2026**

Diajukan oleh:

**RISTA APRILIA
NIM. P07120325100**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 21 MEI 2026

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|-----------|-------|
| 1. Dr. I Wayan Suardana, S. Kep, Ns, M.Kep
NIP. 197201091996031001 | (Ketua) | |
| 2. I Gusti Ketut Gede Ngurah. S. Kep, Ns, M.Kes
NIP. 196303241983091001 | (Anggota) | |
| 3. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 196808031989031003 | (Anggota) | |



MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rista Aprilia

NIM : P07120325100

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Jl. Ulun Carik, Kesiman Kertalangu, Denpasar Timur

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul "Asuhan Keperawatan Gangguan Memori Dengan Pemberian *Brain Gym* Pada Lansia Demensia Di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Tahun 2026 adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 28 April 2026
Yang membuat pernyataan



Rista Aprilia
NIM. P07120325100

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MEMORI DENGAN
PEMBERIAN *BRAIN GYM* PADA LANSIA DEMENSIA
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA WANA
SERAYA TAHUN 2026**

Rista Aprilia

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : rista0425@gmail.com

ABSTRAK

Gangguan memori merupakan masalah utama pada lansia dengan demensia yang dapat menurunkan kemandirian. Salah satu intervensi non-farmakologis untuk meningkatkan fungsi kognitif adalah *brain gym*. Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan gangguan memori dengan pemberian *brain gym* pada lansia demensia di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya. Metode penelitian menggunakan studi kasus deskriptif terhadap dua lansia dengan gangguan kognitif berat. Intervensi dilakukan selama 7 hari berturut-turut dengan durasi 15–20 menit per sesi. Instrumen pengukuran menggunakan *Mini Mental State Exam* (MMSE). Hasil studi menunjukkan bahwa sebelum intervensi, kedua subjek berada pada kategori gangguan kognitif berat (skor MMSE 12 dan 13). Setelah diberikan intervensi, terjadi peningkatan fungsi kognitif pada subjek, di mana salah satu subjek mencapai skor MMSE 18 (kategori ringan) dan menunjukkan perbaikan dalam daya ingat jangka pendek. Simpulan dari studi ini adalah terapi *brain gym* efektif dalam meningkatkan skor MMSE dan fungsi memori pada lansia dengan demensia. Terapi ini direkomendasikan sebagai bagian dari asuhan keperawatan rutin untuk meminimalkan penurunan kognitif pada lansia.

Kata Kunci : Gangguan memori, lansia, *brain gym*

**NURSING CARE FOR MEMORY IMPAIRMENT WITH
BRAIN GYM INTERVENTION IN ELDERLY WITH
DEMENTIA AT TRESNA WERDHA WANA
SERAYA SOCIAL INSTITUTION, 2026**

Rista Aprilia

Nursing Profession Program, Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : rista0425@gmail.com

ABSTRACT

Memory impairment is a major problem in elderly individuals with dementia that can reduce independence. One of the non-pharmacological interventions to improve cognitive function is brain gym. This final nursing scientific paper aims to describe nursing care for memory impairment through the implementation of brain gym in elderly patients with dementia at Tresna Werdha Wana Seraya Social Institution. The research method used a descriptive case study involving two elderly individuals with severe cognitive impairment. The intervention was conducted for 7 consecutive days with a duration of 15–20 minutes per session. The measurement instrument used was the Mini Mental State Examination (MMSE). The results showed that before the intervention, both subjects were categorized as having severe cognitive impairment (MMSE scores of 12 and 13). After the intervention, there was an improvement in cognitive function, where one subject achieved an MMSE score of 18 (mild category) and showed improvement in short-term memory. The conclusion of this study is that brain gym therapy is effective in improving MMSE scores and memory function in elderly individuals with dementia. This therapy is recommended as part of routine nursing care to minimize cognitive decline in the elderly.

Keywords: Memory impairment, elderly, brain gym

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Gangguan Memori Dengan Pemberian *Brain Gym* Pada Lansia Demensia Di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Tahun 2026” tepat waktu sesuai dengan harapan. Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan program studi Profesi Ners. Berkat bantuan, dorongan dan petunjuk dari berbagai pihak Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan, sehingga pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberi kesempatan untuk mengikuti pendidikan di program studi Profesi Ners Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, sudah memberikan banyak kesempatan serta bimbingan serta semangat dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., SP.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan dan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan banyak bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

4. Bapak I Ketut Gama, S.KM.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan waktu, arahan, serta tenaga untuk membimbing hingga karya ilmiah akhir ners ini bisa diselesaikan dengan baik.
5. Ibu Prof. Dr. K.A.Henny Achjar, SKM.M.Kep.Sp.Kom selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan waktu, arahan, serta tenaga untuk membimbing hingga karya ilmiah akhir ners ini bisa diselesaikan dengan baik.
6. Kepala Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya yang telah memberikan kesempatan dan memberikan bantuan kepada penulis dalam memperoleh informasi yang dibutuhkan untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
7. Orang tua serta keluarga yang selalu mendukung penulis dengan segala kemampuannya dengan memberikan dukungan berupa materi, moral, serta doa dari awal perkuliahan sampai terselesaikannya karya tulis ilmiah akhir ners ini.
8. Semua pihak yang sudah berpartisipasi pada saat penyusunan karya ilmiah akhir ners ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Penulis menerima kritik dan saran demi perbaikan karya ilmiah akhir ners ini. Penulis berharap KIAN yang telah disusun ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta seluruh pihak yang membutuhkan.

Denpasar, 28 April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS	i
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	6
C.Tujuan Penulisan.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D.Manfaat Penulisan	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis.....	8
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah	8
1. Metode Penyusunan	8
2. Alur Penyusunan	9
3. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus.....	10
4. Populasi dan Sampel	10
5. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	11
6. Pengolahan dan Analisis Data	14
BAB II TINJAUAN TEORI.....	17
A.Konsep Dasar Lansia.....	17

1. Definisi	17
2. Batasan Umur Lansia	17
3. Masalah Kesehatan Pada Lansia	18
B.Konsep Dasar Demensia	20
1. Definisi	20
2. Etiologi	21
3. Manifestasi Klinis.....	22
4. Patofisiologi.....	24
5. Komplikasi	25
6. Penatalaksanaan.....	25
C.Konsep Fungsi Kognitif Lanjut Usia	27
1. Definisi	27
2. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia..	28
3. Aspek-Aspek Kognitif.....	30
4. Tahapan Penurunan Fungsi Kognitif.....	33
5. Gangguan Kognitif Lansia	34
D.Konsep Dasar Gangguan Memori.....	35
1. Definisi	35
2. Faktor Penyebab	36
3. Data Mayor dan Data Minor.....	36
4. Kondisi Klinis Terkait	37
5. Proses terjadinya gangguan memori pada lansia demensia.....	37
E. Asuhan Keperawatan Gangguan Memori Pada Lansia Demensia.....	39
1. Pengkajian Keperawatan	39
2. Diagnosis Keperawatan	43
3. Intervensi Keperawatan	45
4. Implementasi Keperawatan	47
5. Evaluasi Keperawatan	48
F. Konsep <i>Brain Gym</i> Pada lansia Demensia dengan Gangguan Memori	48
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	56
A.Pengkajian Keperawatan.....	56
B.Diagnosis Keperawatan.....	64

C. Perencanaan Keperawatan	67
D. Implementasi Keperawatan	69
E. Evaluasi Keperawatan	92
BAB IV PEMBAHASAN.....	95
A. Analisis Asuhan Keperawatan	95
1. Pengkajian	95
2. Diagnosis Keperawatan	96
3. Perencanaan Keperawatan.....	98
4. Implementasi Keperawatan	99
5. Evaluasi Keperawatan	101
B. Analisis Intervensi Inovasi dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	103
C. Keterbatasan Dalam Pelaksanaan Asuhan Keperawatan	105
BAB V PENUTUP	106
A. Simpulan	106
B. Saran.....	108
DAFTAR PUSTAKA.....	109
LAMPIRAN.....	114

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Gejala dan Tanda Mayor Minor Gangguan Memori.....	36
Tabel 2	Rencana Kegiatan Gangguan Memori Pada Lansia Dengan Pemberian <i>Brain Gym</i> di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Tahun 2026.....	45
Tabel 3	Jurnal Intervensi Inovasi <i>Brain Gym</i> Berdasarkan PICOT.....	50
Tabel 4	Standart Operasional Prosedur (SOP) <i>Brain Gym</i>	53
Tabel 5	Pengkajian Keperawatan Gangguan Memori pada Ny. M dan Tn. S Yang Menderita Demensia dengan Terapi <i>Brain Gym</i> di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya.....	58
Tabel 6	Analisis Data Asuhan Keperawatan Gangguan Memori pada Ny. M dan Tn. S dengan Demensia dengan Terapi <i>Brain Gym</i> di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya.....	64
Tabel 7	Rencana Asuhan Keperawatan Gangguan Memori pada Ny. M dan Tn. S dengan Demensia dengan Terapi <i>Brain Gym</i> di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya.....	67
Tabel 8	Implementasi Asuhan Keperawatan Gangguan Memori pada Ny. M dengan Demensia dengan Terapi <i>Brain Gym</i> di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya.....	69
Tabel 9	Implementasi Asuhan Keperawatan Gangguan Memori pada Tn. S dengan Demensia dengan Terapi <i>Brain Gym</i> di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya.....	81
Tabel 10	Evaluasi Asuhan Keperawatan Gangguan Memori pada Ny. M dan Tn. S dengan Demensia dengan Terapi <i>Brain Gym</i> di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya.....	92

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1 Bagan alur penyusunan asuhan keperawatan gangguan memori dengan pemberian terapi *brain gym* pada lansia demensia di Panti Sosial Tresna Werda Wana Seraya..... 9

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	114
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	116
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	117
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i>	118
Lampiran 5	Standar Operasional Prosedur (SOP) <i>Brain Gym</i>	121
Lampiran 6	Hasil Pengkajian <i>Indeks Katz</i> , GDS, dan MFS Pada Pasien 1 (Ny. M).....	124
Lampiran 7	Hasil Pengkajian <i>Indeks Katz</i> , GDS, dan MFS Pada Pasien 2 (Tn. S).....	130
Lampiran 8	Hasil Pengkajian SPMSQ Dan MMSE Pada Pasien 1 (Ny. M) Sebelum Melakukan <i>Brain Gym</i>	136
Lampiran 9	Hasil Pengkajian SPMSQ Dan MMSE Pada Pasien 2 (Tn. S) Sebelum Melakukan <i>Brain Gym</i>	140
Lampiran 10	Hasil Pengkajian SPMSQ Dan MMSE Pada Pasien 1 (Ny. M) Setelah Melakukan <i>Brain Gym</i>	144
Lampiran 11	Hasil Pengkajian SPMSQ Dan MMSE Pada Pasien 2 (Tn. S) Setelah Melakukan <i>Brain Gym</i>	148
Lampiran 12	Dokumentasi.....	152
Lampiran 13	Surat Ijin Pengambilan Data.....	154
Lampiran 14	Surat Ijin Penelitian.....	155
Lampiran 15	Validasi Bimbingan Dosen Pembimbing.....	156
Lampiran 16	Hasil Uji Turnitin.....	157