

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA LEAFLET KEPADA
KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN KONTROL
ULANG PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS GIANYAR II**



Oleh :

KADEK OKTYANA VANDIA MANIK MAS
NIM. P07120222008

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA LEAFLET KEPADA
KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN KONTROL
ULANG PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS GIANYAR II**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**KADEK OKTYANA VANDIA MANIK MAS
NIM. P07120222008**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI


PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA LEAFLET KEPADA KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN KONTROL ULANG PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS GIANYAR II

Diajukan oleh:

KADEK OKTYANA VANDIA MANIK MAS
NIM. P07120222008

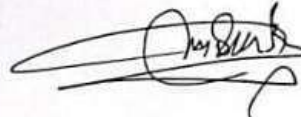
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Wawan Surasta, S.Kp., M.Fis
NIP. 196512311987031015

Pembimbing Pendamping :



Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes
NIP. 196106241987032002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukaria, S/Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI DENGAN JUDUL:

**PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA LEAFLET KEPADA
KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN KONTROL
ULANG PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS GIANYAR II**

Diajukan oleh:

KADEK OKTYANA VANDIA MANIK MAS
NIM. P07120222008

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI


PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 05 JUNI 2026

TIM PENGUJI :

1. I Made Mertha, SKn, M.Kep. (Ketua Penguji)
NIP. 196910151993031015
2. I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep. (Anggota Penguji)
NIP. 196812311992031020
3. I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp, M.Kep. Sp.MB. (Anggota Penguji)
NIP. 197108141994021001



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Oktyana Vandia Manik Mas

NIM : P07120222008

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Br. Serongga Kelod, Desa Serongga, Gianyar, Bali.

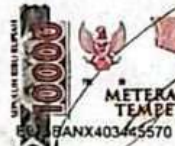
Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Kontrol Ulang Pasien Hipertensi Di Puskesmas Gianyar II adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Kadek Oktyana Vandia Manik Mas

NIM. P07120222008

**THE EFFECT OF LEAFLET-BASED EDUCATION PROVIDED TO
FAMILIES FOLLOW-UP VISIT ADHERENCE AMONG
HYPERTENSION PATIENTS AT
PUSKESMAS GIANYAR II**

ABSTRACT

Hypertension is a non-communicable disease that requires regular treatment and follow-up visits to prevent complications. Patients' adherence to follow-up control may be influenced by various factors, including family support. This study aimed to determine the effect of family education on patients' adherence to follow-up control for hypertension at Puskesmas Gianyar II. This research used a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. A total of 25 hypertension patients were selected as the sample using purposive sampling. The intervention consisted of providing health education to patients' families using leaflet media. Data were analyzed using the McNemar test. The results showed that before the intervention, only 9 respondents were categorized as adherent, while after the intervention, the number of adherent respondents increased to 23. The McNemar test showed a p-value of < 0.001 , indicating that education using leaflet media provided to families had a significant effect on follow-up visit adherence among hypertension patients. In conclusion, education using leaflet media provided to families was proven to improve follow-up visit adherence among hypertension patients at Puskesmas Gianyar II.

Keywords: *Hypertension, Family, Education, Follow-Up Adherence*

**PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA LEAFLET KEPADA
KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN KONTROL
ULANG PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS GIANYAR II**

ABSTRAK

Hipertensi adalah penyakit tidak menular yang membutuhkan pengobatan serta kontrol ulang secara teratur guna mencegah terjadinya komplikasi. Kepatuhan pasien dalam menjalani kontrol ulang dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi keluarga terhadap kepatuhan kontrol ulang pasien hipertensi di Puskesmas Gianyar II. Penelitian menggunakan desain pre-experimental dengan pendekatan one group pretest-posttest. Sebanyak 25 pasien hipertensi dilibatkan sebagai sampel melalui purposive sampling. Intervensi berupa edukasi kesehatan kepada keluarga pasien menggunakan media leaflet. Analisis data dilakukan dengan uji McNemar. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum intervensi diberikan, hanya sebanyak 9 responden termasuk dalam kategori patuh dan setelah intervensi diberikan jumlah responden dengan kategori patuh meningkat menjadi sebanyak 23 orang. Hasil uji McNemar menunjukkan nilai $p < 0.001$, yang berarti terdapat pengaruh edukasi dengan media leaflet kepada keluarga terhadap kepatuhan kontrol ulang pasien hipertensi. Dapat disimpulkan bahwa edukasi dengan media leaflet kepada keluarga terbukti meningkatkan kepatuhan kontrol ulang pasien Hipertensi di Puskesmas Gianyar II.

Kata Kunci : Hipertensi, Edukasi, Keluarga, Kepatuhan Kontrol

RINGKASAN PENELITIAN

PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA LEAFLET KEPADA KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN KONTROL ULANG PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS GIANYAR II

Oleh: Kadek Oktyana Vandia Manik Mas

Hipertensi merupakan kondisi ketika tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan/atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg pada pengukuran berulang. World Health Organization menyatakan bahwa hipertensi masih menjadi masalah kesehatan global karena dapat meningkatkan risiko stroke, penyakit jantung, dan gangguan ginjal. Di Indonesia, prevalensi hipertensi masih cukup tinggi dan jumlah kasus terus meningkat, termasuk di Provinsi Bali dan Kabupaten Gianyar. Kondisi ini menunjukkan bahwa pengendalian hipertensi masih belum optimal, salah satunya berkaitan dengan kepatuhan pasien dalam melakukan kontrol ulang secara rutin.

Menurut Survei Kesehatan Indonesia tahun 2023, prevalensi hipertensi pada penduduk usia ≥ 18 tahun mencapai 30,8%. Data Dinas Kesehatan Provinsi Bali menunjukkan jumlah penderita hipertensi meningkat dari 309.173 orang pada tahun 2023 menjadi 396.996 orang pada tahun 2024. Peningkatan kasus juga terjadi di Kabupaten Gianyar, yaitu dari 22.167 kasus pada tahun 2023 menjadi 27.514 kasus pada tahun 2024. Data tersebut menunjukkan bahwa hipertensi masih menjadi masalah kesehatan yang memerlukan perhatian dalam upaya pengendalian dan pencegahan komplikasi.

Kepatuhan kontrol ulang dipengaruhi oleh berbagai faktor seperti pengetahuan, motivasi, lama menderita hipertensi, dan dukungan keluarga. Dukungan keluarga memiliki peran penting dalam memberikan perhatian, pengawasan, motivasi, serta pendampingan kepada pasien selama menjalani pengobatan dan pemeriksaan kesehatan. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh edukasi keluarga terhadap kepatuhan kontrol ulang pasien hipertensi di Puskesmas Gianyar II.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain pra-eksperimental one group pretest-posttest. Sampel penelitian berjumlah 25 pasien hipertensi yang dipilih menggunakan purposive sampling. Intervensi yang diberikan berupa edukasi kepada keluarga menggunakan media leaflet. Pengumpulan data dilakukan menggunakan SAP dan rekam medis pasien pada variabel kepatuhan kontrol ulang. Analisis data menggunakan uji McNemar.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden berusia ≥ 60 tahun, berjenis kelamin perempuan, tidak bekerja, dan telah menderita hipertensi selama 1–5 tahun. Sebelum diberikan edukasi kepada keluarga, sebanyak 9 responden termasuk dalam kategori patuh melakukan kontrol ulang, sedangkan 16 responden termasuk dalam kategori tidak patuh. Setelah diberikan edukasi dengan media leaflet kepada keluarga, jumlah responden yang patuh meningkat menjadi 23 orang, sedangkan responden yang tidak patuh menurun menjadi 2 orang. Hasil uji McNemar menunjukkan nilai p-value $< 0,001$, yang berarti terdapat pengaruh edukasi dengan media leaflet kepada keluarga terhadap kepatuhan kontrol ulang pasien hipertensi.

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa edukasi menggunakan media leaflet kepada keluarga terbukti mampu meningkatkan kepatuhan kontrol ulang pasien hipertensi di Puskesmas Gianyar II.

KATA PENGATAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunia-Nya, skripsi berjudul *“Pengaruh Edukasi Dengan Media Leaflet Kepada Keluarga Terhadap Kepatuhan Kontrol Ulang Pasien Hipertensi di Puskesmas Gianyar II”* dapat disusun dengan baik dan tepat waktu.

Penyusunan skripsi ini tidak hanya merupakan hasil kerja keras peneliti, tetapi juga berkat dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb., Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan menempuh pendidikan pada Program Sarjana Terapan Keperawatan.
2. I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep., Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, atas dukungan yang diberikan dalam proses penyusunan skripsi ini.
3. Ns. Nengah Runiari, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat., Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan, atas bimbingan tidak langsung selama peneliti mengikuti pendidikan.
4. I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis., selaku pembimbing utama, atas arahan, ilmu, serta waktu yang dicurahkan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes., selaku pembimbing pendamping, atas masukan, bimbingan, dan dukungan selama proses penyusunan skripsi.

6. I Gusti Ayu Harini, SKM., M.Kes., dosen pembimbing akademik, atas dukungan, motivasi, serta saran yang diberikan selama peneliti menempuh pendidikan dan menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh staf Dinas Kesehatan Kabupaten Gianyar yang telah memberikan izin dan membantu proses pengambilan data.
8. Seluruh staf Puskesmas Gianyar II yang telah meberikan izin dan membantu proses penelitian
9. Keluarga dan sahabat yang senantiasa memberikan dukungan penuh berupa doa, motivasi, bantuan moral, maupun dukungan materi.
10. Semua pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan skripso ini dan tidak dapat disebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan penelitian selanjutnya.

Denpasar, 20 Mei 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN Sampul.....	i
HALAMAN Judul	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat teoritis	5
2. Manfaat praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Hipertensi.....	8
1. Pengertian Hipertensi.....	8
2. Tanda dan gejala Hipertensi.....	8
3. Klasifikasi Hipertensi.....	8
4. Faktor risiko Hipertensi	9
B. Kepatuhan Kontrol Ulang Pasien Hipertensi	10
1. Pengertian kepatuhan	10
2. Pengertian kontrol ulang	10

3. Tujuan kontrol ulang.....	11
4. Faktor yang mempengaruhi kepatuhan kontrol ulang pasien Hipertensi.....	11
5. Akibat / dampak.....	12
6. Upaya pemerintah.....	13
C. Keluarga.....	13
1. Pengertian keluarga.....	13
2. Fungsi keluarga di bidang kesehatan.....	14
D. Edukasi Kesehatan.....	14
1. Pengertian edukasi kesehatan.....	14
2. Tujuan edukasi kesehatan.....	15
3. Metode Edukasi Kesehatan.....	16
E. Pengaruh Edukasi dengan Media Leaflet kepada Keluarga terhadap Kepatuhan Kontrol Ulang Pasien Hipertensi di Puskesmas Gianyar II.....	16
BAB III KERANGKA KONSEP.....	19
A. Kerangka Konsep.....	19
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	20
1. Variabel penelitian.....	20
2. Definisi operasional variable.....	20
C. Hipotesis.....	22
BAB IV METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis Penelitian.....	23
B. Alur Penelitian.....	24
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
D. Populasi dan Sample.....	25
1. Populasi.....	25
2. Sampel.....	25
3. Jumlah dan besar sampel.....	26
4. Teknik pengambilan sample.....	27
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	28
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	28
2. Cara pengumpulan data.....	28
3. Instrument pengumpulan data.....	30
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	31
1. Pengolahan data.....	31

2. Analisa data.....	32
G. Etika Penelitian	33
1. <i>Respect for persons</i>	33
2. <i>Beneficence</i>	34
3. <i>Non-maleficence</i>	34
4. <i>Justice</i>	34
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian	35
1. Kondisi lokasi penelitian.....	35
2. Karakteristik subyek penelitian.....	35
3. Hasil pengamatan berdasarkan variabel penelitian.....	39
4. Hasil analisis data	40
B. Pembahasan.....	41
1. Karakteristik responden	41
2. Kepatuhan kontrol ulang sebelum dan sesudah keluarga diberikan edukasi ..	43
C. Kelemahan Penelitian	45
BAB VI SUMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Simpulan	46
1. Karakterisik responden.....	46
2. Kepatuhan kontrol ulang.....	46
B. Saran	47
1. Bagi Tenaga Kesehatan dan Puskesmas	47
2. Bagi Pasien Hipertensi	47
3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi	9
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel.....	21
Tabel 3 Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Usia	36
Tabel 4 Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	36
Tabel 5 Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Pendidikan.....	37
Tabel 6 Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Pekerjaan.....	38
Tabel 7 Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Lama Menderita	38
Tabel 8 Kepatuhan Kontrol Ulang Pasien Sebelum Intervensi.....	39
Tabel 9 Kepatuhan Kontrol Ulang Pasien Setelah Intervensi.....	40
Tabel 10 Analisis Tingkat Kepatuhan Kontrol Ulang Sebelum Dan Setelah Diberikan Intervensi.....	40

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1 Kerangka Konsep Pengaruh Edukasi Melalui Media Leaflet Kepada Keluarga Terhadap Kepatuhan Kontrol Ulang Pasien Hipertensi..... 19
- Gambar 2 Rancangan Penelitian Pengaruh Edukasi Dengan Media Leflet Kepada Keluarga Terhadap Kepatuhan Kontrol Ulang Pasien Hipertensi..... 23
- Gambar 3 Alur Penelitian Pengaruh Edukasi Dengan Media Leaflet Kepada Keluarga Terhadap Kepatuhan Kontrol Ulang Pasien Hipertensi..... 24
- Gambar 4 Perhitungan Besar Sampel Menggunakan Aplikasi G-Power 27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian	52
Lampiran 2 Realisasi Biaya Penelitian	53
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	54
Lampiran 4 Informed Consent	55
Lampiran 5 Lembar Pengumpulan Data	59
Lampiran 6 SAP Edukasi Kepada Keluarga Pada Pasien Hipertensi	60
Lampiran 7 Master Tabel	68
Lampiran 8 Hasil Analisis Data	69
Lampiran 9 Surat Studi Pendahuluan	72
Lampiran 10 Lembar Persetujuan Etik	73
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian	74
Lampiran 12 Validasi Daftar Bimbingan SIAK Skripsi	75
Lampiran 13 Bukti Penyelesaian Administrasi	77
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian	78
Lampiran 15 Hasil Turnitin	79
Lampiran 16 Surat Persetujuan Repository	82