

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan frekuensi kemoterapi dengan *Platelet to Lymphocyte Ratio* (PLR) pada pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara berdasarkan usia didominasi oleh kelompok usia lansia awal sebanyak 17 orang (57%). Berdasarkan jenis kelamin seluruh responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 30 orang (100%).
2. Frekuensi kemoterapi pada pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara terdistribusi merata dengan terbagi menjadi dua kelompok yaitu frekuensi rendah (≤ 4) sebanyak 15 orang (50%) dan frekuensi tinggi (> 4) sebanyak 15 orang (50%).
3. Nilai trombosit pada pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara menunjukkan nilai terbanyak yaitu trombosit normal sebanyak 22 orang (73,3%), trombosit rendah sebanyak 7 orang (23,3%) dan trombosit tinggi sebanyak 1 orang (3,3%). Dengan nilai trombosit tertinggi sebesar $449 \times 10^3/\mu\text{L}$ dan nilai terendah sebesar $44 \times 10^3/\mu\text{L}$.
4. Nilai limfosit pada pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara menunjukkan nilai terbanyak yaitu limfosit normal sebanyak 16 orang (53%) dan limfosit rendah sebanyak 14 orang (47%) dengan nilai limfosit tertinggi sebesar $2,86 \times 10^3/\mu\text{L}$ dan nilai terendah sebesar $0,23 \times 10^3/\mu\text{L}$.

5. Nilai *Platelet to Lymphocyte Ratio* (PLR) pada pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara menunjukkan nilai terbanyak yaitu PLR tinggi sebanyak 18 orang (60%) dan PLR rendah sebanyak 18 orang (40%), dengan nilai tertinggi sebesar 820,93 dan nilai terendah sebesar 35,87.
6. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara frekuensi kemoterapi dengan *Platelet to Lymphocyte Ratio* (PLR) dengan $p = 0.528$ ($p > 0,05$).

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk menggunakan jumlah sampel yang lebih banyak agar hasil penelitian lebih representatif. Selain itu, penelitian selanjutnya dapat menambahkan variabel lain yang dapat mempengaruhi nilai PLR seperti staging & grade, jenis kanker payudara, regimen kemoterapi, tipe kanker, dan kondisi klinis pasien sehingga hasil penelitian menjadi lebih lengkap.

2. Bagi masyarakat

Masyarakat diharapkan lebih meningkatkan kesadaran terhadap pentingnya pemeriksaan kesehatan secara rutin sebagai upaya deteksi dini kanker payudara.