

SKRIPSI

**PENGARUH *SELF MONITORING* TEKANAN DARAH
TERHADAP *SELF EFFICACY* PADA LANSIA
HIPERTENSI DI DESA TUNJUK
KABUPATEN TABANAN
TAHUN 2026**



Oleh:

NI NYOMAN WINANTRI YULIA DARMA
NIM. P07120222039

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**PENGARUH *SELF MONITORING* TEKANAN DARAH
TERHADAP *SELF EFFICACY* PADA LANSIA
HIPERTENSI DI DESA TUNJUK
KABUPATEN TABANAN
TAHUN 2026**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

**NI NYOMAN WINANTRI YULIA DARMA
NIM. P07120222039**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH *SELF MONITORING* TEKANAN DARAH
TERHADAP *SELF EFFICACY* PADA LANSIA
HIPERTENSI DI DESA TUNJUK
KABUPATEN TABANAN
TAHUN 2026**

Diajukan oleh:

NI NYOMAN WINANTRI YULIA DARMA
NIM. P07120222039

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ketut Sudiantara, A.Per.Pen,S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196808031989031003

Pembimbing Pendamping :



Dr. Drs. I Wawan Mustika, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 196508111988031002

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH *SELF MONITORING* TEKANAN DARAH
TERHADAP *SELF EFFICACY* PADA LANSIA
HIPERTENSI DI DESA TUNJUK
KABUPATEN TABANAN
TAHUN 2026**

Diajukan oleh:



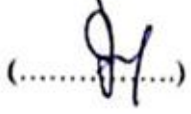
NI NYOMAN WINANTRI YULIA DARMA

NIM. P07120222039

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : Selasa
TANGGAL : 2 Juni 2026**

TIM PENGUJI

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. <u>I Gusti Ketut Gede Ngurah, S. Kep, Ns, M. Kes</u>
NIP. 196303241983091001 | (Ketua) |  |
| 2. <u>Dr. I Wayan Suardana, S. Kep, Ns, M. Kep</u>
NIP. 197201091996031001 | (Anggota) |  |
| 3. <u>Dr. Agus Sri Lestari, S. ST, S. Kep, Ns, M. Erg</u>
NIP. 196408131985032002 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


I Made Sukarja, S. Kep., Ners., M. Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Nyoman Winantri Yulia Darma

NIM : P07120222039

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Jalan Dewi Padi No. 21, Darmasaba, Abiansemal, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Pengaruh *Self-monitoring* Tekanan Darah Terhadap *Self-efficacy* Pada Lansia Hipertensi di Desa Tunjuk Kabupaten Tabanan Tahun 2026 adalah benar **karya sendiri dan bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-perundangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 29 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Nyoman Winantri Yulia Darma

NIM. P07120222039

THE EFFECT OF BLOOD PRESSURE SELF-MONITORING ON SELF-EFFICACY AMONG ELDERLY WITH HYPERTENSION IN TUNJUK VILLAGE TABANAN REGENCY IN 2026

Ni Nyoman Winantri Yulia Darma
winantriyuliadarma@gmail.com

ABSTRACT

Hypertension is a chronic disease commonly experienced by the elderly and requires long-term management to prevent cardiovascular complications. Low self-efficacy in elderly patients with hypertension can affect their ability to manage the disease independently. One intervention that can improve self-efficacy is blood pressure self-monitoring. This study aimed to determine the effect of blood pressure self-monitoring on self-efficacy among elderly patients with hypertension in Tunjuk Village, Tabanan Regency, in 2026. This study used a quasy-experimental design with a pre-test post-test with control group design. The sampling technique used proportionate stratified random sampling with 52 respondents consisting of 26 respondents in the intervention group and 26 respondents in the control group. The intervention group received blood pressure self-monitoring using a monitoring card for four weeks. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test and Mann-Whitney U-Test. The results showed that the average self-efficacy score in the intervention group increased from 54.31 to 58.35 after the intervention. The Mann-Whitney U-Test showed a p-value of 0.001 ($p < 0.05$). It can be concluded that blood pressure self-monitoring has an effect on self-efficacy among elderly patients with hypertension.

Keywords: *elderly; hypertension; self-efficacy; self-monitoring blood pressure*

**PENGARUH *SELF MONITORING* TEKANAN DARAH
TERHADAP *SELF EFFICACY* PADA LANSIA
HIPERTENSI DI DESA TUNJUK
KABUPATEN TABANAN
TAHUN 2026**

Ni Nyoman Winantri Yulia Darma
winantriyuliadarma@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang banyak dialami oleh lansia dan memerlukan pengelolaan jangka panjang untuk mencegah komplikasi kardiovaskular. Rendahnya *self-efficacy* pada lansia hipertensi dapat memengaruhi kemampuan dalam melakukan pengelolaan penyakit secara mandiri. Salah satu intervensi yang dapat dilakukan untuk meningkatkan *self-efficacy* adalah *self-monitoring* tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *self-monitoring* tekanan darah terhadap *self-efficacy* pada lansia hipertensi di Desa Tunjuk Kabupaten Tabanan Tahun 2026. Penelitian ini menggunakan desain *quasy-experimental* dengan jenis penelitian *pre-test post-test with control group design*. Teknik sampling menggunakan *proportionate stratified random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 52 responden yang terdiri atas 26 responden kelompok intervensi dan 26 responden kelompok kontrol. Kelompok intervensi diberikan *self-monitoring* tekanan darah selama empat minggu menggunakan kartu pemantauan tekanan darah. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dan *Mann-Whitney U-Test*. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata skor *self-efficacy* pada kelompok intervensi meningkat dari 54,31 menjadi 58,35 setelah intervensi. Hasil uji *Mann-Whitney U-Test* menunjukkan nilai *p-value* sebesar 0,001 ($p < 0,05$). Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh *self-monitoring* tekanan darah terhadap *self-efficacy* pada lansia hipertensi.

Kata kunci: *hipertensi; lansia; self-efficacy; self-monitoring tekanan darah*

RINGKASAN PENELITIAN

PENGARUH *SELF MONITORING* TEKANAN DARAH TERHADAP *SELF EFFICACY* PADA LANSIA HIPERTENSI DI DESA TUNJUK KABUPATEN TABANAN TAHUN 2026

Oleh: Ni Nyoman Winantri Yulia Darma
Email: winantriuliadarma@gmail.com

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan utama pada kelompok lanjut usia. Lansia dengan hipertensi memerlukan pengelolaan jangka panjang untuk mempertahankan tekanan darah tetap terkontrol dan mencegah terjadinya komplikasi kardiovaskular. Keberhasilan pengelolaan hipertensi tidak hanya dipengaruhi oleh terapi farmakologis, tetapi juga dipengaruhi oleh keterlibatan aktif lansia dalam melakukan perawatan diri. Salah satu faktor psikologis yang memengaruhi kemampuan lansia dalam pengelolaan hipertensi adalah *self-efficacy*. *Self-efficacy* merupakan keyakinan individu terhadap kemampuannya dalam melakukan tindakan tertentu, termasuk dalam menjalankan pengelolaan hipertensi secara mandiri. Rendahnya *self-efficacy* dapat menyebabkan lansia kurang konsisten dalam menjalankan pengobatan, memantau tekanan darah, dan menerapkan pola hidup sehat.

Data *World Health Organization* (WHO) tahun 2025 menunjukkan bahwa lebih dari satu miliar orang dewasa usia 30–79 tahun hidup dengan hipertensi dan sebagian besar belum mampu mengendalikan tekanan darah secara optimal. Berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023, prevalensi hipertensi pada penduduk usia ≥ 18 tahun sebesar 30,8% dan meningkat secara signifikan pada kelompok usia lanjut. Di Kabupaten Tabanan, cakupan pelayanan hipertensi masih tergolong rendah dibandingkan beberapa kabupaten lain di Provinsi Bali. Berdasarkan data UPTD Puskesmas Tabanan II, Desa Tunjuk memiliki 140 lansia hipertensi, namun jumlah kunjungan pemeriksaan hipertensi masih rendah sehingga pemantauan tekanan darah secara rutin pada lansia belum optimal.

Salah satu pendekatan yang dapat digunakan untuk meningkatkan *self-efficacy* adalah *self-monitoring* tekanan darah. *Self-monitoring* tekanan darah merupakan

kegiatan pemantauan tekanan darah secara mandiri yang dilakukan secara rutin untuk membantu lansia mengenali kondisi kesehatannya, meningkatkan kesadaran terhadap penyakit, serta meningkatkan keterlibatan dalam pengelolaan hipertensi. Melalui *self-monitoring*, lansia diharapkan lebih aktif dalam menjaga tekanan darah dan lebih percaya diri dalam melakukan perawatan diri secara mandiri.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *self-monitoring* tekanan darah terhadap *self-efficacy* pada lansia hipertensi di Desa Tunjuk Kabupaten Tabanan Tahun 2026. Penelitian ini menggunakan desain *quasy-experimental* dengan jenis penelitian *pre-test post-test with control group design*. Teknik sampling yang digunakan adalah *proportionate stratified random sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 52 responden yang terdiri atas 26 responden kelompok intervensi dan 26 responden kelompok kontrol. Kelompok intervensi diberikan *self-monitoring* tekanan darah menggunakan kartu pemantauan tekanan darah selama empat minggu, sedangkan kelompok kontrol diberikan perlakuan konvensional. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *self-efficacy*. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dan *Mann-Whitney U-Test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden berada pada rentang usia 60–79 tahun, berjenis kelamin perempuan, berpendidikan SD/ sederajat, dan sebagian besar bekerja sebagai petani. Pada kelompok intervensi, rata-rata skor *self-efficacy* sebelum dilakukan *self-monitoring* tekanan darah sebesar 54,31 dengan standar deviasi 4,71 dan meningkat menjadi 58,35 dengan standar deviasi 3,94 setelah dilakukan intervensi. Pada kelompok kontrol, rata-rata skor *self-efficacy* sebelum perlakuan sebesar 54,35 dengan standar deviasi 5,11 dan meningkat menjadi 56,08 dengan standar deviasi 3,89 setelah perlakuan konvensional.

Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* pada kelompok intervensi menunjukkan nilai *p-value* sebesar 0,000 ($p < 0,05$) yang menunjukkan adanya peningkatan *self-efficacy* setelah dilakukan *self-monitoring* tekanan darah. Pada kelompok kontrol juga diperoleh nilai *p-value* sebesar 0,000 ($p < 0,05$), namun peningkatan skor *self-efficacy* pada kelompok intervensi lebih besar dibandingkan kelompok kontrol. Hasil uji *Mann-Whitney U-Test* menunjukkan nilai *p-value* sebesar 0,001 ($p < 0,05$) dengan *mean rank* kelompok intervensi sebesar 33,31 dan kelompok kontrol

sebesar 19,69. Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat pengaruh *self-monitoring* tekanan darah terhadap *self-efficacy* pada lansia hipertensi di Desa Tunjuk Kabupaten Tabanan Tahun 2026.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, dapat disimpulkan bahwa *self-monitoring* tekanan darah mampu meningkatkan *self-efficacy* lansia hipertensi dalam melakukan pengelolaan penyakit secara mandiri. *Self-monitoring* tekanan darah dapat digunakan sebagai salah satu intervensi nonfarmakologis yang sederhana dan mudah diterapkan pada pelayanan kesehatan primer maupun kegiatan Posbindu PTM. Tenaga kesehatan diharapkan dapat memanfaatkan *self-monitoring* tekanan darah sebagai media edukasi untuk meningkatkan keterlibatan lansia dalam pengelolaan hipertensi. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan waktu intervensi yang lebih panjang dan mempertimbangkan faktor lain yang dapat memengaruhi *self-efficacy* lansia hipertensi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyusun skripsi yang berjudul **“Pengaruh *Self-monitoring* Tekanan Darah Terhadap *Self-efficacy* Pada Lansia Hipertensi di Desa Tunjuk Kabupaten Tabanan Tahun 2026”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan rencana.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Denpasar. Dalam proses penyusunan skripsi ini, peneliti memperoleh banyak dukungan, bimbingan, arahan, serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan dukungan dan arahan selama proses pendidikan.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan yang telah memberikan arahan selama penyusunan skripsi ini.

4. Bapak Ketut Sudiantara, A.Per.Pen,S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku pembimbing utama yang banyak memberikan bimbingan, arahan, serta waktu yang telah diberikan hingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
5. Bapak Dr. Drs I Wayan Mustika, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang banyak memberikan bimbingan, arahan, serta waktu yang telah diberikan hingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
6. Desa Tunjuk, Desa Denbantas, serta UPTD Puskesmas Tabanan II serta seluruh pihak terkait yang telah memberikan izin serta dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
7. Lansia di Desa Tunjuk yang telah memberikan pengalaman, doa, semangat, dan kehangatan kepada peneliti selama proses penelitian berlangsung.
8. Ibu Satariah Daeng Macini (alm.), oma peneliti yang menjadi alasan peneliti menempuh pendidikan di bidang kesehatan. Beliau merupakan sosok yang akan selalu peneliti rindukan. Kenangan bersama beliau senantiasa menjadi sumber semangat bagi peneliti dalam menyelesaikan pendidikan dan penyusunan skripsi ini. Peneliti berharap skripsi ini dapat menjadi bentuk rasa terima kasih dan bukti kesungguhan peneliti dalam mewujudkan mimpi serta harapan beliau.
9. Bapak I Wayan Sudarma dan Ibu Ni Made Yulia Indrayani selaku orang tua kandung peneliti yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan, serta bekerja keras dalam memenuhi kebutuhan pendidikan peneliti. eneliti menyadari bahwa tidak mudah bagi orang tua peneliti untuk melewati setiap proses dalam membesarkan dan mendukung keluarga hingga sampai pada titik

ini. Terima kasih atas segala perhatian, nasihat, dan ketulusan yang selalu menyertai setiap langkah peneliti hingga dapat berada pada tahap ini.

10. Kakak laki-laki peneliti, I Putu Gede Anom Bergawa dan I Made Gede Sudiksa Temaja, serta adik perempuan peneliti, Ni Ketut Ayu Srilaksmi Saraswati, yang selalu menemani, memberikan semangat, serta menghadirkan tawa dan keceriaan selama proses penyusunan skripsi ini.
11. Keluarga besar dan seluruh sahabat peneliti yang selalu hadir memberikan dukungan, semangat, serta menjadi tempat berbagi cerita dan keluh kesah selama proses penyusunan skripsi ini.
12. Diri peneliti sendiri yang telah berproses, bertahan, dan terus berjalan hingga sampai pada tahap ini.
13. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan, dukungan, doa, serta kontribusi dalam berbagai bentuk kepada peneliti selama proses pendidikan dan penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan skripsi ini.

Denpasar, 29 Mei 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang masalah	1
B. Rumusan masalah	6
C. Tujuan.....	7
D. Manfaat.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Lansia Hipertensi.....	9
1. Definisi lansia	9
2. Definisi hipertensi.....	9
3. Karakteristik lansia dengan hipertensi	9
4. Dampak hipertensi tidak terkontrol	11
B. Konsep Tekanan Darah.....	13
1. Definisi tekanan darah	13
2. Klasifikasi tekanan darah.....	14
3. Faktor-faktor yang memengaruhi tekanan darah	14
C. Konsep <i>Self-efficacy</i>	16
1. Definisi <i>self-efficacy</i>	16

2. Dimensi <i>self-efficacy</i>	16
3. Sumber <i>self-efficacy</i>	18
4. Proses-proses <i>self efficacy</i>	19
5. Pengukuran <i>self-efficacy</i> pada lansia hipertensi	21
D. Konsep <i>Self-monitoring</i>	22
1. Definisi <i>self monitoring</i>	22
2. Jenis-jenis <i>self monitoring</i>	23
3. Komponen <i>self-monitoring</i>	24
4. Media kartu <i>self-monitoring</i> tekanan darah	25
5. Pengaruh <i>self monitoring</i> terhadap <i>self efficacy</i>	27
BAB III KERANGKA KONSEP.....	29
A. Kerangka Konsep	29
B. Variable dan Definisi Operasional.....	30
C. Hipotesis	32
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Jenis Penelitian	33
B. Alur Penelitian.....	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
D. Populasi dan Sampel.....	35
1. Populasi penelitian.....	35
2. Sampel penelitian.....	35
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	40
F. Pengolahan dan Analisis Data	43
G. Etika Penelitian.....	46
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil.....	49
1. Kondisi lokasi penelitian.....	49
2. Karakteristik subyek penelitian.....	49
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian berdasarkan variabel penelitian.....	51
4. Hasil analisis data	52
B. Pembahasan	55

1. Karakteristik lansia dengan hipertensi di Desa Tunjuk Kecamatan Tabanan Kabupaten Tabanan.....	55
2. <i>Self-efficacy</i> lansia dengan hipertensi sebelum melakukan <i>self-monitoring</i> tekanan darah	59
3. <i>Self-efficacy</i> lansia dengan hipertensi setelah melakukan <i>self-monitoring</i> tekanan darah	62
4. Pengaruh <i>self-monitoring</i> tekanan darah terhadap <i>self-efficacy</i> lansia dengan hipertensi sebelum dan sesudah melakukan intervensi	65
C. Kelemahan penelitian	69
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. Simpulan.....	70
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah	14
Tabel 2	Definisi Operasional Pengaruh <i>Self-monitoring</i> Tekanan Darah Terhadap <i>Self-efficacy</i> Pada Lansia dengan Hipertensi di Desa Tunjuk Kabupaten Tabanan Tahun 2026	31
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia dengan Hipertensi pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di Desa Tunjuk Kecamatan Tabanan Kabupaten Tabanan Tahun 2026	50
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Kategori <i>Self-Efficacy</i> Lansia dengan Hipertensi Sebelum dan Sesudah Dilakukan <i>Self-Monitoring</i> Tekanan Darah pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di Desa Tunjuk Kecamatan Tabanan Kabupaten Tabanan Tahun 2026	51
Tabel 5	Gambaran <i>Self-efficacy</i> Lansia dengan Hipertensi Sebelum dan Sesudah Dilakukan <i>Self-monitoring</i> Tekanan Darah pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di Desa Tunjuk Kecamatan Tabanan Kabupaten Tabanan Tahun 2026	52
Tabel 6	Hasil Uji Normalitas <i>Self-efficacy</i> Lansia dengan Hipertensi Sebelum dan Sesudah Dilakukan <i>Self-monitoring</i> Tekanan Darah pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di Desa Tunjuk Kecamatan Tabanan Kabupaten Tabanan Tahun 2026	53
Tabel 7	Hasil Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> Skor <i>Self-efficacy</i> Lansia dengan Hipertensi pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di Desa Tunjuk Kecamatan Tabanan Kabupaten Tabanan Tahun 2026	54
Tabel 8	Hasil Uji <i>Mann–Whitney</i> Selisih Skor <i>Self-efficacy</i> Lansia dengan Hipertensi pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di Desa Tunjuk Kecamatan Tabanan Kabupaten Tabanan Tahun 2026 ..	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Pengaruh <i>Self-monitoring</i> Tekanan Darah Terhadap <i>Self-efficacy</i> Pada Lansia dengan Hipertensi di Desa Tunjuk Kabupaten Tabanan Tahun 2026.....	29
Gambar 2	Rancangan Penelitian Pengaruh <i>Self-monitoring</i> Tekanan Darah Terhadap <i>Self-efficacy</i> Pada Lansia dengan Hipertensi di Desa Tunjuk Kabupaten Tabanan Tahun 2026.....	33
Gambar 3	Alur Penelitian Pengaruh <i>Self-monitoring</i> Tekanan Darah Terhadap <i>Self-efficacy</i> Pada Lansia dengan Hipertensi di Desa Tunjuk Kabupaten Tabanan Tahun 2026.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal kegiatan penelitian.....	78
Lampiran 2	Anggaran biaya penelitian.....	79
Lampiran 3	Kuisisioner penelitian.....	80
Lampiran 4	Standar operasional prosedur <i>self-monitoring</i> tekanan darah.....	82
Lampiran 5	Kartu pemantauan tekanan darah	84
Lampiran 6	Master tabel	85
Lampiran 7	Lembar dokumentasi tekanan darah.....	88
Lampiran 8	Hasil analisis SPSS	90
Lampiran 9	Lembar permohonan menjadi responden	97
Lampiran 10	Persetujuan setelah penjelasan (<i>informed consent</i>)	98
Lampiran 11	Surat ijin permohonan pengambilan data.....	104
Lampiran 12	Surat ijin uji validitas dan reliabelitas kuisisioner	105
Lampiran 13	Surat ijin penelitian dinas penanaman modal dan pelayanan terpadu satu pintu kabupaten tabanan.....	106
Lampiran 14	Surat ijin penelitian desa tunjuk	107
Lampiran 15	Surat persetujuan etik/ <i>ethical approval</i>	108
Lampiran 16	Dokumentasi kegiatan penelitian	110
Lampiran 17	Hasil cek turnitin	111
Lampiran 18	Bukti penyelesaian administrasi	114
Lampiran 19	Bukti bimbingan skripsi	115
Lampiran 20	Surat pernyataan persetujuan publikasi repository.....	115