

## DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, D. (2024). *Buku Ajar Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Cetakan Pertama. Jawa Tengah: PT Nasya Expanding Management.
- Aisyaroh, N., Fadhillah, T. dan Rosyidah, H. (2024). *Efektivitas Media Edukasi SADARI terhadap Deteksi Dini Kanker Payudara: Literature Review*. Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Palu 7(4), p. 735–743.
- Alestari, R. (2024). *Deteksi Dini Kanker Payudara*. Cetakan Pertama. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara.
- Alfiah, M., Siregar, A. dan Fadinie, W. (2022). *Artikel Penelitian Hubungan Derajat Nyeri pada Brief Pain Inventory dengan Stadium Kanker Payudara*. *Jurnal Kesehatan Andalas* 11(1), p. 8–13.
- Andinata, B. dkk. (2024). *Kenali dan Hadapi Kanker Payudara*. Edisi II. Jakarta Selatan: Yayasan Kanker Payudara Indonesia.
- Andini, M.R., Nugraha, B.A. dan Purba, C.I.H. (2024). *Laporan Kasus Penerapan Intervensi Teknik Relaksasi Genggam Jari Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Pasien Post Operasi Giant Cell Tumor (GCT)*. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 10, p. 150–159.
- Anggraeni, L. dan Maharani, F. (2025). *Pemanfaatan Leaflet Sebagai Media Edukasi Kesehatan : Pencegahan dan Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Wanita Usia Subur*. Cetakan Pertama. Jakarta Barat: Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Arimayanti, B. dkk. (2025). *Manajemen Nyeri Pada Pasien Kanker*. Cetakan Pertama. Jakarta Barat: Penerbit Optimal Untuk Negeri.
- Aulia, A., Febrima, A.D. dan Oktora, M.Z. (2024). *Faktor Risiko Kanker Payudara*. *Nusantara Hasana Journal* 4(3), p. 224–235.
- Bakti, A. dkk. (2024) *Manajemen Nyeri Keperawatan*. Cetakan Pe. Edited by L.O.. Saida. Jawa Tengah: PT Media Pustaka Indo.
- Cancer Research UK. (2023). *About Breast Cancer Staging and Grades*.
- Chen, S. dkk. (2016). *Effect of Relaxation With Guided Imagery on The Physical and Psychological Symptoms of Breast Cancer Patients Undergoing Chemotherapy*. *Iran Red Crescent Med* 17(11), p. 11–13.
- Dewi, N.P.N.G. (2024). *Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Hold Fingers Pada Pasien Anak Post Operatif Close Fracture Di Ruang Cilinaya Rsd Mangusada*. Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Dewi, R. (2021). *Teknik Relaksasi Lima Jari Terhadap Kualitas Tidur, Fatigue Dan Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara*. Cetakan Pertama. Yogyakarta: CV Budi Utama.

- Diana, N.P.S.A. (2024). *Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis Dengan Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Kanker Payudara Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Tahun 2024*. Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Donsu, J.D., Ekwantini, R., dan Ernawan, B. (2021). *Mengenal Perawatan Luka Kanker Payudara dan Penggunaan Circle Breast Cancer (CBC)*. Cetakan Pertama. Yogyakarta: Poltek Usaha Mandiri.
- Eliza dkk. (2025). *Manajemen Nyeri Pada Pasien Dengan Penyakit Kronis*. Cetakan Pertama. Jakarta Barat: Penerbit Optimal Untuk Negeri.
- Fadlilah, L., Sukartini, T. and Nihayati, H. (2025). *Manajemen Nyeri Kenyamanan Pada Pasien Kanker Payudara*. Cetakan Pertama. Jakarta Barat: Penerbit Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Hakim, A., Kesumadewi, T. and Ludiana. (2023). *Penerapan Relaksasi Genggam Jari Terhadap Skala Nyeri Pasien Dispepsia Di Ruang RPD B RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022*. Jurnal Cendikia Muda, 3(1), p. 15-22.
- Hasaini, A. (2019). *Efektifitas Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Op Appendiktomi di Ruang Bedah (Al-Muizz) RSUD Ratu Zalecha Martapura Tahun 2019*. Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Vol, 10(1), p.70-90.
- Hero, S. (2021). *Faktor Risiko Kanker Payudara*. Jurnal Medika Utama, 3, p. 1533–1538.
- Indan, F. dkk. (2024). *Kanker Payudara*. Manado: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi.
- Kemenkes. (2024). *Rencana kanker nasional 2024-2034*.
- Krisdianto, B. (2019). *Deteksi Dini Kanker Payudara dengan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)*. Cetakan Pertama. Padang: Andalas University Press.
- Milenia, A. dan Retnaningsih, D. (2022). *Penerapan Terapi Guided Imagery pada Pasien Dengan Kanker Payudara Dengan Nyeri Sedang*. Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan, 5(1), p. 35–42.
- National Breast Cancer Foundation. (2025). *Types of Breast Cancer*.
- Pitasari, S. dan Kristinawati, B. (2025). *Penerapan intervensi teknik relaksasi genggam jari pada pasien ca mammae dengan masalah nyeri akut*. Jurnal Ners, 9(2), p. 1350–1355.
- Polopadang, V. dan Hidayah, N. (2019). *Proses Keperawatan Pendekatan Teori dan Praktik*. Cetakan Pertama. Gowa: Yayasan Pemberdayaan Masyarakat Indonesia Cerdas.
- Putri, L. dan Mustofa, A. (2024). *Manajemen nyeri dengan virtual reality therapy pada pasien kanker : studi kasus*. Ners Muda, 5(3), p. 364–371.
- Ridha, M., Munawwarah, K. dan Habibi, H. (2025). *Edukasi Terapi Relaksasi*

- Genggam Jari dan Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Primer di Gampong Meunasah Meucap Kecamatan Peusangan ( Education of Finger Holding Relaxation Therapy and Deep Breathing Relaxation. Ners Akademika, 2(1), p. 1–7.*
- Risnah. (2020). *Konsep Medis dan Keperawatan Pada Gangguan Sistem Onkologi*. Cetakan Pertama. Makasar: Jariah Publishing Intermedia.
- Saputra, B. (2019). *Spiritual Biblioterapi Pasien Kanker Payudara*. Tangerang Selatan: UM Jakarta Press.
- Sari, I. dkk. (2025). *Implementasi Terapi Relaksasi Genggam Jari Pada Pasien Ca Mammariae Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Diruangan Dahlia Rsud Arifin Achmad*. Jurnal Ilmu Kesehatan, 21(1).
- Sulasri, Erika, K. dan Rini, R. (2018). *Guided Imagery Techniques In Reduce Breast Cancer Patient Pain: Literature Review*. Jurnal Ilmu Keperawatan, 6(2), p. 195–201.
- Suryanti, S. dkk. (2025). *Perawatan Pasien Dewasa dengan Nyeri Akut dan Nyeri Kronis*. Cetakan Pertama. Jambi: Pt. Sonpedia Publising Indonesia.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*. Edisi 1. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*. Edisi I. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Edisi 1. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Veronika, Apriza dan Azlina (2024). *Asuhan Keperawatan Tentang Pengaruh Relaksasi untuk Mengurangi Nyeri pada Penderita Pre Operasi Ca Ovarium di Ruang Ibs Lantai 2 RSUD Arifin Achmad*. Jurnal Kesehatan Terpadu, 3(1), p. 173–178.
- Wahidin, M. (2022). *Beban Penyakit dan Program Pencegahan dan Pengendalian Beban Penyakit dan Program Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular di Indonesia*. Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia, 6(2), p. 105-112.
- Wati, F. dan Ernawati, E. (2020). *Penurunan Skala Nyeri Pasien Post-Op Appendectomy Menggunakan Teknik Relaksasi Genggam Jari*. Ners Muda, 1(3), p. 201-206.
- Wiadnyani, I.A., Putra, P.W dan Wulandari, N.P. (2024). *Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Menjalani Kemoterapi Pasien Kanker Payudara Di Rsud Sanjiwani Gianyar*. Bali Health Published Journal, 6(1), p. 14–25.
- World Health Organization. (2019). *WHO Guidelines for the Pharmacological Treatment of Persisting Pain in Cancer Patients*.

- World Health Organization. (2022). *Global Cancer Observatory*. Available at: <https://gco.iarc.who.int/en/about-the-gco>.
- Wulandari, N. (2023). *Penerapan Terapi Distraksi Dan Relaksasi Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Penderita Kanker Payudara : Literature Review*. Jurnal Penelitian, 15(3), p. 1–10.
- Zhafira, F.Z., Ma'rifah, A.R. dan Putri, A. (2025). *Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Dalam Mengurangi Nyeri Akut Pada Pasien Kanker Vulva Stadium III*. Jurnal Penelitian Perawat Profesional, 7(4), p. 153–160.