Lampiran 2

TEST PENELITIAN

PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI

PADA IBU RUMAH TANGGA DI DESA KAMPUNG KUSAMBA

TAHUN 2019

Nama : …………………………….

Umur : …………………………….

Jawablah pertanyaan berikut dengan memberikan tanda silang pada salah satu pilihan jawaban yang benar di bawah ini

1. Cara memelihara kesehatan gigi dan mulut yang **benar** adalah..
2. Menyikat gigi sebelum sarapan
3. Mengurangi makan sayur dan buah
4. Memperbanyak makan coklat dan permen
5. Menyikat gigi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
6. Tujuan dari menyikat gigi adalah..
7. Gigi menjadi bersih dan sehat
8. Gigi menjadi berlubang
9. Gigi menjadi sakit
10. Gigi menjadi putih
11. Alat dan bahan yang digunakan untuk menyikat gigi adalah..
12. Sikat gigi, cermin dan pasta gigi
13. Sikat gigi, pasta gigi, air kumur dan cermin
14. Cermin, pasta gigi dan air kumur
15. Sikat gigi, air kumur dancermin
16. Syarat bulu sikat yang baik adalah..
17. Bulunya mekar
18. Bulunya halus
19. Bulunya kasar
20. Bulunya bergelombang
21. Syarat sikat gigi yang baik adalah..
22. Kepala sikat mengecil
23. Bulu sikat bergelombang
24. Bulu sikat kasar
25. Tangkai sikat yang bengkok
26. Pasta gigi yang digunakan saat menyikat gigi sebaiknya mengandung..
27. Fluor C. Vitamin
28. Penyegar D. Pemutih
29. Setelah menyikat gigi, sikat gigi sebaiknya..
30. Sikat diletakkan dengan posisi kepala sikat berada di bawah
31. Disimpan di tempat yang lembab dan kotor
32. Dibersihkan di bawah air mengalir
33. Sikat diletakkan dengan posisi tangkai sikat gigi di atas
34. Mengganti sikat gigi dilakukan setiap..
35. 1 tahun sekali
36. 3 bulan sekali
37. 8 bulan sekali
38. 3 tahun sekali
39. Menyikat gigi yang tepat membutuhkan waktu minimal..

A. 3 jam

B. 30 menit

C. 1 jam

D. 2 menit

1. Gerakan menyikat gigi pada gigi yang menghadap ke pipi disikat dengan gerakan..
2. Maju mundur C. Naik turun
3. Mencongkel D. Naik turun sedikit memutar
4. Gerakan menyikat gigi pada bagian gigi yang menghadap kebagian pengunyahan disikat dengan gerakan..
5. Naik turun sedikit memutar C. Naik turun
6. Maju mundur D. Mencongkel
7. Gerakan menyikat gigi pada bagian gigi yang menghadap ke bibir disikat dengan gerakan..
8. Mencongkel C. Maju mundur
9. Naik turun D. Naik turun sedikit memutar
10. Gerakan menyikat gigi pada bagian gigi yang menghadap ke lidah disikat dengan gerakan..
11. Naik turun C. Naik turun sedikit memutar
12. Maju mundur D. Mencongkel
13. Berapa kali gerakan yang tepat saat menyikat gigi ..
14. 8 – 10 kali C. 6 – 10 kali
15. 2 – 5 kali D. 5 – 7 kali
16. Dalam sehari menyikat gigi sebaiknya minimal..
17. 2 kali sehari C. 4 kali sehari
18. 3 kali sehari D. 5 kali sehari
19. Waktu yang tepat menyikat gigi adalah..
20. Pagi saat mandi
21. Pagi saat mandi dan sore saat mandi
22. Sore hari saat mandi dan malam sebelum tidur
23. Pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
24. Akibat tidak menyikat gigi adalah..
25. Gigi bersih dan sehat
26. Gigi berlubang
27. Gigi bersinar
28. Bau mulut segar
29. Pada saat menyikat gigi, hal yang terpenting dilakukan adalah..
30. Cara menyikat gigi
31. Kumur – kumur saja
32. Sikat gigi yang berwarna – warni
33. Membeli pasta gigi yang mahal
34. Makanan yang dapat merusak gigi adalah..
35. Coklat
36. Apel
37. Sayuran
38. Semua benar
39. Alat bantu menyikat gigi yang paling baik untuk membersihkan sela – sela gigi adalah..
40. Tusuk gigi
41. Benang gigi
42. Lidi
43. Kuku tangan

Lampiran 3

KUNCI JAWABAN

1. D
2. A
3. B
4. B
5. A
6. A
7. C
8. B
9. D
10. D
11. B
12. B
13. D
14. A
15. A
16. D
17. B
18. A
19. A
20. B