

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “O” UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN
35 MINGGU 4 HARI SAMPAI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksanaan Teknis Daerah
Puskesmas 1 Dinas Kesehatan Denpasar Timur Tahun 2026



Oleh:

I DEWA AYU DAVINA WIDHISASANA

NIM. P07124123014

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
DENPASAR
2026

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “O” UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN
35 MINGGU 4 HARI SAMPAI MASA NIFAS

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan D III
Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh:

I DEWA AYU DAVINA WIDHISASANA

NIM. P07124123014

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
DENPASAR
2026

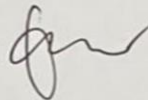
**LEMBAR PERSETUJUAN LAPORAN
TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "O" UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN
35 MINGGU 4 HARI SAMPAI MASA NIFAS**

**Oleh:
I DEWA AYU DAVINA WIDHISASANA
NIM. PO7124123014**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Bdn. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M.Keb
NIP. 198211282006042002

Pembimbing Pendamping



Bdn. Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb
Nip. 198108312002122001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Bdn. N Ketut Somovani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN
TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "O" UMUR 25
TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 35
MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

I DEWA AYU DAVINA WIDHISASANA

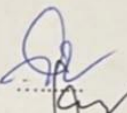
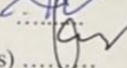
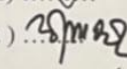
NIM. P07124123014

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Kamis

TANGGAL : 21 Mei 2026

TIM PENGUJI :

- | | |
|---|--|
| 1. Bdn. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb | (Ketua)  |
| 2. Bdn. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M.Keb | (Sekretaris)  |
| 3. Dr. I Komang Lindayani, SKM., M.Keb | (Anggota)  |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Bdn. Ni Ketut Somayani, SST., M.Biomed

NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE FOR MRS “O” 25 YEARS PRIMIGRAVIDA FROM
35 WEEKS 4 DAY OF PREGANCY UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM**

*The case Study Was Carried Out In The Word Area Of The Regional Technical
Implementation Unit Of Community Health Center I, North Denpasar District Health
Service*

ABSTRACT

Continuity of Care (CSC) for a 25-year-old primigravida mother (O) was provided from 35 weeks and 4 days of gestation to 42 days postpartum in the working area of the East Denpasar Health Center I (UPTD Puskesmas I). One of the discomforts experienced by the mother during the third trimester was back pain due to changes in posture, weight gain, and hormonal influences. The method used in this report was a case study through interviews, examinations, observations, and documentation in the KIA book from February to April 2026. Complementary care provided included prenatal yoga during pregnancy, relaxation techniques and gymballs during labor, the SPEOS method during the postpartum period, and infant massage for the neonate. Labor was physiological at 38 weeks and 4 days of gestation without complications. Postpartum care for the mother, newborn, and use of the intrauterine device (IUD) were provided according to standards. It was concluded that standardized and continuous midwifery care is essential for maintaining maternal and infant health and preventing complications.

Keywords: *Midwifery Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Complementary*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “O” UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 35 MINGGU 4 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Timur
Tahun 2026

ABSTRAK

Asuhan kebidanan berkesinambungan (Continuity of Care) pada ibu “O” usia 25 tahun primigravida dilakukan sejak usia kehamilan 35 minggu 4 hari hingga 42 hari masa nifas di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Dinas Denpasar Timur. Salah satu ketidaknyamanan yang dialami ibu selama trimester III adalah nyeri punggung akibat perubahan postur tubuh, peningkatan berat badan, dan pengaruh hormonal. Metode yang digunakan dalam laporan ini adalah studi kasus melalui wawancara, pemeriksaan, observasi, dan dokumentasi buku KIA pada Februari–April 2026. Asuhan komplementer yang diberikan meliputi prenatal yoga selama kehamilan, teknik relaksasi dan gymball saat persalinan, metode SPEOS pada masa nifas, serta pijat bayi pada neonatus. Persalinan berlangsung fisiologis pada usia kehamilan 38 minggu 4 hari tanpa komplikasi. Asuhan ibu nifas, bayi baru lahir, serta penggunaan KB IUD pascapersalinan telah dilakukan sesuai standar. Disimpulkan bahwa asuhan kebidanan yang terstandar dan berkelanjutan penting untuk menjaga kesehatan ibu dan bayi serta mencegah terjadinya komplikasi. **Kata Kunci:** Asuhan Kebidanan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi, Komplementer

RINGKASAN STUDI KASUS

Asuhan Kebidanan Pada Ibu “O” Umur 25 Tahun Primigravida
Dari Umur Kehamilan 35 Minggu 4 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas

I Dewa Ayu Davina Widhisasana (P0224123014)

Kehamilan, persalinan, dan nifas merupakan faktor penting yang mempengaruhi penurunan dari Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Bali salah merupakan salah satu daerah dengan AKI yang dapat dikatakan tinggi. Upaya percepatan penurunan AKI dan AKB dengan dilakukannya pelayanan antenatal secara berkelanjutan atau *Continuity of care* (COC) yaitu terjalinnya hubungan pelayanan yang terus menerus antara seorang ibu dan bidan. Adanya upaya bidan dalam memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan untuk menjamin kesehatan ibu hingga mampu melahirkan generasi yang sehat dan dapat meningkatkan kesejahteraan ibu serta bayi secara menyeluruh dan jangka Panjang.

Penulisan laporan tugas akhir ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “O” umur 25 tahun primigravida dari usia kehamilan 35 minggu 4 hari sampai 42 hari masa nifas, dengan masalah ibu nyeri punggung. Metode yang digunakan dalam penyusunan laporan kasus ini adalah studi kasus yang dilaksanakan di wilayah kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur. Asuhan kebidanan diberikan dari bulan februari-april 2026 dengan teknik wawancara yang merupakan bagian data primer dan data dari buku KIA, pemeriksaan USG, serta pemeriksaan laboratorium yang merupakan data sekunder.

Saat kehamilan ibu mengalami keluhan seperti mual pada awal kehamilan dan mengalami nyeri punggung dan pembengkakan saat di kehamilan trimester III atau saat awal dilakukannya pemberian asuhan yaitu pada usia kehamilan 35 minggu 4 hari. Penulis telah memberikan edukasi dan asuhan mengenai cara mengatasi keluhan tersebut.

Hasil asuhan kebidanan persalinan pada ibu “O” berjalan secara fisiologis. Selama Kala I persalinan, pemantauan kesejahteraan ibu dan janin telah terpenuhi

hasilnya terlampir dalam partograf. Asuhan komplementer telah diberikan dan diajarkan seperti massage punggung dan pilin putting susu sehingga ibu dan suami sudah paham mengenai cara mengatasi nyeri, memperkuat kontraksi, dan pemenuhan nutrisi yang telah diajarkan sehingga ibu bisa melewati prosesnya dengan baik. Kala II ibu “O” berlangsung selama 35 menit karena kehamilan pertama. Bayi lahir pukul 09.35 WITA menangis kuat, gerak aktif, dan jenis kelaminnya perempuan. Selanjutnya dilakukan manajemen aktif kala III yang berlangsung selama 5 menit dan tidak ada komplikasi. Plasenta lahir pukul 09.40

WITA kesan lengkap. Pemantauan kala IV pada ibu “O” dilakukan setiap 15 menit pada 1 jam pertama dan 30 menit pada 1 jam kedua dengan hasil dalam batas normal

Asuhan masa nifas pada ibu “O” sudah mengacu pada standar pelayanan masa nifas yang dilaksanakan pada hari ke-1 postpartum (KF 1) dan hari ke-7 postpartum (KF 2), hari ke-20 postpartum (KE 3) dan hari ke-42 postpartum (KF 4). Proses pemulihan dengan pemantauan trias nifas meliputi involusi uteri, lochea, dan proses laktasi ibu “O” berjalan secara fisiologis. Ibu tidak memiliki keluhan dan ibu tidak mengalami kesulitan dalam mengasuh bayinya. Proses adaptasi psikologis pada masa nifas yaitu fase ketergantungan (*taking in*), fase sudah tidak bergantung dan masih ada ketergantungan (*taking hold*), fase kemandirian (*letting go*), pada ibu “O” dapat dilewati dan mendapatkan dukungan dari keluarga dengan baik.

Bayi ibu “O” lahir saat usia 38 minggu 4 hari pada tanggal 12 maret 2026 pukul 09.35 WITA, tangis kuat, gerak aktif. Kulit kemerahan dan jenis kelamin perempuan. Hubungan atau bonding attachment antara ibu “O” dengan bayinya sudah terbentuk dengan nilai 12, dilihat dari cara ibu melihat, meraba, dan menyapa atau mengajak bayinya berbicara menunjukkan rasa senang bayinya sudah lahir dengan sehat dan selamat. Ibu “O” dan suami mengharapkan kehadiran bayinya yang tentu akan memberikan respon emosional yang berbeda kepada ibu dan suami. Standar pelayanan pada bayi baru lahir dilakukan sebanyak 3 kali kunjungan yaitu umur 6-48 jam (KN 1), pada umur 3-7 hari (KN 2), dan pada umur 8-28 hari (KN 3). Asuhan komplementer yang telah diberikan dan diajarkan yaitu pijat bayi sehingga ibu dan suami melakukan pijat bayi dengan benar.

Pelayanan asuhan pada bayi ibu “O” sudah sesuai dengan standar. Bayi ibu “O” sudah mendapatkn imunisasi BCG dan Polio I saat bayi berumur 7 hari.

Dapat disimpulkan bahwa asuhan kebidanan yang diterapkan pada ibu “O” beserta bayinyadari kehamilan, persalinan, masa nifas, dan bayi sampai 42 hari berjalan secara fisiologis dan tanpa penyulit ataupun komplikasi. Diharapkan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini dapat bermanfaat untuk menambah pengalaman penulis, meningkatkan mutu pelayanan pada fasilitas Kesehatan serta ibu “O” dan keluarga mampu menerapkan ilmu dan asuhan yang telah diberikn penulis secara mandiri.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tujuan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “O” Umur 25 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 35 Minggu 4 hari sampai 42 Hari Masa Nifas”**. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Penulis mendapat dukungan, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak dalam menyusun Laporan Tugas Akhir. Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Erika Yulia Ichwan SST., M. Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Bdn. Ni Ketut Somayani, SST.,M, Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Bdn. Ni Wayan Suarniti, SST.,M. Keb, selaku Ketua Prodi Diploma III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar dan sekaligus pembimbing pendamping
4. Bdn. Made Widhi Gunapria Darmapatni., SST., M. Keb, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan.
5. Bidan dan Staf di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas 1 Kesehatan Denpasar Timur yang telah memberikan izin untuk memberikan asuhan pada responden
6. Ibu “O” dan keluarga selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah bersedia berpartisipasi
7. Orang tua, sahabat, dan pacar yang selalu mendukung penulis dalam pembuatan laporan tugas akhir ini

Akhir kata penulis mohon maaf apabila terdapat kesalahan kata atau kalimat dalam Laporan Tugas Akhir ini. Demikian yang dapat penulis sampaikan, terima kasih.

Denpasar, Mei 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Surat yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Dewa Ayu Davina Widhisasana

Nim : P07124123014

Program Studi : Diploma Tiga

Jurusan : Kebidanan

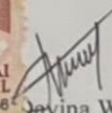
Tahun Akademik : 2026

Alamat : Br Dadia Puri Bunutin Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu "O" Umur 25 Tahun Primigravida Dari Usia Kehamilan 35 Minggu 4 hari Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar,

 
Davina Widhisasana

NIM.P07124123014

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS.....	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumus Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kajian Teori	7
B. Kerangka Konsep	47
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	48
A. Informasi Klien/Keluarga	48
B. Diagnosis dan Rumusan Masalah	56
C. Jadwal Pengumpulan Data Dasar	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	64
A. Hasil	64
B. Pembahasan	97
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	109
A. Simpulan	109
B. Saran	109

DAFTAR PUSTAKA	111
-----------------------------	------------

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan.....	13
Tabel 2 Tinggu Fundus Uteri Berdasarkan Usia Gestasi.....	14
Tabel 3 Rentan Pemberian dan Lama Perlindungan Imunisasi TT.....	15
Tabel 4 Riwayat Pemeriksaan Kehamilan Ibu “O”	49
Tabel 5 Rencana Kegiatan Asuhan Kebidanan Kepada Ibu “O”	57
Tabel 6 Hasil Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	64
Tabel 7 Hasil Asuhan Kebidanan Persalinan.....	72
Tabel 8 Hasil Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	83
Tabel 9 Hasil Asuhan Kebidanan Pada Bayi.....	89

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Jadwal Kegiatan Penyusunan LTA
- Lampiran 4. Partograf Depan
- Lampiran 5. Surat Keterangan Izin Mengasuh
- Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan Asuhan
- Lampiran 7. Bukti Hasil Turnitin