

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF DENGAN DERAJAT DEHIDRASI PADA BAYI USIA 0-12 BULAN DI RSUD WANGAYA DENPASAR TAHUN 2019



Oleh :

NI PUTU EKA ARI SUARDEWI
NIM. P07120215027

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D IV
DENPASAR
2019

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF DENGAN DERAJAT DEHIDRASI PADA BAYI USIA 0-12 BULAN DI RSUD WANGAYA DENPASAR TAHUN 2019

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma IV Keperawatan
Jurusan Keperawatan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-IV
DENPASAR
2019

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF
DENGAN DERAJAT DEHIDRASI PADA BAYI USIA 0-12 BULAN
DI RSUD WANGAYA DENPASAR TAHUN 2019**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :

Dra. Putu Susy Natha Astini, S.Kep., Ns., M.Kes N.L.P Yunianti S.C, S.Kep., Ns., M.Pd
NIP. 195601021981032001 NIP. 196906211994032002

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar



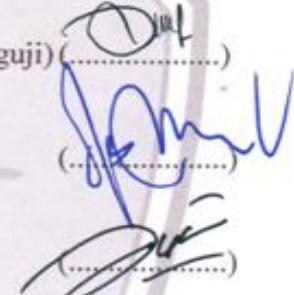
I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB
NIP. 197108141994021001

SKRIPSI DENGAN JUDUL:

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF
DENGAN DERAJAT DEHIDRASI PADA BAYI USIA 0-12 BULAN
DI RSUD WANGAYA DENPASAR TAHUN 2019**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 10 JUNI 2019**

TIM PENGUJI:

1. N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.KepAn (Ketua Penguji) 
NIP. 197406221998032001
2. I Ketut Labir, SST., S.Kep., Ns., M.Kes (Penguji 1) 
NIP. 196312251988021001
3. Dra. Putu Susy Natha Astini, S.Kep., Ns., M.Kes (Penguji 2) 
NIP. 195601021981032001

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB
NIP. 197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Eka Ari Suardewi
NIM : P07120215027
Program Studi : D IV Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2019
Alamat : Jl. Akasia XVI gang Mangga No. 24 Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif dengan Derajat Dehidrasi Pada Bayi Usia 0-12 Bulan di RSUD Wangaya Tahun 2019 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 4 Februari 2019

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Eka Ari Suardewi
NIM. P07120215027

**THE RELATION BETWEEN MOTHER KNOWLEDGE ABOUT EXCLUSIVE
BREASTFEEDING WITH DEHYDRATION
DEGREE IN INFANT AGE 0-12 MONTHS
AT WANGAYA HOSPITAL ON 2019**

ABSTRACT

Breastfeeding can covering children from various acut and cronic disease. Giving additional food can reduce the intake of breast milk, so the baby receives more antibodies to heal from the disease. This research purpose to knowing the relation between mother knowledge about exclusive breastfeeding with dehydration degree in infants. This research were done at Kaswari Ward and Child Polyclinic of Wangaya Hospital Denpasar on April-Mei 2019. The type of this research is correlational with cross sectional design using non-probability sampling that is consecutive sampling. The research subjects were 58 people. The results showed mother knowledge about exclusive breastfeeding at the good knowledge are 39 people (67.2%) and the incidence of diarrhea in mild / moderate diarrhea are 21 infants (36.2%). The results of the study appreciate the spearman statistical test, $p\text{-value}=0.001 < \alpha$ (0.05) and $r=0,856$ (very strong), it can be concluded that there is a significant relationship between mother knowledge about exclusive breastfeeding with dehydration degree in infants aged 0-12 months at RSUD Wangaya Denpasar on 2019. Based on the result, it was expected that the counseling of exclusive breastfeeding by health worker to be increased for the mother as an effort to prevent the diarrhea since the early stage.

Keywords: Dehydration Degree, Knowledge, Exclusive Breastfeeding

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF DENGAN DERAJAT DEHIDRASI PADA BAYI USIA 0-12 BULAN DI RSUD WANGAYA DENPASAR TAHUN 2019

ABSTRAK

Menyusui membantu melindungi anak dari berbagai gangguan penyakit akut dan kronis. Pemberian makanan tambahan dapat mengurangi asupan ASI sehingga bayi menerima lebih sedikit antibodi untuk melindungi bayi dari penyakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dengan derajat dehidrasi pada bayi. Penelitian ini dilakukan di Ruang Kaswari dan Poliklinik Anak RSUD Wangaya Denpasar pada bulan April-Mei 2019. Jenis penelitian adalah korelasional dengan rancangan *cross sectional* menggunakan teknik *non-probability sampling* yaitu *consecutive sampling*. Subjek penelitian sebanyak 58 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif berada pada tingkat pengetahuan baik yaitu sebanyak 39 orang (67,2%) dan kejadian diare sebagian besar ditemukan diare dehidrasi ringan/sedang sebanyak 21 bayi (36,2%). Hasil penelitian diuji dengan uji statistik *Spearman*, didapatkan nilai $p\text{-value} = 0,001 < \alpha (0,05)$ dan nilai $r = 0,856$ (sangat kuat), maka dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara variabel pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dengan derajat dehidrasi pada bayi usia 0-12 bulan di RSUD Wangaya Denpasar Tahun 2019. Berdasarkan hasil penelitian diharapkan bagi petugas kesehatan untuk meningkatkan pemberian konseling mengenai ASI eksklusif kepada ibu sebagai upaya pencegahan diare sejak dini.

Kata Kunci : Derajat Dehidrasi, Pengetahuan, ASI Eksklusif

RINGKASAN PENELITIAN

PENELITIAN HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF DENGAN DERAJAT DEHIDRASI PADA BAYI USIA 0-12 BULAN DI RSUD WANGAYA DENPASAR TAHUN 2019

NI PUTU EKA ARI SUARDEWI

Diare merupakan pengeluaran tinja yang lebih sering dari biasanya dengan konsistensi yang lebih encer (Ambarwati dan Nasution, 2012). Diare merupakan gejala infeksi pada usus yang dapat disebabkan oleh berbagai organisme bakteri, virus, dan parasit (WHO, 2017). Diare merupakan penyakit endemis di Indonesia dan penyakit potensial Kejadian Luar Biasa (KLB) yang sering disertai dengan kematian (Kementerian Kesehatan RI, 2018).

Diare merupakan penyebab utama malnutrisi dan dehidrasi pada anak-anak dibawah usia 5 tahun. Hilangnya air dan elektrolit selama diare melalui tinja, muntah, keringat, dan urin secara terus-menerus tanpa adanya cairan pengganti yang masuk akan menyebabkan anak kekurangan gizi untuk pertumbuhannya (WHO, 2017). Dehidrasi merupakan salah satu komplikasi penyakit diare yang dapat menyebabkan kesakitan dan kematian. Kondisi anak yang terus-menerus mengalami kekurangan gizi akan berisiko mengalami dehidrasi ringan hingga berat (Kemenkes RI, 2011).

Pemberian makanan pada anak memiliki hubungan yang erat dengan diare. Inisiasi menyusui dini, pemeliharaan ASI (Air Susu Ibu), pemberian makanan pendamping, waktu untuk memulai makanan pendamping, kebersihan makanan

pendamping, dan vaksinasi merupakan faktor terkait penyebab terjadinya diare pada anak. Inisiasi menyusui dini dan pemeliharaan ASI merupakan tindakan yang paling tepat untuk perkembangan dan imunologi anak (Gizaw *et al.*, 2017).

Pemberian ASI sejak dini mempunyai dampak yang positif terhadap anak. Menyusui sejak dini mempunyai peran penting untuk menunjang tumbuh kembang, kesehatan, dan kelangsungan hidup anak karena ASI kaya dengan zat gizi dan antibodi. Anak baru bisa diberikan makanan pendamping ASI (MP-ASI) setelah berumur 6 bulan dan tetap mendapatkan ASI sampai anak berumur 2 tahun. Pemerintah Indonesia melalui Kementerian Kesehatan juga merekomendasikan para ibu untuk memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan kepada anaknya (Badan Penelitian dan Pengembangan, 2013).

Secara umum penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dengan derajat dehidrasi pada bayi usia 0-12 bulan di RSUD Wangaya Denpasar Tahun 2019. Jenis penelitian ini adalah korelasional dengan rancangan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di RSUD Wangaya Denpasar pada bulan April-Mei 2019. Sampel yang digunakan sebanyak 58 orang, sampel tersebut merupakan ibu yang memiliki bayi usia 0-12 bulan penderita diare. Sampel diambil dengan menggunakan teknik *non-probability sampling* yaitu *consecutive sampling*. Data dikumpulkan dengan cara memberikan lembar kuesioner pengetahuan tentang ASI eksklusif kepada ibu.

Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif sebagian besar berada pada tingkat pengetahuan baik yaitu sebanyak 39

orang (67,2%), tingkat pengetahuan sedang sebanyak 17 orang (29,3%), dan tingkat pengetahuan kurang sebanyak 2 orang (3,5%). Kejadian diare yang ditemukan beraneka ragam yaitu diare dehidrasi ringan/sedang sebanyak 21 bayi (36,2%), diare dehidrasi berat 19 bayi (32,6%), diare tanpa dehidrasi sebanyak 18 bayi (31%). Hasil ini membuktikan bahwa pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif memiliki hubungan yang sangat erat dengan kejadian diare pada bayi. Data pada penelitian ini menggunakan uji statistik *Spearman*.

Hasil analisis dengan uji *Spearman* diperoleh *p-value* pada kolom *Sig.(2-tailed)* sebesar $0,001 < \alpha (0,05)$ yang berarti hipotesis penelitian diterima yang menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara variabel pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dengan derajat dehidrasi pada bayi usia 0-12 bulan di RSUD Wangaya Denpasar Tahun 2019.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan ataupun referensi bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian mengenai hubungan pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dengan derajat dehidrasi pada bayi menggunakan variabel yang berbeda dan bervariasi sehingga dapat melengkapi kekurangan dari penelitian ini.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas asung kertha wara nugraha-Nya peneliti dapat menyusun skripsi yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif dengan Derajat Dehidrasi Pada Bayi Usia 0-12 Bulan di RSUD Wangaya Denpasar Tahun 2019”** tepat pada waktunya dan sesuai harapan.

Skripsi ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha peneliti sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan D-IV di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan.
3. Ibu N.L.K Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi D-IV Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.

4. Ibu Dra. Putu Susy Natha Astini, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
5. Ibu N.L.P Yunianti S.C, S.Kep., Ns., M.Pd selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan pengetahuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Keluarga, kerabat dan sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Semua responden yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu

Sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 4 Februari 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan umum.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan khusus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat praktis.....	Error! Bookmark not defined.

BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Dasar Diare.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian diare	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi diare	Error! Bookmark not defined.
3. Tanda dan gejala diare.....	Error! Bookmark not defined.
4. Klasifikasi diare.....	Error! Bookmark not defined.
5. Komplikasi diare	Error! Bookmark not defined.
6. Pencegahan diare.....	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Dasar ASI Eksklusif.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian ASI	Error! Bookmark not defined.
2. Pengertian ASI eksklusif.....	Error! Bookmark not defined.
3. Jenis-jenis ASI.....	Error! Bookmark not defined.
4. Komposisi ASI	Error! Bookmark not defined.
5. Faktor pengaruh produksi ASI	Error! Bookmark not defined.
6. Manfaat ASI.....	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Dasar Anak.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian anak	Error! Bookmark not defined.
2. Perkembangan bayi usia 0-12 bulan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif dengan Derajat Dehidrasi Error! Bookmark not defined.	

BAB III	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
1. Variabel penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Definisi operasional	Error! Bookmark not defined.
C. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
 BAB IV	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Alur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel	Error! Bookmark not defined.
3. Teknik sampling.....	Error! Bookmark not defined.
E. Jenis dan Teknik Pengambilan Data	Error! Bookmark not defined.
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	Error! Bookmark not defined.
2. Cara pengumpulan data.....	Error! Bookmark not defined.
3. Instrumen pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.

1. Pengolahan data.....	Error! Bookmark not defined.
2. Analisis data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. <i>Autonomy</i> /menghormati harkat dan martabat manusia.	Error! Bookmark not defined.
2. <i>Confidentiality</i> /kerahasiaan	Error! Bookmark not defined.
3. <i>Justice</i> /keadilan	Error! Bookmark not defined.
4. <i>Beneficience</i> dan <i>non maleficience</i>	Error! Bookmark not defined.
 BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Kondisi lokasi penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2. Hasil pengamatan subjek penelitian	Error! Bookmark not defined.
3. Hasil analisis data hubungan pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dengan derajat dehidrasi pada bayi usia 0-12 bulan di RSUD Wangaya Denpasar Tahun 2019.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kelemahan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
 BAB VI	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1 Perbedaan Komposisi Kandungan ASI.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2 Definisi Operasional Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang ASI

Eksklusif dengan Derajat Dehidrasi pada Bayi Usia 0-12 Bulan di

Rumah Sakit Umum Daerah Wangaya Denpasar**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3 Kategori Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif.....**Error!**

Bookmark not defined.

Tabel 4 Distribusi Frekuensi Subyek Penelitian Berdasarkan Pengetahuan Ibu

Tentang ASI Eksklusif di RSUD Wangaya Denpasar Tahun 2019**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5 Distribusi Frekuensi Subyek Penelitian Berdasarkan Derajat Dehidrasi

di RSUD Wangaya Denpasar Tahun 2019 ...**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 6 Hasil Analisis Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif

dengan Derajat Dehidrasi Pada Bayi Usia 0-12 Bulan di RSUD

Wangaya Denpasar**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Halaman

- Gambar 1 Kerangka Konsep Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif dengan Derajat Dehidrasi pada Bayi Usia 0-12 Bulan di RSUD Wangaya Denpasar Tahun 2019...**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2 Bagan Alur Kerangka Kerja Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif dengan Derajat Dehidrasi pada Bayi Usia 0-12 Bulan Di Rumah Sakit Umum Daerah Wangaya Denpasar Tahun 2019**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya Penelitian ..**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5 Kisi-Kisi Instrumen**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6 Instrumen Pengumpulan Data**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7 Tabel Nilai Koefisien Korelasi “r” Product Moment dari Pearson
Untuk Berbagai df**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8 Master Tabel Pengumpulan Data**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9 Hasil Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen**Error!**
Bookmark not defined.
- Lampiran 10 Hasil Analisis Data**Error! Bookmark not defined.**

