

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat disimpulkan mengenai penerapan asuhan kebidanan pada ibu “CT” dari usia kehamilan 37 minggu sampai 42 hari masa nifas, adalah sebagai berikut :

1. Hasil penerapan asuhan kebidanan kehamilan pada ibu “CT” dari umur kehamilan 37 minggu sampai menjelang waktu persalinan berlangsung secara fisiologis dan sudah sesuai dengan standar 12 T I. Asuhan komplementer yang diberikan relaksasi, memfasilitasi *gym ball* dan pijat *endorphin* yang diberikan dapat diterima oleh ibu.
2. Hasil penerapan asuhan kebidanan persalinan dan bayi baru lahir ibu “CT” berlangsung secara patologis di mana dilakukan *sectio caesarea* (SC) di RSUD Wangaya dengan indikasi Preeklampsia Berat dan belum sesuai dengan standar, di mana bayi tidak dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) karena Standar *Operating Procedure* (SOP) rumah sakit. Asuhan komplementer yang diberikan kepada ibu dengan teknik relaksasi *breathing exercise*, *counterpressure*.
3. Hasil penerapan asuhan kebidanan masa nifas ibu “CT” yang berlangsung secara patologis dan sudah sesuai dengan standar yaitu sudah melakukan kunjungan KF 1-KF 4. Ibu sudah menggunakan KB Suntik 3 Bulan 39 hari masa nifas pada tanggal 20 April 2026 di Puskesmas I Denpasar Timur. Asuhan komplementer yang telah diberikan yaitu metode SPEOS dan dapat diterima oleh ibu.

4. Hasil asuhan kebidanan neonatus ibu “CT” yang berlangsung secara fisiologis dan sudah sesuai dengan standar yaitu sudah melakukan kunjungan KN 1-KN 3.
3. Asuhan komplementer yang diberikan yaitu pijat bayi dan bayi merasakan kenyamanan saat dipijat.

B. Saran

1. Bagi puskesmas

Diharapkan tenaga kesehatan khususnya bidan agar dapat mendeteksi lebih dini adanya indikasi maupun komplikasi pada ibu dari masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir.

2. Bagi institusi kebidanan

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat digunakan sebagai salah satu referensi kepustakaan sehingga dapat dimanfaatkan sebagai acuan dalam memberikan asuhan kebidanan sesuai standar yang komprehensif.

3. Bagi klien dan keluarga

Diharapkan ibu agar mengaplikasikan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman, serta peran keluarga diharapkan tetap membantu memberikan dukungan psikologis dan memenuhi kebutuhan ibu baik pada saat hamil, persalinan, nifas, hingga bayi.

4. Bagi penulis selanjutnya

Diharapkan penulis selanjutnya lebih mendalami pengetahuan dan keterampilan seputar asuhan yang akan diberikan sebelum memulai pemberian asuhan kebidanan secara komprehensif.