

Lampiran 1

**SATUAN ACARA PENYULUHAN
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT**

Pokok Bahasan : Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut

Sub Pokok Bahasan : 1. Tujuan Menyikat Gigi

2. Frekuensi dan Waktu Menyikat Gigi

3. Alat dan Bahan Menyikat Gigi

4. Syarat Sikat Gigi yang Baik

5. Gerakan Menyikat Gigi

6. Cara Memelihara Sikat Gigi

7. Akibat Tidak Menyikat Gigi

Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut:

1. Tujuan Menyikat Gigi

- a. Gigi menjadi bersih dan sehat sehingga gigi tampak putih
- b. Mencegah timbulnya penyakit gigi dan mulut
- c. Memberikan rasa segar pada mulut

2. Frekuensi dan Waktu Menyikat Gigi

- a. Frekuensi

Frekuensi menyikat gigi sebaiknya minimal 2 kali sehari. Lamanya menyikat gigi minimal 2 menit sampai 5 menit.

- b. Waktu Menyikat Gigi

Menyikat gigi sebaiknya minimal 2 kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.

3. Alat dan Bahan Menyikat Gigi

- a. Sikat gigi
- b. Pasta Gigi
- c. Air dan gelas kumur
- d. Cermin

4. Syarat Sikat Gigi yang benar

- a. Tangkai sikat lurus agar mudah dipegang
- b. Kepala sikat tidak terlalu besar, agar dapat menjangkau seluruh permukaan gigi
- c. Bulu sikat yang halus dan permukaan bulu sikat rata

5. Gerakan Menyikat Gigi

- a. Pertama-tama rahang bawah dan atas dikatupkan kemudian sikatlah gigi depan dengan gerakan keatas dan kebawah (vertikal bukan kesamping) sedikitnya 8 kali gerakan.
- b. Sikatlah permukaan gigi belakang rahang bawah dan atas yang menghadap pipi dengan gerakan naik turun sedikit memutar sedikitnya 8 kali gerakan.
- c. Sikatlah semua dataran pengunyahan gigi atas dan bawah dengan gerakan maju mundur dan pendek-pendek sedikitnya 8 kali gerakan untuk setiap permukaan gigi.
- d. Sikatlah permukaan gigi depan dan belakang rahang atas dan rahang bawah yang menghadap lidah dan langit-langit dengan arah sikat dari arah gusi kepermukaan gigi sedikitnya 8 kali gerakan.

6. Cara Memelihara Sikat Gigi

Setiap selesai menyikat gigi, selalu bersihkan sikat gigi dibawah aliran air. Keringkan sikat gigi setiap habis digunakan dan simpanlah sikat gigi dengan posisi berdiri di tempatnya. Rutinlah mengganti sikat gigi minimal 3 bulan sekali atau saat bulu sikat sudah mekar.

7. Akibat Tidak Menyikat Gigi

- a. Bau mulut
- b. Karang gigi
- c. Gusi berdarah
- d. Gigi berlubang

Lampiran 2

Lembar Wawancara dan Observasi

NAMA :
KELAS :

NO	KEGIATAN	PENILAIAN			
		SEBELUM		SESUDAH	
		Benar (1)	Salah (0)	Benar (1)	Salah (0)
I	Persiapan				
1	Siswa menyebutkan dengan benar waktu yang tepat untuk menyikat gigi				
2	Siswa menyebutkan dengan benar frekuensi minimal untuk menyikat gigi dalam sehari				
3	Menyiapkan pasta gigi, sikat gigi, gelas dan air kumur				
4	Menempatkan pasta gigi pada sikat gigi dengan benar				
II	Pelaksanaan				
5	Menyikat gigi depan yang menghadap ke bibir dalam keadaan tertutup dengan gerakan naik-turun sebanyak 8-10 kali				
6	Menyikat gigi belakang kiri yang menghadap ke pipi dalam keadaan tertutup dengan gerakan naik-turun sedikit memutar sebanyak 8-10 kali				
7	Menyikat gigi belakang kanan yang menghadap ke pipi dalam keadaan tertutup dengan gerakan naik-turun sedikit memutar sebanyak 8-10 kali				
8	Menyikat dataran pengunyahan gigi belakang kiri bawah dengan gerakan maju mundur sebanyak 8-10 kali				
9	Menyikat dataran pengunyahan gigi belakang kanan bawah dengan gerakan maju mundur sebanyak 8-10 kali				
10	Menyikat dataran pengunyahan gigi belakang kiri atas dengan gerakan maju mundur sebanyak 8-10 kali				
11	Menyikat dataran pengunyahan gigi belakang kanan atas dengan gerakan maju mundur sebanyak 8-10 kali				
12	Menyikat gigi belakang kiri bawah yang menghadap lidah dengan gerakan dari arah gusi ke arah tumbuhnya gigi sebanyak 8-10 kali				
13	Menyikat gigi depan bawah yang menghadap lidah dengan gerakan dari arah gusi ke arah tumbuhnya gigi sebanyak 8-10 kali				
14	Menyikat gigi belakang kanan bawah yang menghadap lidah dengan gerakan dari arah gusi ke arah tumbuhnya gigi sebanyak 8-10 kali				
15	Menyikat gigi belakang kiri atas yang menghadap langit-langit dengan gerakan dari arah gusi ke arah tumbuhnya gigi sebanyak 8-10 kali				
16	Menyikat gigi depan atas yang menghadap langit-langit dengan gerakan dari arah gusi ke arah tumbuhnya gigi sebanyak 8-10 kali				
17	Menyikat gigi belakang kanan atas yang menghadap langit-langit dengan gerakan dari arah gusi ke arah tumbuhnya gigi sebanyak 8-10 kali				
18	Setelah menyikat gigi, berkumur satu kali dengan cara yang benar				
19	Mencuci peralatan menyikat gigi di bawah air mengalir				
20	Menyimpan sikat gigi dengan benar				
	TOTAL NILAI				

Sumber: Tedjasulaksana, Pengabdian Masyarakat, 2018

Nilai = jumlah skor perolehan ; skor maksimal x 100

Lampiran 3

TABEL INDUK

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SEBELUM PENYULUHAN PADA SISWA KELAS V
SDN 19 DAUH PURI TAHUN 2019**

No	Responden	L/ P	Nomor Soal																			Nilai	Kriterian
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19		
1	Responden 1	L	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	55	PB
2	Responden 2	L	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	20	PB
3	Responden 3	L	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	10	PB
4	Responden 4	L	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	15	PB
5	Responden 5	L	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	25	PB
6	Responden 6	L	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	15	PB
7	Responden 7	P	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	40	PB
8	Responden 8	P	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	45	PB
9	Responden 9	L	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	45	PB
10	Responden 10	L	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	50	PB
11	Responden 11	L	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	45	PB
12	Responden 12	P	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	45	PB
13	Responden 13	P	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	55	PB
14	Responden 14	L	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	45	PB
15	Responden 15	P	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	40	PB
16	Responden 16	P	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	55	PB
17	Responden 17	L	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	40	PB

18	Responden 18	P	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	55	PB
19	Responden 19	P	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	25	PB
20	Responden 20	L	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	30	PB
21	Responden 21	L	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	25	PB
22	Responden 22	L	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	20	PB
23	Responden 23	L	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	30	PB
24	Responden 24	L	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	15	PB
25	Responden 25	P	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	20	PB
26	Responden 26	L	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	20	PB
27	Responden 27	L	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	20	PB
28	Responden 28	P	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	20	PB
29	Responden 29	L	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	20	PB
30	Responden 30	P	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	20	PB
31	Responden 31	P	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	50	PB
32	Responden 32	L	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	55	PB
33	Responden 33	P	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	55	PB
34	Responden 34	P	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	55	PB
35	Responden 35	L	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	40	PB
TOTAL			26	10	0	11	29	30	30	19	19	19	19	35	35	35	35	34	35	27	2	6	
JUMLAH																						1220	
RATA-RATA																						34,86	

Keterangan:

1 : Benar

0 : Salah

Lampiran 4

TABEL INDUK

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SESUDAH PENYULUHAN PADA SISWA KELAS V
SDN 19 DAUH PURI TAHUN 2019**

No	Responden	L/ P	Nomor Soal																			Nilai	Kriterian	
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19			20
1	Responden 1	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	90	SB
2	Responden 2	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	85	SB
3	Responden 3	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	85	SB
4	Responden 4	L	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	80	SB
5	Responden 5	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	80	SB
6	Responden 6	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	80	SB
7	Responden 7	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	85	SB
8	Responden 8	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	80	SB
9	Responden 9	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	80	SB
10	Responden 10	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	80	SB
11	Responden 11	L	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	75	B
12	Responden 12	P	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	75	B
13	Responden 13	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	90	SB
14	Responden 14	L	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	65	C
15	Responden 15	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	75	B
16	Responden 16	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	80	SB
17	Responden 17	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	75	B

18	Responden 18	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	90	SB
19	Responden 19	P	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	70	B
20	Responden 20	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	85	SB
21	Responden 21	L	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	80	SB
22	Responden 22	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	80	SB
23	Responden 23	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	75	B
24	Responden 24	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	80	SB
25	Responden 25	P	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	65	C
26	Responden 26	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	80	SB
27	Responden 27	L	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	70	B
28	Responden 28	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	80	SB
29	Responden 29	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	80	SB
30	Responden 30	P	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	75	B
31	Responden 31	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	85	SB
32	Responden 32	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	90	SB
33	Responden 33	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	80	SB
34	Responden 34	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	85	SB
35	Responden 35	L	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	90	SB
TOTAL			0	0	0	0	4	5	5	2	2	3	3	16	13	17	26	15	26	3	0	0	
JUMLAH																					2800		
RATA-RATA																					80		

Keterangan:

1 : Benar

0 : Salah

JADWAL PENELITIAN

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SEBELUM DAN
SESUDAH PENYULUHAN PADA SISWA KELAS V
SDN 19 DAUH PURI
TAHUN 2019**

No	Kegiatan	Bulan																			
		Maret				April				Mei				Juni				Juli			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan proposal	■	■	■	■																
2	Seminar proposal					■															
3	Pengurusan ijin penelitian						■	■	■												
4	Penelitian									■											
5	Pengelolaan data, Bimbingan Hasil Pembahasan, Kesimpulan, Sara										■	■	■								
6	Ujian KTI												■								
7	Perbaikan KTI													■							
8	Penyerahan KTI														■						

Lampiran 6

DOKUMENTASI PENELITIAN

