

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SEBELUM  
DAN SESUDAH PENYULUHAN PADA SISWA  
KELAS V SDN 19 DAUH PURI  
TAHUN 2019**



Oleh :  
**PUTU DYAH WIDYA ARIENATA**  
NIM : P07125016008

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2019**

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SEBELUM  
DAN SESUDAH PENYULUHAN PADA SISWA  
KELAS V SDN 19 DAUH PURI  
TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi Diploma III  
Jurusan Kesehatan Gigi**

**Oleh:  
PUTU DYAH WIDYA ARIENATA  
NIM: P07125016008**

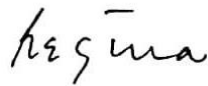
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2019**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SEBELUM  
DAN SESUDAH PENYULUHAN PADA SISWA  
KELAS V SDN 19 DAUH PURI  
TAHUN 2019**

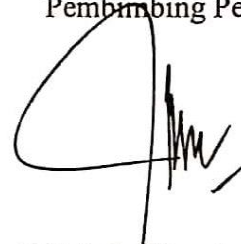
**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :



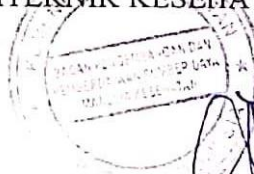
drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed  
NIP. 196102041989022001

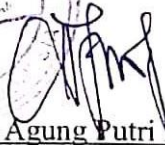
Pembimbing Pendamping:



Ni Made Sirat, S.SiT,M.Kes  
NIP. 196805031989032001

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



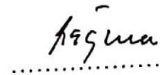
  
drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP. 196604171992032001

**PENELITIAN DENGAN JUDUL**  
**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SEBELUM**  
**DAN SESUDAH PENYULUHAN PADA SISWA**  
**KELAS V SDN 19 DAUH PURI**  
**TAHUN 2019**

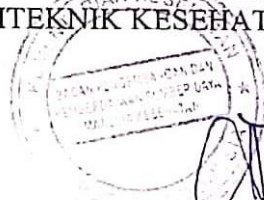
**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**  
**PADA HARI : SELASA**  
**TANGGAL : 28 MEI 2019**


**TIM PENGUJI :**

1. Ni Nengah Sumerti, S.SiT. M.Kes (Ketua Penguji)
2. drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed (Anggota Penguji I)
3. I Nyoman Gejir, S.SiT. M.Kes (Anggota Penguji II)



MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



  
drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP. 196604171992032001

*DESCRIPTION OF 5<sup>TH</sup> GRADE STUDENTS' TEETH BRUSHING  
BEHAVIOR AT SDN 19 DAUH PURI BEFORE  
AND AFTER COUNSELING  
IN 2019*

*ABSTRACT*

*Behavior is the second largest factor that affects the health of individuals, groups, or communities. One of the causes of dental and oral health problems in the community is behavior or attitude neglecting dental and oral hygiene. Counseling is one of the promotive efforts to change a person's behavior. This study aims to determine the teeth brushing behavior before and after counseling for fifth grade students at SDN 19 Dauh Puri in 2019. Quasi-experimental research was used. The number of respondents in this study were 35 students. Before the counseling, 35 students (100%) were categorized as needed guidance for their teeth brushing behavior and after the counseling, 25 students (71.43%) were categorized as excellent , 8 students (22.86%) categorized as good and 2 students (5.71%) categorized as sufficient for their teeth brushing behavior. Based on this study, before the counseling, the average mean of teeth brushing behavior was 34.86 and categorized as needing guidance but after counseling, the average mean of teeth brushing behavior increased to 80 and categorized as very good . The conclusions of this study were that before counseling, all students' teeth brushing behavior were categorized as needed guidance but after counseling, most students' teeth brushing behavior were categorized as very good. For recommendation, teachers especially Physical and Health Education teachers and parents should take part at maintenance of the children's dental and oral health.*

*Keywords: teeth brushing behavior, counseling*

GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SEBELUM  
DAN SESUDAH PENYULUHAN PADA SISWA  
KELAS V SDN 19 DAUH PURI  
TAHUN 2019

ABSTRAK

Perilaku merupakan faktor terbesar kedua yang mempengaruhi kesehatan individu, kelompok, atau masyarakat. Penyebab timbulnya masalah kesehatan gigi dan mulut pada masyarakat salah satunya adalah faktor perilaku atau sikap mengabaikan kebersihan gigi dan mulut. Penyuluhan merupakan salah satu upaya promotif untuk merubah perilaku seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku menyikat gigi sebelum dan sesudah penyuluhan pada siswa kelas V di SDN 19 Dauh Puri tahun 2019. Metode penelitian yang dilakukan di SDN 19 Dauh Puri yaitu penelitian kuasi eksperimental. Jumlah responden pada penelitian ini yaitu 35 siswa. Sebelum diberikan penyuluhan 35 siswa (100%) berperilaku menyikat gigi dengan kriteria perlu bimbingan dan sesudah diberikan penyuluhan 25 siswa (71,43%) berperilaku menyikat gigi dengan kriteria sangat baik, 8 siswa (22,86%) dengan kriteria baik dan 2 siswa (5,71%) dengan kriteria cukup. Berdasarkan penelitian ini, sebelum diberikan penyuluhan nilai rata-rata perilaku menyikat gigi adalah 34,86 dengan kriteria perlu bimbingan dan sesudah diberikan penyuluhan nilai rata-rata perilaku menyikat gigi meningkat menjadi 80 dengan kriteria sangat baik. Simpulan dari penelitian ini adalah sebelum diberikan penyuluhan seluruh siswa menyikat gigi dengan kriteria perlu bimbingan dan sesudah diberikan penyuluhan sebagian besar siswa menyikat gigi dengan kriteria sangat baik. Diharapkan pihak sekolah khususnya guru Pendidikan Jasmani dan Kesehatan serta orang tua siswa agar ikut mengambil peranan dalam memperhatikan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut anak.

Kata kunci: perilaku menyikat gigi, penyuluhan

RINGKASAN PENELITIAN  
GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SEBELUM  
DAN SESUDAH PENYULUHAN PADA SISWA  
KELAS V SDN 19 DAUH PURI  
TAHUN 2019

Oleh: PUTU DYAH WIDYA ARIENATA (P07125016008)

Menurut Blum *dalam* Notoatmodjo (2010), derajat kesehatan dipengaruhi oleh interaksi empat faktor yaitu, lingkungan, perilaku, pelayanan kesehatan, dan keturunan (hereditas). Perilaku merupakan faktor terbesar kedua setelah faktor lingkungan yang mempengaruhi kesehatan individu, kelompok, atau masyarakat.

Perubahan perilaku baru memerlukan waktu relatif lama, karena secara teori perubahan sesuatu atau seseorang untuk menerima perilaku baru dalam kehidupannya melalui tiga tahap yakni pengetahuan (*knowledge*), sikap (*attitude*), dan praktek (*practice*) (Notoatmodjo, 2007). Menurut Sentika *dalam* Afrilianti (2011), perubahan perilaku membutuhkan waktu minimal 21 hari.

Penyuluhan merupakan suatu upaya promotif untuk merubah perilaku seseorang. Melalui penyuluhan akan diperoleh informasi-informasi khususnya tentang kesehatan gigi dan mulut (Herijulianti, Indriani, Artini, 2002).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku menyikat gigi sebelum dan sesudah penyuluhan pada siswa kelas V di SDN 19 Dauh Puri tahun 2019. Metode penelitian yang dilakukan di SDN 19 Dauh Puri yaitu penelitian kuasi eksperimental. Jumlah responden pada penelitian ini yaitu 35 siswa.

Berdasarkan hasil penelitian pada siswa kelas V di SDN 19 Dauh Puri sebelum diberikan penyuluhan sebanyak 35 siswa (100%) berperilaku menyikat gigi dengan kriteria perlu bimbingan dan sesudah diberikan penyuluhan sebagian besar kriteria perilaku menyikat gigi siswa dengan kriteria sangat baik yaitu sebanyak 25 siswa (71,43%), kriteria baik sebanyak 8 siswa (22,86%), dan kriteria cukup sebanyak 2 siswa (5,71%). Rata-rata nilai perilaku menyikat gigi sebelum diberikan penyuluhan sebesar 34,86 dengan kriteria perlu bimbingan dan sesudah diberikan penyuluhan rata-rata nilai perilaku menyikat gigi meningkat menjadi sebesar 80 dengan kriteria sangat baik.

Menurut pendapat Sentika *dalam* Afrilianti (2011), perubahan perilaku seseorang membutuhkan waktu minimal 21 hari. Penelitian ini dilakukan dalam

jangka waktu 19 hari, meskipun demikian dengan waktu 19 hari sudah ada perubahan perilaku. Hal ini kemungkinan disebabkan, karena sudah diberikan penyuluhan dengan metode simulasi serta pemberian *leaflet* pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yang dapat dibaca oleh siswa setiap saat. Oleh karena itu, pada saat evaluasi perilaku menyikat gigi siswa meningkat menjadi sangat baik.

Simpulan dari penelitian ini bahwa sebelum dilakukan penyuluhan seluruh siswa kelas V SDN 19 Dauh Puri berjumlah 35 siswa berperilaku menyikat gigi dengan kriteria perlu bimbingan dan sesudah diberikan penyuluhan sebagian besar siswa perilakunya meningkat menjadi kriteria sangat baik.

Adapun saran yang dapat diberikan diharapkan tenaga kesehatan gigi di Puskesmas II Denpasar Barat agar lebih meningkatkan upaya promotif berupa penyuluhan kesehatan gigi dan mulut serta kepada pihak sekolah khususnya guru Pendidikan Jasmani dan Kesehatan serta orang tua siswa agar ikut mengambil peranan dalam memperhatikan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut anak.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah dengan judul “Gambaran Perilaku Menyikat Gigi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Pada Siswa Kelas V SDN 19 Dauh Puri Tahun 2019” tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Polikeknik Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kemenkes Denpasar.
3. Ibu drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed selaku pembimbing utama dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Ni Made Sirat, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing pendamping dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Semua pihak yang berada di lingkungan kampus Jurusan Kesehatan Gigi yang telah membantu mencari bahan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2019

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Putu Dyah Widya Arienata

NIM : P07125016008

Program Studi : DIII

Jurusan : Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2018/2019

Alamat : Jalan Halmahera No. 47 Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul “Gambaran Perilaku Menyikat Gigi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Pada Siswa Kelas V SDN 19 Dauh Puri Tahun 2019” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**

2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2019

Yang membuat pernyataan



Putu Dyah Widya Arienata

NIM. P07125016008

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN SAMBUNG .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Perilaku.....	6
1. Pengertian perilaku.....	6

2. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku.....	7
3. Proses perubahan perilaku.....	12
4. Perubahan (adopsi) perilaku dan indikatornya.....	13
5. Perilaku menyikat gigi.....	16
B. Menyikat Gigi.....	17
1. Pengertian menyikat gigi .....	17
2. Tujuan menyikat gigi.....	17
3. Frekuensi dan waktu menyikat gigi .....	17
4. Alat dan bahan menyikat gigi.....	18
5. Cara menyikat gigi.....	20
6. Cara merawat sikat gigi.....	20
7. Akibat tidak menyikat gigi.....	21
C. Penyuluhan.....	21
1. Pengertian penyuluhan .....	22
2. Tujuan penyuluhan.....	22
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi penyuluhan.....	23
4. Metode penyuluhan.....	23
5. Media penyuluhan.....	25
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>27</b>
A. Kerangka Konsep .....	27
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	28
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Jenis Penelitian .....	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	29

C. Unit Analisis dan Responden Penelitian.....	29
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	30
E. Pengolahan Data dan Analisis Data .....	30
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil Penelitian.....	32
B. Pembahasan.....	38
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. Simpulan.....	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA .....	42

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1 Kualifikasi Penilaian Keterampilan.....	11
Tabel 2 Definisi Operasional.....	28
Tabel 3 Distribusi Persentase Siswa Kelas V SDN 19 Dauh Puri yang Berperilaku Menyikat Gigi dengan Kriteria Sangat Baik, Baik, Cukup dan Perlu Bimbingan Sebelum Penyuluhan Tahun 2019.....	34
Tabel 4 Distribusi Persentase Siswa Kelas V SDN 19 Dauh Puri yang Berperilaku Menyikat Gigi dengan Kriteria Sangat Baik, Baik, Cukup dan Perlu Bimbingan Sesudah Penyuluhan Tahun 2019.....	35

## DAFTAR GAMBAR

### Halaman

Gambar 1	Kerangka konsep penelitian Gambaran Perilaku Menyikat Gigi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Pada Siswa Kelas V SDN 19 Dauh Puri Tahun 2019.....	27
Gambar 2	Karakteristik Siswa Kelas V SDN 19 Dauh Puri Berdasarkan Jenis Kelamin Tahun 2019.....	33



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Materi penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas V SDN 19 Dauh Puri Tahun 2019.
- Lampiran 2 Lembar wawancara dan observasi perilaku menyikat gigi sebelum dan sesudah penyuluhan pada siswa kelas V SDN 19 Dauh Puri Tahun 2019.
- Lampiran 3 Tabel induk gambaran perilaku menyikat gigi sebelum penyuluhan pada siswa kelas V SDN 19 Dauh Puri Tahun 2019.
- Lampiran 4 Tabel induk gambaran perilaku menyikat gigi sesudah penyuluhan pada siswa kelas V SDN 19 Dauh Puri Tahun 2019.
- Lampiran 5 Jadwal penelitian gambaran perilaku menyikat gigi sebelum dan sesudah penyuluhan pada siswa kelas V SDN 19 Dauh Puri Tahun 2019.
- Lampiran 6 Dokumentasi penelitian gambaran perilaku menyikat gigi sebelum dan sesudah penyuluhan pada siswa kelas V SDN 19 Dauh Puri Tahun 2019
- Lampiran 7 *Leaflet* Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut
- Lampiran 8 Surat Ijin Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali
- Lampiran 9 Surat Ijin Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar