

DAFTAR PUSTAKA

- Amir, A., Hayu, R., dan Meysetri, F. (2023). *Efektifitas Teknik Massage Effleurage Terhadap Low Back Pain Ibu Hamil Trimester III di Klinik Setia Padang Pariaman*. E-Jurnal Medika Udayana (Vol. 12, Issue 6).
- Anandita, M. Y. R. (2024). *Optimalisasi Program Perencanaan Persalinan Dan Pencegahan Komplikasi (P4K) Sebagai Upaya Mendukung Gerakan Desa Siaga*. Surya Edukasi: Jurnal Pengabdian Masyarakat, 1(1), 48-54.
- ERDIYANTI, M. (2020). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Bendungan Asi di Desa Sumber Wangi Gedung Wani Kec. Marga Tiga Lampung Timur* (Doctoral dissertation, Poltekkes Tanjungkarang).
- Hamid, D. N., Afnas, N. H., dan Lubis, K. (2023). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Adaptasi Perubahan Fisiologis Dan Psikologis Ibu Bersalin*. Maternal Child Health Care. (Vol. 5 Issue 2).
- JNPK-KR. *Buku Acuan Pelatihan Klinik APN*. Jakarta: JNPK-KR. 2017
- Kemenkes RI. (2020b). *Pedoman Pelayanan Antenatal Persalinan, Nifas, dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia 2020*. Jakarta: Sekretariat Jenderal Kementerian Kesehatan RI
- Kemenkes RI. (2024). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak 2024*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. *Panduan Pelayanan Pasca Persalinan bagi ibu dan bayi baru lahir*. Jakarta: Kemenkes RI. 2019
- Maulida, M., & Fazlaini, R. (2026). *Pengaruh Pemberian Konsumsi Telur Rebus Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin (HB) Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan Di Puskesmas Kopelma Darussalam*. RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business, 5(1), 1659-1666.
- Mulyati, Y., Novita, A., dan Trisna, N. (2021). *Pengaruh Relaksasi Diafragma, Relaksasi Otot dan Relaksasi Nafas terhadap Penurunan Rasa Cemas pada Ibu Hamil Trimester III*. Jurnal Kebidanan Indonesia. (Vol. 1 Issue 2).
- Nurhayati, Beti, Farida Simanjuntak, and Marni Br Karo. 2019. "Reduksi Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester Iii Melalui Senam Yoga." Binawan Student Journal (BSJ)1(3):167–71
- Permenkes, 2021. (2021). *PMK No. 21 Tahun 2021 tentang Antenatal Terpadu*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Rismaya, Yosi, and Tutik Rahayuningsih. 2022. "Penatalaksanaan Endorphin Massage Dan Kompres Hangat Dengan Masalah Ketidaknyamanan: Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III Di Desa Gupit." Stethoscope 3(1):41–55.

- Rosa, R. F. (2022). *Tanda bahaya pada masa kehamilan*. Jurnal Kebidanan Indonesia, 1-8.
- Salma, B. D., Hadisaputro, S., dan Sudiyono. (2024). *Freeze Drying Tomat Sebagai Upaya Peningkatan Status Anemia Pada Ibu Hamil (Studi Kadar Hemoglobin)*. Health Information : Jurnal Penelitian. (Vol. 16 Issue 2).
- Sulistyawati, E., Wijayanti, A. R., dan Fitriani, I. S. (2022). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester 3*. Health Sciences Journal. (Vol. 6 Issue 2).
- Tangkas, K. S., dan Suarmini, K. A. (2020). *Pengaruh Kompetensi Asuhan Kebidanan Komplementer Massage Punggung Terhadap Intensitas Nyeri Ibu Bersalin*. Jurnal Kesehatan. (Vol. 5 Issue 2).
- Undang-undang RI. (2019). *Undang-undang RI No. 4 Tahun 2019 Tentang Kebidanan*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Veri, N., Faisal, T. I., & Khaira, N. (2023). *Literatur review: penatalaksanaan ketidaknyamanan umum kehamilan trimester III*. Femina: Jurnal Ilmiah Kebidanan, 3(2), 231-240.
- Wulandari, D. A., Mendrofa, F. A., dan Safitri, I. (2021). *Kompres Hangat Dan Aromaterapi Lavender Dapat Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III*. Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan. (Vol. 12 Issue 2).