

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Penerapan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan yang diberikan kepada ibu “NS” dari usia kehamilan 37 minggu hingga 42 hari masa nifas dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan pada masa kehamilan yang diberikan kepada ibu “NS” berlangsung secara fisiologis. Ibu “NS” belum memenuhi 12 T pada pemeriksaan laboratorium pertama yang seharusnya dilakukan pada trimester pertama, akan tetapi ibu sudah melakukan pemeriksaan laboratorium sebanyak tiga kali yaitu 1 kali pada trimester II dan 2 kali pada trimester III. Keluhan yang dialami ibu “NS” selama masa kehamilannya seperti nyeri pinggang sudah ditangani dengan asuhan komplementer.
2. Asuhan kebidanan persalinan dan bayi baru lahir pada ibu “NS” berlangsung secara fisiologis. Bayi lahir tangis kuat, gerak aktif, kulit kemerahan dengan berat 2.700 gram, Panjang badan 49 cm, lingkar kepala 33 cm, dan lingkar dada 34 cm serta jenis kelamin perempuan dan segera dilakukan IMD.
3. Asuhan kebidanan nifas dan menyusui yang diberikan kepada ibu “NS” sampai hari ke 42 berlangsung secara fisiologis dan tidak ditemukan tanda bahaya selama masa nifas. Asuhan komplementer yang dapat diberikan yaitu pijat SPEOS yang diperpasukan dengan music relaksasi dan aromatherapy. Ibu berencana memakai KB setelah 42 hari dengan menggunakan KB Implan.

4. Asuhan kebidanan pada bayi ibu “NS” sudah sesuai standar dimulai dari asuhan bayi baru lahir hingga berusia 1 bulan 12 hari (42 hari). Asuhan yang diberikan berupa pemeriksaan fisik, menjemur, memandikan, dan massase.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Mahasiswa**

Diharapkan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini mengacu pada standar asuhan kebidanan yang berlaku sehingga dalam pemberian asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir dapat lebih optimal.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir berikutnya dapat dijadikan sebagai bahan referensi dalam proses pembuatan Laporan Tugas Akhir menjadi lebih cepat dan sesuai dengan pedoman yang telah ditetapkan.

### **3. Bagi Ibu dan Keluarga**

Diharapkan dengan selesainya penyusunan laporan tugas akhir ini, ibu dan keluarga dapat melaksanakan asuhan kebidanan yang holistik berbasis gentle birth yang telah diberikan sehingga ibu dapat meningkatkan pengetahuan dan meminimalkan trauma mengenai masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi.