

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO JATUH DENGAN
PEMANTAUAN *MIMAMORI SENSE* PADA LANSIA
DI PANTI TAKATSUKISOU OSAKA JEPANG**



Oleh:

DEVITA MAUDI AULIA

NIM. P07120325030

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO JATUH DENGAN
PEMANTAUAN *MIMAMORI SENSE* PADA LANSIA
DI PANTI TAKATSUKISOU OSAKA JEPANG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

**DEVITA MAUDI AULIA
NIM. P07120325030**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PRODI NERS
DENPASAR
2026**

**HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO JATUH DENGAN PEMANTAUAN
MIMAMORI SENSE PADA LANSIA DI PANTI TAKATSUKISOU
OSAKA JEPANG**

**Diajukan oleh:
DEVITA MAUDI AULIA
NIM. P07120325030**

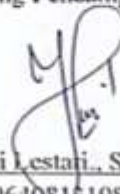
TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196303241983091001

Pembimbing Pendamping



Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Erg
NIP. 196408161985032002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukirja, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO JATUH DENGAN PEMANTAUAN
MIMAMORI SENSA PADA LANSIA DI PANTI TAKATSUKISOU
OSAKA JEPANG

Diajukan oleh:




DEVITA MAUDI AULIA
NIM. P07120325030

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: SENIN

TANGGAL: 11 MEI 2026

TIM PENGUJI:

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. <u>Ketut Sudiantara, A. Per. Pen., S.Kep.,Ns.,M.Kes</u> | (Ketua) |  |
| NIP. 196808031989031003 | | |
| 2. <u>I Ketut Gama, SKM., M.Kes.</u> | (Anggota) |  |
| NIP. 196202221983091001 | | |
| 3. <u>Prof. Dr. K. A. Henny Achjar, SKM., M.Kep., Sp.Kom</u> | (Anggota) |  |
| NIP. 196603211988032001 | | |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Sukaraja, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Devita Maudi Aulia

NIM : P07120325030

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Jl. Tukad Buaji Gg XVII, Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya ilmiah dengan judul Asuhan Keperawatan Risiko Jatuh Dengan Pemantauan *Mimamori Sensa* Pada Lansia di Panti Takatsukisou, Osaka, Jepang Tahun 2025 adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Denpasar, 14 April 2026

Yang membuat pernyataan



Devita Maudi Aulia
NIM.P07120325030

ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO JATUH DENGAN PEMANTAUAN *MIMAMORI SENSE* PADA LANSIA DI PANTI TAKATSUKISOU, OSAKA, JEPANG

Devita Maudi Aulia

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: maudyaullia02@gmail.com

ABSTRAK

Risiko jatuh merupakan kondisi yang meningkatkan kemungkinan seseorang mengalami cedera fisik dan gangguan kesehatan akibat terjatuh. Salah satu upaya pencegahan jatuh pada lansia adalah penggunaan *Mimamori Sense* yang dinilai efektif dalam mendeteksi risiko jatuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada lansia dengan risiko jatuh melalui pemantauan *Mimamori Sense* di Panti Takatsukisou, Osaka, Jepang. Metode penelitian menggunakan studi kasus pada dua pasien, yaitu Tn. K dan Ny. Y. Hasil pengkajian menunjukkan kedua pasien mengalami kelemahan pada ekstremitas bawah dengan skor *Morse Fall Scale* (MFS) Tn. K sebesar 55 dan Ny. Y sebesar 40. Diagnosis keperawatan berupa risiko jatuh dibuktikan dengan usia ≥ 65 tahun, riwayat jatuh, perubahan fungsi kognitif, serta penurunan kekuatan otot pada. Intervensi keperawatan berupa pencegahan jatuh melalui penggunaan *Mimamori Sense*. Implementasi dilakukan selama tiga hari dengan pemantauan menggunakan *Mimamori Sense* dan observasi selama 9 jam. Evaluasi menunjukkan tidak terjadi kejadian jatuh pada kedua pasien. Kesimpulannya, *Mimamori Sense* efektif membantu mencegah kejadian jatuh pada lansia. Penggunaan *Mimamori Sense* disarankan diperluas agar lebih banyak lansia dapat dipantau secara optimal serta dilakukan evaluasi dan pembaruan teknologi secara berkala.

Kata Kunci: Lansia, Risiko Jatuh, *Mimamori Sense*

NURSING CARE FOR ELDERLY RESIDENTS WITH FALL RISK USING MIMAMORI SENSOR MONITORING AT TAKATSUKISOU NURSING HOME, OSAKA, JAPAN

Devita Maudi Aulia

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: maudyvaullia02@gmail.com

ABSTRACT

Fall risk is a condition that increases the likelihood of physical injury and health problems resulting from falls. One of the fall prevention efforts for older adults is the use of Mimamori Sensa, which is considered effective in detecting fall risk. This study aimed to describe nursing care for older adults at risk of falling through Mimamori Sensa monitoring at Takatsukisou Nursing Home, Osaka, Japan. The research method used was a case study involving two patients, Mr. K and Mrs. Y. The assessment results showed that both patients experienced lower extremity weakness, with Morse Fall Scale (MFS) scores of 55 for Mr. K and 40 for Mrs. Y. The nursing diagnosis of fall risk was evidenced by age ≥ 65 years, history of falls, cognitive function changes, and decreased muscle strength. Nursing interventions focused on fall prevention through the use of Mimamori Sensa. Implementation was carried out over three days with Mimamori Sensa monitoring and 9-hour observation. Evaluation showed that no fall incidents occurred in either patient. In conclusion, Mimamori Sensa was effective in helping prevent falls among older adults. The use of Mimamori Sensa is recommended to be expanded so that more older adults can be monitored optimally, along with regular evaluation and technological updates.

Keywords: Elderly, Fall risk, Mimamori Sensa

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan KIAN dengan judul “Asuhan Keperawatan Risiko Jatuh Dengan Pemantauan *Mimamori Sensa* pada Lansia di Panti Takatsukisou, Osaka, Jepang” dengan baik. KIAN ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan tugas akhir Prodi Ners Jurusan Keperawatan.

Dalam penyusunan KIAN ini, penulis menemukan banyak kesulitan namun akhirnya dapat terlewati berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST.,M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan program studi ners jurusan keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan program studi ners jurusan keperawatan.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan program studi sarjana terapan jurusan keperawatan.
4. Bapak Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan,

kritik, serta saran yang sangat membangun dalam proses penyusunan karya ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.

5. Bapak I Ketut Gama, SKM., M.Kes, selaku anggota penguji yang telah memberikan masukan, saran, serta kritik yang membangun dalam penyusunan karya ilmiah ini sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan ini dengan lebih baik.
6. Ibu Prof. Dr. K.A. Henny Achjar, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom, selaku anggota penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berharga, kritik yang membangun, dan motivasi kepada penulis dalam proses penyusunan karya ilmiah ini.
7. Bapak I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan KIAN ini.
8. Ibu Dr. Agus Sri Lestari., S.Kep.,Ns.,M.Erg, selaku pembimbing pendamping yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan KIAN ini.
9. Kawaji Mieko, Honma Ryoko, Utsuki, Matsuoka Takashi, Iwakoshi, Sasaki, selaku staf di Panti Takatsukisou yang telah bersedia memberikan dukungan serta pengarahan kepada penulis selama proses penyusunan KIAN ini.

10. Bapak dan Ibu Dosen serta staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.
11. Kepada Bapak dan Ibu tercinta, sosok yang akan selalu hidup dalam ingatan dan hati penulis. Kasih sayang, doa dan semua pengorbanan mereka akan selalu menjadi dasar terkuat dalam hidup. Setiap pencapaian yang telah penulis raih adalah wujud dari dedikasi dan harapan, agar mereka bangga. Terima kasih sudah mengusahakan segala hal baik yang bersifat materi dsb, untuk putri bungsunya ini. Semoga selalu diberi kesehatan agar terus membersamai penulis.
12. Kepada diri sendiri yang selalu berjuang, bertahan, tetap konsisten dan tidak menyerah walaupun menghadapi banyak tantangan. Dalam sunyi, lelah, dan segala keraguan, tetap berusaha bangkit dan menyelesaikan apa yang telah dimulai.
13. Teman-teman dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan KIAN ini.

Penulis menyadari bahwa KIAN ini masih jauh dari sempurna, dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan dalam perbaikan KIAN ini.

Denpasar, 14 April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	20
A. Konsep Lansia.....	20
1. Definisi Lansia.....	20
2. Batasan Usia lansia.....	21
3. Karakteristik Lansia.....	22
4. Tipe Lansia.....	23
5. Tugas Perkembangan Lansia.....	24
6. Proses Penuaan.....	26
7. Perubahan yang Terjadi Pada Lansia.....	26
B. Konsep Dasar Masalah Risiko Jatuh Pada Lansia.....	37
1. Definisi.....	37
3. Kondisi Klinis Terkait.....	40
4. Dampak Jatuh.....	40

5. Proses Terjadinya Risiko Jatuh Pada Lansia.....	41
C. Konsep Asuhan Keperawatan Risiko Jatuh Pada Lansia.....	42
1. Pengkajian keperawatan	42
2. Diagnosis keperawatan	46
3. Perencanaan keperawatan	47
4. Implementasi keperawatan	51
5. Evaluasi keperawatan	51
D. Konsep Mimamori Sensa pada Lansia dengan Risiko Jatuh	52
BAB III LAPORAN KELOLAAN KASUS UTAMA	63
A. Pengkajian Keperawatan	63
B. Diagnosis Keperawatan	73
1. Analisa Data.....	73
2. Rumusan Diagnosis Keperawatan	75
C. Perencanaan Keperawatan	75
D. Implementasi Keperawatan	78
E. Evaluasi Keperawatan	94
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	95
A. Analisis Asuhan Keperawatan	95
1. Pengkajian Keperawatan	95
2. Diagnosis Keperawatan	97
3. Rencana Keperawatan	100
4. Implementasi Keperawatan.....	102
5. Evaluasi Keperawatan	104
B. Analisis Salah Satu Intervensi dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> dan Konsep Penelitian Terkait.....	105
C. Alternatif Pemecahan Masalah yang Dapat Dilakukan	106
D. Kendala dalam Penelitian.....	107
BAB V PENUTUP.....	92
A. Simpulan.....	108
B. Saran	109
DAFTAR PUSTAKA	110
LAMPIRAN.....	99

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rencana Asuhan Keperawatan Risiko Jatuh	48
Tabel 2 Jurnal Inovasi Mimamori Sensa Berdasarkan Analisis PICOT	55
Tabel 3 Pengkajian Keperawatan Risiko Jatuh	63
Tabel 4 Analisa Data Asuhan Keperawatan Risiko Jatuh	73
Tabel 5 Rencana Asuhan Keperawatan Risiko Jatuh pada Tn.K dan Ny.Y	75
Tabel 6 Implementasi Asuhan Keperawatan Risiko Jatuh pada Tn.K	75
Tabel 7 Implementasi Asuhan Keperawatan Risiko Jatuh pada Ny.Y	85
Tabel 8 Evaluasi Asuhan Keperawatan Risiko Jatuh pada Tn.K dan Ny.Y	93
Tabel 9 Hasil Pengkajian Keperawatan Risiko Jatuh pada Tn.K dan Ny.Y.....	95

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Bagan alur penyusunan asuhan keperawatan risiko jatuh dengan mimamori sensa pada lansia di Panti Takatsukisou, Osaka, Jepang.....	11
----------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	116
Lampiran 2 Anggaran Biaya Penelitian	117
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden	118
Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent)	119
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur Pemasangan Mimamori Sensa	122
Lampiran 6 Pengkajian Aktivitas Hidup Tn.K dan Ny.Y	126
Lampiran 7 Pengkajian Fungsi Intelektual pada Tn.K dan Ny.Y	128
Lampiran 8 Pengkajian <i>Mini mental State Exam</i> (MMSE) Tn.K dan Ny.Y	129
Lampiran 9 Pengkajian Fungsi Status Mental <i>Geriatric Depression Scale</i>	131
Lampiran 10 Pengkajian Risiko Jatuh pada Tn.K dan Ny.Y	133
Lampiran 11 Dokumentasi	134
Lampiran 12 Turnitin	135
Lampiran 13 Bukti Validasi Bimbingan.....	136
Lampiran 14 Bukti Penyelesaian Administrasi	137
Lampiran 15 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	121