

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MENELAN DENGAN
PEMBERIAN *TOROMI TSURURINKO* PADA LANSIA
DISABILITAS KONGENITAL**

**Studi dilakukan di Ruang *Dayroom* Tim C Rumah Sakit Khusus
Disabilitas *Valstgardel*, Kota Nara, Prefektur Nara, Jepang**



Oleh :

NI PUTU LOHITA INTAN PRAMESTI DEWI
NIM. P07120325016

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MENELAN DENGAN
PEMBERIAN *TOROMI TSURURINKO* PADA LANSIA
DISABILITAS KONGENITAL**

**Studi dilakukan di Ruang *Dayroom* Tim C Rumah Sakit Khusus
Disabilitas *Valstgardel*, Kota Nara, Prefektur Nara, Jepang**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**NI PUTU LOHITA INTAN PRAMESTI DEWI
NIM. P07120221016**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MENELAN DENGAN
PEMBERIAN *TOROMI TSURURINKO* PADA LANSIA
DISABILITAS KONGENITAL**

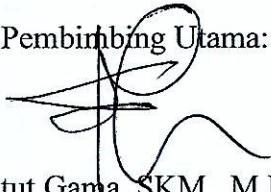
**Studi dilakukan di Ruang *Dayroom* Tim C Rumah Sakit Khusus
Disabilitas *Valstgardel*, Kota Nara, Prefektur Nara, Jepang**

Diajukan oleh :

NI PUTU LOHITA INTAN PRAMESTI DEWI
NIM. P07120325016

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



I Ketut Gama, SKM., M.Kes.
NIP. 196202221983091001

Pembimbing Pendamping :



Prof. Dr. Komang Ayu Henny Achjar, SKM., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 196603211988032001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH NERS DENGAN JUDUL :
ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MENELAN DENGAN
PEMBERIAN *TOROMI TSURURINKO* PADA LANSIA
DISABILITAS KONGENITAL**

Studi dilakukan di Ruang *Dayroom* Tim C Rumah Sakit Khusus
Disabilitas *Valstgardel*, Kota Nara, Prefektur Nara, Jepang

Diajukan oleh :
NI PUTU LOHITA INTAN PRAMESTI DEWI
NIM. P07120325016

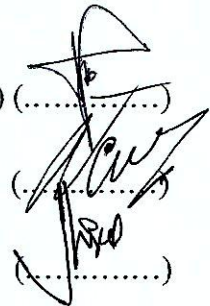
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 2 JUNI 2026

TIM PENGUJI :

1. Dr. I Wayan Suardana, S.Kep., Ns., M.Kep. (Ketua Penguji) (.....)
NIP. 197201091996031001
2. I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep., Ns., M.Kes. (Anggota) (.....)
NIP. 196303241983091001
3. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes (Anggota) (.....)
NIP. 196808031989031003



MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji Syukur yang mendalam penulis panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas berkat, rahmat, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan Dengan Pemberian *Toromi Tsururinko* Pada Lansia Disabilitas Kongenital, studi dilakukan di Ruang *Dayroom* Tim C Rumah Sakit Khusus Disabilitas *Valstgardel*, Kota Nara, Prefektur Nara, Jepang” dengan tepat waktu dan sesuai harapan.

Perjalanan dalam menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidaklah mudah, namun menjadi mungkin berkat cinta kasih, bimbingan, serta dukungan dari banyak pihak yang senantiasa hadir di setiap langkah perjuangan penulis. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Pd., S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. selaku Kepala Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan yang telah memfasilitasi penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

4. Bapak I Ketut Gama, SKM., M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan ilmu, kesabaran, dan ketulusan dalam membimbing penulis, serta tidak pernah lelah memberikan motivasi dan arahan yang berarti sepanjang proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Ibu Prof. Dr. Komang Ayu Henny Achjar, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan banyak masukan berharga, kehangatan dalam membimbing, serta mendorong penulis untuk terus berkembang dan tidak menyerah.
6. Seluruh dosen pengajar di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, atas ilmu yang telah ditanamkan dengan penuh dedikasi, yang menjadi pondasi utama dalam penyusunan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Kedua orang tua tercinta, keluarga, dan sahabat, yang tak henti-hentinya mendoakan, mendampingi, dan menjadi cahaya ketika semangat mulai redup. Terima kasih telah menjadi tempat pulang dan kekuatan terbesar dalam perjalanan ini.
8. Direktur, Kepala Bagian Keperawatan, Kepala Tim Keperawatan, Tim Rehabilitasi Medik, serta Seluruh Staf Rumah Sakit Khusus Disabilitas *Valstgardel*, Nara, Jepang, yang telah merangkul penulis dengan penuh kehangatan, memberikan ruang belajar yang luar biasa, serta tulus memberikan bimbingan klinis selama penulis melaksanakan seluruh rangkaian *internship*.
9. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang dengan caranya masing-masing telah memberikan bantuan, dukungan moral, serta semangat selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna dan memiliki berbagai kekurangan. Untuk itu penmengharapkan kritik dan saran objektif yang membangun untuk mencapai kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Nara, 27 Desember 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Lohita Intan Pramesti Dewi
NIM : P07120325016
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Jl. Danau Maninjau Gg. III/11, Sanur Kaja

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan Dengan Pemberian *Toromi Tsururinko* Pada Lansia Disabilitas Kongenital, studi dilakukan di Ruang Dayroom Tim C Rumah Sakit Khusus Disabilitas Valstagardel, Kota Nara, Prefektur Nara, Jepang” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 27 April 2026
Yang membuat pernyataan



Ni Putu Lohita Intan Pramesti Dewi
NIM. P07120325016

**NURSING CARE FOR SWALLOWING DISORDERS USING TOROMI
TSURURINKO IN ELDERLY PATIENTS WITH CONGENITAL
DISABILITIES**

Ni Putu Lohita Intan Pramesti Dewi

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: lohita7417@gmail.com

ABSTRACT

Swallowing disorders (dysphagia) in elderly patients with congenital disabilities occur due to decreased neurological function and impaired coordination of swallowing muscles, thereby increasing the risk of aspiration and inadequate nutritional intake. This study aimed to describe nursing care for swallowing disorders through the administration of Toromi Tsururinko in elderly patients with congenital disabilities in Dayroom Team C of Valstagar-del Disability Special Hospital, Nara City, Nara Prefecture, Japan. This study employed a case study method using a nursing process approach, including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation in two patients. The results showed that both patients experienced severe swallowing disorders characterized by coughing and choking when given thin liquids. After fluid consistency modification using high-viscosity Toromi Tsururinko, the frequency of coughing and choking decreased, swallowing ability improved, and no signs of aspiration were observed. Based on this study, it can be concluded that the administration of Toromi Tsururinko is effective in improving swallowing safety and reducing the risk of aspiration in elderly patients with swallowing disorders.

Keywords: Dysphagia, Disabled Elderly, Toromi Tsururinko

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MENELAN DENGAN
PEMBERIAN *TOROMI TSURURINKO* PADA LANSIA
DISABILITAS KONGENITAL**

Ni Putu Lohita Intan Pramesti Dewi

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: *lohita7417@gmail.com*

ABSTRAK

Gangguan menelan (*disfagia*) pada lansia disabilitas kongenital terjadi akibat penurunan fungsi neurologis dan koordinasi otot menelan sehingga meningkatkan risiko aspirasi dan gangguan pemenuhan nutrisi. Penelitian ini bertujuan menggambarkan asuhan keperawatan gangguan menelan dengan pemberian *Toromi Tsururinko* pada lansia disabilitas kongenital di Ruang *Dayroom* Tim C Rumah Sakit Khusus Disabilitas *Valstagarde* Kota Nara, Prefektur Nara, Jepang. Penelitian menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi pada dua pasien. Hasil penelitian menunjukkan kedua pasien mengalami gangguan menelan berat yang ditandai batuk dan tersedak saat diberikan cairan encer. Setelah dilakukan modifikasi konsistensi cairan menggunakan *Toromi Tsururinko* dengan tingkat kekentalan tinggi, frekuensi batuk dan tersedak menurun, kemampuan menelan meningkat, dan tidak ditemukan tanda aspirasi. Berdasarkan penelitian ini, dinyatakan bahwa pemberian *Toromi Tsururinko* efektif meningkatkan keamanan menelan dan menurunkan risiko aspirasi pada lansia dengan gangguan menelan.

Kata Kunci: Gangguan Menelan, Lansia, *Toromi Tsururinko*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
ABSTRAK	x
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	19
A. Konsep Dasar Lansia	19
B. Konsep Dasar Disabilitas Kongenital	24
C. Konsep Dasar Gangguan Menelan	35
D. Konsep Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan.....	42
E. Konsep Pemberian <i>Toromi Tsururinko</i>	52
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	61
BAB IV PEMBAHASAN.....	128
A. Analisis Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan.....	128
B. Analisis Intervensi Inovasi Pemberian <i>Toromi Tsururinko</i>	145
BAB V PENUTUP.....	150
A. Simpulan.....	150

B. Saran	154
DAFTAR PUSTAKA	155
DAFTAR LAMPIRAN.....	161

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Intervensi Keperawatan.....	48
Tabel 2 Jurnal Intervensi Inovasi Pemberian <i>Toromi Tsururinko</i>	57
Tabel 3 Data Pengkajian Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan	61
Tabel 4 Analisis Data Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan	81
Tabel 5 Intervensi Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan	84
Tabel 6 Implementasi Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan.....	86
Tabel 7 Evaluasi Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan.....	126

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagan Alur Penyusunan Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan.....9

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Karya Ilmiah Akhir Ners.....	161
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Karya Ilmiah Akhir Ners.....	162
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	163
Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>)	164
Lampiran 5 Standar Prosedur Operasional (SPO)	167
Lampiran 6 Dokumentasi Karya Ilmiah Akhir Ners	169
Lampiran 7 Pengkajian Aktivitas Hidup Sehari-hari (<i>Indeks Katz</i>)	170
Lampiran 8 Pengkajian Fungsi Intelektual (SPMSQ).....	172
Lampiran 9 Pengkajian Fungsi Kognitif <i>Mini-Mental State Exam</i> (MMSE)	173
Lampiran 10 Pengkajian Nutrisi <i>Mini Nutritional Assessment</i> (MNA).....	175
Lampiran 11 Pengkajian Status Menelan (FILS) dan (DSS).....	177
Lampiran 12 Surat Penyelesaian Administrasi	180
Lampiran 13 Validasi SIAK.....	181
Lampiran 14 Hasil Uji Turnitin	182