

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN
DIRI:MANDI DENGAN TERAPI *MISTTO YOKU*
PADA LANSIA DISABILITAS *PASCA STROKE***

**(Studi dilakukan di Gedung Minami, *Medical Welfare Center*
Sukuyoka, Prefektur Osaka, Jepang Tahun 2026)**



Oleh :

NI KADEK LINDA SWASTINI

Nim.P07120325028

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN
DIRI :MANDI DENGAN TERAPI *MISTTO YOKU*
PADA LANSIA DISABILITAS *PASCA STROKE***

**(Studi dilakukan di Gedung Minami, *Medical Welfare Center*
Sukuyoka, Prefektur Osaka, Jepang Tahun 2026)**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
NI KADEK LINDA SWASTINI
NIM.P07120325028**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN
DIRI :MANDI DENGAN TERAPI *MISTTO YOKU*
PADA LANSIA DISABILITAS *PASCA STROKE***

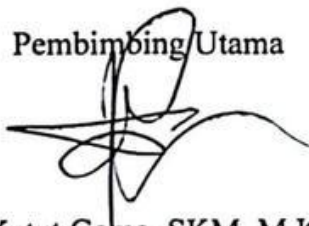
**(Studi dilakukan di Gedung Minami, *Medical Welfare Center*
Sukuyoka, Prefektur Osaka, Jepang Tahun 2026)**

Diajukan oleh :

**NI KADEK LINDA SWASTINI
NIM. P07120325028**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Ketut Gama, SKM.,M.Kes
NIP. 196202221983091001

Pembimbing Pendamping



Prof.Dr.K.A.Henny Achjar,SKM.,M.Kep.,Sp.Kom
NIP. 196603211988032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES
DENPASAR



I Made Supria, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI :MANDI DENGAN TERAPI *MISTTO YOKU* PADA LANSIA DISABILITAS *PASCA STROKE*


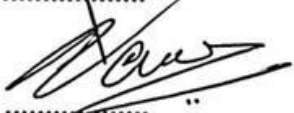
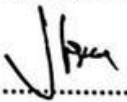
(Studi dilakukan di Gedung Minami, *Medical Welfare Center Sukuyoka*, Prefektur Osaka, Jepang Tahun 2026)

Diajukan oleh :

NI KADEK LINDA SWASTINI
NIM. P07120325028

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : RABU
TANGGAL : 13 MEI 2026

TIM PENGUJI

- | | | |
|---|-----------|--|
| 1. <u>Dr. I Wayan Suardana, S.Kep., Ns., M.Kep</u>
NIP. 197201091996031001 | (Ketua) |
 |
| 2. <u>I Gusti Ketut Gede Ngurah. S.Kep., Ns., M.Kes</u>
NIP. 196303241983091001 | (Anggota) |
 |
| 3. <u>Ketut Sudiantara, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes</u>
NIP. 196808031989031003 | (Anggota) |
 |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES
DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat dan karunianya-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri: Mandi Pada Lansia Disabilitas *Pasca Stroke* Dengan Terapi *Mistto Yoku* di Gedung Minami *Medical Welfare Center Sukuyoka*, Prefektur Osaka Jepang Tahun 2026” dengan tepat waktu. Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak akan terselesaikan tanpa bimbingan, arahan, kritik dan saran dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang sudah memberikan bimbingan serta semangat dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp, S.Pd.,M.Kep, Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan banyak bimbingan selama penulis menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.

4. Bapak I Ketut Gama, SKM.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Ibu Prof.Dr.K.A.Henny Achjar,SKM.,M.Kep.,Sp.Kom selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Bapak I Made Sukadana, selaku Direktur *Bali Japan Internasional College* yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti program internship di Jepang sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. *Medical Welfare Center Sukuyoka* yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti program internship di Jepang dan memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. *Yasuhara* selaku supervisor magang yang telah meluangkan banyak waktu dan tenaga serta memberikan ilmu, bimbingan selama menjalani program internship di Jepang dan juga dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. *Clinical Instructor* yaitu *Shimmonishi* yang telah meluangkan banyak waktu dan memberikan ilmu dan bimbingan selama penulis menjalani program internship di Jepang dan juga dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
10. Semua staff di Gedung Minami yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penulis menjalani program internship di Jepang dan juga dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
11. Keluarga dan orang tua penulis yang telah memberikan doa serta dukungan penuh dari awal perkuliahan hingga proses penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

12. Sahabat dan teman-teman penulis baik yang berada di Bali maupun teman seperjuangan internship selama di Jepang yang telah memberikan dukungan selama menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

13. Semua pihak yang tidak bisa disebut satu persatu yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis selama menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis memohon maaf atas kesalahan maupun kekurangan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dan bersedia menerima kritik yang membangun. Harapan penulis semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 20 Februari 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Linda Swastini
Nim : P07120325028
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Jl.Tukad Pancoran Gg. IV E no 19 Panjer

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri : Mandi dengan Terapi *Mistto Yoku* pada Lansia Disabilitas *Pasca Stroke* di Gedung Minami, *Medical Welfare Center Sukuyoka* Prefektur Osaka Jepang Tahun 2026” adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Februari 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Linda Swastini
NIM.P07120325028

**ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN
DIRI :MANDI DENGAN TERAPI *MISTTO YOKU*
PADA LANSIA DISABILITAS *PASCA STROKE***

Ni Kadek Linda Swastini

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : lindaswastinii03@gmail.com

ABSTRAK

Stroke merupakan kondisi medis yang timbul ketika suplai darah ke otak terganggu yang menyebabkan kerusakan permanen pada otak. Kondisi ini memiliki potensi tinggi untuk menyebabkan disabilitas atau kematian. Pasien lansia *pasca stroke* dengan gangguan kognitif atau motorik sering mengalami kesulitan mandi secara mandiri, sehingga meningkatkan ketergantungan terhadap perawat atau keluarga. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan defisit perawatan diri:mandi dengan terapi *mistto yoku* pada lansia disabilitas *pasca stroke*. Metode penelitian menggunakan studi kasus pada dua pasien lansia disabilitas *pasca stroke* dengan diagnosis keperawatan defisit perawatan diri: mandi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah dilakukan intervensi selama 3 sesi dengan total durasi 30 menit/sesi (5 menit terapi inti dan 25 menit asuhan pendukung), pasien tidak lagi menolak melakukan perawatan diri dan mampu melakukan sebagian aktivitas mandi dengan bantuan minimal. Kesimpulan penelitian ini adalah terapi *mistto yoku* dapat meningkatkan kemampuan perawatan diri: mandi pada lansia disabilitas *pasca stroke*. Disarankan agar hasil penelitian ini dapat menjadi data awal dan referensi bagi peneliti selanjutnya, khususnya dalam pemberian asuhan keperawatan pada lansia disabilitas *pasca stroke* dengan terapi *mistto yoku*.

Kata Kunci : *Stroke* ; defisit perawatan diri ; *mistto yoku*

**NURSING CARE FOR SELF-CARE DEFICIT: BATHING USING
MISTTO YOKU THERAPY IN ELDERLY PATIENTS WITH
POST-STROKE DISABILITIES**

Ni Kadek Linda Swastini

Nurse Professional Study Program, Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : lindaswastinii03@gmail.com

ABSTRACT

Stroke is a medical condition that occurs when the blood supply to the brain is disrupted, resulting in permanent brain damage. This condition has a high potential to cause disability or death. Elderly patients post-stroke with cognitive or motor impairments often experience difficulties in performing bathing activities independently, thereby increasing their dependence on caregivers or family members. The purpose of this study was to describe nursing care for self-care deficit: bathing using mistto yoku therapy in elderly patients with post-stroke disabilities. The research method used was a case study involving two elderly patients with post-stroke disabilities diagnosed with self-care deficit: bathing. The results of the study indicate that following an intervention consisting of 3 sessions, each lasting 30 minutes (5 minutes of core therapy and 25 minutes of supportive care), patients no longer refused to perform self-care and were able to perform some bathing activities with minimal assistance. The conclusion of this study is that mistto yoku therapy can improve self-care abilities—specifically, bathing—in elderly individuals with disabilities following a stroke. It is recommended that these research findings serve as preliminary data and a reference for future researchers, particularly regarding the provision of nursing care for elderly individuals with disabilities following a stroke using mistto yoku therapy.

Keywords: Stroke ; self-care deficit; mistto yoku.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	viii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus.....	6
D. Manfaat Penulisan.....	7
1. Manfaat teoritis.....	7
2. Manfaat praktis.....	7
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah.....	8
1. Metode penyusunan.....	8
2. Alur penyusunan.....	8
3. Tempat dan waktu pengambilan kasus	10
4. Populasi dan sampel	10
5. Jenis dan teknik pengumpulan data.....	11
6. Pengolahan dan analisis data	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. Konsep Dasar Lansia	16
1. Definisi	16
2. Batasan umur lansia.....	16

3.	Masalah kesehatan pada lansia.....	17
B.	Konsep Dasar Disabilitas.....	19
1.	Definisi.....	19
2.	Jenis disabilitas.....	19
C.	Konsep Dasar <i>Stroke</i>	20
1.	Definisi <i>Stroke</i>	20
2.	Klasifikasi <i>Stroke</i>	21
3.	Etiologi.....	22
4.	Faktor risiko.....	23
5.	Patofisiologi <i>Stroke</i>	26
6.	Manifestasi klinis.....	30
7.	Komplikasi.....	32
8.	Penatalaksanaan medis.....	35
D.	Konsep Dasar Defisit Perawatan Diri.....	35
1.	Definisi.....	35
2.	Faktor penyebab.....	36
3.	Data mayor dan data minor.....	36
4.	Kondisi klinis terkait.....	36
5.	Proses terjadinya deficit perawatan diri pada pasien <i>Stroke</i>	37
E.	Konsep Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri.....	38
1.	Pengkajian keperawatan.....	38
2.	Diagnosis keperawatan.....	43
3.	Intervensi keperawatan.....	44
4.	Implementasi keperawatan.....	46
5.	Evaluasi keperawatan.....	47
F.	Konsep Terapi <i>Mistto Yoku</i>	47
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....		54
A.	Pengkajian Keperawatan.....	54
B.	Diagnosis Keperawatan.....	64
1.	Analisis data.....	64
2.	Rumusan diagnosis keperawatan.....	65
C.	Perencanaan Keperawatan.....	66
D.	Implementasi Keperawatan.....	67
E.	Evaluasi Keperawatan.....	78

BAB IV PEMBAHASAN.....	80
A. Analisis Asuhan Keperawatan	80
1. Pengkajian keperawatan	80
2. Diagnosis keperawatan.....	83
3. Perencanaan keperawatan.....	85
4. Implementasi keperawatan	87
5. Evaluasi keperawatan	89
B. Analisis Intervensi dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	92
C. Keterbatasan Penelitian.....	95
BAB V PENUTUP.....	97
A. Simpulan	97
B. Saran	99
DAFTAR PUSTAKA.....	100
LAMPIRAN.....	106

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Gejala dan Tanda Minnor Defisit Perawatan Diri : Mandi	36
Tabel 2	Rencana Keperawatan Defisit Perawatan Diri : Mandi pada Tn.M dan Ny.Adengan Terapi Mistto Yoku di Gedung Minami Medical Welfare Center Sukuyoka Prefektur Osaka Jepang Tahun 2026	45
Tabel 3	Jurnal Intervensi Inovasi Terapi Mistto Yoku berdasarkan analisis PICOT	49
Tabel 4	Data Pengkajian Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri : Mandi dengan Terapi Mistto Yoku pada Tn.M dan Ny.A (Lansia Disabilitas Pasca Stroke) di Gedung Minami Medical Welfare Center Sukuyoka, Prefektur Osaka, Jepang Tahun 2026	54
Tabel 5	Analisis Data Pengkajian Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri : Mandi dengan Terapi Mistto Yoku pada Tn.M dan Ny.A (Lansia Disabilitas Pasca Stroke) di Gedung Minami Medical Welfare Center Sukuyoka, Prefektur Osaka, Jepang Tahun 2026	64
Tabel 6	Rencana Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri : Mandi dengan Terapi Mistto Yoku pada Tn.M dan Ny.A (Lansia Disabilitas Pasca Stroke) di Gedung Minami Medical Welfare Center Sukuyoka, Prefektur Osaka, Jepang Tahun 2026	66
Tabel 7	Hasil Implementasi Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri : Mandi dengan Terapi Mistto Yoku pada Tn.M (Lansia Disabilitas Pasca Stroke) di Gedung Minami Medical Welfare Center Sukuyoka, Prefektur Osaka, Jepang Tahun 2026	67
Tabel 8	Hasil Implementasi Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri : Mandi dengan Terapi Mistto Yoku pada Ny.A (Lansia Disabilitas Pasca Stroke) di Gedung Minami Medical Welfare Center Sukuyoka, Prefektur Osaka, Jepang Tahun 2026	73
Tabel 9	Evaluasi Hasil Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri : Mandi dengan Terapi Mistto Yoku pada Tn.M dan Ny.A (Lansia Disabilitas Pasca Stroke) di Gedung Minami Medical Welfare Center Sukuyoka, Prefektur Osaka, Jepang Tahun 2026	78

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1 Bagan Alur Penyusunan Asuhan Keperawatan Defisit 9
Perawatan Diri : Mandi dengan terapi Mistto Yoku pada
Lansia Disabilitas Pasca Stroke di Gedung Minami, Medical
Welfare Center Sukuyoka, Prefektur Osaka, Jepang Tahun
2026
- Gambar 2 Gambar Mistto Yoku di Gedung Minami Medical Welfare 49
Center Sukuyoka Prefektur Osaka Jepang, Tahun 2026

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Studi Kasus	106
Lampiran 2	Realisasi anggaran Biaya Karya Ilmiah	107
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden	108
Lampiran 4	Persetujuan setelah Penjelasan Sebagai Peserta studi Kasus	109
Lampiran 5	Standar Prosedur Operasional Mistto Yoku	113
Lampiran 6	Hasil Pengkajian Indeks Katz, SPMSQ,MMSE,GDS Dan MFS Pada Pasien I (Tn.M)	115
Lampiran 7	Hasil Pengkajian Indeks Katz, SPMSQ,MMSE,GDS Dan MFS Pada Pasien II (Ny.A)	124
Lampiran 8	Dokumentasi	133
Lampiran 9	Lembar Bimbingan SIAK	134
Lampiran 10	Bukti Penyelesaian Administrasi	135
Lampiran 11	Hasil Turnitin	136