

DAFTAR PUSTAKA

- Aekplakorn, W. *et al.* (2015) 'Detecting prediabetes and diabetes: Agreement between fasting plasma glucose and oral glucose tolerance test in Thai adults', *Journal of Diabetes Research*, 2015. Available at: <https://doi.org/10.1155/2015/396505>.
- Alma Murti Cipta Ningrum, R. and Hasanah, U. (2021) 'Penerapan Relaksasi Autogenik Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2', *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4), pp. 549–553. Available at: <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/249>.
- Aninora, N.R. *et al.* (2025) 'Edukasi Terapi Relaksasi Autogenik Untuk Mengatasi Kecemasan', *jurnal Ebima*, 6(1), pp. 1–5. Available at: <https://jurnal.pkr.ac.id/index.php/EBIMA/article/view/1145>.
- Annisa, A., Syafrinanda, V. and Fentiana, N. (2024) 'Manajemen Hiperglikemia Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Rumah Sakit Tk Ii Putri Hijau Medan', *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 3(8), pp. 3753–3768. Available at: https://doi.org/https://search.crossref.org/?q=2963-1130&from_ui=yes.
- Aprilani, S. and Warsono, W. (2023) 'Terapi Relaksasi Autogenik Dapat Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2', *Ners Muda*, 4(2), pp. 161–168. Available at: <https://doi.org/10.26714/nm.v4i2.10552>.
- Ardiansyah, F. *et al.* (2023) 'Pengaruh Tehnik Relaksasi Autogenik terhadap Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2', *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(9), pp. 3002–3011. Available at: <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i9.11340>.
- Astri Koniyo, M., Fahriani Zees, R. and Usman, L. (2021) 'Efektifitas Progressive Muscle Relaxation Dan Autogenik Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2', *Jambura Journal*, 3(2), pp. 218–225. Available at: <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.35971/jjhsr.v3i2.10168>.
- Bakar, A. (2023) 'Xerostomia Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus', *Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah*, 17(1), pp. 13–18. Available at: <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/4741>.
- Billa, M.S., Sulistiawan, A. and Subandi, A. (2023) 'Hubungan Kontrol Glikemik dan Lama Menderita Diabetes dengan Kejadian Neuropati Perifer Diabetik di Rumah Sakit DR. Bratanata Kota Jambi', *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(6), pp. 1558–1569. Available at: <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i6.10443>.
- Bodman, M.A., Dreyer, M.A. and Varacallo, M. (2024) *Diabetic Peripheral Neuropathy*. StatPearls. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK442009/> (Accessed: 3 November 2024).

- Decroli, eva (2019) *Diabetes Melitus Tipe 2*. 1st edn. Edited by alexander Kam. Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Universitas Andalas. Available at: [http://repo.unand.ac.id/21867/1/Buku Diabetes Melitus %28Lengkap%29.pdf](http://repo.unand.ac.id/21867/1/Buku_Diabetes_Melitus_%28Lengkap%29.pdf) (Accessed: 22 December 2024).
- Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung (2023) *Profil Kesehatan Kabupaten Klungkung Tahun 2023*. Klungkung. Available at: <https://diskes.baliprov.go.id/download/profil-kesehatan-klungkung-2023/> (Accessed: 26 September 2024).
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali (2024) *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2024*. Bali. Available at: <https://diskes.baliprov.go.id/profil-kesehatan-provinsi-bali/>.
- Dwi Aprilia, E. *et al.* (2025) ‘The Application of Autogenic Relaxation Techniques in Elderly People with Type II Diabetes Mellitus to Stabilize Blood Glucose Levels’, *INDOGENIUS*, 4(3), pp. 694–700. Available at: <https://doi.org/10.56359/igj.v4i3.611>.
- Febrinasari, R. *et al.* (2020) *Buku Saku Diabetes Melitus Untuk Awam*. 1st edn. Jawa Tengah: UNS PRESS.
- Firdasari *et al.* (2024) ‘Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Rumah Sakit Efarina Etaham Pematangsiantar Tahun 2024’, *Biology Education Science & Technology (BEST) Journal*, 7(2), pp. 743–749. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.30743/best.v7i2.10670>.
- Hall, J.E. (2015) *Guyton dan Hall Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. 13th edn. Edited by M.D. Widjajakusumah, A. Tanzil, and E. Ilyas. Singapore: Elsevier (Singapore) Pte Ltd.
- Hendromartono (2014) ‘Nefropati Diabetik’, in S. Setiati *et al.* (eds) *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. 6th edn. Jakarta Pusat: Interna Publishing, pp. 2386–2394.
- Hinkle, J.L. and Cheever, K.H. (2015) *Brunner & Suddarth’s Textbook of Medical-Surgical Nursing*. 13th edn. Philadelphia: Wolters Kluwer Health/Lippincott Williams & Wilkins.
- Hurst, M. (2016) *Keperawatan Medikal-Bedah*. 2nd edn. Edited by Ariani. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Ibrahim, I. and Aisyah, N. (2023) ‘Efektivitas Progressive Muscle Relaxation terhadap Gula Darah Sewaktu Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2’, *ProHealth Journal*, 20(1), pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.59802/phj.2023201103>.
- Internasional Diabetes Federation (2019) *Diabetes Atlas 9th edition*. Available at: <https://diabetesatlas.org/atlas/ninth-edition/> (Accessed: 29 September 2024).
- Internasional Diabetes Federation (2021) *Diabetes Atlas 10th edition*. Available at: <https://diabetesatlas.org/atlas/tenth-edition/> (Accessed: 29 September 2024).

2024).

- Internasional Diabetes Federation (2025) *IDF Diabetes Atlas 11th Edition*. Available at: <https://diabetesatlas.org/resources/idf-diabetes-atlas-2025/>.
- Irnich, C. (2020) 'Relaxation techniques', in *Myofascial Trigger Points*. Elsevier, pp. 245–252. Available at: <https://doi.org/10.1016/B978-0-7020-4312-3.00024-6>.
- Kusyari, A. and Rahmat, N.N. (2023) 'Hubungan stabilitas kadar gula darah dengan fatiugue pada penderita diabetes melitus tipe ii', *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandiri Cendikia*, 2(9), pp. 239–247. Available at: <https://journal.mandiracendikia.com/index.php/JIK-MC/article/download/542/426/3644>.
- LeMone, P., Burke, K. and Bauldoff, G. (2016) *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. 5th edn. Edited by Iskandar. Jakarta.
- Manaf, A. (2014) 'Hipoglikemia', in S. Setiati et al. (eds) *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. 6th edn. Jakarta Pusat: Interna Publishing, pp. 2355–2358.
- Manurung, N. (2018) *Keperawatan Medikal Bedah*. 1st edn. Jakarta Timur: CV Trans Info Media.
- Marianda, R. et al. (2023) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Pada Usia Middle (45-59) Di Wilayah Kerja Puskesmas Indrapuri Kecamatan Indrapuri Tahun 2022', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), pp. 1767–1774. Available at: [https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/15478#:~:text=Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan,Tahun 2022 %7C Jurnal Kesehatan Tambusai \(Accessed: 12 January 2025\)](https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/15478#:~:text=Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan,Tahun 2022 %7C Jurnal Kesehatan Tambusai (Accessed: 12 January 2025)).
- Marlena, F. and Riandyva, R. (2020) 'Pengaruh Progressif Muscle Relaxation (PMR) Terhadap Perubahan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus', *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia (JIKPI)*, 1(2), pp. 6–12. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.57084/jikpi.v1i2.464>.
- Mersi, E. et al. (2024) *Proses Keperawatan konsep, implememntasi, dan evaluasi, Universitas Nusantara PGRI Kediri*. Tahta Media Grup. Available at: <https://tahtamedia.co.id/index.php/issj/article/view/989/1002>.
- Nurhidayati Tarwadi, A., Nu'im Haiya, N. and Aspihan, M. (2025) 'Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus', *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat*, 3(2), pp. 53–60. Available at: <https://doi.org/10.35473/jkbs.v3i2.3877>.
- Nuwa, M., Kusnanto and Utama, S. (2018) *Kombinasi terapi progressif muscle relaxation dengan spiritual guided imagery and music*. Surabaya: Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. Available at: https://www.researchgate.net/publication/326957971_Modul_Kombinasi_Terapi_Progressive_Muscle_Relaxation_Dengan_Spiritual_Guided_Image ry_And_Music_Panduan_Buat_Perawat.

- Oktavianti, L. (2023) *Konsep Dokumentasi Keperawatan*. 1st edn. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara. Available at: <https://doi.org/10.31227/osf.io/q4rs5>.
- Oliver, T.I. and Mutluoglu, M. (2024) *Diabetic Foot Ulcer (Archived)*. StatPearls. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK537328/> (Accessed: 3 November 2024).
- Pandelaki, K. (2014) 'Retinopati Diabetik', in S. Setiati et al. (eds) *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. 6th edn. Jakarta Pusat: Interna Publishing, pp. 2400–2407.
- Paulina, A. et al. (2025) 'Efektivitas Terapi Relaksasi dalam Menurunkan Kadar Gula Darah dan Tingkat Kecemasan pada Pasien Diabetes: Tinjauan Sistematis', 7(2), pp. 421–433. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.35473/jhhs.v7i2.663>.
- PERKENI (2019) *Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia*. PB Perkeni. Available at: <https://pbperkeni.or.id/unduh> (Accessed: 29 September 2024).
- PERKENI (2021) *Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia*. PB Perkeni. Available at: <https://pbperkeni.or.id/unduh> (Accessed: 31 October 2024).
- PERKENI (2024) *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2024*. Edited by PB PERKENI. PB PERKENI. Available at: <https://pbperkeni.or.id/unduh>.
- PPNI (2021) *Standar Prosedur Operasional Keperawatan*. 1st edn. Jakarta: DPP PPNI.
- Purnamasari, D. (2014) 'Diagnosis dan Klasifikasi Diabetes Melitus', in S. Setiati et al. (eds) *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. 6th edn. Jakarta Pusat: Interna Publishing, pp. 2323–2326.
- Puspitaningsih, D. and Kusuma, Y. (2017) *Diabetes Mellitus, Stress dan Manajemen Stress*. Edited by Muhmadah. Mojokerto: STikes Majapahit.
- Rismayanti, D.A. (2022) 'Pemeriksaan Penunjang Diabetes Melitus', in made Martini (ed.) *Tatalaksana Diabetes Melitus berbasis Evidence Based Practice*. Jawa Barat: Media Sains Indonesia, pp. 17–30.
- Selvy, N. and Lestari, D. (2025) 'Hubungan Kadar Gula Darah Puasa, Kapasitas Fungsional Kesehatan Fisik, Kesehatan Umum Dengan Fatigue Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Gribig', *Journal of Innovative and Creativity*, 5(2), pp. 23022–23040. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/joecy.v5i2.3221>.
- Sherwani, S.I. et al. (2016) 'Significance of HbA1c Test in Diagnosis and Prognosis of Diabetic Patients', *Biomarker Insights*, 11(5), p. BMI.S38440. Available at: <https://doi.org/10.4137/BMI.S38440>.
- Silaban, L.V. et al. (2024) 'Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus', *Abdi Cendekia: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(1), pp. 201–205. Available at:

<https://doi.org/10.61253/abdicensdekia.v3i1.216>.

- Sirait, C.V. and Pasaribu, Y.A. (2025) 'Implementasi Teknik Relaksasi Otot Progresif untuk Menurunkan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II', *Indonesian Journal of Science*, 2(1), pp. 229–238. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/science.v2i2.315>.
- SKI (2023) *Laporan Tematik SKI mengenai Penyakit Tidak Menular*. Available at: <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/laporan-tematik-ski/> (Accessed: 31 October 2024).
- Smeltzer C. and Bare (2013) *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Sudart*. 12th edn. Jakarta: ECG Kedokteran.
- Soewondo, P. (2014) 'Koma Hiperosmolar Hiperglikemik non Ketotik', in S. Setiati et al. (eds) *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. 6th edn. Jakarta Pusat: Interna Publishing, pp. 2381–2385.
- Subekti, I. (2014) 'Neuropati Diabetik', in S. Setiati et al. (eds) *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. 6th edn. Jakarta Pusat: Interna Publishing, pp. 2395–2399. Available at: https://drive.google.com/drive/folders/1y_RqEH2ZENaB7j7ejr8WHR50C6XWLsYm (Accessed: 29 September 2024).
- Sulastrri (2022) *Buku Pintar Perawatan Diabetes Melitus*. 1st edn. Jakarta: CV. Trans Info Media. Available at: <https://id.scribd.com/document/698736942/Buku-Pintar-Perawatan-Diabetes-Sulastrri>.
- Suyono, S. (2014) 'Diabetes Melitus di Indonesia', in S. Setiati et al. (eds) *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. 2nd edn. Jakarta Pusat: Interna Publishing, pp. 1873–1879.
- Tarigan, tri (2014) 'Ketoasidosis Diabetik', in S. Setiati et al. (eds) *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. 6th edn. Jakarta Pusat: Interna Publishing, pp. 2375–2380.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI (2017) *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*. 1st edn. Edited by D.P.P. PPNI. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI (2018) *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*. 1st edn. Edited by D.P.P. PPNI. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI (2018) *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. 1st edn. Edited by D.P.P. PPNI. Jakarta: DPP PPNI.
- Toussaint, L. et al. (2021) 'Effectiveness of Progressive Muscle Relaxation, Deep Breathing, and Guided Imagery in Promoting Psychological and Physiological States of Relaxation.', *Evidence-based complementary and alternative medicine: eCAM*, 2021, p. 5924040. Available at: <https://doi.org/10.1155/2021/5924040>.

- Vermeire, E. *et al.* (2025) ‘Interventions for improving adherence to treatment recommendations in people with type 2 diabetes mellitus.’, *The Cochrane database of systematic reviews*, 2005(2), p. CD003638. Available at: <https://doi.org/10.1002/14651858.CD003638.pub2>.
- Waspadji, S. (2014a) ‘Kaki Diabetes’, in S. Setiati *et al.* (eds) *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. 6th edn. Jakarta Pusat: Interna Publishing, pp. 2367–2374.
- Waspadji, S. (2014b) ‘Komplikasi Kronik Diabetes: Mekanisme Terjadinya, Diagnosis dan Strategi Pelaksanaan’, in S. Setiati *et al.* (eds) *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. 6th edn. Jakarta Pusat: Interna Publishing, pp. 2359–2366.
- Wernly, B. *et al.* (2016) ‘Hyperglycemia in septic patients: an essential stress survival response in all, a robust marker for risk stratification in some, to be messed with in none’, *Journal of Thoracic Disease*, 8(7), pp. E621–E624. Available at: <https://doi.org/10.21037/jtd.2016.05.24>.
- Williamms, L. and Wilkins (2017) *Buku Ajar Patofisiologi (Professional Guide to Pathophysiology)*. Edited by J. Kowalak, W. Welsh, and B. Mayer. Jakarta: ECG Kedokteran.
- Wulandari, N., Khasanah, S. and Siwi, A.S. (2024) ‘Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Ny.W dengan Diabetes Melitus Tipe II’, *Mahesa: Malahayati Health Student Journal*, 4(1), pp. 178–186. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i1.12413>.
- Yuen, L. *et al.* (2019) ‘Hypoglycaemia on an oral glucose tolerance test in pregnancy – Is it clinically significant?’, *Diabetes Research and Clinical Practice*, 147, pp. 111–117. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2018.11.018>.