

## DAFTAR PUSTAKA

- Abiddin, A.H., Sunarno, I. and Mujito (2023) “Pengetahuan dan Sikap Remaja tentang Pencegahan Hipertensi Melalui Pendekatan CERDIK,” *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14, pp. 54–57. Available at: <http://www.forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/sf14111/14111> (Accessed: February 24, 2026).
- Adil, A. *et al.* (2023) *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif : Teori Dan Praktik*. Edited by N. Sulung and R.M. Sahara. Get Press Indonesia.
- Adrianawati, R. and Kurniastuti, M. (2026) “Pengaruh pemberian edukasi pencegahan risiko hipertensi terhadap pengetahuan pada remaja di Lembaga Pusat Pengembangan Anak Domby Kids Hope Yogyakarta,” 9(1), pp. 134–141. Available at: <https://doi.org/10.32524/jksp.v9i1.1911>.
- Afifah, N. (2022) “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi pada Remaja terhadap Tingkat Pengetahuan Seksual di Desa Wonoplumbon,” *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 9(3). Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.33666/jnwh.v9i3.551>.
- Afriani, D. (2024) *Buku Ajar Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. 1st ed. Edited by M. Nasrudin. Jl Raya Wangandowo, Bojong Pekalongan, Jawa Tengah: PT, Nasya Expanding Management . Available at: [https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=chEdEQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR1&dq=Buku+Ajar+Epidemiologi+Penyakit+Tidak+Menular&ots=ApCsiXXkIX&sig=5f-GRzAYsVCKDMz5VG9RDwl0L70&redir\\_esc=y#v=onepage&q=Buku+Ajar+Epidemiologi+Penyakit+Tidak+Menular&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=chEdEQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR1&dq=Buku+Ajar+Epidemiologi+Penyakit+Tidak+Menular&ots=ApCsiXXkIX&sig=5f-GRzAYsVCKDMz5VG9RDwl0L70&redir_esc=y#v=onepage&q=Buku+Ajar+Epidemiologi+Penyakit+Tidak+Menular&f=false) (Accessed: February 24, 2026).
- Anggreni, S. (2022) *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edited by E.D. Kartiningrum. STIKes Majapahit Mojokerto.
- Aryani, N. (2020) “Hubungan Paparan Asap Rokok Dengan Kejadian Prehipertensi Pada Usia 26-30 Tahun di Desa Winhi Durin Kecamatan Silih Nara Kabupaten Aceh Tengah 2019,” *Jurnal Darma Agung Husada*, 7 No. 2, pp. 80–86.

- Atiqah, N. *et al.* (2024) “Periodisasi Perkembangan Anak pada Masa Remaja dan Psikologi,” 1(1), pp. 9–36.
- Barriyah, J.K. *et al.* (2024) “Randomized Control Trial: Efektivitas Edukasi Melalui Media Sosial *TikTok* Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Terkait Keputusan,” *Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna*, 3. No. 3, pp. 258–266.
- Basch, C.H. *et al.* (2022) “Deconstructing *TikTok* Videos on Mental Health: Cross-sectional, Descriptive Content Analysis,” *JMIR Formative Research*, 6(5), pp. 1–6. Available at: <https://doi.org/10.2196/38340>.
- Budiman and Riyanto, A. (2014) *Kapita Selekta Kuesioner: Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Salemba Medika.
- Butar Butar, M., Izhar, M.D. and Wardiah, R. (2022) “Edukasi Cegah Penyakit Tidak Menular Dengan Perilaku CERDIK Di SMAN 11 Kota Jambi,” *Jurnal Salam Sehat Masyarakat (JSSM)*, 4(1), pp. 1–6. Available at: <https://doi.org/10.22437/jssm.v4i1.22997>.
- Conde-Caballero, D. *et al.* (2024) “Microlearning through *TikTok* in Higher Education. An evaluation of uses and potentials,” *Education and Information Technologies*, 29(2), pp. 2365–2385. Available at: <https://doi.org/10.1007/s10639-023-11904-4>.
- Conte, G. *et al.* (2025) “Scrolling through adolescence: a systematic review of the impact of *TikTok* on adolescent mental health,” *European Child and Adolescent Psychiatry*. Springer Science and Business Media Deutschland GmbH, pp. 1511–1527. Available at: <https://doi.org/10.1007/s00787-024-02581-w>.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Gianyar (2025) *Profil Kesehatan Kabupaten Gianyar Tahun 2024*. Gianyar. Available at: <https://diskes.baliprov.go.id/download/profil-kesehatan-gianyar-2024/> (Accessed: February 1, 2026).
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali (2024) *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2024*. Available at: [www.diskes.baliprov.go.id](http://www.diskes.baliprov.go.id).

- Fahrul razi, Y., Barlia, G. and Fittarsih, N. (2024) “Pencegahan Hipertensi Melalui Edukasi Terstruktur Cerdik: Rural Area,” *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 8(2). Available at: <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v8i2.8906>.
- Firdaniansyah, A., Sulaiman, L. and Fatoni, A. (2025) “Hubungan Pengetahuan, Riwayat Keluarga, dan Status Gizi dengan Kejadia Hipertensi pada Usia Produktif,” 5, pp. 5572–5586.
- Firdaus, M. and CHN Suryaningrat, W. (2020) *Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Kapuas Hulu, Majalah Kesehatan*.
- Fitrianah, F. *et al.* (2023) “Penyuluhan Hipertensi dan Pemeriksaan Tekanan Darah Pada Remaja,” *Jurnal Inovasi dan Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 2(4), pp. 6–10. Available at: <https://jurnalnew.unimus.ac.id/index.php/jipmi>.
- Flynn, J.T., Kaelber, D.C. and Baker Smith, C.M. (2017) *Clinical Practice Guideline for Screening and Management of High Blood Pressure in Children and Adolescents, Pediatrics*. Available at: [http://publications.aap.org/pediatrics/article-pdf/140/3/e20171904/1104403/peds\\_20171904.pdf](http://publications.aap.org/pediatrics/article-pdf/140/3/e20171904/1104403/peds_20171904.pdf).
- Ghozali, I. (2021) *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 26 Edisi 10*. 10th ed. Semarang: Badap Penerbit Universitas Diponegoro.
- Goulding, M., Rea, C.J. and Flynn, J.T. (2024) “Pediatric and Adolescent Hypertension: A Multidisciplinary Call to Action,” *Pediatrics*, 154(3). Available at: <https://doi.org/10.1542/peds.2024-067082>.
- Hardiani, S. *et al.* (2025) “Pengaruh Edukasi Makanan Bergizi melalui Media Sosial *TIKTOK* terhadap Pengetahuan Ibu Hamil yang Kekurangan Energi Kronis (KEK),” *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 11(2), pp. 208–214.
- Hardy, S.T. and Urbina, E.M. (2021) “Blood Pressure in Childhood and Adolescence,” *American Journal of Hypertension*, 34(3), pp. 242–249.

Available at: <https://doi.org/10.1093/ajh/hpab004>.

Heinert, S.W. *et al.* (2024) “Developing a Youth-Led Digital Hypertension Education Intervention for Adults With Hypertension: Qualitative Study on Refinement and Acceptability,” *JMIR Formative Research*, 8. Available at: <https://doi.org/10.2196/54909>.

Helmaliah *et al.* (2024) “Behavior : Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling dan Psikologi Volume 1 No 1 Mei 2024 Perkembangan Pada Masa Remaja,” 1(1), pp. 37–56.

Hikmandayani *et al.* (2022) *Psikologi perkembangan remaja*. Purbalingga: Eureka Media Aksara.

houfiah, R., Sipasulta, G.C. and Hazanah, S. (2025) “Pendidikan Kesehatan Perilaku Cerdik Dan Patuh Sebagai Upaya Pencegahan Dan Pengendalian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Muara Rapak Balikpapan,” *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5, pp. 559–563.

Ismoyowati, T.W. *et al.* (2025) *Metodologi Penelitian Keperawatan*. 1st ed. Edited by P.I. Daryaswanti. Kota Jambi: Buku Sonpedia. Available at: [https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=ksyZEQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA14&dq=metodologi+penelitian+keperawatan+&ots=Np3gxAn5YL&sig=KC4W4FdoG4AlcVAm90OZ9pF6FEU&redir\\_esc=y#v=onepage&q=metodologi penelitian keperawatan&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=ksyZEQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA14&dq=metodologi+penelitian+keperawatan+&ots=Np3gxAn5YL&sig=KC4W4FdoG4AlcVAm90OZ9pF6FEU&redir_esc=y#v=onepage&q=metodologi%20penelitian%20keperawatan&f=false) (Accessed: February 13, 2026).

Isroani, F. *et al.* (2023) *Psikologi Perkembangan*, [https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=0fTLEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA155&dq=remaja+15-24+tahun+&ots=I6lJG4bvCy&sig=Jg9ib9ihT\\_rhGGHgc3P5p\\_\\_tc&redir\\_esc=y#v=onepage&q=remaja%2015-24%20tahun&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=0fTLEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA155&dq=remaja+15-24+tahun+&ots=I6lJG4bvCy&sig=Jg9ib9ihT_rhGGHgc3P5p__tc&redir_esc=y#v=onepage&q=remaja%2015-24%20tahun&f=false). Edited by A. Rahmawati. Kapolo Koto No.8, Selayo, Kec. Kubung, Kab. Solok: Mitra Cendekia Media. Available at: [https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=0fTLEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA155&dq=remaja+15-24+tahun+&ots=I6lJG4bvCy&sig=Jg9ib9ihT\\_rhGGHgc3P5p\\_\\_tc&redir\\_esc=y#v=onepage&q=remaja 15-24 tahun&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=0fTLEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA155&dq=remaja+15-24+tahun+&ots=I6lJG4bvCy&sig=Jg9ib9ihT_rhGGHgc3P5p__tc&redir_esc=y#v=onepage&q=remaja%2015-24%20tahun&f=false) (Accessed: November 25, 2025).

Junaidi, A. *et al.* (2023) “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan

Perilaku Cerdik Hipertensi Pada Remaja,” *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 11(1), p. 56. Available at: <https://doi.org/10.47218/jkpbl.v11i1.200>.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2018) *Lama Waktu Tidur yang Dibutuhkan oleh Tubuh*. Available at: <https://upk.kemkes.go.id/new/lama-waktu-tidur-yang-dibutuhkan-oleh-tubuh> (Accessed: February 1, 2026).

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2021) *Buku Informasi Cegah Dan Kendalikan Penyakit Tidak Menular*. Kementerian Kesehatan RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2023a) *Apa itu Stres*, <https://ayosehat.kemkes.go.id/topik-penyakit/kelainan-mental/stres>. Available at: <https://ayosehat.kemkes.go.id/topik-penyakit/kelainan-mental/stres> (Accessed: January 2, 2026).

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2023b) *Servei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023*.

Keysa, P., Salsabiella, A. and Kusumaningsih, M.R. (2026) “Literature Review : Efektivitas Berbagai Game Edukasi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Kesehatan Reproduksi Pada Remaja,” 5(2), pp. 238–253.

Kirkpatrick, C.E. and Lawrie, L.L. (2024) “TikTok as a source of health information and misinformation for young women in the united states: Survey study,” *JMIR Infodemiology*, 4. Available at: <https://doi.org/10.2196/54663>.

Kristianto, V., Siringoringo, M. and Hizkia, I. (2023) “Gambaran pola makan remaja resiko penyakit tidak menular hipertensi di sekolah menengah atas katolikbudi murni 2 Medan tahun 2023,” *Journal Of Social Science Research*, 3(5), pp. 26–37.

Kurniawan, W. and Agustini, A. (2021) *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan*, <https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=CQAoEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA38&dq=nursalam+metodologi+penelitian+keperawatan+&ots=i0Vx6QpubW&sig=4WXWe4JeB6MI-jNHpn1rK->

*It5Ek&redir\_esc=y#v=onepage&q=nursalam%20metodologi%20penelitian%20keperawatan&f=false*. Edited by A. Rahmawati. Perum Banjarwangun Blok E.No.1 Cirebon, Jawa Barat, Indonesia: CV. Rumah Pustaka. Available at: [https://books.google.co.id/books?id=CQAoEAAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs\\_ge\\_summary\\_r&cad=0#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?id=CQAoEAAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false) (Accessed: February 11, 2026).

- Lau, N. *et al.* (2025) “*TikTok* and teen mental health: an analysis of user-generated content and engagement,” *Journal of Pediatric Psychology*, 50(1), pp. 63–75. Available at: <https://doi.org/10.1093/jpepsy/jsae039>.
- Lautan, L.M., Ardhana, P. and Amanda, A.S. (2024) “Gambaran Pengetahuan Perilaku CERDIK Upaya Preventif Penyakit Degeneratif Pada Remaja,” *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 15(1), pp. 1–12. Available at: <https://doi.org/10.54630/jk2.v15i1.320>.
- Levy, R. V. *et al.* (2021) “Analysis of Active and Passive Tobacco Exposures and Blood Pressure in US Children and Adolescents,” *JAMA Network Open*, 4(2), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2020.37936>.
- Mahmudah, R. *et al.* (2025) “Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Remaja dalam Pencegahan Risiko Hipertensi Melalui Media Edukasi Emo-Demo,” 3(1).
- Maisa, B.A. *et al.* (2025) “Program Kelas Edukasi Efektif Meningkatkan Pengetahuan Remaja tentang Hipertensi Media Karya Kesehatan: Volume 8 Issue 2 November 2025 Pendahuluan Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular ( PTM ) yang menjadi masalah 139mmHg untuk sistolik ,” 8(2), pp. 207–220.
- Meliani, Winarsih, S. and Chunaeni, S. (2025) “The Effect of Providing *TikTok* Media in Combination with Demonstrations on Knowledge of Breast CA , BSE and BSE Practical Skills in Adolescents,” 13(1), pp. 49–55. Available at: <https://doi.org/10.33992/jik.v13i1.3303>.
- Montag, C., Yang, H. and Elhai, J.D. (2021) “On the Psychology of *TikTok* Use: A First Glimpse From Empirical Findings,” *Frontiers in Public Health*. Edited by U. Lee. Frontiers Media S.A., pp. 1–6. Available at: <https://doi.org/10.3389/fpubh.2021.641673>.

- Muliani *et al.* (2017) “Tahap pertumbuhan dan perkembangan tanda-tanda seks sekunder remaja SMPN 4 Bangli Desa Pengotan, Kecamatan Bangli,” 48(2), pp. 75–82. Available at: <https://doi.org/10.15562/medi.v48i2.31>.
- Nuranty, Maharani, R. and Septiani, W. (2025) “Pengaruh Akses Media Sosial (TIKTOK) sebagai sarana Edukasi Kesehatan tentang HIV/AIDS,” *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 14(2), pp. 287–296.
- Nurbaiti, N. (2025) “Edukasi Bahaya Perilaku Merokok Sebagai Langkah Preventif Dalam Pencegahan Penyakit Hipertensi Pada Siswa SMA 1 GU Kabupaten Buton Tengah,” *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bhinneka*, 3(4), pp. 551–557. Available at: <https://doi.org/10.58266/jpmb.v3i4.213>.
- Nurjanah, U. and Syamsiah, N. (2025) “Edukasi Perilaku ‘CERDIK’ Untuk Pencegahan Penyakit Tidak Menular Pada Remaja SMA/ SMK Sederajat Di Wilayah Kabupaten Karawang,” *Jurnal Adiguna Pengabdian Masyarakat*, 2(1), pp. 48–57. Available at: <https://doi.org/10.70410/japm.v2i1.48>.
- Octavia, S.A. (2020) *Motivasi Belajar dalam Perkembangan Remaja*. 1st ed. Yogyakarta: Deepublish.
- Organization, W.H. (2007) *WHO Growth Reference Data for 5–19 Years*. Available at: <https://www.who.int/tools/growth-reference-data-for-5to19-years/indicators/bmi-for-age>.
- Ottay, R.I. *et al.* (2025) “Penyuluhan Tentang CERDIK Dalam Upaya Pencegahan Penyakit Tidak Menular Pada Siswa SMA Negeri 6 Kota Manado,” *Nawasena Bhakti*, 1(1), pp. 51–57. Available at: <https://doi.org/10.64084/nawasenabhakti.v1i1.5>.
- Parapat, D.A. and Azhar, A.A. (2024) “Gudang Jurnal Multidisiplin Ilmu Pemanfaatan Media Sosial *TikTok* Sebagai Sumber Informasi Berita Bagi Mahasiswa FIS UIN Sumatera Utara Medan,” 2, pp. 46–56.
- Pibriyanti, K. *et al.* (2025) “Effectiveness of Educational Media Instagram Reels and *TikTok* on Knowledge To Prevent Iron Deficiency Anemia,” *Media Gizi Indonesia*, 20(2), pp. 144–152. Available at:

<https://doi.org/10.20473/mgi.v20i2.144-152>.

- Prevost, S.S., Duncan, K. and Cole, H. (2025) “TikTok as a teaching tool?,” *Journal of the American Association of Nurse Practitioners*, 37 No. 11, pp. 603–607. Available at: <https://doi.org/10.1097/JXX.0000000000001194>.
- Ruan, X. *et al.* (2025) “Global Prevalence of Hypertension in Children and Adolescents Younger Than 19 Years,” *JAMA Pediatrics*, 179(9), p. 987. Available at: <https://doi.org/10.1001/jamapediatrics.2025.2206>.
- Rusly, N.F. *et al.* (2025) “EDUKASI KESEHATAN REPRODUKSI DALAM FORMAT DIGITAL : GAYA KOMUNIKASI @ DOKTERAMIRA OBGYN DI PLATFORM,” 3(2).
- Sach, E. (2025) “Hypertension Awareness and Understanding Among High School Students,” *Journal of Student Research*, 14(1), pp. 1–12. Available at: <https://doi.org/10.47611/jsrhs.v14i1.8535>.
- Sari, P. *et al.* (2024) “Pencegahan Penyakit Tidak Menular Melalui Gerakan Remaja Cerdik,” *Jurnal Salam Sehat Masyarakat (JSSM)*, 6 No. 1(1), pp. 38–44.
- Sayuti, S., Almuhammad and Sari, P. (2022) “Efektivitas Edukasi Kesehatan Melalui Media Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Siswa dalam Penerapan Protokol Kesehatan di SMPN 19 Kota Jambi The Effectiveness of Health Education Through Video Media on Students’ Knowledge Levels in the Application of He,” 6(2), pp. 32–39.
- Siswanto, Y. and Afandi, A. (2019) “Peningkatan Pengetahuan Tentang Hipertensi Pada Remaja,” *Jppmi*, 2(3), pp. 50–56. Available at: [e-abdimas.unw.ac.id](http://e-abdimas.unw.ac.id).
- Sugiyono (2023) *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. 5th ed. Edited by Sutopo. Jl. Gegerkalong Hilir No. 84 Bandung: Alfabeta Bandung. Available at: [www.cvalfabeta.com](http://www.cvalfabeta.com).
- Sukri *et al.* (2024) “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat

Pengetahuan Tentang Pencegahan Hipertensi,” 7(1), pp. 52–57.

Swarjana, I.K. (2022) *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan Nyeri Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan*. I. Edited by R. Indra. Yogyakarta: ANDI. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=aPFEEAAAQBAJ&printsec=frontcover#v=onepage&q&f=false> (Accessed: February 10, 2026).

Tanjung, A.I., Arsi, R. and Saputra, A.U. (2023) “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Booklet ‘Manajemen Hipertensi’ Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Dengan Hipertensi,” *Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*, 1 No.6, pp. 140–146. Available at: <https://doi.org/10.5281/zenodo.10496448>.

Widodo, S. *et al.* (2023) *Buku Ajar Metodo Penelitian*. 1st ed. Edited by S. Sudirman. Pangkalpinang: CV Science Techno Direct Perum Kopri, Pangkalpinang.

World Health Organization (2024) *Hypertension – Key Facts*, <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension> (Accessed: November 26, 2025).

World Health Organization (2026) *Healthy diet*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>.

Xu, Y. *et al.* (2023) *TikTok and adolescent vision health: Content and information quality assessment of the top short videos related to myopia*. Baidu, China. Available at: <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.1068582>.

Yun, C. (2021) “Study on the Relationship Between Hypertension and Psychosocial Factors in Children and Adolescents,” *Proceedings of the 2021 2nd International Conference on Mental Health and Humanities Education (ICMHHE 2021)*, 561(Icmhhe), pp. 154–157. Available at: <https://doi.org/10.2991/assehr.k.210617.054>.

Zhang, H., Zheng, S. and Zhu, P. (2024) “Why are Indonesian consumers

buying on live streaming platforms? Research on consumer perceived value theory,” *Heliyon*, 10(13). Available at: <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e33518>.