

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh edukasi CERDIK melalui media *TikTok* terhadap tingkat pengetahuan remaja tentang hipertensi di SMP Negeri 2 Gianyar Tahun 2026 dengan jumlah responden sebanyak 200 orang, dapat disimpulkan bahwa penelitian ini ada pengaruh dan di dasarkan fakta-fakta yang dijabarkan di bawah ini.

1. Karakteristik remaja di SMP Negeri 2 Gianyar menunjukkan bahwa sebagian besar responden berjenis kelamin laki-laki sebanyak 111 orang (55,5%) dan perempuan sebanyak 89 orang (44,5%). Usia responden sebagian besar 14 tahun sebanyak 156 orang (78%), usia 13 tahun 30 orang (15%), dan usia 15 tahun 14 orang (7%). Sumber informasi kesehatan paling banyak berasal dari tenaga kesehatan sebanyak 110 orang (55%), media sosial 32 orang (16%), orang tua 30 orang (15%), dan guru 27 orang (13,5%). Sebagian besar responden tidak mengetahui riwayat hipertensi dalam keluarga yaitu 101 orang (50,5%).
2. Tingkat pengetahuan remaja sebelum diberikan edukasi CERDIK melalui media *TikTok* berada pada kategori cukup sebanyak 182 orang (91%), kategori kurang sebanyak 18 orang (9%), dan tidak terdapat responden dengan kategori baik (0%), dengan nilai rata-rata pengetahuan sebesar 69,26%.
3. Tingkat pengetahuan remaja setelah diberikan edukasi CERDIK melalui media *TikTok* mengalami peningkatan, dengan sebagian besar responden berada pada kategori baik sebanyak 168 orang (84%), kategori cukup sebanyak 19 orang

(9,5%), kategori kurang sebanyak 13 orang (6,5%), serta nilai rata-rata meningkat menjadi 89,35%.

4. Edukasi CERDIK melalui media *TikTok* berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan remaja tentang hipertensi, ditunjukkan dengan hasil uji *Wilcoxon* nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$) dan nilai $Z = -13,153$, sehingga terdapat perbedaan antara sebelum dan sesudah intervensi. Peningkatan juga terlihat dari perubahan kategori pengetahuan dari dominan cukup (91%) menjadi dominan baik (84%).

B. Saran

Hasil penelitian ini memberikan saran yang dapat dijadikan bahan pertimbangan, yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Pihak Sekolah dan Tenaga Kesehatan

Pemanfaatan media sosial seperti *TikTok* dapat dipertimbangkan sebagai media edukasi kesehatan bagi remaja melalui kegiatan pembelajaran maupun kerja sama dengan tenaga kesehatan, sehingga informasi mengenai pencegahan hipertensi dapat disampaikan secara lebih menarik dan mudah dipahami.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya dapat dikembangkan dengan menambahkan kelompok kontrol, memperluas jumlah responden, serta memperpanjang waktu intervensi untuk memperoleh hasil yang lebih komprehensif terkait peningkatan pengetahuan remaja.