

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LY” UMUR 25 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 34 MINGGU HINGGA 42 HARI MASA NIFAS

**Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksanaan Teknis
Daerah Puskesmas 1 Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar
Utara Tahun 2026**



Oleh

NI LUH GEDE NOVI WAHYU WIDIANTARI

NIM.P07124123015

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D-III
DENPASAR
2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LY” UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 34 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas 1 Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar
Utara Tahun 2026**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan D-III Kebidanan di Jurusan Kebidanan Poltekkes
Kemenkes Denpasar**

Oleh

**NI LUH GEDE NOVI WAHYU WIDIANTARI
NIM.P07124123015**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D-III
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LY” UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 34 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh

NI LUH GEDE NOVI WAHYU WIDIANTARI
NIM. P07124123015

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Dr. I Komang Lindayani, SKM., M. Keb

NIP. 198007122002122001

Pembimbing Pendamping

Dr. Sri Rahayu, S.Tr. Keb., S. Kep., Ners., M. Kes

NIP. 197408181998032001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LY” UMUR 25 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 34 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh

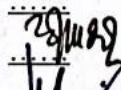
NI LUH GEDE NOVI WAHYU WIDIANTARI
NIM. P07124123015

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 13 MEI 2026

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|--------------|---|
| 1. Bdn. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb | (Ketua) |  |
| 2. Dr. I Komang Lindayani, SKM., M.Keb | (Sekretaris) |  |
| 3. Dr. Bdn. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed | (Anggota) |  |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Kemenkes

Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed

NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE OF MRS “LY” 25 YEARS OLD
PRIMIGRAVIDA FROM 34 WEEKS OF PREGNANCY UNTIL 42
DAYS POSTPARTUM**

***The Case laporan Was Carried Out In The Work Area Of The Regional
Technical Implementation Unit Of Community Health Center I, North
Denpasar District Health Service***

ABSTRACT

Continuous midwifery care is a comprehensive and continuous service starting from pregnancy, childbirth, postpartum, to newborn to maintain the health of the mother and baby. This report aims to evaluate the implementation of continuous midwifery care and in accordance with midwifery service standards for Mrs. "LY" aged 25 years old primigravida from 34 weeks of pregnancy to 42 days of postpartum in the working area of Regional Technical Implementation Unit North Denpasar Health Center I, in January–April 2026. Data collection was carried out through interviews, physical examinations, observations, and documentation of the KIA book. During pregnancy, the mother experienced mild anemia in the first trimester and improved in the third trimester. Labor took place spontaneously at 39 weeks of pregnancy according to the standard 60 steps of APN with the condition of the baby born crying loudly, actively. The postpartum period and the condition of the baby up to 42 days of age went well without complications and was able to breastfeed well, and the mother chose implant contraception according to the P4K program. In addition, complementary care was also provided during the care process. Based on the results of care, the mother and baby are in physiological condition, although the service does not fully meet midwifery care standards.

Keywords : *Midwifery Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Baby*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LY” UMUR 25 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 34 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

*Laporan Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksanaan Teknis
Daerah Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara*

ABSTRAK

Asuhan kebidanan berkelanjutan merupakan pelayanan menyeluruh dan berkesinambungan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, hingga bayi baru lahir untuk menjaga kesehatan ibu dan bayi. Laporan ini bertujuan mengevaluasi penerapan asuhan kebidanan berkelanjutan dan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan pada Ny. “LY” usia 25 tahun primigravida sejak usia kehamilan 34 minggu hingga 42 hari masa nifas di wilayah kerja Unit Pelaksanaan Teknis Daerah Puskesmas I, Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara pada Januari–April 2026. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi asuhan berdasarkan buku KIA. Selama kehamilan, ibu mengalami anemia ringan pada trimester I dan membaik pada trimester III. Persalinan berlangsung fisiologis pada usia kehamilan 39 minggu sesuai standar 60 langkah APN dengan kondisi bayi lahir tangis kuat, gerak aktif, kulit kemerahan. Masa nifas dan kondisi bayi hingga usia 42 hari berjalan baik tanpa komplikasi dan dapat menyusui dengan baik, serta ibu memilih kontrasepsi implant sesuai rencana pada P4K. Selain itu, asuhan komplementer juga diberikan selama proses asuhan. Berdasarkan hasil asuhan, ibu dan bayi berada dalam kondisi fisiologis, meskipun pelayanan belum sepenuhnya sesuai standar asuhan kebidanan.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, dan Bayi

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LY” UMUR 25 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 34 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksanaan Teknis Daerah
Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara

Oleh : Ni Luh Gede Novi Wahyu Widianari

Kehamilan, persalinan, dan masa nifas merupakan proses fisiologis yang dialami setiap wanita dan dapat menimbulkan berbagai ketidaknyamanan akibat perubahan tubuh. Oleh karena itu, peran bidan sangat dibutuhkan dalam memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan untuk menjaga kesehatan dan meningkatkan kesejahteraan ibu dan bayi.

Laporan akhir ini bertujuan mengevaluasi asuhan kebidanan pada ibu “LY” usia 25 tahun primigravida, sejak usia kehamilan 34 minggu hingga 42 hari masa nifas. Permasalahan yang ditemukan meliputi anemia ringan, belum mengikuti kelas ibu hamil, dan kurangnya pengetahuan tentang tanda persalinan. Asuhan dilakukan melalui studi kasus di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Utara pada Januari sampai April 2026 dengan pengumpulan data melalui wawancara, serta didukung data sekunder dari buku KIA, hasil USG, dan pemeriksaan laboratorium.

Ibu menjalani pemeriksaan antenatal sebanyak 12 kali dengan hasil kondisi umum dalam batas normal. IMT sebelum hamil 20,5 dan kenaikan berat badan 15,5 kg masih dalam batas normal. Tekanan darah dan nilai MAP tidak menunjukkan risiko hipertensi, serta LiLA 24 cm menandakan ibu tidak berisiko KEK. Kadar Hb meningkat dari 10,8 g/dL pada trimester I menjadi 12,4 g/dL pada trimester III setelah intervensi nutrisi dan konsumsi tablet tambah darah secara rutin. Menjelang persalinan, TFU dan taksiran berat janin dalam kondisi batas normal. Ibu juga mendapatkan edukasi dan asuhan komplementer seperti prenatal yoga, hypnobirthing, dan kelas ibu hamil untuk mendukung kesiapan fisik dan psikologis ibu menjelang persalinan.

Proses persalinan berlangsung secara fisiologis pada usia kehamilan 39 minggu 2 hari. Kala I berlangsung selama ± 4 jam, selama proses persalinan, ibu mendapatkan pendampingan dan berbagai asuhan komplementer untuk membantu meningkatkan kenyamanan, mengurangi nyeri, dan mendukung kelancaran persalinan. Selain itu, kebutuhan nutrisi dan cairan ibu juga dipenuhi untuk menjaga energi selama persalinan. Pemantauan kondisi ibu dan janin dilakukan secara berkala menggunakan partograf, dan seluruh proses persalinan berlangsung dalam batas normal tanpa komplikasi.

Kala II berlangsung ± 15 menit tanpa komplikasi dengan ibu mampu meneran efektif dengan posisi setengah duduk yang membantu kenyamanan persalinan. Kala III berlangsung ± 5 menit dengan manajemen aktif sehingga plasenta lahir lengkap tanpa komplikasi. IMD berhasil dilakukan dengan bonding ibu dan bayi yang baik. Pada kala IV, pemantauan 2 jam postpartum menunjukkan kondisi ibu stabil, kontraksi uterus baik, dan tidak ada perdarahan aktif. Ibu dan keluarga juga diberikan edukasi mengenai perawatan postpartum, tanda bahaya, dan mobilisasi dini.

Kondisi ibu pada masa nifas baik dengan involusi uterus normal, lochea sesuai tahapan, dan produksi ASI lancar. Ibu mampu beradaptasi secara psikologis hingga mampu merawat bayi, serta memilih kontrasepsi implant. Bayi lahir normal dengan berat badan 2900 gram dan tumbuh baik hingga 4000 gram pada usia 42 hari. Meskipun skrining SHK dan PJB belum dilakukan karena keterbatasan fasilitas dan ketidakpatuhan kunjungan ulang, bayi telah mendapatkan IMD, vitamin K, serta imunisasi dasar HB0, Polio 1, dan BCG sesuai dengan jadwal imunisasi bayi.

Asuhan kebidanan berkelanjutan pada ibu “LY” sejak kehamilan hingga masa nifas berjalan baik dan sesuai prinsip pelayanan komprehensif. Penerapan asuhan komplementer terbukti dapat membantu meningkatkan kenyamanan, mengurangi nyeri, serta mendukung kelancaran persalinan dan kesiapan ibu. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa kombinasi antara asuhan kebidanan standar dan pendekatan komplementer mampu memberikan hasil yang optimal bagi kesehatan ibu dan bayi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “LY” Umur 25 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 34 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas”. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Penulis mendapatkan dukungan, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak dalam menyusun Laporan Tugas Akhir. Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep., Ners., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar dan Pembimbing Pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Suarniti, SST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar,
4. Dr. I Komang Lindayani, SKM., M. Keb selaku Pembimbing Utama yang telah banyak meluangkan waktu selama proses bimbingan,
5. Bidan dan staff di Unit Pelaksanaan Teknis Daerah Puskesmas 1 Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara yang telah memberikan izin untuk memberikan asuhan pada responden,
6. Ibu “LY” dan keluarga selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah bersedia berpartisipasi,
7. Orang tua, keluarga, teman - teman yang telah memberikan dukungan, serta diri saya sendiri yang sudah berjuang menyelesaikan Laporan Tugas Akhir,
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dan mendukung dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini.

Menyadari keterbatasan dalam pengetahuan dan pengalaman, penulis memahami bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, baik dalam

hal struktur maupun penggunaan bahasa. Oleh karena itu, penulis menyampaikan permohonan maaf atas segala kekurangan dan kesalahan yang mungkin kurang berkenan bagi pembaca. Penulis sangat menghargai dan terbuka terhadap segala bentuk kritik serta saran yang bersifat membangun, dengan harapan dapat menjadi bekal untuk meningkatkan kualitas penulisan di masa mendatang. Akhir kata, penulis berharap Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat serta menjadi sumber inspirasi bagi para pembaca.

Denpasar, April 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Gede Novi Wahyu Widiantri
NIM : P07124123015
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Br. Belumbang Kelod, Desa Belumbang, Kerambitan,
Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu "AW" Umur 30 Tahun Primigravida Dari Usia Kehamilan 33 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 01 Mei 2026



Ni Luh Gede Novi Wahyu Widiantri
NIM. P07124123015

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Laporan Kasus	5
D. Manfaat Laporan Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Teori	7
1. Konsep asuhan kebidanan	7
2. Konsep asuhan kehamilan.....	9
3. Persalinan dan bayi baru lahir.....	23
4. Nifas	39
B. Kerangka Konsep	53
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	54
A. Informasi Klien/Keluarga.....	54
B. Diagnosis dan Rumusan Masalah	64
C. Penatalaksanaan	64
D. Jadwal Pengumpulan Data/Pemberian Asuhan Pada Kasus	65

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	71
A. Hasil	71
B. Pembahasan.....	95
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	110
A. Simpulan	110
B. Saran.....	110
DAFTAR PUSTAKA	112
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penambahan Berat Badan Selama Masa Kehamilan Berdasarkan Indeks Masa Tubuh	17
Tabel 2	Hasil Pemeriksaan Ibu “LY” Berdasarkan Buku KIA.....	56
Tabel 3	Rencana Kegiatan Asuhan	66
Tabel 4	Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu “LY” Umur 25 Tahun Primigravida Selama Masa Kehamilan Sampai Menjelang Persalinan..	72
Tabel 5	Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu “LY” Selama Masa Persalinan dan Bayi Baru Lahir Sampai 2 Jam Postpartum	78
Tabel 6	Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu “LY” Umur 25 Tahun Selama 42 Hari Masa Nifas	85
Tabel 7	Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada Bayi Ibu “LY”	89

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Subjektif Laporan Kasus

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Jadwal Kegiatan

Lampiran 4 Rencana Anggaran

Lampiran 5 Partograf

Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 7 Surat Izin