

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat disimpulkan penerapan asuhan kebidanan pada ibu “KA” dari usia kehamilan 36 minggu sampai 42 hari masa nifas sebagai berikut:

1. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada masa kehamilan ibu “KA” sejak usia kehamilan 36 minggu hingga menjelang persalinan berlangsung secara patologis karena ibu mengalami kehamilan lewat waktu (*postdate*) dan volume air ketuban berkurang (*Oligohidramnion*). Asuhan yang diberikan telah memenuhi standar pelayanan antenatal terpadu yaitu **12 T**. Selain itu Asuhan komplementer berupa prenatal yoga, dan pijat endorfin yang diberikan dapat diterima dengan baik oleh ibu.
2. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada proses persalinan ibu “KA” berlangsung secara patologis, dimana dilakukan tindakan *Sectio Caesarea* (SC) di RS Balimed dengan indikasi *postdate* + *oligohidramnion* dan telah sesuai dengan standar penatalaksanaan serta Asuhan Bayi Baru Lahir dilakukan berlangsung secara fisiologis
3. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada masa nifas ibu “KA” berlangsung secara fisiologis telah sesuai dengan standar pelayanan. Ibu telah menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan pada 42 hari masa nifas di TPMB “MS” Asuhan komplementer yang diberikan berupa metode SPEOS dan dapat diterima dengan baik oleh ibu.

4. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada bayi baru lahir ibu “KA” berlangsung secara fisiologis ditandai dengan keadaan umum bayi baik, tangisan kuat, warna kulit kemerahan, tonus otot aktif, refleks hisap baik, suhu tubuh normal, serta tidak ditemukan kelainan maupun komplikasi pada bayi baru lahir. Asuhan komplementer yang diberikan pada bayi yaitu pijat bayi.

B. Saran

1. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan tenaga kesehatan, khususnya bidan, dapat meningkatkan kemampuan dalam melakukan deteksi dini terhadap adanya indikasi maupun komplikasi pada ibu selama masa kehamilan, persalinan, nifas, serta pada bayi baru lahir, sehingga dapat dilakukan penanganan yang cepat dan tepat sesuai standar pelayanan kebidanan.

2. Bagi Institusi Kebidanan

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat dijadikan sebagai salah satu sumber referensi kepustakaan yang bermanfaat, serta dapat digunakan sebagai acuan dalam memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif sesuai standar praktik kebidanan.

3. Bagi Klien dan Keluarga

Diharapkan ibu dapat menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis guna meningkatkan pengetahuan dan pengalaman dalam perawatan kesehatan. Selain itu, keluarga diharapkan dapat terus memberikan dukungan psikologis serta membantu memenuhi kebutuhan ibu selama masa kehamilan, persalinan, nifas, hingga perawatan bayi baru lahir.

4. Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan penulis selanjutnya dapat lebih mendalami pengetahuan dan keterampilan terkait asuhan kebidanan yang akan diberikan, serta melakukan persiapan yang lebih matang sebelum melaksanakan asuhan kebidanan secara komprehensif.