

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PU” UMUR 24 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN
16 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2026**



**Oleh :
NI PUTU PURNAMI YULIAWATI
NIM. P07124325018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PU” UMUR 24 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN
16 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Barat Tahun 2026**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam Konteks *Continuity OF Care* (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh :

**NI PUTU PURNAMI YULIAWATI
NIM. P07124325018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "PU" UMUR 24 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN
16 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

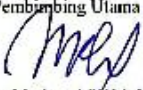
**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Barat Tahun 2026**

Diajukan oleh

NI PUTU PURNAMI YULIAWATI
NIM P 07124325018

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :


Gusti Ayu Marhaeni, S.K.M., M.Biomed
NIP.196512311986032008

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**




Ni Ketut Somayani, SST., M.Biomed
NIP.196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMETER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "PU" UMUR 24 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN
16 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Barat Tahun 2026**

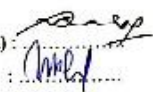
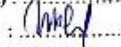
Diajukan oleh

NI PUTU PURNAMI YULIAWATI
NIM P 07124325018

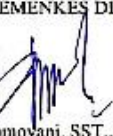
TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 12 MEI 2026**

TIM PENGUJI

1. Dr.Bdn. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T.,M.Kes (Ketua) : 
2. Gusti Ayu Marhaeni,SKM.,M.Biomed (Anggota) : 

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE FOR MRS "PU" AGE 24 YEAR OLD MULTIGRAVIDA
FROM 16 WEEKS OF GESTATION TO 42 DAYS POST PARTUM**

*Case study carried out in the West Denpasar Public Health Center II Regional
Technical Implementation Work Area Unit in 2026*

ABSTRACT

Comprehensive midwifery care is provided for early detection and prevention of complications that can threaten the lives of mothers and babies, and is expected to reduce maternal and infant mortality rates (MMR) and infant mortality rates (IMR). This report aims to determine the results of care provided to Mrs "PU" from 16 weeks of pregnancy to 42 days of postpartum period who received standard midwifery care. This study used a case study with data collection techniques through interviews, examinations, observations, and documentation. Giving care was provided from September 2025 to March 2026. There were no pregnancy complications, and complementary care was provided. Massage Effluerage, prenatal yoga and gym ball. The labor process was uncomplicated. Stage 1 lasted 2 hours 50 minutes, stage II 10 minutes, early initiation of breastfeeding was successful at the 40 minute, stage III 10 minutes, post-placental contraception with an IUD and monitoring of stage IV within normal limits. Postpartum up to 42 days was physiological, complementary care was oxytocin massage. The baby was born crying immediately, weight of newborn 3000 grams, complementary care with baby massage. The entire process of pregnancy up to the postpartum period in Mrs "PU" proceeded physiologically. Midwifery care must be provided according to standards as an effort to monitor and detect complications in the process of pregnancy, labor, postpartum and the baby.

Keywords: Pregnancy, Prenatal Yoga, Gym Ball, Massage effleurage

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PU” UMUR 24 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN
16 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2026

ABSTRAK

Asuhan kebidanan secara komprehensif diberikan untuk mendeteksi dini mencegah terjadinya komplikasi yang dapat mengancam jiwa ibu dan bayi, serta diharapkan dapat menurunkan AKI dan AKB. Laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu “PU” dari kehamilan 16 minggu sampai 42 hari masa nifas yang diberikan asuhan kebidanan sesuai standar. Studi ini menggunakan studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan September 2025 sampai Maret 2026. Tidak ada komplikasi kehamilan, asuhan komplementer yang diberikan *Massage Effluerage*, prenatal yoga dan *gym ball*. Proses persalinan tidak ada komplikasi. Kala 1 selama 2 jam 50 menit, kala 2 10 menit, IMD berhasil pada menit ke 40, kala III 10 menit, kontrasepsi pascaplasenta dengan IUD dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Nifas sampai 42 hari berlangsung fisiologis, asuhan komplementer pijat okstosin. Bayi lahir segera menangis, BBL 3000 gram, asuhan komplementer dengan pijat bayi. Seluruh proses kehamilan sampai dengan masa nifas pada ibu “PU” berjalan secara fisiologis. Asuhan kebidanan harus diberikan sesuai standar sebagai upaya untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata kunci : Kehamilan, Prenatal Yoga, Gym Ball, Massage effleurage

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PU” UMUR 24 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2026

Oleh : Ni Putu Purnami Yuliawati (P07124325018)

Kehamilan adalah proses yang normal dan alamiah mulai dari konsepsi sampai bayi lahir, periode kehamilan dihitung sejak hari pertama haid terakhir (HPHT) sampai persalinan. Indikator kesehatan dan kesejahteraan masyarakat di suatu negara dapat dilihat dari kesehatan ibu melalui pelayanan pemeriksaan kehamilan, komplikasi kehamilan dan persalinan, persalinan di fasilitas pelayanan kesehatan di tolong oleh tenaga kesehatan yang kompeten, perawatan masa nifas, Bayi Baru Lahir (BBL), serta masalah akses pelayanan kesehatan. Indikator yang tidak kalah penting dari kesehatan ibu dan anak yaitu Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) di negara tersebut. Setiap tahun di seluruh dunia ada 303.000 wanita meninggal pada saat melahirkan, 2,7 juta bayi meninggal pada saat 28 hari pertama kehidupan (periode neonatal) dan 2,6 juta bayi meninggal pada saat kelahiran. Program terbaru dari WHO tahun 2016, *Sustainable Development Goals (SDGs) 2030* yaitu menekan AKI sebesar 70 per 100.000 kelahiran hidup dan menekan AKB menjadi 12 per 1.000 kelahiran hidup.

Deteksi dini komplikasi selama masa hamil, persalinan dan nifas sangat penting sekali dilakukan. Berdasarkan hal tersebut diatas maka penulis melakukan asuhan kebidanan dalam konteks *Continuity of Care* dan komplementer dengan merawat salah satu pasien pasien ibu hamil mulai trimester II di wilayah Puskesmas II Denpasar Barat. Penulis memberikan asuhan kebidanan pada Ibu “PU” umur 24 tahun Multigravida dari usia kehamilan 16 minggu dengan riwayat keluhan mual muntah di trimester I, dengan skor Pudji Rochyati 2.

Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “PU” umur 24 tahun multigravida beserta anaknya yang menerima asuhan kebidanan *continuity of care* sesuai standar secara

komprehensif dan berkesinambungan dari umur kehamilan 16 minggu sampai dengan 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah metode wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi.

Pada masa kehamilan Ibu “PU” secara rutin dan teratur memeriksakan kehamilannya ke tenaga kesehatan. Pada trimester dua, Ibu “PU” melakukan kunjungan ke PMB sebanyak tiga kali kunjungan kehamilan, dan pada trimester ketiga juga melakukan kunjungan sebanyak empat kali. Pemeriksaan ke dokter spesialis kandungan juga sudah dilakukan baik pada trimester pertama ataupun pada trimester ketiga. Keluhan kehamilan trimester I mual muntah namun sudah diatasi. Keluhan pada trimester II dan III adalah nyeri pinggang diatasi dengan memberikan asuhan komplementer *massage effleurage*, prenatal yoga dan *gym ball*. Standar pelayanan minimal sudah didapatkan secara berkesinambungan sesuai dengan kebutuhan ibu. Informasi dan edukasi selama kehamilan seperti tanda tanda bahaya selama kehamilan, pola nutrisi, pola istirahat dan perencanaan kehamilan juga sudah diberikan. Selama kehamilan tidak ada komplikasi yang dialami ibu.

Asuhan kebidanan persalinan Ibu “PU” berlangsung secara normal pada saat umur kehamilan 40 minggu dengan kala satu durasi 2 jam 50 menit dan kala dua berlangsung 10 menit, kala tiga berlangsung 10 menit dan kala empat berlangsung tanpa komplikasi. Pada saat persalinan dilakukan pemantauan kemajuan persalinan, pemantauan kesejahteraan ibu dan pemantauan kesejahteraan janin sesuai standar. Saat persalinan ibu memilih posisi setengah duduk, karena ibu merasa lebih nyaman, asuhan komplementer dengan teknik relaksasi nafas dalam.

Pada masa nifas, penulis melakukan empat kali pelayanan nifas dan empat kali melakukan asuhan pada bayi baru lahir. Masa nifas Ibu “PU” tidak ada mengalami masalah atau komplikasi pada proses *involuti*, pengeluaran *lochea*, dan laktasi. Ibu “PU” sudah diberikan KIE tentang tanda bahaya nifas, mobilisasi, kebutuhan nutrisi, pola istirahat, personal hygiene, ASI eksklusif, senam kegel, senam nifas, dan asuhan komplementer dengan pijat oksitosin.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “PU” dari baru lahir sampai 42 hari telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial. Bayi lahir segera

menangis, tonus otot aktif, BBL 3000 gram. Bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 1 jam setelah pemberian vitamin K. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Pemeriksaan SHK pada bayi umur 24 jam. Asuhan komplementer yang diberikan adalah pijat bayi.

Berdasarkan Permenkes No. 21 Tahun 2021, asuhan kebidanan pada Ibu “PU” umur 24 tahun multigravida dari trimester II sampai dengan masa nifas 42 hari sudah diberikan sesuai dengan standar secara komprehensif dan berkesinambungan. Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan sebagai salah satu sumber bacaan dalam melakukan asuhan normal pada ibu hamil, bersalin dan nifas. Untuk ibu dan keluarga diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai mengatasi masalah selama kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta mengenali sedini mungkin komplikasi atau masalah yang mungkin terjadi dan bagi penulis selanjutnya, diharapkan dapat memperkaya pengetahuan mengenai asuhan kebidanan terbaru sesuai *evidence based* dalam rangka mengoptimalkan asuhan kebidanan yang diberikan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Laporan Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “PU” Umur 24 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 16 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas ”** tepat pada waktunya. Laporan kasus ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.

Dalam penyusunan laporan ini penulis mendapatkan bantuan dan dukungan berbagai pihak, maka melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S. Kep., Ns. ,S.Tr.Keb., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S. ST., M. Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan laporan kasus ini.
5. Bdn. Ni Ketut Sunartha, SST., sebagai pembimbing lapangan yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan pengambilan kasus dan memberikan bimbingan dalam menyelesaikan laporan kasus ini.
6. Ibu “PU” dan keluarga, selaku responden dalam laporan kasus ini yang telah bersedia berpartisipasi.
7. Seluruh dosen dan pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah membantu selama proses penyusunan laporan kasus ini
8. Keluarga dan sahabat yang telah memberikan motivasi serta dukungan moril sehingga laporan kasus ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari laporan kasus ini jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini.

Denpasar, April 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Purnami Yuliawati
NIM : P07124325018
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Asrama Polri Kreneng Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu "PU" Umur 24 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 16 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Denpasar, April 2026
Yang membuat pernyataan

Ni Putu Purnami Yuliawati
NIM P07124325018

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGAJUAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kajian Teori	6
B. Kerangka Pikir	72
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	73
A. Informasi Klien/Keluarga	73
B. Rumusan Masalah dan Diagnosis Kebidanan	81
C. Penatalaksanaan	81
D. Jadwal Kegiatan	82
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	86
A. Hasil	86
B. Pembahasan.....	136

BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	157
A. Simpulan.....	157
B. Saran.....	158

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Perhitungan Berat Badan Berdasarkan Indeks Masa Tubuh (IMT).....	8
Tabel 2.	Rentang Waktu Pemberian Imunisasi TT dan Lama Perlindungannya.....	10
Tabel 3.	Hasil Pemeriksaan Antenatal Care Ibu “PU” berdasarkan Buku KIA	75
Tabel 4.	Jadwal Pengumpulan Data.....	83
Tabel 5.	Catatan Perkembangan Ibu ‘PU’ beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan selama masa kehamilan secara Komprehensif.	89
Tabel 6.	Catatan Perkembangan Ibu “PU” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Persalinan/Kelahiran Secara Komprehensif di RSUP Prof Dr I.G.N.G.Ngoerah	105
Tabel 7.	Catatan Perkembangan Ibu “PU” yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas secara Komprehensif	117
Tabel 8.	Catatan Perkembangan Bayi Ibu “PU” yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Neonatal secara Komprehensif di RSUP Prof Dr I.G.N.G.Ngoerah	131

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Pelaksanaan

Lampiran 2 : Lembar Permohonan Menjadi Subyek Laporan Kasus

Lampiran 3 : Ijin Penelitian

Lampiran 4 : Partograf

Lampiran 5 : Dokumentasi

Lampiran 6 : Hasil Uji

Lampiran 7 : Publikasi Jurnal