

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KELELAHAN DENGAN KEPATUHAN
PENGobatan KEMOTERAPI PADA PASIEN KANKER
DI RSUD SANJIWANI
TAHUN 2026**



Oleh:

NI NENGAH SRI BUDHIASTINI
NIM. P07120222044

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

**HUBUNGAN TINGKAT KELELAHAN DENGAN KEPATUHAN
PENGOBATAN KEMOTERAPI PADA PASIEN KANKER
DI RSUD SANJIWANI
TAHUN 2026**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

**NI NENGAH SRI BUDHIASTINI
NIM. P07120222044**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

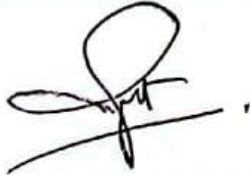
**HUBUNGAN TINGKAT KELELAHAN DENGAN KEPATUHAN
PENGOBATAN KEMOTERAPI PADA PASIEN KANKER
DI RSUD SANJIWANI
TAHUN 2026**

Diajukan oleh:

NI NENGAH SRI BUDHIASTINI
NIM. P07120222044

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



I Wayan Surasta, SKP., M.Fis
NIP. 196512311987031015


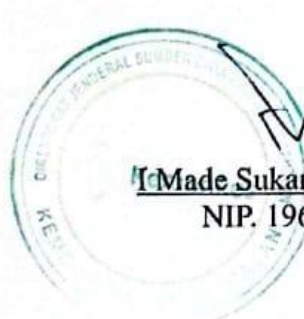
Pembimbing Pendamping:



Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes
NIP. 196106241987032002

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT KELELAHAN DENGAN KEPATUHAN
PENGOBATAN KEMOTERAPI PADA PASIEN KANKER
DI RSUD SANJIWANI
TAHUN 2026**

Diajukan oleh:



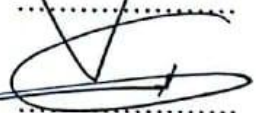
NI NENGAH SRI BUDHIASTINI
NIM. P07120222044

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: JUMAT

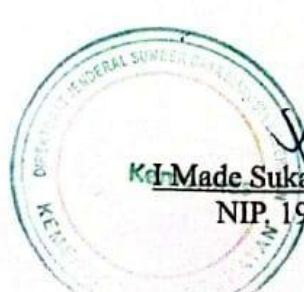

TANGGAL: 05 JUNI 2026

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. <u>I Made Mertha, S.Kp., M.Kep</u>
NIP. 196910151993031015 | (Kctua) |  |
| 2. <u>I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep</u>
NIP. 196812311992031020 | (Anggota) |  |
| 3. <u>I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB</u>
NIP. 197108141994021001 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Nengah Sri Budhiastini
NIM : P07120222044
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Dusun Kawan, Desa Tohpati, Banjarangkan, Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Kelelahan dengan Kepatuhan Pengobatan Kemoterapi pada Pasien Kanker di RSUD Sanjiwani Tahun 2026” adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 25 Maret 2026
Yang membuat pernyataan



Ni Nengah Sri Budhiastini
P07120222044

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FATIGUE LEVELS AND ADHERENCE
TO CHEMOTHERAPY TREATMENT AMONG CANCER
PATIENTS AT SANJIWANI HOSPITAL
IN 2026**

ABSTRACT

Cancer is a non-communicable disease and one of the leading causes of death worldwide. The increasing number of cancer cases has resulted in more patients undergoing chemotherapy. The success of chemotherapy treatment is influenced by patients' adherence to therapy, which can be affected by the level of fatigue experienced by cancer patients. This study aimed to determine the relationship between fatigue levels and adherence to chemotherapy treatment among cancer patients at Sanjiwani Hospital in 2026. The study used a quantitative non-experimental method with a correlational analytical design using a cross-sectional approach. A total of 83 cancer patients were selected through a purposive sampling technique. Data were analyzed using the Spearman Rank test. The results showed that the majority of respondents experienced mild fatigue (75.9%) and had high adherence to chemotherapy treatment (68.7%). The analysis results showed a p-value of 0.000 with a correlation coefficient (r) of -0.784. There was a strong negative relationship between fatigue levels and adherence to chemotherapy treatment among cancer patients at Sanjiwani Hospital in 2026. It is recommended that healthcare workers at Sanjiwani Hospital maintain and improve education and monitoring of patients' fatigue levels to support adherence to chemotherapy treatment.

Keywords: *fatigue levels, adherence to chemotherapy treatment, cancer patients*

**HUBUNGAN TINGKAT KELELAHAN DENGAN KEPATUHAN
PENGobatan KEMOTERAPI PADA PASIEN KANKER
DI RSUD SANJIWANI
TAHUN 2026**

ABSTRAK

Kanker merupakan penyakit tidak menular yang menjadi salah satu penyebab utama kematian di dunia. Peningkatan kasus kanker menyebabkan semakin banyak pasien menjalani kemoterapi. Keberhasilan pengobatan kemoterapi dipengaruhi oleh kepatuhan pasien dalam menjalani terapi yang salah satunya dapat dipengaruhi oleh tingkat kelelahan pada pasien kanker. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat kelelahan dengan kepatuhan pengobatan kemoterapi pada pasien kanker di RSUD Sanjiwani tahun 2026. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif *non-eksperimental* dengan desain *analitik korelasional* menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Sampel sebanyak 83 pasien kanker dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Data dianalisis menggunakan uji *Spearman Rank*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden mengalami kelelahan ringan (75,9%) dan memiliki kepatuhan pengobatan kemoterapi tinggi (68,7%). Hasil analisis diperoleh nilai $p = 0,000$ dengan koefisien korelasi (r) yaitu $-0,784$. Ada hubungan negatif yang kuat antara tingkat kelelahan dengan kepatuhan pengobatan kemoterapi pada pasien kanker di RSUD Sanjiwani tahun 2026. Disarankan kepada tenaga kesehatan di RSUD Sanjiwani agar tetap mempertahankan dan meningkatkan edukasi serta pemantauan tingkat kelelahan pasien untuk mendukung kepatuhan pengobatan kemoterapi.

Kata Kunci: tingkat kelelahan, kepatuhan pengobatan kemoterapi, pasien kanker

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN TINGKAT KELELAHAN DENGAN KEPATUHAN PENGOBATAN KEMOTERAPI PADA PASIEN KANKER DI RSUD SANJIWANI TAHUN 2026

Oleh: Ni Nengah Sri Budhiastini

Kanker merupakan penyakit tidak menular dengan angka kejadian yang terus meningkat dan menjadi salah satu penyebab utama kematian di dunia. Peningkatan kasus kanker menyebabkan semakin banyak pasien menjalani terapi jangka panjang, salah satunya kemoterapi. Keberhasilan pengobatan kemoterapi sangat dipengaruhi oleh kepatuhan pasien dalam menjalani terapi sesuai jadwal dan anjuran tenaga kesehatan. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kepatuhan pengobatan kemoterapi pada pasien kanker adalah tingkat kelelahan yang dialami pasien. Kelelahan pada pasien kanker merupakan kondisi fisik dan psikologis berupa rasa lelah yang menetap, tidak sebanding dengan aktivitas yang dilakukan, serta dapat mengganggu aktivitas sehari-hari pasien.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kelelahan dengan kepatuhan pengobatan kemoterapi pada pasien kanker di RSUD Sanjiwani tahun 2026. Tujuan khusus dari penelitian ini meliputi: mengetahui karakteristik responden, menggambarkan tingkat kelelahan yang dialami pasien kanker, menggambarkan kepatuhan pengobatan kemoterapi yang dimiliki pasien, dan menganalisis hubungan antara keduanya. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif *non-eksperimental* dengan desain *analitik korelasional* menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RSUD Sanjiwani yang berjumlah 105 orang, dengan jumlah sampel yang diperoleh sebanyak 83 responden. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan kriteria inklusi seperti kemampuan berkomunikasi dan kesediaan untuk menjadi partisipan. Instrumen yang digunakan terdiri dari kuesioner BFI (*Brief Fatigue Inventory*) untuk menilai tingkat kelelahan pasien dan kuesioner kepatuhan pengobatan kemoterapi untuk mengukur kepatuhan pengobatan kemoterapi pasien. Data dianalisis menggunakan

uji korelasi *Spearman Rank* karena data tidak berdistribusi normal.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia 51-59 tahun (67,5%), mayoritas berjenis kelamin perempuan (95,2%), memiliki pendidikan terakhir SMA/SMK (30,1%), dan sebagian besar tidak bekerja (74,7%). Berdasarkan tingkat kelelahan, sebagian besar responden mengalami kelelahan ringan (75,9%), kelelahan sedang (16,9%), dan kelelahan berat (7,2%). Sementara itu, responden dengan kepatuhan pengobatan kemoterapi tinggi sebesar (68,7%), dengan kepatuhan sedang (28,9%), dan kepatuhan rendah (2,4%). Analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat kelelahan dengan kepatuhan pengobatan kemoterapi, dengan nilai signifikansi $p = 0,000$ dan nilai koefisien korelasi (r) sebesar $-0,784$.

Berdasarkan temuan tersebut, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kelelahan dengan kepatuhan pengobatan kemoterapi pada pasien kanker di RSUD Sanjiwani. Oleh karena ini, disarankan bagi tenaga kesehatan untuk tetap mempertahankan dan meningkatkan kualitas pelayanan dalam pendampingan pasien kanker yang menjalani kemoterapi melalui edukasi mengenai manajemen kelelahan, pola istirahat, nutrisi, serta pentingnya menjalani pengobatan. Selain itu, pemantauan rutin terhadap kondisi pasien tetap diperlukan untuk mencegah terjadinya peningkatan kelelahan yang dapat mempengaruhi kepatuhan kemoterapi. Bagi pasien dan keluarga, diharapkan tetap menjaga kondisi fisik dan psikologis pasien serta mempertahankan kepatuhan dalam menjalani kemoterapi sesuai jadwal pengobatan yang telah ditentukan. Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian terkait faktor-faktor lain yang mempengaruhi kepatuhan pengobatan kemoterapi pada pasien kanker dengan jumlah sampel yang lebih besar dan metode yang berbeda agar hasil penelitian menjadi lebih luas dan mendalam.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan limpahan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Kelelahan dengan Kepatuhan Pengobatan Kemoterapi pada Pasien Kanker Di RSUD Sanjiwani Tahun 2026” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menghadapi berbagai hambatan dan tantangan. Namun berkat arahan, dukungan, serta bantuan dari berbagai pihak, proposal ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama Pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan yang telah memberikan bimbingan selama menempuh Pendidikan di Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Bapak I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis, selaku pembimbing utama yang telah

banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan arahan dalam membimbing penulis menyelesaikan penelitian ini.

5. Ibu Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes, selaku pembimbing pendamping atas kontribusi, wawasan, dan masukan yang sangat membantu dalam proses penulisan dan penyelesaian penelitian ini.
6. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis, sehingga penulis dapat menyusun penelitian ini dengan baik.
7. Kedua orang tua dan seluruh keluarga yang telah memberikan doa, kasih sayang, serta semangat yang menjadi sumber utama kekuatan penulis dalam menempuh Pendidikan Sarjana Terapan.
8. Teman-teman Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang berkontribusi dalam menyelesaikan penelitian ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan ilmu dan pengalaman yang dimiliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Denpasar, 10 Mei 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat teoritis	5
2. Manfaat praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Kanker	6
1. Pengertian Kanker	6
2. Penyebab Kanker	6
3. Jenis-jenis Kanker	7
4. Patofisiologi Kanker	10
5. Manifestasi klinis Kanker	12
6. Stadium Kanker	13

7. Diagnosis Kanker	14
8. Penatalaksanaan Kanker	15
B. Konsep Kemoterapi	16
1. Pengertian kemoterapi	16
2. Jenis-jenis kemoterapi	17
3. Mekanisme kerja kemoterapi.....	18
4. Efek samping kemoterapi	19
C. Konsep Kepatuhan Pengobatan Kemoterapi.....	20
1. Pengertian kepatuhan pengobatan kemoterapi	20
2. Dimensi kepatuhan pengobatan kemoterapi.....	20
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan pengobatan kemoterapi	21
4. Dampak rendahnya kepatuhan pengobatan kemoterapi	23
5. Alat ukur kepatuhan pengobatan kemoterapi	23
D. Konsep Kelelahan Pada Pasien Kanker.....	24
1. Pengertian kelelahan pada pasien Kanker	24
2. Penyebab kelelahan pada pasien Kanker.....	25
3. Jenis-jenis kelelahan pada pasien Kanker.....	25
4. Patofisiologi kelelahan pada pasien Kanker.....	26
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi kelelahan pada pasien Kanker	27
6. Dampak kelelahan pada pasien Kanker.....	28
7. Alat ukur tingkat kelelahan pada pasien Kanker yang menjalani kemoterapi.....	29
E. Hubungan Tingkat Kelelahan dengan Kepatuhan Pengobatan Kemoterapi pada Pasien Kanker.....	29
BAB III KERANGKA KONSEP.....	31
A. Kerangka Konsep	31
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	32
1. Variabel penelitian	32
2. Definisi operasional.....	32
C. Hipotesis Penelitian.....	33
BAB IV METODE PENELITIAN	34
A. Jenis Penelitian	34
B. Alur Penelitian.....	35

C. Tempat dan Waktu Penelitian	36
1. Tempat penelitian.....	36
2. Waktu penelitian	36
D. Populasi dan Sampel	36
1. Populasi penelitian.....	36
2. Sampel penelitian	36
3. Jumlah dan besar sampel	37
4. Teknik Sampling.....	38
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	38
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	38
2. Cara pengumpulan data	39
3. Instrumen pengumpulan data.....	40
F. Pengolahan dan Analisis Data	42
1. Pengolahan data	42
2. Analisis data	43
G. Etika Penelitian.....	45
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Hasil Penelitian.....	47
1. Kondisi lokasi penelitian	47
2. Karakteristik subjek penelitian	48
3. Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian berdasarkan variabel penelitian	51
4. Hasil analisis hubungan tingkat kelelahan dengan kepatuhan pengobatan kemoterapi pada pasien Kanker di RSUD Sanjiwani tahun 2026	53
B. Pembahasan	54
1. Karakteristik responden	54
2. Tingkat kelelahan pada pasien Kanker yang menjalani kemoterapi.....	56
3. Kepatuhan pengobatan kemoterapi pada pasien Kanker	57
4. Hubungan Tingkat Kelelahan dengan Kepatuhan Pengobatan Kemoterapi	58
C. Kelemahan Penelitian.....	60
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Simpulan.....	61

B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Hubungan Tingkat Kelelahan dengan Kepatuhan Pengobatan Kemoterapi pada Pasien Kanker di RSUD Sanjiwani Tahun 2026.....	33
Tabel 2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia pada pasien Kanker yang menjalani Kemoterapi di RSUD Sanjiwani Tahun 2026	48
Tabel 3 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada pasien Kanker yang menjalani Kemoterapi di RSUD Sanjiwani Tahun 2026	49
Tabel 4 Distribusi responden Berdasarkan Jenis Kanker pada pasien Kanker yang menjalani Kemoterapi di RSUD Sanjiwani Tahun 2026	49
Tabel 5 Distribusi responden Berdasarkan Siklus Kemoterapi pada pasien Kanker yang menjalani Kemoterapi di RSUD Sanjiwani Tahun 2026	50
Tabel 6 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan pada pasien Kanker yang menjalani Kemoterapi RSUD Sanjiwani Tahun 2026	50
Tabel 7 Distribusi Responden Berdasarkan Status Pekerjaan pada pasien Kanker yang menjalani Kemoterapi di RSUD Sanjiwani Tahun 2026	51
Tabel 8 Distribusi Responden Kanker yang Menjalani Kemoterapi Berdasarkan Tingkat Kelelahan di RSUD Sanjiwani Tahun 2026	51
Tabel 9 Distribusi Responden Kanker yang Menjalani Kemoterapi Berdasarkan Kepatuhan Pengobatan Kemoterapi di RSUD Sanjiwani Tahun 2026 ..	52
Tabel 10 Analisis Hubungan Tingkat Kelelahan dengan Kepatuhan Pengobatan Kemoterapi pada Pasien Kanker di RSUD Sanjiwani Tahun 2026	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Kelelahan dengan Kepatuhan Pengobatan.....	31
Gambar 2 Alur Penelitian Hubungan Tingkat Kelelahan dengan Kepatuhan Pengobatan.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	70
Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya.....	71
Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden	72
Lampiran 4. Informed Consent (PSP).....	73
Lampiran 5. Kisi-kisi Instrumen	77
Lampiran 6. Lembar Pengumpulan Data	78
Lampiran 7. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Studi Pendahuluan.....	81
Lampiran 8. Etik Rumah Sakit.....	82
Lampiran 9. Izin Penelitian Rumah Sakit	83
Lampiran 10. Master Tabel	84
Lampiran 11. Hasil Output SPSS.....	88
Lampiran 12. Bukti Bimbingan.....	92
Lampiran 13. Hasil Turnitin.....	93
Lampiran 14. Dokumentasi.....	95
Lampiran 15. Bukti Penyelesaian Administrasi	96
Lampiran 16. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	97