

**LAPORAN AKHIR
PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS
CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA IBU “EW” UMUR 22 TAHUN PRIMIGRAVIDA
DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU 3 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan Di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Barat**



Oleh :

**NI LUH GEDE SUARNITHI
NIM. P07124325019**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE*
DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA “EW” UMUR 22 TAHUN PRIMIGRAVIDA
DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU 3 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan Di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Barat**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks
Continuity Of Care Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh :

**NI LUH GEDE SUARNITHI
NIM. P07124325019**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN AKHIR PRAKTEK
KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS
CONTINUITY OF CARE (COC) DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN
PADA "EW" UMUR 22 TAHUN PRIMIGRAVIDA
DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU 3 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Dijjukan oleh:

NI LUH GEDE SUARNITHI
NIM. P07124325019

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing:



Dr. Bdn. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT., M.Kes.
NIP. 197306261992032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN AKHIR PRAKTEK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE (COC) DAN KOMPLEMENTER*

ASUHAN KEBIDANAN
PADA "EW" UMUR 22 TAHUN PRIMIGRAVIDA
DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU 3 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Diajukan oleh:

NI LUH GEDE SUARNITHI
NIM. P07124325019

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : Senin
TANGGAL : 11 Mei 2026

TIM PENGUJI

1. Dr. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb. (Ketua)
2. Dr. Bdn. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT., M.Kes. (Anggota)

:
: -

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE OF MOTHER “EW” 22 YEARS OLD
PRIMIGRAVIDA FROM 16 WEEKS AND 3 DAYS OF PREGNANCY UNTIL
42 DAYS POSTPARTUM**

*Care held at Technical Implementation Unit of Kecamatan Denpasar Barat II
Health Community Center area*

ABSTRACT

Comprehensive midwifery care focuses not only on the mother's clinical condition but also encompasses the fulfillment of her bio-psycho-social and spiritual needs. This holistic approach is crucial because pregnancy, childbirth, and postpartum are influenced not only by biological factors but also by psychological factors, the environment, and social support. Therefore, midwives are required to provide individual-centered care (woman-centered care) and build ongoing therapeutic relationships with clients. The purpose of this paper is to determine the results of midwifery care implementation for a 22-year-old primigravida, Mrs. "EW," and her child, who received standard continuity of care midwifery care. The methods used in data collection were interviews, examinations, observations, and documentation. Care was provided from 16 weeks and 3 days of gestation to 42 days postpartum. Development during pregnancy was normal, and prenatal yoga was provided. During labor, which proceeded normally without complications, non-pharmacological care was provided to reduce labor pain, including massage, relaxation techniques, and the birth ball method. During the postpartum period up to 42 days, the baby progressed normally without complications and was provided with Kegel exercises and oxytocin massage. During the newborn and neonatal period, the baby progressed normally without complications and was provided with infant massage. Midwives provide comprehensive, holistic, and continuous care to monitor and detect complications during pregnancy, labor, postpartum, and the baby.

Key words: *pregnancy, labor, postpartum, and baby*

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA IBU “EW” UMUR 22 TAHUN PRIMIGRAVIDA
DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU 3 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Barat

ABSTRAK

Asuhan kebidanan komprehensif tidak hanya berfokus pada kondisi klinis ibu, tetapi juga mencakup pemenuhan kebutuhan bio-psiko-sosial dan spiritual secara menyeluruh. Pendekatan holistik ini menjadi penting karena kondisi kehamilan, persalinan, dan nifas tidak hanya dipengaruhi oleh faktor biologis, tetapi juga oleh faktor psikologis, lingkungan, serta dukungan sosial. Dengan demikian, bidan dituntut untuk mampu memberikan pelayanan yang berorientasi pada individu (*woman-centered care*) serta membangun hubungan terapeutik yang berkelanjutan dengan klien. Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “EW” umur 22 tahun primigravida beserta anaknya yang menerima asuhan kebidanan *continuity of care* sesuai standar. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah metode wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan sejak usia kehamilan 16 minggu 3 hari hingga 42 hari masa nifas. Perkembangan selama masa kehamilan berjalan normal dan diberikan asuhan prenatal yoga. Pada masa persalinan berjalan normal tanpa komplikasi, asuhan non farmakologi untuk mengurangi nyeri persalinan yaitu masase, teknik relaksasi dan metode *birth ball*. Pada masa nifas sampai 42 hari berjalan normal tanpa komplikasi dan diberikan asuhan senam kegel dan pijat oksitosin. Pada masa bayi baru lahir dan neonatus berjalan normal tanpa komplikasi dan diberi asuhan pijat bayi. Bidan memberikan asuhan yang komprehensif holistik dan berkesinambungan sebagai upaya untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata kunci: Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi

RINGKASAN LAPORAN KASUS
ASUHAN KEBIDANAN
PADA IBU “EW” UMUR 22 TAHUN PRIMIGRAVIDA
DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU 3 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Barat

Oleh : Ni Luh Gede Suarnithi (P07124325019)

Kesehatan ibu dan anak merupakan salah satu indikator utama dalam menentukan derajat kesehatan suatu bangsa. Tingkat kesehatan maternal dan neonatal tidak hanya mencerminkan kualitas pelayanan kesehatan, tetapi juga mencerminkan kondisi sosial, ekonomi, pendidikan, serta budaya masyarakat. Oleh karena itu, upaya peningkatan kesehatan ibu dan anak menjadi prioritas utama dalam pembangunan kesehatan baik di tingkat global maupun nasional.

Penyebab utama kematian ibu di Indonesia masih didominasi oleh perdarahan, hipertensi dalam kehamilan (preeklampsia dan eklampsia), serta infeksi. Sementara itu, kematian bayi sebagian besar disebabkan oleh bayi berat lahir rendah (BBLR), prematuritas, asfiksia, dan infeksi neonatal. Kondisi ini menunjukkan bahwa pelayanan kesehatan ibu dan anak masih memerlukan perbaikan secara menyeluruh. Pada tingkat regional, Provinsi Bali menunjukkan capaian yang relatif lebih baik dibandingkan dengan rata-rata nasional.

Bidan juga berperan dalam mendukung program pemerintah seperti Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K), pelayanan *antenatal care* (ANC) 12 T, serta program keluarga berencana. Dalam konteks kesehatan reproduksi, bidan memiliki peran yang sangat luas, mulai dari pelayanan kesehatan remaja, wanita usia subur, ibu hamil, hingga ibu nifas. Peran ini sangat penting dalam mencegah terjadinya kehamilan tidak diinginkan, menurunkan angka komplikasi kehamilan, serta meningkatkan kualitas hidup perempuan (Siskha dkk, 2021).

Penulis memberikan asuhan kebidanan pada ibu “EW” umur 22 tahun primigravida yang beralamat di Kota Denpasar yakni di Jalan Satelit no 25 Denpasar termasuk wilayah kerja dari UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat. Layanan yang diberikan kepada responden yaitu asuhan sesuai standar secara berkesinambungan dari umur kehamilan 16 minggu 3 hari sampai dengan 42 masa nifas.

Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “EW” umur 22 tahun primigravida beserta bayinya yang menerima asuhan kebidanan *continuity of care* sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah metode wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi.

Pada masa kehamilannya Ibu “EW” memeriksakan kehamilannya secara teratur ke tenaga kesehatan. Asuhan mulai diberikan pada usia kehamilan 16 minggu 3 hari. Pada trimester dua, Ibu “EW” melakukan pemeriksaan kehamilan ke TPMB sebanyak 3 kali dan pada trimester ketiga sebanyak 6 kali . Pemeriksaan ke dokter spesialis kandungan juga sudah dilakukan baik pada trimester pertama dan trimester ketiga. Ibu “EW” juga melakukan pemeriksaan kehamilan dan laboratorium ke Puskesmas II Denpasar Barat. Standar pelayanan minimal sudah didapatkan secara berkesinambungan sesuai dengan kebutuhan ibu. Informasi dan edukasi selama kehamilan seperti tanda tanda bahaya selama kehamilan, pola nutrisi, pola istirahat dan perencanaan kehamilan juga sudah diberikan. Asuhan komplementer yang diberikan adalah prenatal yoga dan senam hamil.

Persalinan ibu ‘EW’ merupakan persalinan normal karena berlangsung pada usia kehamilan 39 minggu secara spontan presentasi belakang kepala dan tidak ada komplikasi baik pada ibu maupun janin. Kala I berlangsung normal selama 10 jam. Cara pengalihan rasa nyeri yang dilakukan adalah masase, teknik relaksasi dan metode *birth ball*. Kala II berlangsung 45 menit. Pukul 16.45 WITA, lahir bayi perempuan segera menangis, gerak aktif. Kala III berlangsung 5 menit. Plasenta lahir kesan lengkap dan kontraksi uterus baik Pemantauan kala IV pada ibu “EW” dilakukan setiap 15 menit pada satu jam pertama dan 30 menit pada jam kedua dengan hasil dalam batas normal.

Pada masa nifas ibu “EW” melakukan kunjungan sebanyak empat kali untuk mengetahui kondisi dan perkembangan ibu pasca persalinan. Asuhan yang diberikan pada ibu “EW” selama periode nifas yaitu saat 20 jam *postpartum* (KF 1), hari ketujuh *postpartum* (KF 2), hari ke-26 (KF 3) dan hari ke-42 (KF 4). Proses involusi uterus, *lochea*, laktasi dan proses psikologis pada ibu “EW” berlangsung normal tanpa komplikasi. Ibu “EW” juga dibimbing untuk melakukan senam kegel sejak hari pertama post partum dan dilakukan pijat oksitosin. Saat 42 hari masa nifas ibu menggunakan kontrasepsi KB suntik 3 bulan sesuai yang direncanakan saat kehamilan.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “EW” telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial, bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 1 jam setelah pemberian vitamin K, imunisasi BCG dan polio 1. Bayi sudah dilakukan skrining PJB kritis dan SHK. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Asuhan komplementer yang diberikan kepada bayi adalah pijat bayi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul **"Asuhan Kebidanan Pada Ibu “EW” Umur 22 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 16 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas”** tepat pada waktunya. Laporan tugas akhir ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity of Care* dan Komplementer Program Profesi Bidan di Politektik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan.

Selama penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya laporan ini, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kep.Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes, sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arah dan masukan dalam penyelesaian laporan akhir ini.
4. Dr. Bdn. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT., M.Kes, sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian laporan ini.

5. Bdn. Ni Ketut Sunartha, S.ST, sebagai pemilik TPMB yang telah memberikan ijin mengambil subyek asuhan kebidanan di TPMB Bdn. Ni Ketut Sunartha, S.ST.
6. Ibu “EW” dan keluarga yang telah bersedia dan bersikap kooperatif selama menjadi subjek asuhan.
7. Pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Dalam penyusunan laporan ini, penulis menyadari masih terdapat beberapa kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini.

Denpasar, April 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Gede Suarnithi
NIM : P07124325019
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Jalan Batas Dukuh Sari Gg Merpati No b7,
Pedungan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ibu “EW” Umur 22 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 16 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yang membuat pernyataan
Denpasar, April 2026



Ni Luh Gede Suarnithi
NIM. P07124325019

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Asuhan Kebidanan.....	9
B. Kerangka Pikir.....	52
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	53

A. Informasi Klien/Keluarga.....	53
B. Rumusan Masalah Atau Diagnosis Kebidanan.....	60
C. Penatalaksanaan.....	60
D. Jadwal Kegiatan.....	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	65
A. Hasil.....	65
B. Pembahasan.....	96
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	108
A. Simpulan.....	108
B. Saran.....	109
DAFTAR PUSTAKA.....	110
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Peningkatan Berat Badan Selama Kehamilan Yang Direkomendasikan Sesuai Indeks Masa Tubuh.....	11
Tabel 2	Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc. Donald dan Menurut Leopold...	22
Tabel 3	Imunisasi Lanjutan Pada WUS.....	24
Tabel 4	Perubahan Uterus Pada Masa Nifas.....	40
Tabel 5	Riwayat Hasil Pemeriksaan Ibu “EW”.....	55
Tabel 6	Kegiatan Kunjungan dan Asuhan yang Diberikan pada ibu “EW” dari umur kehamilan 16 minggu 3 hari sampai 42 hari masa nifas..	66
Tabel 7	Catatan Perkembangan Ibu “EW” Beserta Bayi Baru Lahir Yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan Secara Komprehensif Di TPMB “KS”.....	79
Tabel 8	Catatan Perkembangan Ibu “EW” Yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Secara Komprehensif Di TPMB “KS”.....	88
Tabel 9	Catatan Perkembangan Bayi “EW” Yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Neonatus Secara Komprehensif Di TPMB “KS”.....	92

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Bagan Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan Pada Ibu “EW” Umur 22 Tahun Primigravida Dari Kehamilan Trimester II Sampai 42 Hari Masa Nifas.....	38
----------	--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan

Lampiran 2 Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)

Lampiran 4 Partograf

Lampiran 5 Dokumentasi