

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang hubungan obesitas sentral dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas 1 Denpasar Timur tahun 2019 terhadap 52 responden, dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan 52 responden yang diteliti, sebagian besar mengalami hipertensi stadium 2 yakni 37 responden (54,4%), berjenis kelamin perempuan sebanyak 24 responden (79,4%).
2. Berdasarkan hasil pengukuran lingkaran perut dari 52 responden yang telah terdiagnosa hipertensi didapatkan hasil bahwa sebagian besar berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 34 responden (73,5%) dan laki-laki sebanyak 18 responden (26,5%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara obesitas sentral dengan hipertensi baik tekanan darah sistolik dan diastolik di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Timur Tahun 2019 dengan derajat hubungan korelasi lemah dengan *p value* 0,032 (*p value* < 0,05) dan *p value* 0,001 (*p value* < 0,05). Arah korelasi positif yaitu semakin tinggi lingkaran perut maka semakin tinggi tekanan darah yang dimiliki atau sebaliknya.

B. Saran

1. Bagi Kepala Puskesmas 1 Denpasar Timur

Disarankan kepada perawat di Puskesmas 1 Denpasar Timur untuk menerapkan pengukuran antropometri khususnya lingkar perut dalam melakukan skrining kesehatan kepada pasien usia produktif dengan hipertensi sehingga dapat mendeteksi dan mencegah lebih awal risiko terjadinya komplikasi hipertensi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya agar lebih menganalisis secara penuh faktor-faktor lain seperti pendapatan, akses menuju pelayanan kesehatan, genetik, stress, aktivitas fisik, merokok, konsumsi alkohol, dan asupan makanan yang dapat mempengaruhi tekanan darah pada pasien hipertensi serta lebih membatasi keberagaman distribusi data dengan lebih membatasi rentang usia, tingkat pendidikan, serta pekerjaan dari responden yang digunakan sehingga lebih berfokus pada faktor yang akan diteliti.