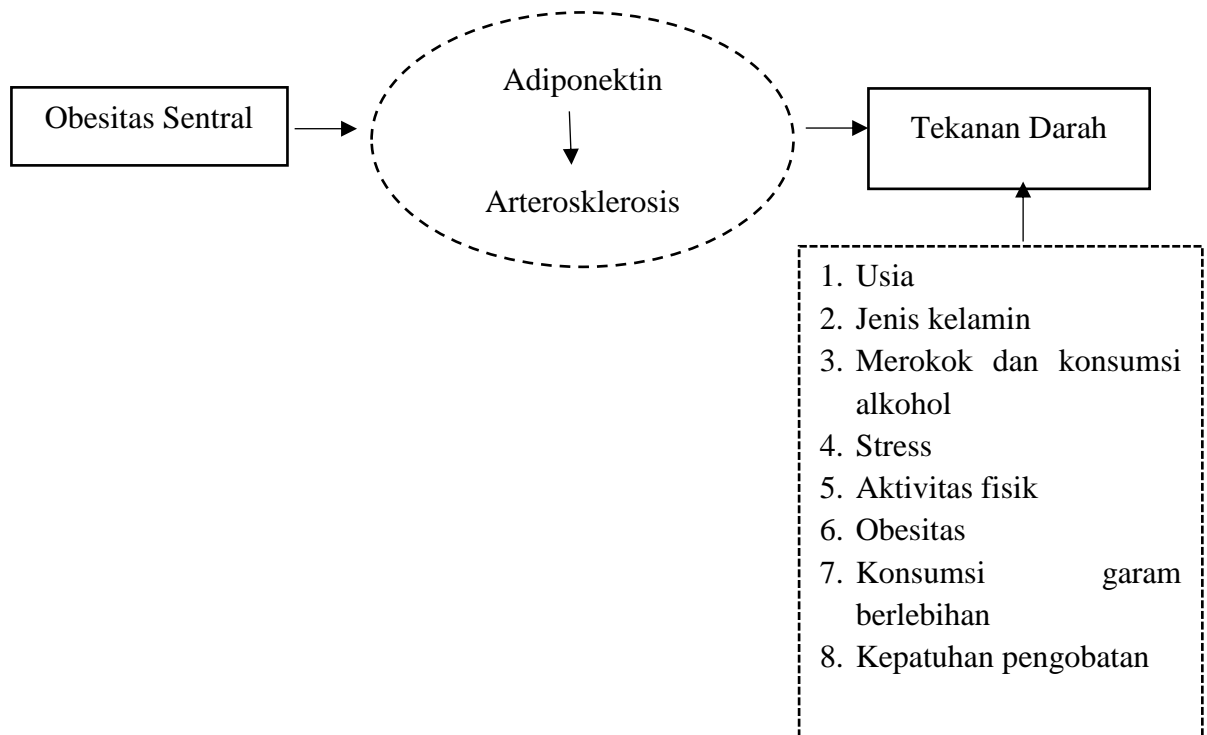


BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep adalah susunan konstruksi logika yang dirancang untuk menjelaskan saling ketergantungan antara variabel yang akan diukur atau diamati melalui penelitian sehingga fokus penelitian menjadi lebih terarah (Notoatmodjo, 2010). Kerangka konsep dari penelitian ini dapat disajikan pada skema gambar berikut ini:



Keterangan :

: variabel yang diteliti

: variabel tidak diteliti

: alur

Gambar. 1 Kerangka Konsep Hubungan Obesitas Sentral dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2019.

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel Penelitian

1. Variabel Penelitian

Variabel penelitian adalah karakteristik yang melekat pada populasi, bervariasi antara satu orang dengan yang lainnya dan diteliti dalam suatu penelitian (Dharma, 2015). Adapun variabel dalam penelitian ini adalah:

a. Variabel bebas

Variabel bebas atau variabel independen adalah stimulasi atau intervensi keperawatan yang diberikan kepada klien untuk mempengaruhi tingkah laku klien (Nursalam, 2017). Variabel bebas penelitian ini adalah obesitas sentral.

b. Variabel terikat atau variabel dependen merupakan faktor yang diamati dan diukur untuk menentukan adanya pengaruh dari variabel bebas atau variabel independen (Nursalam, 2017). Variabel terikat pada penelitian ini adalah tekanan darah.

2. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah mengukur/menilai variabel penelitian, kemudian memberikan gambaran tentang variabel tersebut atau menghubungkannya (Dharma, 2015). Definisi operasional dari variabel sangat diperlukan, terutama untuk menentukan alat atau instrument yang akan digunakan dalam pengumpulan data. Definisi operasional dapat dijelaskan lebih rinci sebagai berikut:

Tabel 3

Definisi Operasional Hubungan Obesitas Sentral dengan Hipertensi di
Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2019

No.	Variabel	Definisi Operasioanl	Alat ukur	Skala
1	2	3	4	5
1.	Variabel <i>independen</i> Obesitas Sentral	Penumpukan lemak pada jaringan visceral perut dengan pengukuran lingkar perut (LP) pada pasien hipertensi yang diukur pada bagian atas pusar lalu melingkarkan alat ukur secara horizontal menggunakan pita <i>circumference</i> (dalam satuan cm), dengan menggunakan pakaian yang tipis pada saat pengukuran.	Pita <i>circumference</i> (pita pengukur lingkar perut)	Interval
2.	Variabel <i>dependen</i> Hipertensi	Hasil pengukuran tekanan darah kepada pasien hipertensi yang diukur pada lengan kiri/kanan menggunakan sphygmomanometer digital yang dinyatakan dengan tekanan darah sistolik dan diastolik pada layar monitor dalam posisi duduk setelah rileks lima menit dan tiga puluh menit tanpa merokok atau minum kopi.	Sphygmomano meter digital	Interval

C. Hipotesis Penelitian

Hipotesis adalah jawaban sementara dari rumusan masalah atau pertanyaan penelitian (Nursalam, 2017). Hipotesis adalah pernyataan awal mengenai hubungan antar variabel yang merupakan jawaban peneliti tentang kemungkinan hasil penelitian (Dharma, 2015). Hipotesis dalam penelitian ini adalah: “ada hubungan obesitas sentral dengan hipertensi”.