

SKRIPSI

**HUBUNGAN OBESITAS SENTRAL DENGAN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I DENPASAR TIMUR
TAHUN 2019**



Oleh :

IDA AYU KADEK DWI MAHARIANI
NIM. P07120215063

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIV
DENPASAR
2019**

SKRIPSI

**HUBUNGAN OBESITAS SENTRAL DENGAN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I DENPASAR TIMUR
TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma IV Keperawatan
Jurusan Keperawatan**



Oleh :

IDA AYU KADEK DWI MAHARIANI

NIM. P07120215063.

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIV
DENPASAR
2019**

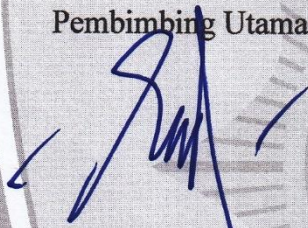
LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN OBESITAS SENTRAL DENGAN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I DENPASAR TIMUR
TAHUN 2019**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



V.M. Endang S.P. Rahayu, SKp., M.Pd.
NIP. 195812191985032005

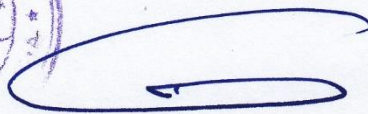
Pembimbing Pendamping



Ns.I Wayan Sukawana, S.Kep., M.Pd
NIP. 196709281990031001

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001

SKRIPSI DENGAN JUDUL :




**HUBUNGAN OBESITAS SENTRAL DENGAN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I DENPASAR TIMUR
TAHUN 2019**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 29 MEI 2019

TIM PENGUJI :

1. I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis (Ketua) 
NIP. 196512311987031015
2. Ni Made Wedri A.Per.Pen., S.Kep.Ns.M.Kes (Anggota I) 
NIP.196106241987032002
3. V.M. Endang S.P. Rahayu., SKp., M.Pd (Anggota II) 
NIP. 195812191985032005

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar



I Dewa Putu Gede Putra Yasa , S.Kp.,M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ida Ayu Kadek Dwi Mahariani
NIM : P07120215063
Program Study : Diploma IV
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2019
Alamat : Perumahan Jadi Pesona Gg.Pesonaku No.11 Pedungan
Denpasar Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Obesitas Sentral Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2019 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar ,27 Mei 2019


 **Kadek Dwi Mahariani**
NIM.P07120215063

***Relationship Of Central Obesity With Hypertension
In Work Area of Puskesmas 1 Denpasar Timur
In the year 2019***

ABSTRACT

By

Ida Ayu Kadek Dwi Mahariani

The prevalence of hypertension continually increases in the world including Indonesia. The increase of hypertension prevalence is affected by a modifiable trigger factor as supposed central obesity. Central obesity is measured through the abdominal circumference. The increased abdominal circle has the potential to increase blood pressure. The purpose of this study was to analyze the relationship of central obesity with blood pressure in hypertension in the Working Area of Puskesmas 1 Denpasar Timur in 2019. The design of this study used a non-experimental design with a cross sectional approach. The sampling method was non probability with purposive sampling. The number of samples was 52 people. Pearson Test was used as the hypothesis test. The instrument of this research was a digital sphygmomanometer and an abdominal circumference measuring tape (circumference band). The results of this study showed that most people with hypertension had central obesity as many as 52 people (76.5%). From 52 people who suffered from primary hypertension, 45 people (66.2%) had stage 2 hypertension, then from the analysis results obtained $p < 0.05$, thus, H_0 was rejected. Therefore, from those results, it can be concluded that there was a significant relationship between central obesity and blood pressure both systolic and diastolic blood pressure ($p = 0.032$ and $p = 0.001$) concerning on hypertension in Puskesmas 1 Denpasar Timur Area in 2019. For further researchers, it is expected to fully analyze other factors such as income, access to health services, genetics, stress, physical activity, smoking, alcohol consumption, and food intake that can affect blood pressure in hypertensive patients.

Keywords: *Abdominal Circumference, Blood Pressure, Central Obesity, Hypertension*

**Hubungan Obesitas Sentral dengan Hipertensi di
Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Timur
Tahun 2019**

ABSTRAK

Oleh

Ida Ayu Kadek Dwi Mahariani

Prevalensi hipertensi terus meningkat di dunia termasuk Indonesia. Peningkatan prevalensi hipertensi disebabkan oleh faktor pencetus yang dapat dimodifikasi yaitu obesitas sentral. Obesitas sentral di ukur melalui lingkar perut. Lingkar perut yang meningkat berpotensi meningkatkan tekanan darah. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis hubungan obesitas sentral dengan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Timur Tahun 2019. Desain penelitian ini menggunakan rancangan non eksperimental dengan pendekatan *cross sectional*. Cara pengambilan sampel adalah *non probability* dengan *purposive sampling*. Jumlah sampel sebanyak 52 orang. Uji hipotesis yang digunakan adalah Uji Pearson. Instrumen penelitian ini adalah sphygmomanometer digital dan pita pengukur lingkar perut (pita *circumference*). Hasil penelitian menunjukkan semua penderita hipertensi mengalami obesitas sentral sebanyak 52 orang. Dari 52 orang yang menderita hipertensi primer, 45 orang (66,2%) mengalami hipertensi stadium 2, lalu dari hasil analisis diperoleh $p < 0,05$ sehingga H_0 ditolak. Jadi, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara obesitas sentral dengan hipertensi baik tekanan darah sistolik maupun diastolik ($p = 0,032$ dan $p = 0,001$) di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Timur Tahun 2019. Rekomendasi bagi peneliti selanjutnya diharapkan lebih menganalisis secara penuh faktor – faktor lain seperti pendapatan, akses menuju pelayanan kesehatan, genetik, stress, aktivitas fisik, merokok, konsumsi alkohol, dan asupan makanan yang dapat mempengaruhi tekanan darah pada pasien hipertensi.

Kata kunci : Obesitas Sentral, Lingkar Perut, Tekanan Darah, Hipertensi.

RINGKASAN PENELITIAN

Hubungan Obesitas Sentral dengan Hipertensi di
Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Timur
Tahun 2019

Oleh : Ida Ayu Kadek Dwi Mahariani (P07120215063)

Hipertensi adalah suatu keadaan peningkatan tekanan darah sistolik ≥ 130 mmHg dan diastolik ≥ 80 mmHg secara abnormal dan terus menerus pada dua kali pengukuran tekanan darah yang disebabkan oleh satu atau beberapa faktor risiko yang tidak berjalan sebagai mana mestinya dalam memepertahankan tekanan darah normal (Wijaya & Putri, 2013). Di dunia sekitar 30% orang dewasa berusia 25 tahun ke atas telah didiagnosa hipertensi. Jumlah hipertensi terus meningkat dari 600 juta menjadi 1 miliar (WHO, 2013). Sebanyak 50% orang dewasa yang mempunyai tekanan darah tinggi tidak menyadari sebagai penderita hipertensi sehingga mereka berpotensi menjadi hipertensi berat karena tidak menghindari dan tidak mengetahui faktor risiko hipertensi (Syahrini, 2012). Tekanan darah tinggi apabila tidak ditangani akan menimbulkan terjadinya komplikasi pada kerusakan organ tubuh diantaranya yaitu jantung, ginjal, mata, dan pembuluh darah. Komplikasi dari tekanan darah tinggi mencapai angka 9,4 juta orang yang meninggal per tahun di seluruh dunia. Di Asia Tenggara dengan jumlah 1/3 penduduk mengalami hipertensi menyebabkan 1,5 juta kematian per tahun akibat tekanan darah tinggi (WHO, 2013)

Peningkatan prevalensi hipertensi ini terjadi karena salah satu faktor risikonya yaitu obesitas sentral. Sebanyak 30% kematian akibat kardiovaskuler termasuk penyakit jantung koroner dan hipertensi terjadi pada mereka yang tergolong obesitas sentral (Pudiastuti, 2011). Proporsi orang dewasa dengan kelebihan berat badan atau obesitas meningkat dari 28,8% menjadi 36,9% di antara laki-laki dan dari 38,0% di antara perempuan di seluruh dunia dari tahun 1980 hingga 2013. Berdasarkan NHANES (*National Health and Nutrition Examination*),

prevalensi obesitas di kalangan orang dewasa di Amerika Serikat meningkat dari tahun 2014 dari 30,5% menjadi 37,7% (AHA, 2017).

Saat ini pengukuran lingkar perut dipilih untuk menilai massa lemak abdominal karena pengukuran lingkar perut lebih berkorelasi dengan lemak intra abdomen dibandingkan dengan pengukuran indeks massa tubuh (Lipoeto, 2017).

Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan obesitas sentral dengan tekanan darah pada hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Timur Tahun 2019. Rancangan penelitian menggunakan *non eksperimental* dengan pendekatan *cross sectional*. Cara pengambilan sampel adalah *non probability* yaitu *purposive sampling*. Jumlah subyek penelitian sebanyak 52 orang. Instrumen penelitian ini yaitu *sphygmomanometer* digital dan pita pengukur lingkar perut (*pita circumference*) dan uji normalitas data menggunakan *Skewness*, karena data berdistribusi normal maka digunakan uji hipotesis yang dipilih adalah *Uji Pearson*.

Hasil penelitian menunjukkan semua penderita hipertensi mengalami obesitas sentral sebanyak 52 orang. Dari 52 orang yang menderita hipertensi primer, 45 orang (66,2%) mengalami hipertensi stadium 2, lalu dari hasil analisis diperoleh $p < 0,05$ sehingga H_0 ditolak. Jadi, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara obesitas sentral dengan hipertensi baik tekanan darah sistolik maupun diastolik ($p = 0,032$ dan $p = 0,001$) di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Timur Tahun 2019. Rekomendasi bagi peneliti selanjutnya diharapkan lebih menganalisis secara penuh faktor – faktor lain seperti pendapatan, akses menuju pelayanan kesehatan, genetik, stress, aktivitas fisik, merokok, konsumsi alkohol, dan asupan makanan yang dapat mempengaruhi tekanan darah pada pasien hipertensi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Obesitas Sentral dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2019”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-IV di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kep.,M.Kep.,Sp.MB selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu N.L.K. Sulisnadewi,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An selaku Ketua Prodi Studi D-IV Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu dr. I.G.A. Mirah Herawati selaku Kepala Puskesmas I Denpasar Timur, yang telah memberikan ijin dalam melaksanakan penelitian untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu VM Endang S.P. Rahayu., S.Kp., M.Pd selaku pembimbing utama yang telah membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Bapak Ns. I Wayan Sukawana,S.Kep.,M.Pd selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak Ida Bagus Mahendrawan dan Ibu Ketut Ariani selaku orang tua penulis yang telah memberikan dorongan moral maupun material dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Mahasiswa angkatan II D-IV Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan motivasi pada peneliti.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Denpasar, 27 Mei 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan umum.....	7
2. Tujuan khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat teoritis.....	8
2. Manfaat praktis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Tekanan Darah Pada Hipertensi.....	9
1. Definisi tidak terkontrolnya tekanan darah pada hipertensi.....	9
2. Faktor yang mempengaruhi tidak terkontrolnya tekanan darah pada hipertensi.....	10
3. Klasifikasi tekanan darah pada hipertensi.....	13
4. Manifestasi klinis tidak terkontrolnya tekanan darah pada hipertensi.....	14
5. Patofisiologi tidak terkontrolnya tekanan darah pada hipertensi.....	15

6. Komplikasi tidak terkontrolnya tekanan darah pada hipertensi	17
7. Penatalaksanaan tidak terkontrolnya tekanan darah pada hipertensi ..	17
8. Pengukuran tekanan darah	18
B. Konsep Obesitas Sentral	19
1. Definisi obesitas sentral	19
2. Etiologi obesitas sentral	20
3. Patofisiologi obesitas sentral	20
4. Komplikasi obesitas sentral	22
5. Penatalaksanaan obesitas sentral	23
6. Pengukuran obesitas sentral	24
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	26
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	27
1. Variabel penelitian	27
2. Definisi operasional	27
C. Hipotesis Penelitian	28
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	29
B. Alur Penelitian	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian	31
D. Populasi dan Sampel Penelitian	31
1. Populasi penelitian	31
2. Sampel penelitian	31
3. Teknik sampling	33
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	33
1. Jenis data	33
2. Metode pengumpulan data	34
3. Instrument pengumpulan data	36
F. Pengolahan dan Analisa Data	37
1. Teknik pengolahan data	37
2. Teknik analisa data	38
G. Etika Penelitian	40

1. <i>Autonomy</i> / menghormati harkat dan martabat manusia.....	40
2. <i>Confidentiality</i> / kerahasiaan.....	40
3. <i>Justice</i> / keadilan.....	40
4. <i>Beneficience dan non maleficience</i>	41
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	
1. Kondisi lokasi penelitian.....	42
2. Karakteristik subjek penelitian.....	43
3. Hasil analisis terhadap subjek penelitian berdasarkan variabel penelitian.....	46
4. Hasil analisis data.....	47
B. Pembahasan Hasil Penelitian	
1. Karakteristik subjek penelitian pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2019.....	49
2. Gambaran obesitas sentral pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2019.....	52
3. Gambaran hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2019.....	54
4. Hubungan obesitas sentral dengan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2019.....	56
C. Kelemahan.....	60
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah Pada Hipertensi.....	14
Tabel 2	Risiko PTM Berdasarkan Lingkar Perut (LP) Pada Orang Dewasa.....	23
Tabel 3	Definisi Operasional Hubungan Obesitas Sentral Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2019.....	28
Tabel 4	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Timur Tahun 2019.....	44
Tabel 5	Ditribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Timur Tahun 2019.....	44
Tabel 6	Ditribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Timur Tahun 2019.....	45
Tabel 7	Ditribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Timur Tahun 2019.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar I Kerangka Konsep Hubungan Obesitas Sentral Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2019.....	26
Gambar 2 Hubungan Obesitas Sentral Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2019.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5 Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 6 SOP Mengukur Tekanan Darah
- Lampiran 7 SOP Mengukur Lingkar Perut
- Lampiran 8 Lembar Pengumpulan Data
- Lampiran 9 Master Tabel
- Lampiran 10 Hasil Analisis Data
- Lampiran 11 Lembar Bimbingan
- Lampiran 12 Surat Studi Pendahuluan