

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM  
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU 'HS' USIA 30 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN  
16 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas 1 Dinas  
Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur



Oleh :  
**NI LUH PUTU RISMAYANTI**  
**NIM.P07124325073**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR JURUSAN  
KEBIDANAN  
PRODI PROFESI  
DENPASAR  
2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM  
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU ‘HS’ USIA 30 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN  
16 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas 1 Dinas  
Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Kebidanan Komunitas Dalam  
Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer  
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh:  
**NI LUH PUTU RISMAYANTI**  
**NIM.P07124325073**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI PROFESI  
DENPASAR  
2026**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

#### ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU 'HS' USIA 30 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas 1 Dinas  
Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur

Oleh:

**NI LUH PUTU RISMAYANTI**  
**NIM.P07124325073**

### TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



**Dr. Ni Wayan Arivani, SST., M.Keb**  
**NIP. 1974112520032002**

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



**Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed**  
**NIP. 196904211989032001**

**LEMBAR PENGESAHAN  
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM  
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU 'HS' USIA 30 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN  
16 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas 1 Dinas  
Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur

Oleh:

**NI LUH PUTU RISMAYANTI**  
**NIM.P07124325073**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI: JUMAT**

**TANGGAL: 8 MEI 2026**

**TIM PEMBIMBING SEMINAR :**

1. Dr. Bdn.Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT., M.Kes (Ketua) (.....)
2. Dr. Ni Wayan Ariyani, SST., M. Keb (Sekretaris) (.....)

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

  
**Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed**  
**NIRP 196904211989032001**

# **MIDWIFERY CARE FOR MOTHER 'HS' AGE 30 YEARS MULTIGRAVIDA FROM 16 WEEKS TO 42 DAYS OF PUBLIC PERIOD**

**Case Report Conducted at UPTD Puskesmas I Denpasar Timur**

## **ABSTRACT**

*Comprehensive and continuous midwifery services can be provided as a form of improving the quality of mothers and babies so as to prevent obstetric and neonatal complications. This report aims to determine the results of care provided to mother 'HS' from 16 weeks of pregnancy to 42 days of postpartum and newborns. This study uses a case study with data collection techniques through interviews, examinations, observations and documentation. Care was provided from September 2025 to April 2026. The development of mother 'HS's' pregnancy was physiological with the implementation of 10T according to standards and complementary care provided, namely prenatal yoga, gym ball effleurage and oxytocin massage. The mother gave birth vaginally without complications at UPTD Puskesmas I Denpasar Timur. The first stage lasted for 2 hours, the second stage 20 minutes, the third stage 5 minutes and monitoring of the fourth stage was within normal limits. The baby was born crying immediately, actively moving, reddish skin and birth weight 3,250 grams and IMD had been carried out and was successful in the first hour. The process of uterine involution, lochia discharge and lactation during the postpartum period took place normally. The process of pregnancy until the postpartum period in mother 'HS' took place physiologically and the midwifery care provided was in accordance with standards. Midwifery care must be provided according to standards as an effort to monitor and detect complications in the process of pregnancy, childbirth, postpartum and babies.*

*Keywords: baby, pregnancy, postpartum, childbirth, complementary*

# **ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU ‘HS’ USIA 30 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

Laporan Kasus Dilakukan di UPTD Puskesmas I Denpasar Timur

## **ABSTRAK**

Pelayanan kebidanan menyeluruh dan berkesinambungan dapat diberikan sebagai bentuk peningkatan kualitas ibu dan bayi sehingga mampu mencegah komplikasi obstetrik dan neonatal. Laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu ‘HS’ dari umur kehamilan 16 minggu sampai 42 hari masa nifas dan bayi baru lahir. Studi ini menggunakan studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan September 2025 hingga April 2026. Perkembangan kehamilan ibu ‘HS’ berjalan fisiologis dengan penerapan 12T sesuai standar serta asuhan komplementer yang diberikan, yaitu *prenatal yoga*, *gym ball*, *effleurage* dan pijat oksitosin. Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi di UPTD Puskesmas I Denpasar Timur. Kala I berlangsung selama 2 jam, kala II 20 menit, kala III 5 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir segera menangis, gerak aktif, kulit kemerahan dan berat lahir 3.250 gram serta telah dilakukan IMD dan berhasil pada 1 jam pertama. Proses involusi uterus, pengeluaran lochea dan laktasi pada masa nifas berlangsung normal. Proses kehamilan sampai dengan masa nifas pada ibu ‘HS’ berjalan secara fisiologis dan asuhan kebidanan yang diberikan telah sesuai standar. Asuhan kebidanan harus diberikan sesuai standar sebagai upaya untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata Kunci: bayi, kehamilan, nifas, persalinan, komplementer

## **RINGKASAN LAPORAN KASUS**

Asuhan Kebidanan pada Ibu 'HS' Usia 30 Tahun Multigravida dari Umur  
Kehamilan 16 Minggu sampai dengan 42 Hari Masa Nifas

Pembinaan Kasus Dilakukan di UPTD Puskesmas I Denpasar Timur

Oleh: Ni Luh Putu RismaYanti (NIM: P07124325073)

Proses kehamilan ibu akan mengalami perubahan-perubahan baik dari fisik maupun psikologis. Namun, kehamilan dipengaruhi oleh kondisi medis ibu sehingga kehamilan sering kali menimbulkan resiko hingga komplikasi pada ibu. Salah satu perubahan fisiologi yang terjadi yang terjadi pada ibu hamil adalah kenaikan berat badan ibu. Pada dasarnya kenaikan berat badan pada ibu hamil terjadi secara normal dan alami sebagian dari proses adaptasi tubuh untuk mendukung pertumbuhan dan perkembangan janin, serta persiapan persalinan dan menyusui. Kenaikan berat badan ini menimbulkan beberapa kompremen seperti berat janin, p;asenta, air ketuban, penambahan volume darah, pertumbuhan jaringan dan rahim, dan juga cadangan lemak ibu untuk persiapan menyusui

Tenaga kesehatan (bidan) merupakan salah satu tenaga kesehatan yang berperan sebagai provider dan lini terdepan pelayanan kesehatan yang di tuntut untuk memiliki kompetensi profesional dalam menyikapi tuntutan masyarakat di dalam pelayanan kebidanan. Asuhan Kebidanan menurut Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/Menkes/320/2020 telah mengatur berbagai kegiatan berdasarkan proses pengambilan keputusan dari tindakan yang dilakukan oleh bidan sesuai dengan kewenangan dan ruang lingkup praktiknya berdasarkan pengetahuan dan kiat-kiat kebidanan. Adapun salah satu upaya yang dapat dilakukan bidan untuk meminimalisir keluhan-keluhan yang berisiko terjadi komplikasi dan secara langsung menurunkan AKI dan AKB yaitu dengan memberikan asuhan kebidanan secara *continuity of care*

Asuhan COC merupakan pemberian asuhan kebidanan yang berkesinambungan sejak dari ibu hamil, melahirkan, nifas bahkan keluarga berencana. Asuhan ini akan memberikan keleluasaan bagi tenaga kesehatan untuk melakukan pemantauan terhadap kondisi ibu sejak kehamilan hingga pemilihan kontrasepsi yang tepat bagi ibu sehingga petugas kesehatan dapat mendeteksi secara dini komplikasi yang dapat membahayakan nyawa ibu dan bayi

Mahasiswa Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar, diberikan kesempatan untuk menerapkan asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan pada ibu hamil dari umur kehamilan 16 minggu sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya. Studi kasus dilakukan pada ibu 'HS' usia 30 tahun multigravida yang beralamat di Jl. Gunitir, Gang. Taman, Denpasar Timur. Penulisan laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu 'HS' usia 30 tahun multigravida dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas.

Asuhan kebidanan kehamilan yang ibu terima sesuai dengan dengan standar 12T untuk mengetahui perkembangan, mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi. Selama kehamilan, hasil pemeriksaan dalam batas normal. Perkembangan janin sesuai dengan masa kehamilan. Masalah yang dialami ibu yaitu mual, nyeri punggung bawah, dan sering kencing. Ibu 'HS' juga belum mengetahui tentang cara mengatasi keluhan dan kontrasepsi pasca salin. Penatalaksanaan yang diberikan sesuai dengan keluhan dan masalah yang dialami ibu. Asuhan komplementer juga diberikan pada Ibu 'HS' selama kehamilan seperti *prenatal yoga* dan *gym ball*.

Asuhan kebidanan persalinan berlangsung secara fisiologis tanpa komplikasi pada umur kehamilan 39 minggu 5 hari. Kala I berlangsung selama 2 jam, kala II 20 menit, kala III 5menit, dan pemantauan kala IV selama 2 jam dalam batas normal. Bayi lahir spontan belakang kepala dengan kondisi segera menangis, gerak aktif, dan berjenis kelamin laki-laki serta telah dilakukan IMD pada bayi dan berhasil pada 1 jam pertama. Asuhan komplementer juga diberikan pada Ibu 'HS' selama persalinan yaitu relaksasi pernafasan, penggunaan *gym ball* dan *Pijat effleurage*

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu 'HS' masa nifas beserta bayi sudah sesuai standar. Pelayanan masa nifas dimana telah dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Asuhan komplementer juga diberikan pada Ibu 'HS' selama masa nifas yaitu pijat oksitosin dan senam kegel. Proses involusi, lochea, laktasi dan psikologis sampai 42 hari masa nifas dalam batas normal. Ibu memutuskan menggunakan alat kontrasepsi KB IUD pada 42 hari masa nifas di UPTD Puskesmas I Denpasar Timur

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu 'HS' telah sesuai dengan

pelayanan neonatal esensial, dimana bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 1 jam setelah pemberian vitamin K, imunisasi BCG dan Polio 1 pada hari ke-20 serta mendapatkan asuhan komplementer dan pijat bayi dengan Pijat effleurage. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Ibu hanya memberikan ASI kepada bayi dan akan memberikan ASI eksklusif.

Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan untuk meningkatkan pelaksanaan program KIA sehingga dapat mendeteksi secara dini masalah-masalah yang dapat terjadi pada ibu dan bayi.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul **“Asuhan Kebidanan pada Ibu ‘HS’ Usia 30 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 16 Minggu sampai dengan 42 Hari Masa Nifas”**. Laporan kasus ini disusun dalam rangka menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks *Continuity of Care* dan komplementer.

Penulis mendapat bimbingan selama menyusun laporan ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kep., Ns., S.Tr.Keb, M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST., M. Keb sebagai Ketua Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Dr. Ni Wayan Ariyani, S.ST., M.Keb sebagai pembimbing dalam penyusunan laporan kasus ini
5. Bdn. Ida Ayu Ita Puspasari, S.Tr.keb sebagai Pembimbing Lapangan di UPTD Puskesmas I Denpasar Timur selama memberikan asuhan kepada Ibu ‘HS’
6. Ibu ‘HS’ dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah bersedia berpartisipasi
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini

Penulis menyadari bahwa laporan kasus ini tidaklah sempurna, maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan kasus ini.

Denpasar, April 2026

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Luh Putu RismaYanti  
NIM : P07124325073  
Program Studi : Profesi Bidan  
Jurusan : Kebidanan Tahun Akademik  
Alamat : Jalan Dewata 1 Anyar No.49

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan kasus dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu 'HS' usia 30 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 16 Minggu Sampai dengan 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 12 April 2026  
Yang membuat pernyataan



Ni Luh Putu RismaYanti  
NIM.P07124325073

## DAFTAR ISI

|                                                          |      |
|----------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL .....                                      | i    |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                                 | ii   |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                  | iii  |
| ABSTRACT .....                                           | iv   |
| ABSTRAK .....                                            | v    |
| RINGKASAN LAPORAN KASUS .....                            | vi   |
| KATA PENGANTAR.....                                      | viii |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....                      | x    |
| DAFTAR ISI .....                                         | xi   |
| DAFTAR TABEL .....                                       | xiii |
| DAFTAR GAMBAR .....                                      | xiv  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                    | xv   |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                  | 1    |
| A. Latar Belakang.....                                   | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                                 | 3    |
| C. Tujuan.....                                           | 3    |
| D. Manfaat.....                                          | 4    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                             | 6    |
| A. Kajian Teori.....                                     | 6    |
| 1. Asuhan Kebidanan <i>Continuity of Care</i> (COC)..... | 6    |
| 2. Asuhan Kehamilan Trimester II dan Trimester III.....  | 8    |
| 3. Asuhan Persalinan .....                               | 28   |
| 4. Asuhan Nifas dan Menyusui .....                       | 35   |
| 5. Asuhan Bayi 0-42 Hari.....                            | 42   |
| B. Kerangka Pikir.....                                   | 47   |
| BAB III METODE PENENTUAN KASUS .....                     | 48   |
| A. Informasi Klien/Keluarga .....                        | 48   |
| B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan.....         | 53   |
| C. Jadwal Kegiatan.....                                  | 54   |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....             | 58   |
| A. Hasil.....                                            | 58   |

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| B. Pembahasan .....            | 91  |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN ..... | 115 |
| A. Simpulan.....               | 115 |
| B. Saran.....                  | 116 |
| DAFTAR PUSTAKA.....            | 117 |
| LAMPIRAN                       |     |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                     |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Tabel 1</b> Tinggi Fundus Uteri Menurut Leopold .....                                            | 9  |
| <b>Tabel 2</b> Pemberin Vaksin TT .....                                                             | 10 |
| <b>Tabel 3</b> Kategori Kenaikan BB berdasarkan IMT .....                                           | 17 |
| <b>Tabel 4</b> Perbedaan His Pendahuluan dan His Persalinan .....                                   | 27 |
| <b>Tabel 5</b> Perubahan Fundus Uterus Selama Masa Nifas .....                                      | 33 |
| <b>Tabel 6</b> Riwayat Hasil Pemeriksaan Ibu ‘HS’ .....                                             | 47 |
| <b>Tabel 7</b> Rencana Asuhan Kebidanan pada Ibu ‘HS’ .....                                         | 54 |
| <b>Tabel 8</b> Asuhan Kebidanan pada Ibu ‘HS’ Beserta Janinnya Selama Masa Kehamilan .....          | 59 |
| <b>Tabel 9</b> Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu ‘HS’ Selama Persalinan dan Bayi Baru Lahir ..... | 68 |
| <b>Tabel 10</b> Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu ‘HS’ Selama Nifas dan Menyusui .....            | 85 |
| <b>Tabel 11</b> Penerapan Asuhan Kebidanan pada Bayi Ibu ‘HS’ Selama 4 Hari .....                   | 85 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

**Lampiran 1** Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

**Lampiran 2** Lembar Persetujuan Menjadi Responden

**Lampiran 3** Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus

**Lampiran 4** Partograf

**Lampiran 5** Dokumentasi Kegiatan

**Lampiran 6** Hasil Turnitin