

## **BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Simpulan**

1. Waktu pengeluaran ASI *post partum* pada kelompok kontrol dengan pemberian KIE ASI Eksklusif dan teknik menyusui yang benar menunjukkan nilai mean yang diperoleh yaitu 1190.58 menit (19 jam 50 menit)
2. Waktu pengeluaran ASI *post partum* pada kelompok perlakuan dengan pemberian asuhan kombinasi pijat oksitosin dan perawatan payudara menunjukkan nilai mean yang diperoleh yaitu 685.62 menit (11 jam 26 menit)
3. Terdapat perbedaan waktu rata-rata mulai keluarnya ASI pada *post partum* yang signifikan pada kelompok perlakuan lebih cepat 504 menit (8 jam 24 menit) dibandingkan dengan kelompok kontrol.

### **B. Saran**

1. Pelayanan Kebidanan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi dalam pelayanan kebidanan khususnya pelayanan kebidanan komplementer yakni kombinasi pijat oksitosin dan perawatan payudara pada *post partum*. Perlu dilakukan sosialisasi tentang teknik dan pentingnya pijat oksitosin ke suami untuk membantu mempercepat waktu pengeluaran ASI pada ibu post partum.

2. Ibu *Post Partum*

Ibu *post partum* dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai acuan dalam penerapan terapi kombinasi pijat oksitosin dan perawatan payudara untuk mempercepat waktu pengeluaran ASI sehingga ibu merasa tidak cemas serta khawatir dengan keadaan bayi serta dapat meningkatkan rasa nyaman ibu melalui

bantuan dari tenaga kesehatan, suami dan keluarga. Perlu dilakukan sosialisasi tentang manfaat dan cara pijat oksitosin ke suami.

### 3. Institusi Pendidikan

Dengan dilakukannya penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan dalam proses pembelajaran pendidikan kebidanan. Terutama memberikan gambaran dan informasi bagi penelitian selanjutnya terkait kelancaran ASI pada ibu *post partum*.

### 4. Pengembangan Ilmu Kebidanan

Penelitian ini diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dan teori pelayanan kebidanan komplementer mengenai kombinasi pijat oksitosin dan perawatan payudara pada ibu *postpartum* di layanan kesehatan. Agar dilakukan pengembangan penelitian yang berkaitan dengan kombinasi pijat oksitosin dan perawatan payudara dengan jumlah sampel yang lebih besar agar penelitian mendapatkan hasil yang lebih akurat.