

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN ASUHAN KOMBINASI PIJAT
OKSITOSIN DAN PERAWATAN PAYUDARA PADA
POST PARTUM TERHADAP WAKTU RATA-RATA
PENGELUARAN AIR SUSU IBU**

Penelitian Dilakukan Di Rumah Sakit Bali Royal



Oleh :
PUTU TENY AGUSTINA TRIJAYANTI
NIM : P07124225090

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN ASUHAN KOMBINASI PIJAT
OKSITOSIN DAN PERAWATAN PAYUDARA PADA
POST PARTUM TERHADAP WAKTU RATA-RATA
PENGELUARAN AIR SUSU IBU**

Penelitian Dilakukan Di Rumah Sakit Bali Royal

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi
Jurusan Kebidanan
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

Oleh:

**PUTU TENY AGUSTINA TRIJAYANTI
NIM. P07124225090**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN ASUHAN KOMBINASI PIJAT
OKSITOSIN DAN PERAWATAN PAYUDARA PADA
POST PARTUM TERHADAP WAKTU RATA-RATA
PENGELUARAN AIR SUSU IBU**

Penelitian Dilakukan Di Rumah Sakit Bali Royal

Oleh:

PUTU TENY AGUSTINA TRIJAYANTI
NIM. P07124225090

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :




Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001

Pembimbing Pendamping :



Bdn. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb
NIP. 198404302008012003

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN ASUHAN KOMBINASI PIJAT
OKSITOSIN DAN PERAWATAN PAYUDARA PADA
POST PARTUM TERHADAP WAKTU RATA-RATA
PENGELUARAN AIR SUSU IBU**

Penelitian Dilakukan Di Rumah Sakit Bali Royal

Oleh :

PUTU TENY AGUSTINA TRIJAYANTI




NIM. P07124225090

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SABTU

TANGGAL : 9 MEI 2026

TIM PEMBIMBING SEMINAR :

1. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed (Ketua Seminar) 
2. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep.Ners., M.Kes (Pembahas Utama) 
3. Bdn. Gusti Ayu Eka Utarini, SST., M.Kes (Anggota Pembahas) 

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001

PENGARUH ASUHAN KOMBINASI PIJAT OKSITOSIN DAN PERAWATAN PAYUDARA PADA *POST PARTUM* TERHADAP WAKTU RATA-RATA PENGELUARAN AIR SUSU IBU

ABSTRAK

Keterlambatan pengeluaran ASI pada masa *post partum* dapat menghambat keberhasilan menyusui dini. Intervensi nonfarmakologis seperti pijat oksitosin dan perawatan payudara diketahui dapat merangsang refleks oksitosin dan meningkatkan produksi ASI. Kombinasi kedua metode ini memberikan efek yang lebih optimal dalam mempercepat waktu pengeluaran ASI. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh pemberian asuhan kombinasi pijat oksitosin dan perawatan payudara pada ibu *post partum* terhadap waktu rata-rata pengeluaran ASI. Penelitian ini menggunakan desain quasi eksperimental dengan *posttest only control group design*. Populasi dari penelitian ini adalah seluruh post partum di RS Bali Royal dengan umlah sampel sebanyak 26 sampel pada kelompok perlakuan dan 26 sampel pada kelompok kontrol yang memenuhi kriteria inklusi. Teknik sampling yang digunakan adalah *consecutive sampling*. Analisis data dalam penelitian ini adalah analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *Mann Whitney*. Hasil uji statistik penelitian ini menunjukkan bahwa *p value* $0,000 < 0,05$, dimana rata-rata waktu pengeluaran ASI pada kelompok kontrol yaitu 1190.58 menit dan kelompok perlakuan yaitu 685.62 menit. Hal tersebut menunjukkan ada pengaruh asuhan kombinasi pijat oksitosin dan perawatan payudara pada *post partum* terhadap waktu rata-rata pengeluaran ASI. Intervensi kombinasi pijat oksitosin dan perawatan payudara dapat direkomendasikan sebagai bagian dari pelayanan kebidanan untuk mendukung keberhasilan menyusui.

Kata Kunci : Pijat Oksitosin, Perawatan Payudara, *Post Partum*, ASI

**THE EFFECT OF COMBINED OXYTOCIN MASSAGE AND BREAST CARE
THERAPY IN POSTPARTUM ON THE AVERAGE TIME
OF BREAST MILK SECRETION**

ABSTRACT

Delayed breast milk secretion during the postpartum period can hinder the success of early breastfeeding. Non-pharmacological interventions such as oxytocin massage and breast care are known to stimulate the oxytocin reflex and increase breast milk production. The combination of these two methods provides a more optimal effect in accelerating the onset of breast milk secretion. The purpose of this study was to determine the effect of combined oxytocin massage and breast care interventions in postpartum mothers on the average time of breast milk secretion. This study used a quasi-experimental design with a posttest-only control group design. The population of this study consisted of all postpartum mothers at RS Bali Royal, with a total sample of 26 participants in the treatment group and 26 participants in the control group who met the inclusion criteria. The sampling technique used was consecutive sampling. Data analysis in this study included univariate and bivariate analyses using the Mann-Whitney test. The statistical test results showed that the p-value was $0.000 < 0.05$, where the average time of breast milk secretion in the control group was 1190.58 minutes and in the treatment group was 685.62 minutes. This indicates that there was an effect of the combined oxytocin massage and breast care intervention in postpartum mothers on the average time of breast milk secretion. The combined intervention of oxytocin massage and breast care can be recommended as part of midwifery services to support breastfeeding success.

Keyword: Oxytocin Massage, Breast Care, Postpartum, Mother's Milk

RINGKASAN PENELITIAN

Pengaruh Asuhan Kombinasi Pijat Oksitosin Dan Perawatan Payudara Pada Post Partum Terhadap Waktu Rata-Rata Pengeluaran Air Susu Ibu

Oleh : Putu Teny Agustina Trijayanti (P07124225090)

Indikator kesejahteraan suatu negara salah satunya dilihat dari Angka Kematian Bayi (AKB). Bayi yang tidak mendapat ASI Eksklusif memiliki dampak resiko kematian karena diare 3,94 kali lebih besar dan meningkatkan angka kesakitan pada bayi dibandingkan bayi yang mendapat ASI Eksklusif (Kemenkes Ditjen Keslan, 2024). Pada tahun 2024 cakupan ASI eksklusif di Provinsi Bali sebesar 79,6% (Dinkes Prov Bali, 2024). Sedangkan di Kota Denpasar cakupan ASI eksklusif tahun 2024 sebesar 79,2% (Dinkes Kota Denpasar, 2024). Angka cakupan ASI eksklusif tersebut masih di bawah target Renstra 80% (Permenkes RI, 2020). ASI Eksklusif memiliki kontribusi yang besar terhadap tumbuh kembang dan daya tahan tubuh anak. Anak yang diberi ASI Eksklusif berpotensi meningkatkan kemampuan kognitif dan intelektual anak serta tumbuh dan berkembang secara optimal dan tidak mudah sakit (Afrida, 2024).

Pijat oksitosin adalah tindakan pemijatan tulang belakang mulai dari tulang *costae* kelima atau keenam sampai skapula yang akan mempercepat kerja saraf parasimpatis untuk menyampaikan perintah ke otak bagian belakang sehingga oksitosin keluar. Pemijatan ini bertujuan untuk memberikan rasa nyaman dan rileks pada ibu nifas setelah melahirkan, sehingga merangsang reflek oksitosin atau *let down reflex* (Muzayyana dkk., 2025). Perawatan payudara adalah melakukan suatu tindakan yang bisa dilakukan oleh ibu post partum itu sendiri maupun dibantu oleh tenaga kesehatan yang dilaksanakan mulai hari pertama sampai kedua post partum. Gerakan perawatan payudara merupakan cara efektif untuk meningkatkan volume ASI dan melancarkan reflek pengeluaran ASI (Rahmi dkk., 2020). Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui adanya Pengaruh Pemberian Asuhan Kombinasi Pijat Oksitosin Dan Perawatan Payudara Pada Post Partum terhadap Waktu Rata-Rata Pengeluaran Air Susu Ibu.

Jenis penelitian ini adalah *quasy experiment* (kegiatan percobaan yang bertujuan untuk mengetahui suatu pengaruh yang timbul sebagai akibat adanya perlakuan tertentu) dengan menggunakan *post test only control group design*. Jumlah sampel sebanyak 26 sampel pada kelompok perlakuan dan 26 sampel pada kelompok konvensional kontrol yang memenuhi kriteria inklusi. Teknik sampling yang digunakan adalah *consecutive sampling* dengan cara memilih sampel yang memenuhi kriteria penelitian sampai kurun waktu tertentu sehingga jumlah sampel terpenuhi. Langkah-langkah pengolahan data dalam penelitian ini yaitu *editing, coding, sorting, entry, cleaning* dan pengeluaran informasi. Analisis data dalam penelitian ini adalah analisis univariat dan bivariat dengan system SPSS (*Statistical Product and Service Solutions*) menggunakan uji normalitas *Shapiro Wilk* dan hasil menunjukkan data berdistribusi tidak normal sehingga dilanjutkan dengan melakukan uji *Mann Whitney*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *P value* $0,000 < 0,05$ hal ini menunjukkan bahwa ada pengaruh asuhan kombinasi pijat oksitosin dan perawatan payudara pada post partum terhadap waktu rata-rata pengeluaran ASI. Kelemahan penelitian ini yaitu responden baik dari kelompok perlakuan dan kontrol masih tergolong sedikit sehingga hasil ini masih menimbulkan bias pada penelitian. Selain itu masih banyak faktor-faktor lain yang mempengaruhi waktu pengeluaran ASI pada post partum dini. Menurut asumsi peneliti, asuhan kombinasi pijat oksitosin dan perawatan payudara pada post partum dapat mempercepat waktu pengeluaran ASI, sehingga ibu merasa percaya diri dalam memberikan ASI eksklusif kepada bayinya. Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh (Suryani dkk., 2022) juga menyatakan bahwa ibu post partum yang mendapatkan asuhan kombinasi pijat oksitosin dan perawatan payudara mengalami percepatan laktogenesis dibanding kelompok kontrol.

Simpulan dari penelitian ini adalah waktu rata-rata pengeluaran ASI pada kelompok kontrol dengan pemberian KIE ASI eksklusif dan teknik menyusui yang benar menunjukkan nilai mean 1190.58 menit (19 jam 50 menit). Waktu rata-rata pengeluaran ASI pada kelompok perlakuan dengan pemberian asuhan kombinasi pijat oksitosin dan perawatan payudara menunjukkan nilai mean 685 menit (11 jam 26 menit). Adanya pengaruh asuhan kombinasi pijat oksitosin dan

perawatan payudara pada post partum terhadap waktu rata-rata pengeluaran ASI dibuktikan dengan *p value* $0,000 < 0,05$.

Berdasarkan hasil dari penelitian tersebut dapat disarankan bagi ibu post partum dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai acuan dalam penerapan terapi asuhan kombinasi pijat oksitosin dan perawatan payudara untuk mempercepat waktu pengeluaran ASI setelah melahirkan. Bagi instansi kesehatan khususnya RS Bali Royal selaku instansi penanggung jawab lokasi penelitian ini diharapkan dapat mengembangkan pemberian kombinasi asuhan pijat oksitosin dan perawatan payudara pada ibu post partum untuk meningkatkan rasa nyaman dengan bantuan tenaga kesehatan sehingga waktu pengeluaran ASI dapat lebih cepat. Bagi institusi pendidikan bisa menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan bacaan agar dapat menambah referensi untuk menunjang penelitian kebidanan dan dapat dikembangkan untuk melanjutkan penelitian yang lebih baik. Kepada peneliti selanjutnya yang melakukan penelitian berkaitan dengan asuhan kombinasi pijat oksitosin dan perawatan payudara diharapkan lebih mendalam memberikan mengenai informasi, dan motivasi kepada ibu post partum untuk dapat menyusui secara eksklusif

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Asuhan Kombinasi Pijat Oksitosin Dan Perawatan Payudara Pada *Post Partum* Terhadap Waktu Rata-Rata Pengeluaran ASI Di Rumah Sakit Bali Royal”** tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya skripsi ini. Peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep.Ners., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar dan sebagai pembimbing utama.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bdn. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. dr. Ida Ayu Candra Puspita Dewi, M.Biomed selaku Direktur RSIA Bali Royal yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit yang beliau pimpin.

6. Orang tua, mertua, suami, anak beserta keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan dan selalu menjadi motivasi dan inspirasi untuk menjadi lebih baik.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2026

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putu Teny Agustina Trijayanti
NIM : P07124225090
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Br. Gancan, Bebalang, Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Pengaruh Asuhan Kombinasi Pijat Oksitosin Dan Perawatan Payudara Pada Post Partum Terhadap Waktu Rata-Rata Pengeluaran Air Susu Ibu adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **Bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain. Maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 26 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Putu Teny Agustina Trijayanti

P0712422509

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN TEORI	9
A. Konsep Masa Nifas	9
B. Payudara	12
C. Air Susu Ibu (ASI)	13
D. Konsep Post Sectio Caesarea Eracs	33
E. Pijat Oksitosin.....	36
F. Perawatan Payudara (Breast Care)	39
BAB III KERANGKA KONSEP	44
BAB IV METODE PENELITIAN	49
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	64
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	78
DAFTAR PUSTAKA	80