

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. A DENGAN
DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA
PADA KEHAMILAN TRIMESTER II
DI UPTD PUSKESMAS GIANYAR I
TAHUN 2026**



Oleh :

NIKADEK YUKI CAHYANI
NIM.P07120123104

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. A DENGAN
DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA
PADA KEHAMILAN TRIMESTER II
DI UPTD PUSKESMAS GIANYAR I
TAHUN 2026**



Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi
D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh :

NI KADEK YUKI CAHYANI
NIM.P07120123104

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. A DENGAN
DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA
PADA KEHAMILAN TRIMESTER II
DI UPTD PUSKESMAS GIANYAR I
TAHUN 2026**



Diajukan Oleh:

NI KADEK YUKI CAHYANI
NIM.P07120123104

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Dra. I D.A. Ketut Surinati., S.Kep.,Ns M.Kes
NIP. 196412311985032010

Pembimbing Pendamping :

Suratiah, S.Kep, Ners., M.Biomed
NIP. 197112281994022001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ns.I Made Sukanja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. A DENGAN
DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA
PADA KEHAMILAN TRIMESTER II
DI UPTD PUSKESMAS GIANYAR I
TAHUN 2026

Diajukan Oleh :
NI KADEK YUKI CAHYANI
NIM.P07120123104

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : Rabu TANGGAL : 15 April 2026

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|-----------|---------|
| 1. <u>Nengah Runiari, S.Kp, S.Pd, M.Kep, Sp. Mat</u>
NIP. 197202191994012001 | (Ketua) | (.....) |
| 2. <u>Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep, Ners, M.Kes</u>
NIP. 197602262001122003 | (Anggota) | (.....) |
| 3. <u>Ni Nyoman Hartati, S.kep.,Ns.,M.Biomed</u>
NIP. 196211081982122001 | (Anggota) | (.....) |



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Kemenkes
Ns.I Made Sukarna, S.Kep..M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Yuki Cahyani
Nim : P07120123104
Program studi : Diploma tiga
Jurusan : Keperawatan
Tahun akademik : 2025/2026
Alamat : Link Kaja Kauh, Beng, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir dengan judul Asuhan Keperawatan Ny. A Dengan Defisit Pengetahuan Tentang Anemia Pada Kehamilan Trimester II Di UPTD Puskesmas Gianyar I Tahun 2026 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan saya tugas akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang - undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Yuki Cahyani

NIM. P07120123104

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus dengan judul “Asuhan Keperawatan Ny. A dengan Defisit Pengetahuan tentang Anemia pada Kehamilan Trimester II di UPTD Puskesmas Gianyar I Tahun 2026.” Laporan kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dalam penyusunan laporan kasus ini, penulis banyak memperoleh bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr.Keb., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Dr. I Wayan Suardana, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dra. I Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep., Ners., M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed, selaku pembimbing pendamping dan pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
6. Bapak dan Ibu dosen serta seluruh staf di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan, dan arahan selama penulis mengikuti pendidikan.

7. Keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan, doa, motivasi, serta semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa laporan kasus ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Penulis berharap laporan kasus ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam pemberian asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan defisit pengetahuan tentang anemia.

Denpasar, April 2026

Penulis

**NURSING CARE FOR MRS. A WITH KNOWLEDGE DEFICIT ABOUT
ANEMIA IN SECOND TRIMESTER PREGNANCY AT
UPTD PUSKESMAS GIANYAR I IN 2026**

ABSTRACT

Anemia in pregnancy remains a significant health problem with serious impacts on both mother and fetus, especially during the second trimester. This condition is often exacerbated by a lack of knowledge regarding its causes, symptoms, and prevention. The purpose of this case report is to provide nursing care for a patient with a knowledge deficit related to anemia in the second trimester of pregnancy. The method used is a case study approach applying the nursing process, including assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. Nursing care was provided to Mrs. A at UPTD Puskesmas Gianyar I in 2026. The assessment results showed that the patient had limited knowledge about anemia and did not understand the importance of iron supplementation. The established nursing diagnosis is knowledge deficit related to inaccurate follow-through of instruction. Interventions included health education and pregnancy care education. The evaluation indicated an improvement in the patient's knowledge, as evidenced by the ability to explain the information provided and improved health-related behaviors. Appropriate nursing care can improve pregnant women's knowledge and help prevent anemia.

Keywords: *Anemia, Second Trimester Pregnancy, Knowledge Deficit*

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. A DENGAN
DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA
PADA KEHAMILAN TRIMESTER II
DI UPTD PUSKESMAS GIANYAR I
TAHUN 2026**

ABSTRAK

Anemia pada kehamilan merupakan masalah kesehatan yang masih tinggi prevalensinya dan dapat berdampak serius bagi ibu maupun janin, terutama pada trimester II. Kondisi ini sering diperberat oleh defisit pengetahuan ibu hamil mengenai penyebab, tanda gejala, dan pencegahan anemia. Tujuan penulisan laporan kasus ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan defisit pengetahuan tentang anemia pada kehamilan trimester II. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Asuhan keperawatan dilakukan pada Ny. A di UPTD Puskesmas Gianyar I Tahun 2026. Hasil pengkajian menunjukkan pasien memiliki pengetahuan kurang tentang anemia dan tidak memahami pentingnya konsumsi tablet tambah darah. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah defisit pengetahuan berhubungan dengan kekeliruan mengikuti anjuran. Intervensi berupa edukasi kesehatan dan edukasi perawatan kehamilan. Evaluasi menunjukkan peningkatan pengetahuan pasien ditandai dengan kemampuan menjelaskan kembali informasi dan perubahan perilaku sesuai anjuran. Asuhan keperawatan yang tepat dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil dan membantu pencegahan anemia.

Kata kunci: Anemia, Kehamilan Trimester II, Defisit Pengetahuan.

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. A DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA PADA KEHAMILAN TRIMESTER II DI UPTD PUSKESMAS GIANYAR I TAHUN 2026

Oleh: Ni Kadek Yuki Cahyani

Anemia pada kehamilan merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi dan dapat memengaruhi kondisi ibu maupun janin. Kondisi ini terjadi akibat meningkatnya kebutuhan zat besi selama kehamilan yang tidak diimbangi dengan asupan nutrisi yang adekuat. Salah satu faktor yang berperan penting dalam terjadinya anemia adalah defisit pengetahuan ibu hamil mengenai anemia, termasuk penyebab, tanda dan gejala, serta cara pencegahannya. World Health Organization (WHO) melaporkan bahwa prevalensi anemia pada ibu hamil secara global mencapai 35,5% pada tahun 2023. Di Indonesia, prevalensi anemia pada ibu hamil mencapai 27,7%, sedangkan di Provinsi Bali sebesar 28,5% dan di Kabupaten Gianyar anemia menjadi komplikasi kehamilan paling dominan dengan peningkatan kasus setiap tahunnya.

Berdasarkan data rekam medis di UPTD Puskesmas Gianyar I, jumlah kasus anemia pada ibu hamil menunjukkan angka yang cukup signifikan, yaitu sebanyak 91 kasus pada tahun 2023, meningkat menjadi 106 kasus pada tahun 2024, dan menurun menjadi 95 kasus pada tahun 2025. Kondisi anemia pada ibu hamil dapat menimbulkan berbagai dampak apabila tidak segera ditangani, seperti peningkatan risiko perdarahan, infeksi, kelahiran prematur, berat badan lahir rendah (BBLR), hingga kematian ibu dan janin. Oleh karena itu, diperlukan asuhan keperawatan yang tepat untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil dalam upaya pencegahan anemia.

Berdasarkan hal tersebut, penulis melaksanakan asuhan keperawatan pada Ny. A dengan defisit pengetahuan tentang anemia pada kehamilan trimester II di UPTD Puskesmas Gianyar I Tahun 2026. Desain laporan kasus yang digunakan adalah metode deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi yang kemudian

disusun dalam proses asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Instrumen yang digunakan dalam laporan kasus ini adalah format pengkajian antenatal.

Berdasarkan hasil pengkajian diperoleh data bahwa pasien memiliki pengetahuan yang kurang mengenai anemia, sering menanyakan kondisi yang dialami, tidak memahami pentingnya konsumsi tablet tambah darah (TTD), serta menunjukkan perilaku yang tidak sesuai dengan anjuran kesehatan. Pasien juga belum mengetahui cara pencegahan anemia dan pentingnya pemenuhan nutrisi selama kehamilan. Berdasarkan data tersebut diagnosis keperawatan yang muncul adalah defisit pengetahuan berhubungan dengan kekeliruan mengikuti anjuran.

Intervensi keperawatan yang diberikan yaitu edukasi kesehatan dan edukasi perawatan kehamilan melalui pendekatan observasi, terapeutik, dan edukasi, seperti memberikan penjelasan tentang anemia, penyebab, tanda dan gejala, dampak, pentingnya nutrisi, serta cara konsumsi tablet Fe yang benar. Selain itu, pasien juga diajarkan perilaku hidup sehat dan pentingnya pemeriksaan kehamilan secara rutin.

Evaluasi terhadap implementasi tersebut menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan pasien, di mana pasien mulai mampu menjelaskan kembali informasi yang diberikan, menunjukkan perilaku yang lebih sesuai dengan anjuran, serta berkurangnya pertanyaan terkait masalah yang dihadapi. Hasil assessment menunjukkan bahwa masalah defisit pengetahuan mengalami perbaikan dengan planning mempertahankan dan meningkatkan edukasi agar kondisi pasien tetap optimal selama kehamilan.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRACT	viii
ABSTRAK	ix
RINGKASAN LAPORAN KASUS	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Laporan Kasus	5
D. Manfaat Laporan Kasus	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	8
B. Konsep Dasar Anemia Pada Kehamilan	13
C. Konsep Dasar Defisit Pengetahuan.....	19
D. <i>Problem Tree</i>	21
E. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Pada Kehamilan dengan Anemia....	22
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Laporan Kasus	34
B. Pembahasan.....	46
C. Keterbatasan Laporan Kasus.....	56
BAB IV SIMPULAN DAN SARAN	57
A. SIMPULAN	57

B. SARAN.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Analisis Data Keperawatan	28
Tabel 2	Analisis Masalah Keperawatan	30
Tabel 3	Analisis Data Asuhan Keperawatan pada Ny. A dengan Defisit Pengetahuan tentang Anemia pada Kehamilan Trimester II di UPTD Puskesmas Gianyar I Tahun 2026	43
Tabel 4	Evaluasi Asuhan Keperawatan pada Ny.A dengan Defisit Pengetahuan tentang Anemia pada Kehamilan Trimester II di UPTD Puskesmas Gianyar I Tahun 2026	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Problem Tree Anemia</i> Pada Kehamilan.....	21
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus	64
Lampiran 2. Anggaran Biaya Laporan Kasus	65
Lampiran 3. Surat Pengambilan Kasus	66
Lampiran 4. Surat Balasan Pengambilan Kasus	67
Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Pasien.....	68
Lampiran 6. Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Pasien.....	69
Lampiran 7. Informed Consent	70
Lampiran 8. Format Pengkajian Antenatal	73
Lampiran 9. Prosedur Pemeriksaan Fisik Pada Ibu Hamil	80
Lampiran 10. Satuan Acara Penyuluhan	87
Lampiran 11. Media Edukasi Leaflet Asuhan Keperawatan.....	104
Lampiran 12. Dokumentasi Asuhan Keperawatan.....	105
Lampiran 13. Bukti Validasi Bimbingan Siak.....	106
Lampiran 14. Hasil Cek Turnitin	107
Lampiran 15. Surat persyaratan Ujian	116
Lampiran 16. Rencana Keperawatan	117
Lampiran 17. Intervensi Asuhan Keperawatan Pada Ny. A	120
Lampiran 18. Implementasi Asuhan keperawatan pada Ny. A	124

DAFTAR SINGKATAN

UPTD	Unit Pelaksana Teknis Daerah
HIV	Human Immunodeficiency Virus
DNA	Deoxyribonucleic Acid
PPNI	Persatuan Perawat Nasional Indonesia
WHO	<i>World Health Organization</i>
KB	Keluarga Berencana
TBC	Tuberkulosis
BAK	Buang Air Kecil
GCS	<i>Glasgow Coma Scale</i>
LILA	Lingkar Lengan Atas
TFU	Tinggi Fundus Uteri
DJJ	Denyut Jantung Janin
CRT	<i>Capillary Refill Time</i>
USG	<i>Ultrasonografi</i>
SLKI	Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
ASI	Air Susu Ibu
HPHT	Hari Pertama Haid Terakhir
DX	Diagnosis
KIA	Kesehatan Ibu dan Anak
DPP	Dewan Pengurus Pusat
TTD	Tablet Tambah Darah

CM	<i>Compos Mentis</i>
TD	Tekanan Darah
RR	<i>Respiratory Rate</i>
TB	Tinggi Badan
BB	Berat Badan
DO	Data Objektif
DS	Data Subjektif
SDKI	Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SOAP	<i>Subjective, Objective, Assessment, Planning</i>
TP	Taksiran Persalinan
HB	<i>Hemoglobin</i>
RI	Republik Indonesia
PMS	Penyakit Menular Seksual
PAP	Pintu Atas Panggul
IUFD	Intra Uterine Fetal Death
BBLR	Berat Badan Lahir Rendah
TIU	Tujuan Instruksional Umum
TIK	Tujuan Instruksional Khusus