

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “ND” UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 24 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan dilaksanakan di UPTD Puskesmas Denpasar Timur I



Oleh

IDA AYU PUTU PRADYA KIRANA YOGA
NIM. P07124325131

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI
DENPASAR
2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “ND” UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 24 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan dilaksanakan di UPTD Puskesmas Denpasar Timur I



Oleh

IDA AYU PUTU PRADYA KIRANA YOGA

NIM. P07124325131

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI
DENPASAR
2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “ND” UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 24 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan dilaksanakan di UPTD Puskesmas Denpasar Timur I

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks
Continuity Of Care (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Kebidanan**

**Oleh
IDA AYU PUTU PRADYA KIRANA YOGA
NIM. P0712432513**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN PRODI
PROFESI DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "ND" UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 24 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

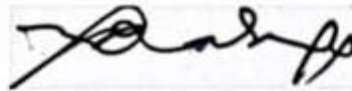
Asuhan dilaksanakan di UPTD Puskesmas Denpasar Timur I

Oleh

**IDA AYU PUTU PRADYA KIRANA YOGA
NIM. P0712432513**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



**Dr. Bdn. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT., M.Kes
NIP. 197306261992032001**

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001**

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “ND” UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 24 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan dilaksanakan di UPTD Puskesmas Denpasar Timur I

Oleh
IDA AYU PUTU PRADYA KIRANA YOGA
NIM. P0712432513

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 07 MEI 2026

TIM PENGUJI :

1. Dr. Bdn.Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb
3. Dr. Bdn. Ni Komang Yuni Rahvani, S.Si.T., M.Kes

(Ketua)

(Sekretaris)



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE FOR 25-YEAR-OLD PRIMIGRAVIDA MOM “ND”
FROM 24 WEEKS GESTATIONAL AGE TO 42 DAYS OF POSTPARTUM
PERIOD**

The Midwifery Care was conducted in UPTD Puskesmas I Denpasar Timur

2026

ABSTRACT

Pregnancy is a continuous process beginning with the union of an ovum and spermatozoa (fertilization), followed by implantation. A normal pregnancy typically progresses over a period of 40 weeks until delivery. Every woman is at risk of experiencing complications throughout this process however, complications during the prenatal, intranatal, and postnatal phases can be prevented through early detection and standardized, integrated antenatal care. This case study aims to evaluate the implementation of midwifery care for Mrs. "ND," a 25 year old primigravida, from 24 weeks of gestation through 42 days postpartum. Data were collected through interviews, physical examinations, observations, and documentation. The results showed that the pregnancy, labor, and postpartum care for Mrs. "ND" proceeded physiologically. The newborn was born vigorous, with a strong cry and active muscle tone; Immediate Newborn Drying and Early Initiation of Breastfeeding (EIB) were performed for 1.5 hours. During the postpartum period, lochia discharge, uterine involution, the status of the post placental IUD, and lactation all functioned physiologically. In conclusion, the comprehensive care provided during pregnancy, labor, the postpartum period, and for the newborn followed physiological processes in accordance with prevailing regulations and evidence based standards. Complementary care, such as massage therapy, was also administered to the mother from pregnancy through the postpartum period and to the infant from 4 days to 42 days.

Keywords: *Pregnancy, inpartu, postpartum, baby, midwifery care*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “ND” UMUR 25 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 24 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di UPTD Puskesmas I Denpasar Timur

2026

ABSTRAK

Kehamilan merupakan suatu proses yang berkesinambungan, dimulai dengan bertemunya ovum dan spermatozoa (fertilisasi) yang kemudian dilanjutkan dengan implantasi. Kehamilan normalnya terjadi dalam waktu 40 minggu hingga persalinan. Setiap wanita memiliki kemungkinan mengalami komplikasi selama proses tersebut. Komplikasi selama fase kehamilan, persalinan dan pasca persalinan dapat dicegah melalui deteksi dini dan *antenatal care* sesuai standar dan terpadu. Study kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan pada Ibu “ND” umur 25 tahun primigravida dari usia kehamilan 24 minggu sampai 42 hari masa nifas. Pengumpulan data didapat dari wawancara, pemeriksaan, observasi dan dokumentasi. Asuhan kehamilan, persalinan hingga nifas Ibu “ND” berlangsung secara fisiologis. Bayi baru lahir menangis kuat, tonus otot kuat gerak aktif dilakukan IMD selama 1 setengah jam. Setelah dilakukan pemantauan sampai 42 hari bayi dalam kondisi sehat. Selama nifas, pengeluaran lochea, involusi uterus kondisi kontrasepsi IUD pascaplasenta serta laktasi berjalan secara fisiologis. Kesimpulan dari asuhan yang telah diberikan adalah selama proses kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi berlangsung secara fisiologis sesuai regulasi dan *evidence based* standar asuhan yang berlaku. Asuhan komplementer seperti pijat juga diberikan pada ibu dari kehamilan hingga nifas dan pada bayi dari usia 4 hari hingga 42 hari.

Kata Kunci: Kehamilan, *inpartu*, Nifas, bayi, Asuhan Kebidanan

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “ND” UMUR 25 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 24 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di UPTD Puskesmas I Denpasar Timur

Tahun 2026

Oleh: Ida Ayu Putu Pradya Kirana Yoga (NIM.P07124325131)

Kehamilan adalah suatu bentuk proses yang berkesinambungan, dimulai dengan bertemunya spermatozoa dan ovum (fertilisasi) yang kemudian dilanjutkan dengan implantasi atau nidasi. Kehamilan normalnya terjadi dalam kurun waktu 40 minggu dari saat fertilisasi hingga persalinan. Setiap wanita memiliki kemungkinan untuk mengalami risiko komplikasi selama proses tersebut. Sehingga dibutuhkan upaya pencegahan komplikasi selama proses kehamilan, persalinan, serta pasca persalinan melalui deteksi dini dan melalui pelayanan *antenatal care* sesuai standar dan terpadu. Hasil studi pendahuluan menunjukkan bahwa masalah yang dialami Ibu “ND” yaitu belum menentukan kontrasepsi pasca persalinan, belum menentukan calon pendonor darah, belum pernah mengikuti kelas ibu serta saat ini ibu mengeluh nyeri pinggang, sehingga penulis menyusun Laporan Tugas Akhir yang memaparkan mengenai hasil asuhan kebidanan pada Ibu “ND” umur 25 tahun primigravida dari umur kehamilan 24 minggu sampai 42 hari masa nifas dengan masalah belum menentukan KB pasca bersalin, calon donor, belum pernah mengikuti kelas ibu serta mengalami keluhan nyeri pinggang. Tujuan dilaksanakannya studi kasus ini adalah untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan yang diberikan secara komprehensif dan berkesinambungan pada Ibu “ND” beserta bayinya sejak usia kehamilan 24 minggu sampai 42 hari masa nifas.

Metode pengumpulan data didapatkan melalui wawancara, pemeriksaan, observasi maupun dokumentasi pada Buku KIA, hasil USG, hasil pemeriksaan laboratorium ataupun catatan rekam medik rumah sakit. Pengkajian data pertama

kali dilakukan di kediaman Ibu “ND” di Narakusuma GG IIB, pada Kamis, 06 November 2026.

Perkembangan kehamilan Ibu “ND” hingga menjelang persalinan berlangsung secara fisiologis, tidak terdapat komplikasi maupun kegawatdaruratan. Ibu “ND” memeriksakan kehamilannya sebanyak 1 kali pada trimester I (1 kali di Puskesmas), 3 kali pada trimester II (2 kali di Puskesmas dan 1 kali di dr. SpOG), dan 6 kali pada trimester III (5 kali di Puskesmas dan 1 kali di dr. SpOG). Pemeriksaan yang dilakukan tidak sesuai standar karena ibu tidak melakukan kunjungan ke dr. SpOG pada trimester I. Selama masa kehamilan, Ibu “ND” telah memperoleh standar antenatal terpadu (12T) dan konseling mengenai masalah yang dialami. Ibu “ND” juga memperoleh temu wicara atau KIE seputar perawatan selama masa kehamilan, pencegahan cacat lahir, IMD, program ASI eksklusif, program keluarga berencana serta P4K. Asuhan komplementer hamil yang didapatkan oleh Ibu “ND” berupa *massage efflurage* dan *prenatal yoga* disesuaikan dengan keluhan ibu yaitu nyeri pinggang.

Persalinan Ibu “ND” berlangsung secara fisiologis dilakukan di UPTD puskesmas I Denpasar Timur pada tanggal 28 Maret 2026 saat usia kehamilan 40 minggu 2 hari dihitung berdasarkan HPHT. Bayi lahir tangis kuat, gerak aktif kulit berwarna kemerahan Apgar Score 8-8-9 dan dilakukan IMD selama 1 jam awal bayi belum dapat menemukan puting ibu, IMD dilanjutkan 30 menit bayi sudah menyusui aktif. Selama masa persalinan ibu diberikan asuhan komplementer berupa relaksasi nafas dalam, masase endorphen dan terapi musik untuk mengurangi kecemasan dan nyeri kontraksi. Setelah plasenta lahir ibu dipasangkan IUD sesuai kesepakatan ibu dan suami terlihat laserasi grade II, telah di jahit dan luka jahitan sudah tertutup tidak ada tanda perdarahan aktif. Setelah 2 jam bayi dan ibu dilakukan rawat gabung di ruang Nifas. Selama masa nifas involusi uteri, pengeluaran lochea, proses laktasi ibu berjalan secara fisiologis. Luka jahitan perinium selalu terjaga kebersihannya, tidak lembab, dan sudah dilakukan kontrol sehingga sampai 42 hari masa nifas keadaan luka sudah kering, menyatu dan tidak ada tanda infeksi. Kunjungan nifas telah dilakukan sesuai standar yaitu KF 1, KF 2, KF 3, dan KF 4. Perubahan psikologis ibu selama masa nifas berlangsung secara normal. Ibu “ND” juga diberikan asuhan komplementer berupa pijat oksitosin yang dikombinasikan dengan perawatan payudara untuk memperlancar produksi ASI pada masa nifas.

Asuhan pada neonatus usia 6 jam sampai 28 hari dilakukan sesuai standar yaitu melalui KN 1, KN 2, dan KN 3. Selama diberikan asuhan sampai bayi berumur 42 hari pertumbuhan dan perkembangan bayi berlangsung secara normal. Peningkatan berat badan sudah sesuai dengan grafik KMS pada buku KIA serta perkembangan bayi sesuai dengan usia. Bayi Ibu “ND” mendapatkan asuhan komplementer berupa pijat bayi dan imunisasi berupa Vit K, HB 0, BCG, dan Polio₁ tepat waktu.

Kesimpulan dari asuhan kebidanan yang telah diberikan adalah seluruh proses kehamilan, persalinan, nifas hingga perawatan bayi Ibu “ND” berjalan secara fisiologis. Kondisi trias nifas Ibu “ND” yang meliputi involusi uteri, pengeluaran lochea serta proses laktasi berlangsung secara baik dan tidak disertai penyulit. Proses perkembangan dan pertumbuhan bayi Ibu “ND” sampai berusia 42 hari berlangsung secara normal, sesuai usia dan standar tumbuh kembang. Laporan Tugas Akhir ini diharapkan mampu memberikan motivasi serta dorongan untuk mahasiswa selanjutnya agar lebih mempersiapkan diri serta mendalami pengetahuan sebelum memberikan asuhan kepada klien sehingga asuhan yang diberikan mampu lebih optimal sesuai standar asuhan yang berlaku pada regulasi terbaru dan evidence based.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ida Ayu Putu Pradya Kirana Yoga

NIM : P07124124325131

Program Studi : Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2026

Alamat : Jalan Gunung Andakasa Perumahan Griya Asri Blok II
Nomor 14, Denpasar Barat, Kota Denpasar, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu "ND" Umur 25 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 24 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai dengan Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 10 April 2026

Yang membuat pernyataan



Ida Ayu Putu Pradya Kirana Yoga
NIM. P07124124325131

ix

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* Dan Komplementer **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “ND” Umur 25 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 24 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas”** sesuai rencana untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Profesi Bidan di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Penulis mendapatkan banyak bimbingan, dukungan serta bantuan dari berbagai pihak dalam penyusunan laporan tugas akhir. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, STr.Keb., S.Kp., Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Dr. Bdn. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan
5. Bdn. Ida Ayu Puspasari, S.Tr.Keb selaku pembimbing lapangan di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur tempat dilangsungkannya asuhan yang telah memberikan izin untuk melangsungkan asuhan.
6. Ibu “ND” dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah memberikan ijin dan bersedia berpartisipasi

7. Orangtua, keluarga dan teman-teman yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa pengetahuan yang dimiliki masih kurang, sehingga laporan tugas akhir ini masih perlu disempurnakan. Penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari pembaca, dosen pembimbing atau teman-teman demi perbaikan dan kesempurnaan laporan tugas akhir ini. Akhir kata penulis mohon maaf apabila ada kesalahan kata atau kalimat dalam laporan tugas akhir ini. Demikian yang dapat penulis sampaikan, terima kasih.

Denpasar, 10 April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR	i
LAPORAN TUGAS AKHIR	i
LAPORAN TUGAS AKHIR	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kajian Teori	7
1. Konsep Asuhan Kebidanan	7
2. Kehamilan	13
3. Persalinan dan Bayi Baru Lahir	29
4. Nifas	57
5. Neonatus dan Bayi Usia 29 Sampai 42 Hari	69
B. Kerangka Konsep	73
BAB III	74
METODE PENENTUAN KASUS	74
A. Informasi Klien/Keluarga	74
B. Diagnosis dan Rumusan Masalah	87

C. Jadwal Pengumpulan Data/ Pemberian Asuhan Pada Kasus	88
BAB IV	92
HASIL DAN PEMBAHASAN	92
A. HASIL	92
1. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “ND” beserta janinnya selama masa kehamilan	92
2. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “ND” beserta janinnya selama masa persalinan dan bayi baru lahir	105
3. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “ND” selama masa nifas atau pascanatal.....	114
4. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada bayi Ibu “ND” dari masa neonatus usia 6 jam sampai bayi umur 42 hari.....	124
B. PEMBAHASAN	134
1. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “ND” beserta janinnya sejak umur kehamilan 24 minggu hingga menjelang persalinan	134
2. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “ND” beserta janinnya sejak selama masa persalinan dan bayi baru lahir.....	149
3. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “ND” selama 42 hari masa nifas/postnatal	156
4. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Bayi Ibu “ND” Pada Masa Neonatus Hingga Bayi Usia 42 Hari.....	162
BAB V.....	163
PENUTUP	163
A. Simpulan.....	163
DAFTAR PUSTAKA	166
LAMPIRAN	179

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan Usia Gestasi Menggunakan Pemeriksaan Leopold.....	11
Tabel 2. Penilaian Apgar Score	54
Tabel 3. Riwayat Kehamilan Ibu “ND”	75
Tabel 4. Hasil Pemeriksaan Antenatal Ibu “ND” Berdasarkan Buku KIA	77
Tabel 5. Jadwal Kegiatan Asuhan.....	88
Tabel 6. Catatan Perkembangan Ibu “ND” Beserta Janinnya Selama Diberikan Asuhan Kebidanan Secara Komprehensif dari Usia Kehamilan 24 minggu Hingga Menjelang Persalinan	93
Tabel 7. Catatan Perkembangan Ibu “ND” Beserta Janinnya Selama Diberikan Asuhan Kebidanan Secara Komprehensif Pada Masa Persalinan dan Bayi Baru Lahir di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur.....	106
Tabel 8. Catatan Perkembangan Ibu “ND” Selama Diberikan Asuhan Kebidanan Secara Komprehensif Pada Masa Nifas atau Pascanatal.....	114
Tabel 9. Catatan perkembangan Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Bayi Ibu “ND” Dari Pada Masa Neonatus Sampai Bayi 42 Hari	125

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Subyek Laporan

Kasus

Lampiran 2 Jadwal Kegiatan Lampiran 3

Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 4 Surat Keterangan Mengasuh Pasien Di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan

Kecamatan Denpasar Timur

Lampiran 5 Turnitin