

**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP TINGKAT  
PENGETAHUAN REMAJA TENTANG  
KEHAMILAN TIDAK DIINGINKAN  
DI SMP NEGERI 3 KEDIRI**



Oleh :

**NI LUH GEDE DIANTARI**  
**NIM. P07124215027**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2019**

**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP TINGKAT  
PENGETAHUAN REMAJA TENTANG  
KEHAMILAN TIDAK DIINGINKAN  
DI SMP NEGERI 3 KEDIRI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan pada Jurusan Kebidanan  
Pada Program Studi Diploma IV**

**Oleh:  
NI LUH GEDE DIANTARI  
P07124215 027**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2019**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP TINGKAT  
PENGETAHUAN REMAJA TENTANG  
KEHAMILAN TIDAK DIINGINKAN  
DI SMP NEGERI 3 KEDIRI**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping:

Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb.  
NIP. 198404302008012003

Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb.  
NIP. 197202021992032004

MENGETAHUI:  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed.

NIP. 197002181989022002

## SKRIPSI

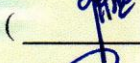
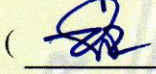
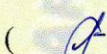
### PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA TENTANG KEHAMILAN TIDAK DIINGINKAN DI SMP NEGERI 3 KEDIRI

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 21 MEI 2019

#### TIM PENGUJI :

1. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb (Ketua) (  )
2. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb (Sekretaris) (  )
3. Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb (Anggota) (  )

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed.

NIP. 197002181989022002

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Gede Diantari

NIM : P07124215 027

Program Studi : Diploma IV

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2018/2019

Alamat : Br. Batanbuah Kaja, Desa Beraban, Kediri, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Kehamilan Tidak Diinginkan Di SMP Negeri 3 Kediri” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2019  
Yang membuat pernyataan

Ni Luh Gede Diantari  
NIM. P07124215 047

**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN  
REMAJA TENTANG KEHAMILAN TIDAK DIINGINKAN  
DI SMP NEGERI 3 KEDIRI**

**ABSTRAK**

Kehamilan tidak diinginkan seringkali diawali dengan kehamilan remaja sehingga informasi tentang kehamilan tidak diinginkan sangat penting diberikan pada remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan remaja sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tentang kehamilan yang tidak diinginkan di SMP Negeri 3 Kediri. Penelitian ini merupakan penelitian pra eksperimen (*Pre Experimental Design*) dengan rancangan yang digunakan *One Group Design Pretest-Postest*. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa dan siswi kelas VII yang berjumlah 67 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *probability sampling* dengan metode *proportional sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu kuisioner sebanyak 15 pertanyaan yang telah valid. Teknik analisis data menggunakan statistik nonparametrik uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat peningkatan pengetahuan setelah diberikan penyuluhan sebanyak 6,21% dengan *significancy p value*  $0,000 < 0,05$ . Ekstrakurikuler berbasis kesehatan reproduksi disekolah diharapkan diaktifkan kembali dan lebih ditingkatkan dan siswa lebih aktif dalam mengikuti kegiatan penyuluhan kesehatan reproduksi.

Kata kunci : Pengetahuan, Penyuluhan, Remaja, Kehamilan tidak diinginkan,

**THE EFFECT OF RELEASE ON YOUTH KNOWLEDGE LEVELS ABOUT  
UNWANTED PREGNANCY**

**IN KEDIRI STATE 3RD SCHOOL**

**ABSTRACT**

*Unwanted pregnancies often begin with teenage pregnancy so information about unwanted pregnancies is very important for adolescents. This study aims to determine the effect of counseling on the knowledge of adolescents before and after counseling about unwanted pregnancies in state 3<sup>rd</sup> school. This research is a pre-experimental research with a design used by one pretest-posttest design group. The sample in this study were students and class VII students, amounting to 67 people. The sampling technique uses probability sampling with proportional sampling method. The instrument used was a questionnaire of 15 valid questions. Data analysis techniques used the Wilcoxon test nonparametric statistics. The results showed that there was an increase in knowledge after being given counseling as much as 6.21% with a significance of p value  $0.000 < 0.05$ . Reproductive health-based extracurricular activities are expected to be reactivated and further enhanced and students are more active in participating in reproductive health counseling activities.*

*Keywords: Adolescence, counseling, knowledge, unwanted pregnancy.*

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **Pengaruh Penyuluhan Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Kehamilan Tidak Diinginkan Di SMP Negeri 3 Kediri**

Oleh : NI LUH GEDE DIANTARI ( NIM : P07124215027 )

Kehamilan tidak diinginkan (KTD) merupakan suatu keadaan yang dialami oleh seorang perempuan yang mengalami kehamilan namun tidak menginginkan kehadiran bayi dari kandungannya tersebut. Remaja yang mengalami KTD biasanya adalah korban pemerkosaan, dan pasangan di luar nikah. Faktor utama yang menyebabkan KTD adalah gaya hidup remaja yang semakin bebas. Gaya hidup remaja yang bebas ini menimbulkan banyak remaja terlibat dalam hubungan seks pranikah.

Hasil survei Badan Pusat Statistik tahun 2012 menyebutkan, angka kehamilan pada remaja usia 15-19 tahun mencapai 48 dari 1.000 kehamilan. Proporsi kehamilan remaja kelompok umur 15-19 tahun sebanyak 1,97% masing-masing tercatat di wilayah perkotaan sebanyak 1,28%, dan di wilayah pedesaan 2,71%. Berdasarkan hasil studi yang melibatkan 9 kota besar di Indonesia, dari 37.000 kasus KTD yang ditemukan terdapat 27% diantaranya belum menikah, dan dari 27% terdapat 12,5% masih berstatus pelajar atau mahasiswa. Angka kejadian KTD di Bali pun cukup tinggi, Perkumpulan Keluarga Berencana Indonesia (PKBI) melaporkan terjadinya peningkatan jumlah kunjungan konseling kehamilan pada kelompok usia 10-24 tahun yang belum menikah. Pada tahun 2013 tercatat 236 kunjungan (19,55%) KTD, tahun 2014 tercatat 308 kunjungan (24,16%), dan tahun 2015 tercatat 320 kunjungan (25,49%) dari total kunjungan konseling kehamilan pada kelompok usia 10-24 tahun yang belum menikah

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan remaja sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tentang kehamilan yang tidak diinginkan pada siswa – siswi kelas VII di SMP Negeri 3 Kediri.



Penelitian ini termasuk penelitian pra eksperimen (*Pre Experimental Design*) dengan rancangan yang digunakan *One Group Design Pretest-Posttest*. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa dan siswi kelas VII yang berjumlah 67 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *probability sampling*. Instrument yang digunakan yaitu kuisisioner sebanyak 15 pertanyaan yang telah valid.

Hasil penelitian menunjukkan nilai terendah responden sebelum diberikan penyuluhan adalah 66 dengan nilai maksimum adalah 100 dengan median 93. Setelah diberikan penyuluhan nilai responden mengalami peningkatan dengan nilai minimum yang diperoleh adalah 80 dengan nilai maksimum 100 dan median yang diperoleh adalah 93. Berdasarkan hasil uji non parametrik uji *Wilcoxon*. dengan *significancy p value*  $0,000 < 0,05$ . Hal ini menunjukkan ada pengaruh penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan remaja tentang kehamilan tidak diinginkan.

Penelitian yang telah dilakukan di peroleh hasil pengetahuan siswa dan siswi meningkat setelah diberikan penyuluhan mengenai kehamilan tidak diinginkan pada remaja, maka dari itu penulis menyarankan kepada pihak sekolah untuk mengangtifkan kembali ekstrakurikuler Palang Merah Remaja ( PMR ) agar siswa lebih banyak mengetahui informasi mengenai kesehatan reproduksi pada remaja. Bagi siswa juga diharapkan untuk lebih aktif dalam mengikuti penyuluhan mengenai kesehatan reproduksi pada remaja yang diadakan oleh dinas kesehatan atau instansi yang diajak bekerjasama oleh sekolah mengenai kesehatan reproduksi pada remaja. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menyempurnakan penelitian ini dengan melakukan penelitian kualitatif mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian kehamilan tidak diinginkan pada remaja putri.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis persembahkan kehadiran Tuhan Yang Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya semata sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul **“Pengaruh Penyuluhan Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Kehamilan Tidak Diinginkan Di SMP Negeri 3 Kediri”**.

Skripsi ini disusun adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada jurusan Kebidanan pada Program Studi Diploma IV. Penyusunan Skripsi ini dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada, Yang Terhormat:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Diploma IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
4. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb selaku dosen pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk memeberikan bimbingan dan masukan serta dorongan dalam penyusunan Skripsi.

5. Ibu Ni Nyoman Suindri, S.SI.T., M.Keb. selaku dosen pembimbing pendamping yang juga telah banyak meluangkan waktu untuk memeberikan bimbingan dan masukan serta dorongan dalam penyusunan Skripsi
6. Drs. I Wayan Suirtha, MPD selaku kepala sekolah SMP Negeri 3 Kediri yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian
7. Seluruh staf pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
8. Kedua Orang Tua saya I Nyoman Jono dan Ni Made Putri, serta keluarga tercinta yang selalu memberi motivasi, dukungan dan doa kepada penulis
9. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu – persatu yang telah membantu penulis baik langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan untuk itu, peneliti mengharapkan masukan dan saran demi kesempurnaan skripsi  
Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak

Denpasar, Mei 2019

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Penyuluhan Kesehatan .....	7
B. Pengetahuan .....	10
C. Remaja .....	12
D. Kehamilan Tidak Diinginkan.....	13
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A. Kerangka Konsep .....	18
B. Variabel dan Definisi Operasional .....	19

C. Hipotesis .....	20
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	21
B. Alur Penelitian.....	22
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
D. Populasi dan Sample Penelitian.....	23
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	24
F. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	26
G. Etika Penelitian .....	28
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	29
B. Pembahasan .....	35
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	39
B. Saran .....	39
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>41</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>43</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Oprasional .....	22
Tabel 2 Gambaran Karakteristik Responden Di SMP Negeri 3 Kediri Tahun 2019 .....	30
Tabel 3 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Kehamilan Tidak Diinginkan Sebelum Diberikan Penyuluhan di SMP Negeri 3 Kediri Tahun 2019 .....	31
Tabel 4 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Kehamilan Tidak Diinginkan Setelah Diberikan Penyuluhan di SMP Negeri 3 Kediri Tahun 2019.....	33
Tabel 5 Uji Normalitas Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Kehamilan Tidak Diinginkan di SMP Negeri 3 Kediri .....	33
Tabel 6 Pengaruh Penyuluhan Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Kehamilan Tidak Diinginkan Di SMP Negeri 3 Kediri Tahun 2019 .....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep .....	18
Gambar 2 Alur Penelitian .....	22

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Anggaran Penelitian .....	43
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden .....	44
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	45
Lampiran 4 Kuisisioner Penelitian .....	47
Lampiran 5 Kisi – Kisi Penyusunan Kuisisioner .....	51
Lampiran 6 Distribusi Sampel Penelitian .....	55
Lampiran 7 Penentuan Sampel Penelitian .....	56
Lampiran 8 Hasil Analisis Data .....	57