

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Yth. Siswi Calon Responden

Di-
SMA N 3 Amlapura

Dengan hormat,

Bersama dengan surat ini, peneliti sebagai mahasiswi Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar, bermaksud untuk melakukan penelitian tentang "Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Remaja Putri Dalam Menghadapi *Premenstrual Syndrome* Di Sekolah Menengah Atas 3 Amlapura". Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Remaja Putri Dalam Menghadapi *Premenstrual Syndrome* Di Sekolah Menengah Atas 3 Amlapura. Penelitian ini dilakukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada program studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Berkaitan dengan hal tersebut diatas, saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti. Demikianlah permohonan ini saya sampaikan, dan atas partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Karangasem,.....2026

Penulis

Ni Kadek Dwi Yogi Pratiwi
NIM. P07124222016

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(*INFORMED CONSENT*)

SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Remaja Putri Dalam Menghadapi <i>Premenstrual Syndrome</i> Di Sekolah Menengah Atas 3 Amlapura
Peneliti Utama	Ni Kadek Dwi Yogi Pratiwi
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	Desa Seraya, Kecamatan Karangasem
Sumber Pendanaan	Lainnya

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Remaja Putri Dalam Menghadapi *Premenstrual Syndrome* Di Sekolah Menengah Atas 3 Amlapura dengan jumlah responden sebanyak 94 siswi yang bersedia menjadi responden pada saat penelitian ini dilakukan.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian tetapi dapat memberi wawasan yang lebih banyak tentang pengetahuan dengan sikap remaja putri dalam menghadapi *premenstrual syndrome*.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan. Data yang diperoleh dari penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan tetap dijaga kerahasiaannya. Pada penelitian ini dilaksanakan tanpa ada konflik kepentingan antara peneliti dengan pihak lain.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian/ Wali setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti: Ni Kadek Dwi Yogi Pratiwi dengan no HP 081933020340

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian/Wali**.

Peserta/Subyek Penelitian,

Wali,

Tanda Tangan dan Nama

Tanda Tangan dan Nama Tanggal

Tanggal (wajib diisi): / /

(wajib diisi): / /

Hubungan dengan Peserta/Subyek Penelitian:

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang - koma)

Peneliti

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

*coret yang tidak perlu

Lampiran 3. *Informed Consent* Responden

INFORMED CONSENT

(Surat Persetujuan Menjadi Responden)

Yang terhormat Saudari/Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Remaja Putri Dalam Menghadapi <i>Premenstrual Syndrome</i> Di Sekolah Menengah Atas 3 Amlapura
Peneliti Utama	Ni Kadek Dwi Yogi Pratiwi
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	Desa Seraya, Kecamatan Karangasem
Sumber Pendanaan	Lainnya

Penelitian ini bertujuan untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan. Jumlah sampel sebanyak 94 orang dengan syaratnya yaitu:

a. Kriteria Inklusi

Responden yang memenuhi kriteria inklusi adalah:

- 1) Remaja putri yang sudah mengalami menstruasi
- 2) Berusia $\pm 14-17$ tahun
- 3) Bersedia menjadi responden penelitian

- 4) Remaja putri yang hadir atau dapat dijangkau saat waktu pengumpulan data dilakukan.
- 5) Mampu membaca dan memahami kuesioner dengan baik

b. Kriteria Eksklusi

Responden yang termasuk kriteria eksklusi adalah:

- 1) Remaja putri yang susah dihubungi atau tidak hadir saat pengambilan data

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi tentang Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Dalam Menghadapi *Premenstrual Syndrome*. Penelitian dilakukan dengan melakukan pengisian kuesioner. Pengisian dilakukan tidak mencantumkan nama responden. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Saudari/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Saudari/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Saudari/Adik diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai Peserta Penelitian, setelah Saudari/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Saudari/Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti: Ni Kadek Dwi Yogi Pratiwi dengan no HP 081933020340

Tanda tangan Saudari/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Saudari/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama :
Usia :
Kelas :
Jurusan :
Alamat :

Peserta/Subyek Penelitian,

Peneliti

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Tanda Tangan dan Nama Tanggal

(wajib diisi): / /

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Saksi

Tanggal: / /

Lampiran 4. Kisi - Kisi

Kisi – Kisi Instrumen Penelitian

No	Aspek	No. Soal
1.	Pengetahuan	
	a. Pengertian	1,2,5
	b. Penyebab	6
	c. Tanda dan gejala	3,4,7,8,9,10
	d. Cara mengatasi	11,12,13,14,15
2.	Sikap	
	a. Pengertian	1,3,
	b. Penyebab	12
	c. Tanda dan gejala	4,5,6,9
	d. Cara mengatasi	7, 8, 10, 11,13,14,15

Lampiran 5. Lembar Kuesioner

KUESIONER PENELITIAN HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP REMAJA PUTRI DALAM MENGHADAPI *PREMENSTRUAL* *SYNDROME*

Petunjuk Pengisian :

Siswa/Siswi diharapkan :

1. Menjawab semua pertanyaan yang tersedia dengan memberikan tanda (\surd) pada kuesioner pengetahuan dan kecemasan
2. Semua pertanyaan harus dijawab
3. Setiap pertanyaan diisi dengan satu jawaban
4. Bila anda kurang mengerti silahkan bertanya pada peneliti

DATA DEMOGRAFI

1. Inisial Responden :
2. Umur :
3. Kelas :
4. Sumber Informasi :

() Media elektronik (TV, Radio)

() Internet

() Lingkungan (teman, orang tua, sekolah dan Tenaga Kesehatan)

() Belum mendapatkan informasi

LEMBAR KUESIONER TINGKAT PENGETAHUAN

Pengetahuan Responden Tentang *Premenstrual Syndrome* (gejala sebelum menstruasi) beri tanda (\checkmark) pada kolom (Benar/Ya) jika pertanyaan anda anggap benar dan kolom (Salah/Tidak) jika pertanyaan anda anggap salah

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1.	<i>Premenstrual syndrome</i> merupakan perubahan fisik dan emosional yang muncul sebelum menstruasi		
2.	Gejala <i>Premenstrual Syndrome</i> muncul 7-10 hari sebelum menstruasi		
3.	Perut terasa sakit merupakan gejala yang terjadi menjelang menstruasi		
4.	Saat menjelang menstruasi wanita mengalami payudara terasa kencang dan teraba keras		
5.	Gejala <i>Premenstrual Syndrome</i> akan normal kembali setelah selesai menstruasi		
6.	<i>Premenstrual Syndrome</i> disebabkan oleh ketidakseimbangan hormon-hormon dalam tubuh kita		
7.	Gejala psikologis yang dialami ketika <i>Premenstrual Syndrome</i> seperti cemas dan mudah tersinggung		
8.	<i>Premenstrual Syndrome</i> muncul setelah terjadinya menstruasi		
9.	Ketika menjelang menstruasi jerawat tidak dapat muncul		
10.	Gejala <i>Premenstrual Syndrome</i> dapat mempengaruhi konsentrasi belajar		
11.	Melakukan Olahraga dan aktivitas ringan dapat membantu mengurangi keluhan PMS		
12.	Mengonsumsi ramuan tradisional seperti jamu atau obat anti nyeri dapat mengurangi gejala <i>Premenstrual Syndrome</i>		
13.	Kebiasaan makan-makanan manis seperti coklat dapat meringankan gejala <i>Premenstrual Syndrome</i>		
14.	Mengonsumsi buah serta sayuran hijau bisa mencegah gejala <i>premenstrual syndrome</i>		
15.	Istirahat yang cukup dapat membantu mengurangi gejala PMS		

LEMBAR KESIONER SIKAP

Petunjuk Pengisian Kuesioner

1. Bacalah setiap pertanyaan dengan teliti
2. Keterangan:

SS=Sangat Setuju

S = Setuju

TS =Tidak Setuju

STS = Sangat Tidak Setuju

Jawablah semua pertanyaan dengan memberi tanda cek list (√) pada salah satu kolom jawaban yang anda anggap paling benar.

NO	PERNYATAAN	JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1.	Premenstrual Syndrome merupakan kumpulan gejala fisik dan emosional sebelum menstruasi				
2.	Gejala PMS tidak perlu dipahami karena akan hilang sendiri				
3.	Premenstrual Syndrome (PMS) terjadi sebelum menstruasi				
4.	Saya merasa emosi saya berubah saat menjelang menstruasi				
5.	Payudara terasa kencang dan teraba keras saat menjelang menstruasi				
6.	Saya merasa mudah tersinggung saat menjelang haid				

7.	Saya berusaha beristirahat cukup saat PMS				
8.	Saya membiarkan keluhan PMS tanpa berusaha mengatasinya				
9.	Gejala PMS yang dialami setiap wanita dapat berbeda				
10.	PMS bukan masalah kesehatan sehingga tidak perlu diperhatikan				
11.	Saya melakukan masase (pijat) bagian yang nyeri saat mengalami premenstrual syndrome				
12.	Premenstrual Syndrome disebabkan oleh ketidak seimbangan hormon-hormon dalam tubuh kita				
13.	Saya mengkonsumsi obat anti nyeri untuk mengurangi keluhan premenstrual syndrome (PMS)				
14.	Saya menghindari berkonsultasi dengan tenaga kesehatan saat Premenstrual Syndrome				
15.	Saya memilih tidur atau istirahat pada saat mengalami premenstrual syndrome				

Lampiran 6. Hasil Uji Validitas

UJI VALIDITAS DAN REABILITAS INSTRUMEN PENELITIAN

1. Uji Validitas

Item	R Hitung	R Tabel	Keterangan
Pengetahuan			
P1	0,848		
P2	0,646		
P3	0, 559		
P4	0,510		
P5	0,579		
P6	0,508		
P7	0,830		
P8	0,491	0,361	Valid
P9	0,459		
P10	0,604		
P11	0,757		
P12	0,870		
P13	0,830		
P14	0,822		
P15	0,767		
Sikap			
S1	0,662		
S2	0,826		
S3	0728		
S4	0764		
S5	0,706		
S6	0,700		
S7	0,814		
S8	0,401	0,361	Valid
S9	0,565		
S10	0,642		
S11	0,794		
S12	0,619		
S13	0,781		
S14	0,454		
S15	0,759		

2. Uji Reabilitas

Item	<i>Cronbach Alpha</i>	Keterangan
1. Pengetahuan	0,916	Reabilitas
2. Sikap	0,760	Reabilitas

Lampiran 7. Rekapitulasi Kuesioner Penelitian

Respon de n	Kel as	Um ur	Sumber Informasi	Usia Mena rch	PENGETAHUAN															TO TA L	%	KAT EGO RI
					P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15			
R1	X.1	16	Belum mendapatkan informasi	10	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	11	73, 30 %	Cuku p
R2	X.1	16	Belum mendapatkan informasi	12	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	11	73, 30 %	Cuku p
R3	X.1	16	Belum mendapatkan informasi	10	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	12	80 %	Baik
R4	X.1	15	Belum mendapatkan informasi	11	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	12	80 %	Baik
R5	X.1	16	Belum mendapatkan informasi	12	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	10	60 %	Cuku p
R6	X.1	16	Belum mendapatkan informasi	12	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	12	80 %	Baik
R7	X.1	16	Belum mendapatkan informasi	11	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	9	60 %	Kuran g
R8	X.1	16	Belum mendapatkan informasi	10	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	11	73, 30 %	Cuku p
R9	X.1	16	Belum mendapatkan informasi	11	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	9	60 %	Kuran g

R10	X.1	15	Belum mendapatkan informasi	10	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	9	60 %	Kurang
R11	X.1	16	Belum mendapatkan informasi	13	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	10	60 %	Cukup
R12	X.2	16	Belum mendapatkan informasi	10	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	8	53 %	Kurang
R13	X.2	16	Belum mendapatkan informasi	11	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	10	60 %	Cukup
R14	X.2	16	Belum mendapatkan informasi	12	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	8	53 %	Kurang
R15	X.2	15	Belum mendapatkan informasi	12	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	11	73,30 %	Cukup
R16	X.2	16	Belum mendapatkan informasi	12	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	9	60 %	Kurang
R17	X.2	16	Belum mendapatkan informasi	11	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	8	53 %	Kurang
R18	X.2	16	Belum mendapatkan informasi	10	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	8	53 %	Kurang
R19	X.2	16	Belum mendapatkan informasi	10	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	8	53 %	Kurang

R20	X.2	15	Belum mendapatkan informasi	11	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	8	53 %	Kurang
R21	X.2	17	Belum mendapatkan informasi	11	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	8	53 %	Kurang
R22	X.2	16	Belum mendapatkan informasi	13	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	8	53 %	Kurang
R23	X.3	16	Belum mendapatkan informasi	12	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	10	60 %	Cukup
R24	X.3	16	Belum mendapatkan informasi	10	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	11	73,30 %	Cukup
R25	X.3	16	Belum mendapatkan informasi	13	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	12	80 %	Baik
R26	X.3	16	Belum mendapatkan informasi	12	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	8	53 %	Kurang
R27	X.3	15	Belum mendapatkan informasi	12	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	10	60 %	Cukup
R28	X.3	15	Belum mendapatkan informasi	10	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	12	80 %	Baik
R29	X.3	16	Belum mendapatkan informasi	12	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	12	80 %	Baik

R30	X.3	16	Belum mendapatkan informasi	12	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	12	80 %	Baik
R31	X.3	16	Belum mendapatkan informasi	11	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	12	80 %	Baik
R32	X.3	16	Belum mendapatkan informasi	11	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	11	73,30 %	Cukup
R33	X.4	16	Internet	10	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	12	80 %	Baik
R34	X.4	16	Internet	11	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	12	80 %	Baik
R35	X.4	16	Belum mendapatkan informasi	12	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	10	60 %	Cukup
R36	X.4	17	Belum mendapatkan informasi	12	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	12	80 %	Baik
R37	X.4	16	Belum mendapatkan informasi	10	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	12	80 %	Baik
R38	X.4	15	Belum mendapatkan informasi	13	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	12	80 %	Baik
R39	X.4	15	Belum mendapatkan informasi	12	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	12	80 %	Baik
R40	X.4	16	Belum mendapatkan informasi	12	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	11	73,30 %	Cukup

R41	X.4	16	Belum mendapatkan informasi	12	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	12	80 %	Baik
R42	X.4	17	Belum mendapatkan informasi	11	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	12	80 %	Baik
R43	X.4	16	Belum mendapatkan informasi	13	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	12	80 %	Baik
R44	X.5	16	Internet	10	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	80 %	Baik
R45	X.5	16	Belum mendapatkan informasi	11	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	11	73 %	Cukup
R46	X.5	16	Belum mendapatkan informasi	12	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	11	73,30 %	Cukup
R47	X.5	16	Belum mendapatkan informasi	13	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	9	60 %	Kurang
R48	X.5	15	Belum mendapatkan informasi	12	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	8	53 %	Kurang
R49	X.5	15	Belum mendapatkan informasi	12	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	11	73,30 %	Cukup
R50	X.5	16	Belum mendapatkan informasi	12	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	12	80 %	Baik
R51	X.5	15	Belum mendapatkan informasi	11	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	10	60 %	Cukup

R52	X.5	16	Belum mendapatkan informasi	11	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	11	73,30%	Cukup
R53	X.5	16	Belum mendapatkan informasi	11	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	8	53%	Kurang
R54	X.5	17	Belum mendapatkan informasi	13	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	10	66,60%	Cukup
R55	X.6	17	Belum mendapatkan informasi	13	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	12	80%	Baik
R56	X.6	16	Internet	12	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	12	80%	Baik
R57	X.6	16	Internet	10	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	12	80%	Baik
R58	X.6	16	Internet	11	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	13	86%	Baik
R59	X.6	15	Belum mendapatkan informasi	11	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	13	86%	Baik
R60	X.6	16	Belum mendapatkan informasi	12	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	11	73,30%	Cukup
R61	X.6	16	Belum mendapatkan informasi	10	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	9	60%	Kurang
R62	X.6	16	Belum mendapatkan informasi	13	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	9	60%	Kurang

R63	X.6	15	Belum mendapatkan informasi	11	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	10	66,60%	Cukup
R64	X.6	16	Belum mendapatkan informasi	12	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	12	80%	Baik
R65	X.7	16	Belum mendapatkan informasi	13	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	5	33%	Kurang
R66	X.7	16	Belum mendapatkan informasi	11	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	10	66,60%	Cukup
R67	X.7	16	Belum mendapatkan informasi	11	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	5	33%	Kurang
R68	X.7	16	Belum mendapatkan informasi	10	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	8	53%	Kurang
R69	X.7	15	Belum mendapatkan informasi	11	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	9	60%	Kurang
R70	X.7	16	Belum mendapatkan informasi	12	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	5	33%	Kurang
R71	X.7	16	Belum mendapatkan informasi	12	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	13	86%	Baik
R72	X.7	16	Belum mendapatkan informasi	12	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	7	46%	Kurang

R73	X.7	16	Belum mendapatkan informasi	13	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	5	33 %	Kurang
R74	X.7	15	Belum mendapatkan informasi	11	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	5	33 %	Kurang
R75	X.8	16	Belum mendapatkan informasi	12	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	10	66,60 %	Cukup
R76	X.8	17	Belum mendapatkan informasi	12	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	9	60 %	Kurang
R77	X.8	16	Belum mendapatkan informasi	12	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	10	66,60 %	Cukup
R78	X.8	16	Belum mendapatkan informasi	10	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	9	60 %	Kurang
R79	X.8	16	Belum mendapatkan informasi	13	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	10	66,60 %	Cukup
R80	X.8	16	Belum mendapatkan informasi	13	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	12	80 %	Baik
R81	X.8	16	Belum mendapatkan informasi	13	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	10	66,60 %	Cukup
R82	X.8	16	Belum mendapatkan informasi	12	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	9	60 %	Kurang

R83	X.8	16	Belum mendapatkan informasi	12	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	12	80 %	Baik
R84	X.8	15	Belum mendapatkan informasi	11	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	10	66,60 %	Cukup
R85	X.9	16	Lingkungan	12	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	11	73,30 %	Cukup
R86	X.9	15	Lingkungan	10	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	11	73,30 %	Cukup
R87	X.9	16	Lingkungan	11	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	80 %	Baik
R88	X.9	17	Lingkungan	11	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	11	73,30 %	Cukup
R89	X.9	16	Lingkungan	10	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	11	73,30 %	Cukup
R90	X.9	16	Internet	12	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	12	80 %	Baik
R91	X.9	16	Internet	13	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	12	80 %	Baik
R92	X.9	16	Internet	13	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	12	80 %	Baik
R93	X.9	16	Internet	12	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	12	80 %	Baik
R94	X.9	16	Internet	11	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	12	80 %	Baik

Respon den	Kel as	Um ur	Sumber Informasi	SIKAP															TO TA L	KATE GORI
				S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12	S13	S14	S15		
R1	X.1	16	Belum mendapatkan informasi	4	2	4	1	3	2	4	2	4	3	3	1	3	2	4	38	Negati f
R2	X.1	16	Belum mendapatkan informasi	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	40	Positif
R3	X.1	16	Belum mendapatkan informasi	3	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	41	Positif
R4	X.1	15	Belum mendapatkan informasi	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	40	Positif
R5	X.1	16	Belum mendapatkan informasi	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	42	Positif
R6	X.1	16	Belum mendapatkan informasi	4	3	4	2	3	1	3	3	3	4	2	2	1	3	2	38	Negati f
R7	X.1	16	Belum mendapatkan informasi	3	3	2	1	3	1	4	3	4	2	3	3	2	2	4	36	Negati f
R8	X.1	16	Belum mendapatkan informasi	4	3	2	2	3	1	4	3	3	3	3	3	2	2	4	38	Negati f
R9	X.1	16	Belum mendapatkan informasi	3	3	2	2	3	1	4	3	4	3	3	3	2	2	4	38	Negati f

R10	X.1	15	Belum mendapatkan informasi		3	3	2	2	4	1	4	3	3	3	3	3	1	3	3	38	Negatif
R11	X.1	16	Belum mendapatkan informasi		4	3	4	1	4	1	3	4	4	4	3	3	1	3	4	42	Positif
R12	X.2	16	Belum mendapatkan informasi		3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	38	Negatif
R13	X.2	16	Belum mendapatkan informasi		3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	38	Negatif
R14	X.2	16	Belum mendapatkan informasi		3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	38	Negatif
R15	X.2	15	Belum mendapatkan informasi		3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	38	Negatif
R16	X.2	16	Belum mendapatkan informasi		3	3	4	1	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	38	Negatif
R17	X.2	16	Belum mendapatkan informasi		3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	38	Negatif
R18	X.2	16	Belum mendapatkan informasi		3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	37	Negatif
R19	X.2	16	Belum mendapatkan informasi		3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	38	Negatif

R20	X.2	15	Belum mendapatkan informasi		3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	38	Negati f
R21	X.2	17	Belum mendapatkan informasi		3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	38	Negati f
R22	X.2	16	Belum mendapatkan informasi		3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	38	Negati f
R23	X.3	16	Belum mendapatkan informasi		4	3	4	1	3	2	4	3	3	4	2	4	3	3	4	43	Positif
R24	X.3	16	Belum mendapatkan informasi		4	3	3	1	3	2	4	3	4	4	3	3	3	3	4	43	Positif
R25	X.3	16	Belum mendapatkan informasi		4	3	4	2	3	2	3	3	4	4	3	4	2	3	3	44	Positif
R26	X.3	16	Belum mendapatkan informasi		3	3	3	1	4	1	4	1	4	3	3	3	3	3	4	39	Negati f
R27	X.3	15	Belum mendapatkan informasi		4	3	3	1	4	1	3	3	2	4	1	3	2	2	3	36	Negati f
R28	X.3	15	Belum mendapatkan informasi		4	3	3	1	4	1	3	3	2	4	1	3	2	2	3	36	Negati f
R29	X.3	16	Belum mendapatkan informasi		3	2	4	1	3	2	4	2	4	3	3	4	3	3	2	41	Positif

R30	X.3	16	Belum mendapatkan informasi		4	3	3	1	4	1	3	3	2	4	1	3	2	2	3	36	Negatif
R31	X.3	16	Belum mendapatkan informasi		4	3	3	1	4	1	3	3	2	4	1	3	2	2	3	36	Negatif
R32	X.3	16	Belum mendapatkan informasi		4	2	3	1	4	1	4	3	2	4	1	3	2	2	3	36	Negatif
R33	X.4	16	Internet		3	4	4	1	3	1	3	3	4	4	3	3	2	2	4	40	Positif
R34	X.4	16	Internet		3	3	3	2	3	2	4	3	3	4	3	3	2	3	3	41	Positif
R35	X.4	16	Belum mendapatkan informasi		3	3	3	2	3	2	4	3	3	4	3	3	2	3	3	41	Positif
R36	X.4	17	Belum mendapatkan informasi		4	3	4	1	4	1	4	3	3	3	3	3	3	2	4	41	Positif
R37	X.4	16	Belum mendapatkan informasi		4	3	4	1	4	1	4	3	4	3	3	3	3	2	4	42	Positif
R38	X.4	15	Belum mendapatkan informasi		4	3	4	1	4	1	4	3	4	3	2	3	2	3	4	41	Positif
R39	X.4	15	Belum mendapatkan informasi		4	3	4	1	3	1	4	3	4	3	2	3	2	3	4	40	Positif
R40	X.4	16	Belum mendapatkan informasi		4	3	4	1	4	1	4	3	4	3	4	3	2	3	3	43	Positif
R41	X.4	16	Belum mendapatkan informasi		4	3	4	1	4	1	4	3	4	3	3	3	2	2	4	41	Positif

R42	X.4	17	Belum mendapatkan informasi		4	3	4	1	4	1	4	3	3	3	3	3	2	2	4	40	Positif
R43	X.4	16	Belum mendapatkan informasi		4	3	4	1	4	1	4	3	4	3	4	3	2	3	4	43	Positif
R44	X.5	16	Internet		3	2	3	1	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	4	36	Negatif
R45	X.5	16	Belum mendapatkan informasi		3	2	3	1	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	4	36	Negatif
R46	X.5	16	Belum mendapatkan informasi		4	1	4	1	4	1	4	3	4	3	4	1	4	3	4	41	Positif
R47	X.5	16	Belum mendapatkan informasi		3	4	4	1	4	1	4	4	3	3	3	2	3	2	3	41	Positif
R48	X.5	15	Belum mendapatkan informasi		3	4	3	2	3	2	3	4	3	3	3	2	3	2	3	40	Positif
R49	X.5	15	Belum mendapatkan informasi		3	4	3	1	3	1	3	3	4	4	2	3	3	3	3	40	Positif
R50	X.5	16	Belum mendapatkan informasi		3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	40	Positif
R51	X.5	15	Belum mendapatkan informasi		3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	38	Negatif
R52	X.5	16	Belum mendapatkan informasi		4	3	3	1	2	3	4	3	3	3	3	3	2	3	4	40	Positif

R53	X.5	16	Belum mendapatkan informasi		3	2	3	1	3	2	4	3	3	3	2	3	2	3	4	37	Negatif
R54	X.5	17	Belum mendapatkan informasi		3	3	3	4	2	2	4	3	3	3	3	3	2	3	4	41	Positif
R55	X.6	17	Belum mendapatkan informasi		3	4	3	2	3	1	4	3	4	1	3	1	3	1	1	36	Negatif
R56	X.6	16	Internet		3	4	4	1	3	1	4	3	1	4	3	1	3	3	4	38	Negatif
R57	X.6	16	Internet		3	4	3	1	3	1	4	3	4	4	3	3	1	4	4	41	Positif
R58	X.6	16	Internet		3	4	4	1	3	1	4	3	4	4	3	3	2	4	3	43	Positif
R59	X.6	15	Belum mendapatkan informasi		4	3	4	2	3	1	3	4	3	4	3	3	2	4	2	43	Positif
R60	X.6	16	Belum mendapatkan informasi		4	3	3	2	3	1	4	3	4	3	2	2	3	2	3	39	Negatif
R61	X.6	16	Belum mendapatkan informasi		2	3	2	2	3	1	4	3	3	3	2	2	2	2	4	34	Negatif
R62	X.6	16	Belum mendapatkan informasi		2	3	2	1	3	1	4	3	3	3	2	3	3	3	4	36	Negatif
R63	X.6	15	Belum mendapatkan informasi		4	3	3	1	3	1	4	3	3	3	2	3	2	3	4	38	Negatif
R64	X.6	16	Belum mendapatkan informasi		3	4	4	1	4	2	4	3	4	4	3	3	3	3	4	45	Positif

R65	X.7	16	Belum mendapatkan informasi		3	4	3	2	4	2	3	4	3	3	2	3	2	2	3	40	Positif
R66	X.7	16	Belum mendapatkan informasi		3	3	3	2	3	3	4	4	3	4	3	3	1	2	3	41	Positif
R67	X.7	16	Belum mendapatkan informasi		3	4	3	2	4	2	3	4	3	3	2	2	1	2	3	38	Negatif
R68	X.7	16	Belum mendapatkan informasi		3	4	3	2	4	1	3	4	3	4	1	2	2	3	4	39	Negatif
R69	X.7	15	Belum mendapatkan informasi		3	3	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	1	2	4	40	Positif
R70	X.7	16	Belum mendapatkan informasi		3	4	3	1	3	1	3	4	4	3	2	3	2	2	3	38	Negatif
R71	X.7	16	Belum mendapatkan informasi		3	4	3	2	3	2	3	4	3	4	3	3	3	3	3	43	Positif
R72	X.7	16	Belum mendapatkan informasi		2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	1	3	3	32	Negatif
R73	X.7	16	Belum mendapatkan informasi		3	3	3	1	3	1	3	4	3	3	4	2	1	2	3	36	Negatif
R74	X.7	15	Belum mendapatkan informasi		3	4	3	2	4	2	3	4	3	3	2	2	1	2	3	38	Negatif

R75	X.8	16	Belum mendapatkan informasi		3	4	3	2	3	2	4	4	3	4	3	4	2	2	3	43	Positif
R76	X.8	17	Belum mendapatkan informasi		3	2	4	1	1	3	4	4	3	3	1	1	1	2	3	33	Negatif
R77	X.8	16	Belum mendapatkan informasi		3	4	2	2	3	2	4	3	3	3	3	3	2	2	3	39	Negatif
R78	X.8	16	Belum mendapatkan informasi		3	4	3	2	3	2	4	4	3	4	3	4	2	2	4	43	Positif
R79	X.8	16	Belum mendapatkan informasi		4	3	3	1	3	2	4	3	4	3	2	2	3	2	4	39	Negatif
R80	X.8	16	Belum mendapatkan informasi		4	3	3	1	3	1	4	3	3	2	2	3	2	2	4	36	Negatif
R81	X.8	16	Belum mendapatkan informasi		4	3	4	1	4	1	4	3	4	3	3	1	2	3	3	40	Positif
R82	X.8	16	Belum mendapatkan informasi		4	3	3	1	3	1	4	3	4	3	2	2	3	2	4	38	Negatif
R83	X.8	16	Belum mendapatkan informasi		4	3	4	1	4	1	4	3	3	3	3	3	2	3	4	41	Positif
R84	X.8	15	Belum mendapatkan informasi		4	3	4	1	4	1	4	3	4	3	3	1	2	3	3	40	Positif
R85	X.9	16	Lingkungan		3	3	3	2	3	1	4	3	3	4	2	3	2	3	4	39	Negatif

R86	X.9	15	Lingkungan		3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	35	Negatif
R87	X.9	16	Lingkungan		3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	34	Negatif
R88	X.9	17	Lingkungan		3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	34	Negatif
R89	X.9	16	Lingkungan		4	3	4	1	4	1	4	3	4	3	3	2	1	3	3	40	Positif
R90	X.9	16	Internet		4	4	3	1	3	1	4	4	4	4	3	2	3	3	4	43	Positif
R91	X.9	16	Internet		4	4	4	2	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	4	45	Positif
R92	X.9	16	Internet		3	4	4	2	3	2	4	3	3	4	3	3	1	3	4	42	Positif
R93	X.9	16	Internet		4	4	2	3	2	4	3	3	4	4	3	2	3	4	3	45	Positif
R94	X.9	16	Internet		4	4	2	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	45	Positif

Lampiran 8. Jadwal Kegiatan Penelitian

Kegiatan	Desember				Januari				Februari				Maret				April				Mei			
	16	17	18	19	1	2	3	4	3	4	5	6	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Tahap Persiapan																								
a. Pengajian Judul	■	■	■																					
b. Studi Pendahuluan		■	■																					
c. b. Penyusunan Proposal			■	■	■	■	■	■	■	■	■													
d. c. Bimbingan Proposal						■	■	■	■	■	■													
e. d. Seminar Proposal												■												
f. Perbaikan Proposal																								
Tahap Pelaksanaan																								
a. Pengurusan Izin Penelitian												■	■	■										
b. Pengumpulan data															■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
c. Pengolahan Data																					■	■	■	■
d. Analisis Data																					■	■	■	■
Tahap Pengakhiran																								
a. Penyusunan Laporan																					■	■	■	■
b. Seminar Hasil Penelitian																						■	■	■
c. Perbaikan Hasil Penelitian																							■	■
b. Publikasi Hasil penelitian																							■	■

Lampiran 9. Rancangan Anggaran Biaya

No	Kegiatan	Biaya
1	Tahap Persiapan	
	Penyusunan Proposal dan Penggandaan	Rp 200.000
	Perbaikan Proposal	Rp 200.000
2	Tahap Pelaksanaan	
	Pengurusan Izin Penelitian	Rp 100.000
	Pengurusan Ethical Clearance	Rp 100.000
	Bantal kompres hangat	Rp 1.880.000
	Analisis Data	Rp 200.000
3	Tahap Pengakhiran Data	
	Penyusunan Skripsi dan Penggandaan	Rp 200.000
	Perbaikan Skripsi	Rp 200.000
	Publikasi Hasil Penelitian	Rp 200.000
	Jumlah	Rp 3.220.000

Lampiran 10. Uji SPSS

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sikap	.123	94	.001	.973	94	.046

a. Lilliefors Significance Correction

Statistics

		Usia	UsiaMenarch	Pengetahuan	Sikap
N	Valid	94	94	94	94
	Missing	0	0	0	0
Mean		15.89	11.51	67.67	39.29
Median		16.00	12.00	73.00	39.00
Std. Deviation		.497	.992	13.247	2.816
Minimum		15	10	33	32
Maximum		17	13	86	45

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15	17	18.1	18.1	18.1
	16	70	74.5	74.5	92.6
	17	7	7.4	7.4	100.0
Total		94	100.0	100.0	

UsiaMenarch

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10	18	19.1	19.1	19.1
	11	26	27.7	27.7	46.8
	12	34	36.2	36.2	83.0
	13	16	17.0	17.0	100.0
Total		94	100.0	100.0	

Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	34	36.2	36.2	36.2
	Cukup	31	33.0	33.0	69.1
	Kurang	29	30.9	30.9	100.0
	Total	94	100.0	100.0	

Sikap

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Positif	46	48.9	48.9	48.9
	Negatif	48	51.1	51.1	100.0
	Total	94	100.0	100.0	

Correlations

		Pengetahuan		Sikap
Spearman's rho	Pengetahuan	Correlation Coefficient	1.000	.456**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	94	94
	Sikap	Correlation Coefficient	.456**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	94	94

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Pengetahuan * Sikap Crosstabulation

		Sikap		Total	
		Positif	Negatif		
Pengetahuan	Baik	Count	25	9	34
		% within Pengetahuan	73.5%	26.5%	100.0%
	Cukup	Count	16	15	31
		% within Pengetahuan	51.6%	48.4%	100.0%
	Kurang	Count	5	24	29
		% within Pengetahuan	17.2%	82.8%	100.0%
Total	Count	46	48	94	
	% within Pengetahuan	48.9%	51.1%	100.0%	

Pengetahuan * Sikap Crosstabulation

		Sikap		Total	
		Positif	Negatif		
Pengetahuan	Baik	Count	25	9	34
		% within Pengetahuan	73.5%	26.5%	100.0%
	Cukup	Count	16	15	31
		% within Pengetahuan	51.6%	48.4%	100.0%
	Kurang	Count	5	24	29
		% within Pengetahuan	17.2%	82.8%	100.0%
Total	Count	46	48	94	
	% within Pengetahuan	48.9%	51.1%	100.0%	

Lampiran 11. *Ethical Clearence*



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIKI / ETHICAL APPROVAL Nomor: DP.04.02/F.XXIV.26/ 257 /2026

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Remaja Putri Dalam Menghadapi Premenstrual Syndrome Di Sekolah Menengah Atas 3 Amlapura

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama:

Ni Kadek Dwi Yogi Pratiwi

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 9 Maret 2026

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran Ethical Approval
Nomor : DP.04.02/F.XXIV.26/ 257 /2026
Tanggal : 9 Maret 2026

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Ni Kadek Dwi Yogi Pratiwi	Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Remaja Putri Dalam Menghadapi Premenstrual Syndrome Di Sekolah Menengah Atas 3 Amlapura	Layak untuk dilanjutkan, sudah sesuai dengan kaji etik	Subjek penelitian adalah remaja putri tingkat SMA, yang sebagian besar masih berusia di bawah 18 tahun, sehingga termasuk kelompok rentan (minor) dalam penelitian. Oleh karena itu peneliti perlu menjelaskan secara rinci mekanisme perlindungan terhadap partisipan. Karena responden adalah remaja di bawah umur, peneliti perlu menyiapkan: a. Lembar persetujuan orang tua/wali (parental consent) b. Lembar persetujuan responden (assent) dari siswa yang berpartisipasi. Topik penelitian berkaitan dengan kesehatan reproduksi (Premenstrual Syndrome) yang dapat dianggap sebagai topik sensitif bagi sebagian responden. Oleh karena itu peneliti perlu menjelaskan langkah-langkah untuk menjaga kenyamanan responden, seperti: a. Pengisian kuesioner dilakukan secara anonim b. Tidak mencantumkan nama responden c. Menjamin bahwa jawaban tidak diketahui oleh guru atau pihak sekolah. Peneliti perlu menjelaskan mekanisme perlindungan data responden, antara lain: a. Menggunakan kode responden b. Data hanya digunakan untuk kepentingan penelitian c. Data disimpan secara aman dan hanya dapat diakses oleh peneliti.

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 12. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

Denpasar, 1 April 2026

Nomor : PP.06.02/F.XXIV.14/11035 /2026
Lampiran : -
Hal : **Mohon izin melaksanakan penelitian**


Yth : Kepala SMA Negeri 3 Amlapura
Di -
Karangasem

Dalam rangka menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Denpasar Tahun Akademik 2025/2026, mahasiswa diwajibkan melakukan suatu penelitian serta menyusun laporannya dalam bentuk Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut bersama ini kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami yaitu :

Nama : Ni Kadek Di Yogi Pratiwi
NIM : P07214222016
Alamat : Banjar Dinas Kaler, Seraya, Karangasem
Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Remaja Putri Dalam Mengatasi Premenstrual Syndrome Di Sekolah Menengah Atas 3 Amlapura
Tempat Penelitian : SMA Negeri 3 Amlapura
Waktu Penelitian : Februari – April 2026
Jumlah Peneliti : 1 (satu) orang

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik diucapkan terimakasih.

A/n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Kebidanan,


Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed.
NIP.196904211989032001

Tembusan Kepada Yth. :

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar (sebagai laporan)
2. ADAK Poltekkes Kemenkes Denpasar

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 13. Surat Pernyataan Telah Melaksanakan Uji Valid & Penelitian

Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian



பெரிநாடு சர்க்கார்
PEMERINTAH PROVINSI BALI
பெரிநாடு சர்க்கார்
SMA NEGERI 3 AMLAPURA



பெரிநாடு சர்க்கார்
Desa Seraya, Kecamatan Karangasem, Kabupaten Karangasem (80851), Telepon (0363) 2787953
Laman: <https://www.sman3amlapura.sch.id>, Pos-el: sman3amlapura@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor: B.10.400.7.22.1/1594/SMAN 3 AMLAPURA/DIKPORA

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : I Ketut Wijaya, S.Pd., M.Pd
NIP : 19840617 200802 1 001
Pangkat/Gol. : Pembina Utama Muda / IV.c
Jabatan : Kepala Sekolah
Unit Kerja : SMA Negeri 3 Amlapura

Menerangkan bahwa mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar Tahun Akademik 2025/2026, atas nama:

Nama : Ni Kadek Dwi Yogi Pratiwi
NIM : P07214222016
Alamat : Br. Dinas Kaler, Desa Seraya, Karangasem.

Telah melaksanakan penelitian di SMA Negeri 3 Amlapura dengan judul penelitian "Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Remaja Putri Dalam Mengatasi Premenstrual Syndrome Di Sekolah Menengah Atas 3 Amlapura", pada tanggal 23 April 2026.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya. Atas kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Ditetapkan di Amlapura
Pada tanggal 29 April 2026

Ditandatangani secara elektronik oleh:
KEPALA SMAN 3 AMLAPURA
I Ketut Wijaya, S.Pd., M.Pd.
Pembina Utama Muda/IV.c
NIP. 19840617 200802 1 001



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik (TTE).
Scan QR Code untuk verifikasi TTE.
Upload file pada <https://www.sman3amlapura.sch.id> untuk cek keaslian file.



Surat Keterangan Telah Melaksanakan Uji Validitas



SURAT KETERANGAN IJIN PENELITIAN

Nomor : B.10.400.3/72/SMAN 2 AMLAPURA/DIKPORA

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Wayan Puja Astawa, S.Pd. M.Pd
NIP : 198101162003121005
Pangkat/Gol. : Pembina Utama Muda (IV/c)
Jabatan : Kepala Sekolah
Alamat : Jalan Untung Surapati Amlapura

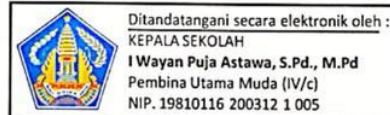
Dengan ini memberikan izin kepada :

Nama : Ni Kadek Dwi Yogi Pratiwi
NIM : P07124222016
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Denpasar

untuk melaksanakan Uji Validitas Kuisisioner Penelitian dalam rangka menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Denpasar Tahun Akademik 2025/2026.

Demikian surat izin ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Amlapura, 07 Januari 2026



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik (TTE).
Scan/Klik QR Code untuk informasi TTE.
Upload file jika ingin membuat file PDF untuk cek keaslian file.



Lampiran 14. Kegiatan Bimbingan Proposal dan Skripsi

Bimbingan Proposal

Portal Perkuliahan Perkuliahan (mhs) Laporan (Mhs) Yudisium (Mhs) Kuesioner Sistem Informasi Akademik Kemendikbud

Daftar Edit

Anda telah diijinkan untuk mengajukan proposal Tugas Akhir, Silahkan lakukan pengajuan proposal Tugas Akhir

Data Pengajuan Proposal Tugas Akhir

NIM: P07124222016
 Nama: Ni Kadek Dwi Yogi Pratiwi
 Judul Tugas Akhir: Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Remaja Putri Dalam Menghadapi Premenstrual Syndrome Di Sekolah Menengah Atas 3 Amlapura
 Judul Tugas Akhir (EN):
 Topik Tugas Akhir: Premenstrual Syndrome pada Remaja Putri
 Topik Tuga Akhir (EN):
 Abstrak Tugas Akhir:
 Dosen Pembimbing 1: 196904211989032001 - Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed
 Dosen Pembimbing 2: 198404302008012003 - NI MADE DWI MAHAYATI, SST,M.Keb

Bimbingan Proposal Jadwal sidang Proposal

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	196904211989032001 - Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed	Bimbingan mengenai judul usulan skripsi dan studi pendahuluan	Tentukan masalah KIA yg ditemukan di tempat praktik, yang perlu diteliti	12 Januari 2026	✓	
1	198404302008012003 - NI MADE DWI MAHAYATI, SST,M.Keb	Bimbingan mengenai judul usulan skripsi	lengkapi data besaran masalah	15 Januari 2026	✓	
2	198404302008012003 - NI MADE DWI MAHAYATI, SST,M.Keb	Bimbingan mengenai proposal usulan skripsi BAB I hingga BAB IV	sesuaikan penulisan dengan panduan	29 Januari 2026	✓	
2	196904211989032001 - Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed	Bimbingan mengenai BAB I dan BAB II Proposal Usulan Skripsi	Lakukan studi pendahuluan dulu untuk melengkapi latar belakang	19 Januari 2026	✓	
3	198404302008012003 - NI MADE DWI MAHAYATI, SST,M.Keb	Bimbingan mengenai revisian usulan skripsi BAB I hingga BAB IV	gunakan referensi update	30 Januari 2026	✓	
3	196904211989032001 - Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed	Bimbingan mengenai BAB III dan BAB IV Proposal Usulan Skripsi	Perbaiki kerangka konsep penelitian. Tambahkan variabel confounding	27 Januari 2026	✓	
4	198404302008012003 - NI MADE DWI MAHAYATI, SST,M.Keb	Bimbingan mengenai revisian usulan skripsi BAB I dan BAB IV	revisi sesuai masukan	2 Februari 2026	✓	
4	196904211989032001 - Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed	Bimbingan terkait revisian usulan skripsi BAB I hingga BAB IV	Bab III< Tambahkan besar populasi dan hitung besar sample dengan rumus slovin	28 Januari 2026	✓	
5	196904211989032001 - Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed	Bimbingan terkait revisian usulan skripsi	Lengkapi cover di serta dapus dan lampiran	2 Februari 2026	✓	

Bimbingan Skripsi

[Edit](#)

Data Skripsi Mahasiswa

N I M : P07124222016

Nama Mahasiswa : Ni Kadek Dwi Yogi Pratiwi

Info Akademik : Fakultas : Jurusan Kebidanan - Program Studi Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan + Profesi Kebidanan
Semester : 8

[Skripsi](#) | [Bimbingan](#) | [Jurnal Ilmiah](#) | [Syarat Sidang](#) | [Sidang Skripsi](#)

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	198404302008012003 - NI MADE DWI MAHAYATI, SST,M.Keb	1. Melakukan bimbingan skripsi setelah pengumpulan data dan olah data	Perbaiki penulisan tabel hasil	24 April 2026	✓	
1	196904211989032001 - Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed	1. Melakukan bimbingan skripsi pengumpulan data dan olah data	Data yang sudah terkumpul dibagikan tabel induk	24 April 2026	✓	
2	198404302008012003 - NI MADE DWI MAHAYATI, SST,M.Keb	2. Melakukan bimbingan skripsi BAB V dan BAB VI	Perbaiki narasi tabel dan pertajam pembahasan	28 April 2026	✓	
2	196904211989032001 - Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed	2. Melakukan bimbingan skripsi BAB V dan BAB VI	Pada hasil tambahkan lokasi tempat oenelitian	27 April 2026	✓	
3	196904211989032001 - Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed	3. Melakukan Bimbingan Revisian Skripsi BAB V dan BAB VI	Pwrbaiki cara memasukkan data pada tabel	29 April 2026	✓	
3	198404302008012003 - NI MADE DWI MAHAYATI, SST,M.Keb	3. Melakukan Bimbingan revisian Skripsi Bab V dan Bab VI	Perbaiki penulisan simpulan	30 April 2026	✓	
4	198404302008012003 - NI MADE DWI MAHAYATI, SST,M.Keb	4. Melakukan revisian tata tulis serta lampirannya dan Acc Skripsi	Cek tata tulis keseluruhan sesuai panduan	5 Mei 2026	✓	
4	196904211989032001 - Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed	4. Melakukan Bimbingan Skripsi BAB V dan VI serta Acc Skripsi	Lebgkapi lampiran Cari jadwal ujian	4 Mei 2026	✓	

Lampiran 15. Dokumentasi Kegiatan

Pengisian kuesioner pengetahuan dan sikap Remaja Putri



Pemberian Hadiah untuk Responden



SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Dwi Yogi Pratiwi
NIM : P07124222016
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Lingkungan Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Br. Dinas Kaler, Seraya
Nomor HP/Email : 081933020340/dwiyogipratiwi7@gmail.com

Dengan ini menyerahkan berkas skripsi dengan Judul :

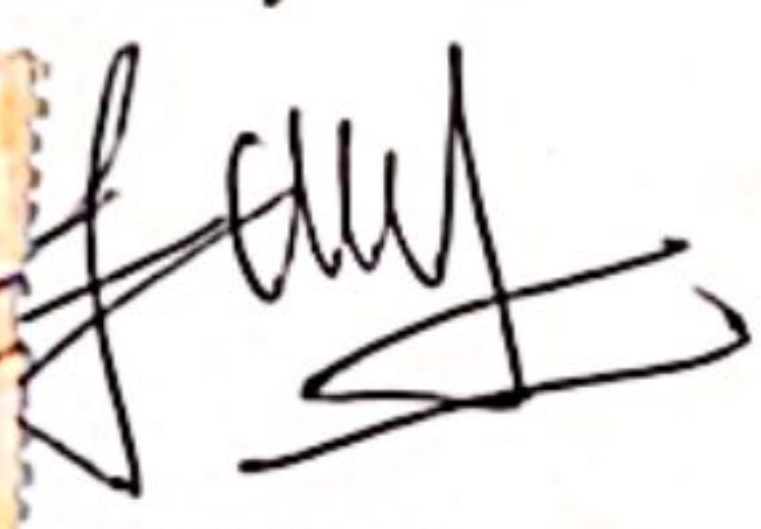
Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Remaja Putri Dalam Menghadapi Premenstrual Syndrome di Sekolah Menengah Atas 3 Amlapura

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Juni 2026
Yang Membuat Pernyataan




Ni Kadek Dwi Yogi Pratiwi
NIM. P07124222016

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP REMAJA PUTRI DALAM MENGHADAPI PREMENSTRUAL SYNDROME DI SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 3 AMLAPURA

ORIGINALITY REPORT

25%	20%	10%	15%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	6%
	Student Paper	
2	repository.poltekkes-denpasar.ac.id	1%
	Internet Source	
3	ojs.cahayamandalika.com	1%
	Internet Source	
4	ejournalmalahayati.ac.id	1%
	Internet Source	
5	ecampus.poltekkes-medan.ac.id	<1%
	Internet Source	
6	adoc.tips	<1%
	Internet Source	
7	repository.stikeshangtuh-sby.ac.id	<1%
	Internet Source	
8	disdikpora.baliprov.go.id	<1%
	Internet Source	
9	Imam Gunawan, Anggarini Retno Palupi. "TAKSONOMI BLOOM – REVISI RANAH KOGNITIF: KERANGKA LANDASAN UNTUK PEMBELAJARAN, PENGAJARAN, DAN PENILAIAN", Premiere Educandum : Jurnal Pendidikan Dasar dan Pembelajaran, 2016	<1%

10	jurnal.unismuhpalu.ac.id Internet Source	<1 %
11	Submitted to Universitas Pendidikan Ganesha Student Paper	<1 %
12	Submitted to LPPM Student Paper	<1 %
13	Submitted to fpptijateng Student Paper	<1 %
14	Submitted to Universitas Islam Malang Student Paper	<1 %
15	asmanurs3.blogspot.com Internet Source	<1 %
16	Submitted to Universitas Nasional Student Paper	<1 %
17	idoc.pub Internet Source	<1 %
18	repository.unsulbar.ac.id Internet Source	<1 %
19	repo.poltekkestasikmalaya.ac.id Internet Source	<1 %
20	ro.scribd.com Internet Source	<1 %
21	www.slideshare.net Internet Source	<1 %
22	repository.unism.ac.id Internet Source	<1 %
23	Submitted to Konsorsium PTS Indonesia - Small Campus	<1 %

24 repository.unar.ac.id <1 %
Internet Source

25 Kamila Giyantini, Lela Larasati, Siti Rochanah. <1 %
"Hubungan Stres Dengan Gangguan
Menstruasi Pada Remaja Putri Di Sma 1
Barunawati Jakarta Barat", RIGGS: Journal of
Artificial Intelligence and Digital Business,
2026
Publication

26 Rosita Passe, Syamsuryanita Saleh, Sumarni <1 %
Marwang. "Hubungan Pola Makan dan Pola
Istirahat dengan Kejadian Premenstrual
Syndrome", JKP (Jurnal Kesehatan Primer),
2024
Publication

27 Sutriawati Sutriawati. "IDENTIFIKASI FAKTOR <1 %
RESIKO KEJADIAN PRE-MENSRTUASI
SYNDROME PADA SISWI SMAN 1 MAROBO
KABUPATEN MUNA TAHUN 2023", Jurnal
Kesehatan Tambusai, 2023
Publication

28 repository.ubharajaya.ac.id <1 %
Internet Source

29 repository.umj.ac.id <1 %
Internet Source

30 poltekkesbdg.info <1 %
Internet Source

31 repositori.ubs-ppni.ac.id <1 %
Internet Source

32 repository.upy.ac.id <1 %
Internet Source

191

Maila D.H. Rahiem. "Towards Resilient Societies: The Synergy of Religion, Education, Health, Science, and Technology", CRC Press, 2025

Publication

<1%

192

Prasetyo Catur Nugroho, Agus Suherman, Bogi Budi Jayanto, Yayan Hernuryadin, Wawi Suroso, Faik Kurohman. "FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI IMPLEMENTASI KEBIJAKAN PENANGKAPAN IKAN TERUKUR DI PELABUHAN PERIKANAN PANTAI TAMPERAN, PACITAN, JAWA TIMUR", Jurnal Kebijakan Perikanan Indonesia, 2025

Publication

<1%

f

193

enrinte iain-surakarta.ac.id

In

ACC. Admin/Ka. Unit Perpustakaan

<1%

Abdur rahman,SKM.,S.IPI.,MA
Nlp.196809171989031005

Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On