

DAFTAR PUSTAKA

- Abay, H., & Kaplan, S. (2019). Current Approaches in Premenstrual Syndrome Management. *Bezmialem Science. Management. Bezmialem Science*, 7(2), 150–156. <https://doi.org/10.14235/bas.galenos.2018.2358>
- Adeyana, R., & Ningsih, S. S. (2023). Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Remaja Putri Dalam Menghadapi Syndrom Premenstruasi di SMAN 1 Kopo Kabupaten Serang. *Malahayati Health Student Journal*, 3(11), 3523–3533. <https://koloni.or.id/index.php/koloni/article/download/90/413>
- Adiputra, S., Trisnadewi, W., Oktaviani, W., Munthe, & Hulu. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Watrianthos & Simarnata (eds.); 1st ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Ahyani, L. N., & Astuti, D. (2018). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja* (J. Putri & R. B. Pramono (eds.); 1st ed.). Universitas Muria Kudus. https://www.researchgate.net/profile/LatifahAhyani/publication/330577631_Buku_Ajar_Psikologi_Perkembangan_Anak_dan_Remaja/links/5c4946a092851c22a38c2777/Buku-Ajar-Psikologi-Perkembangan-Anak-dan-Remaja.pdf
- Amruddin, Priyanda, R., Agustina, T., Ariantini, S. N. N., & Rusmayani, N. G. (2022). *Metodologi Penelitian* (F. Sukmawati (ed.); 1st ed.). Pradina Pustaka. <https://ejournal.medistra.ac.id/index.php/JKK/article/download/2219/1039/21832>
- Angrainy, R., Istawati, R., & Putri, M. (2023). Pengetahuan Dan Sikap Mahasiswa Dengan Pra Menstruasi Sindrom. *Al-Insyirah Midwifery*, 12(1), 76–82. <https://jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id/index.php/kebidanan>
- Ayu, I. M., Situngkir, D., Nitami, M., & Nadiyah. (2020). Program Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja Di SMK “X” Tangerang Raya. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 3(1), 87–95.
- Bawono, Y. (2023). *Perkembangan anak & remaja* (M. Y. Reski (ed.); 4st ed., Issue September). Yayasan Pendidikan Cendekia Muslim. https://indonesia.unfpa.org/sites/default/files/pubpdf/modul_kespro_luar_sekolah.pdf
- Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan : Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 95–107.

- Fitriani, C. K. N., Ariyani, N. W., & Dewi, I. G. A. A. N. (2025). Hubungan Tingkat Stres Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di MA Khalifa Nusantara Kota Denpasar. *Maternity And Neonatal : Jurnal Kebidanan*, 13(2), 225–230.
- Herdiani, R. T., Hikmandayani, Antari, I., Oktari, S., & Amenike, D. (2023). *Psikologi Perkembangan Remaja* (E. husnul Mujahid & E. Z. Baroroh (eds.); 1st ed.). Eureka Media Aksara. <https://repository.penerbiteureka.com/media/publications/565319-psikologi-perkembangan-remaja-304c45de.pdf>
- Huseng, A. M., Auliyauddin, S., & Nursalam. (2025). Taxonomi Pendidikan Dimensi Pengetahuan, Sikap, dan Keterampilan. *Socius : Jurnal Penelitian Ilmu - Ilmu Sosial*, 2(9), 107–116.
- Irola, D. (2024). Aspek Perkembangan Kognitif Pada Masa Remaja. *Dewantara : Jurnal Pendidikan Sosial Humaniora*, 3(1), 128–132.
- Juli, V. N., Asidah, A. N., Cahyani, E. D., Janurti, A., Rahma, A., Janna, M., & Undaryati, Y. M. (2025). Premenstrual Syndrome (PMS) pada Remaja Putri Universitas Borneo Tarakan , Indonesia. *Vitalis Medis*, 2(3), 177–176.
- Kandi, Bakar, R., Rizkika, M. A., Veerman, N., & Rohmatullah, N. (2023). *Pengantar Psikologi Umum* (A. Masrurroh (ed.); 1st ed.). Widina Bhakti Persada Bandung.
- Kemenkes. (2021). *Modul Kesehatan Reproduksi Remaja Luar Sekolah* (T. Herawati & M. Pohan (eds.)). Kementerian Kesehatan RI. https://indonesia.unfpa.org/sites/default/files/pubpdf/modul_kespro_luar_sekolah.pdf
- Kusumaningtyas, K., Sulistyowati, D. W. W., & Islamiah, A. (2023). *Pendidikan Kesehatan Berbasis Metode Konseling dalam Pencegahan Anemia Kehamilan* (1st ed.). Penerbit NEM. https://books.google.co.id/books?id=isvJEAAAQBAJ&pg=PA11&dq=Notoatmodjo+2018&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwig4ND_vICPAxW8yZgGHYfIDsc4ChDoAXoECAgQAaw#v=onepage&q=Notoatmodjo+2018&f=false
- Luawo, & Putri, N. (2021). Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap Terhadap Perilaku Pencegahan Covid-19 Pada Mahasiswa. In *Cendana Medical Journal*.

- Maharani, T. (2023). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Premenstrual Syndrome (PMS) Di Desa Sepiluk Tahun 2022. *Jurnal Medika Usada*, 6(1), 1–5. <https://jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id/index.php/kebidanan>
- Manurung, M. (2019). *Tingkat Kecemasan Dan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Disminorea Di Yayasan Parulian 4 Porsea Kabupaten Toba Samosir Tahun 2018*. 2(1), 55–63.
- Marmi. (2016). *Kesehatan Reproduksi Remaja* (1st ed.). Pustaka Belajar.
- Nugraha, W., & Jamilah. (2024). Taksonomi Bloom Revisi Anderson Dan Tujuan Pendidikan Serta Implementasinya Dalam Pembelajaran. *Journal Pendidikan*, 10(10), 1–11.
- Octaviana, D. R., & Ramadhani, R. A. (2021). Hakikat Manusia : Pengetahuan (Knowledge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama Dila. *Jurnal Tawadhu*, 5(2), 143–159.
- Pasaribu, B., Herawati, A., Utomo, K. W., & Aji, R. H. S. (2022). Metodologi Penelitian Untuk Ekonomi dan Bisnis. In A. Muhaimin (Ed.), *UUP Academic Manajemen Perusahaan YKPN* (1st ed.). Media Edu Pustaka. [https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/65013/1/Methodologi Penelitian.pdf](https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/65013/1/Methodologi%20Penelitian.pdf)
- Pradnyawati, N. W., Armini, N. W., Ningtyas, L. A. W., Senjaya, A. A., & Tirtawati, G. A. (2026). *Perbedaan Pengetahuan Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Menggunakan Video Edukasi Tentang Menarche*. 17(1), 138–148.
- Purnomo, H., Agustin, E. A., Priliana, W. K., Robert, D., & Citrawati, N. K. (2024). *Psikologi Remaja dan Permasalahannya* (L. O. Alifariki (ed.); 1st ed.). PT Media Pustaka Indo. <https://repository.penerbiteureka.com/media/publications/565319-psikologi-perkembangan-remaja-304c45de.pdf>
- Puspadyanti, N. K. A., Marhaeni, G. A., & Utarini, G. A. E. (2025). Hubungan Tingkat Stres Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Pekutatan. *Archive of Community Health*, 12(3), 1029–1038.
- Radhaningsih, N. L. A., Mahayati, D., & Tirtawati, G. A. (2024). Gambaran Pengetahuan dan Sikap Tentang Premenstrual Syndrome Pada Siswi Kelas IX di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Selemadeg Barat An Overview of Knowledge and Attitude About Premenstrual Syndrome on 9 th Grade Students at Junior High School Number 1 W. *Jurnal Kebidanan Kestra*, 7(1), 1–8.

- Rahmadhani, A. P. S., Simamora, D., & Sahadewa, S. (2023). Hubungan antara Pengetahuan dan Sikap Hidup Sehat dengan Pola Perilaku Sehat pada Mahasiswa Kedokteran. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 12(1), 7–16.
- Sa'diyah, R., Lestari, S., Rahmasari, D., Marhayati, N., & Kusumawati, A. (2018). *Peran Psikologi untuk Masyarakat* (Lutfi (ed.); 1st ed.). UM Jakarta Press. [http://repository.iainbengkulu.ac.id/4582/1/Buku Peran.pdf](http://repository.iainbengkulu.ac.id/4582/1/Buku%20Peran.pdf)
- Sari, P., Ningsih, V. R., Hulaila, S., & Sayuti, S. (2022). Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Remaja Putri dalam Menjaga Kebersihan Organ Reproduksi pada Saat Menstruasi di MTS Negeri 05 Kerinci. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 286–293.
- Sembiring, T. W., Kusumawardani, E. F., Eky, L., Boy, P., & Siahaan, C. (2025). Faktor Yang Berhubungan Dengan Premenstrual Syndrome Pada Siswi SMA Negeri 1 Meulaboh. *Jurnal Kesehatan Jompa*, 4(2), 942–955.
- Shaniya, Y., Musthofa, S. B., & Husodo, B. T. (2023). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Terhadap Tingkat Kecemasan Saat Menghadapi Premenstrual Syndrome (Studi pada Siswi SMP dan SMA Di Sumatera Utara). *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 22(1), 69–75. <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/mkmi/article/download/53475/24178>
- Simanihুরু, P., Tamba, D., & Sagala, R. (2021). Pengaruh Sikap, Norma Subyektif, dan Kontrol Perilaku Yang Dirasakan Terhadap Minat Berwirausaha dengan Pendekatan Theory Of Planned Behaviour. *Jurnal Manajemen Dan Bisnis*, 21(1), 98–112.
- Sinaga, E., Murti, Y. A., Ummu, S., & Lorita Santa. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi* (1st ed.). Universitas Nasional.
- Sripayuni, D. N. D., M, T., & Utarini, G. A. E. (2023). *Hubungan Indeks Masa Tubuh Dengan Kejadian Disminore Primer Pada Remaja Siswi Kelas VII SMP Negeri 1 Blahbatuh*. Politeknik Kementerian Kesehatan Denpasar.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif* (Sutopo (ed.); 2st ed.). Alfabeta.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Sutopo

(ed.); 5th ed.). Alfabeta.

Suiraoaka, P., Budiani, N., & Sarihati, D. (2019). *Metode Penelitian Kauntitatif Bidang Kesehatan* (1st ed.). Pustaka Panasea.

Swarjana, I. K. (2022). *Konsep Pengetahuan Sikap Perilaku Persepsi Stres Kecemasan Nyeri Dukungan Sosial Kepatuhan Motivasi Kepuasan Pandemi Covid - 19 Akses Layanan Kesehatan Lengkap Dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel Dan Contoh Kuisisioner* (R. Indra (ed.); 1st ed.). CV Andi Offset.

Teja, N. M. A. Y. R., Diyu, I. A. N., Dewi, N. P. E., Nurtini, N. M., Dewi, K. ayu purnama, & Indriana, N. P. R. (2023). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Premenstrual Syndrom pada Siswi Sekolah Menengah Atas Factors Affecting Premenstrual Syndrome in Senior High School Students. *Bali Medika Jurnal*, 10(1), 86–95.

Tirtanadi, Y., Made, D., Sastra, F., Gede, D., & Apriani, Y. (2023). Hubungan tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan tingkat kecemasan remaja awal putri dalam menghadapi menarche di sd saraswati tabanan. *Jurnal Medika Usada*, 6(1), 39–46.

Villasari, A. (2021). *Fisiologi Menstruasi* (S. T. Press (ed.); 1st ed.). Strada Press. <https://stradapress.org/index.php/ebook/catalog/download/22/19/741?inline=1>

Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, L. O., Rusdi, & Lestari, S. M. F. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian* (S. Sudirman (ed.); 1st ed.). Penerbit CV Science Techno Direct. [https://repository.binawan.ac.id/3303/1/Buku Ajar Metode Penelitian Full_compressed Highlighted.pdf](https://repository.binawan.ac.id/3303/1/Buku_Ajar_Metode_Penelitian_Full_compressed_Highlighted.pdf)

Widyaningrum, K., Sayuti, & Septimar, Z. A. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Mengatasi Premenstrual Syndrome (PMS) Pada Remaja Putri Kelas VII Pesantren Darul Mutaqqen 2 Kabupaten Tangerang. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(2), 3025–8855.

Wulandari, P. P., Utarini, G. A. E., & Suarniti, W. (2023). *Perbedaan Intensitas Nyeri Menstruasi Sebelum dan Sesudah Herbal Therapy Compress Ball Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 2 Tabanan*.

Yanti, E. M., Dewi, R., & Febrianti. (2023). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Remaja Putri Dalam Menghadapi Pms (Premenstrual Syndrome) Di SLTP 03 Bayan 1. *Journal Transformation of Mandalika*, 4(6), 234–242.