

BAB VI

SIMPULAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, adapun simpulan penelitian ini yaitu:

1. Sebagian besar responden remaja putri kelas X memiliki pengetahuan baik di Sekolah Menengah Atas 3 Amlapura.
2. Sebagian besar responden remaja putri kelas X di Sekolah Menengah Atas 3 Amlapura memiliki sikap yang negatif.
3. Penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan sikap remaja putri dalam menghadapi PMS dengan tingkat signifikan 0,001 ($<0,05$). Nilai koefisien korelasi sebesar 0,456 menunjukkan bahwa kekuatan hubungan berada pada kategori sedang dengan arah hubungan positif (searah).

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini bisa menjadi salah satu referensi tambahan dan bahan pertimbangan di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar mengenai *premenstrual syndrome*.

2. Bagi Remaja Putri

Remaja putri diharapkan dapat mengetahui dan memahami mengenai *premenstrual syndrome* dengan mengakses lebih mendalam terkait informasi mengenai *premenstrual syndrome* agar nantinya mampu untuk mengatasinya.

3. Bagi Peneliti

Penelitian ini bisa membantu para peneliti lebih memahami cara mengenali dan menganalisis asuhan yang diberikan kepada remaja, termasuk gejala *premenstrual syndrome*. Peneliti berikutnya bisa menggunakan penelitian ini sebagai acuan untuk penelitian lanjutan dengan menambahkan variabel baru sehingga menghasilkan penelitian yang lebih baik lagi serta dapat memperbaiki penempatan dan pertanyaan kuesioner.