

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP REMAJA PUTRI  
DALAM MENGHADAPI *PREMENSTRUAL SYNDROME* DI  
SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 3 AMLAPURA**



**Disusun Oleh :**

**Ni Kadek Dwi Yogi Pratiwi**

**P07124222016**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2026**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP REMAJA PUTRI  
DALAM MENGHADAPI *PREMENSTRUAL SYNDROME* DI  
SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 3 AMLAPURA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Pada Jurusan Kebidanan  
Program Studi Sarjana Terapan**

**Oleh :**

**NI KADEK DWI YOGI PRATIWI**

**P07124222016**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP REMAJA PUTRI  
DALAM MENGHADAPI *PREMENSTRUAL SYNDROME* DI  
SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 3 AMLAPURA**

Oleh :  
**NI KADEK DWI YOGI PRATIWI**  
**P07124222016**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing utama

**Bdn.Ni Ketut Somovani,SST.,M.Biomed**  
**NIP. 196904211989032001**

Pembimbing Pendamping

**Bdn. Ni Made Dwi Mahayati, S.ST.,M.Keb**  
**NIP. 198404302008012003**

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

**Bdn. Ni Ketut Somovani, SST.,M.Biomed**  
**NIP. 196904211989032001**

**LEMBAR PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP REMAJA PUTRI  
DALAM MENGHADAPI *PREMENSTRUAL SYNDROME* DI  
SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 3 AMLAPURA**




Oleh :  
**NI KADEK DWI YOGI PRATIWI**  
P07124222016

**TELAH DIUJI DI HADAPAN PENGUJI**


**PADA HARI : SELASA**

**TANGGAL : 12 MEI 2026**

**TIM PENGUJI:**

- |  |              |   |
|--|--------------|---|
| 1. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb       | (Ketua)      |   |
| 2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed | (Sekretaris) |  |
| 3. Bdn. Gusti Ayu Eka Utarini, SST., M.Kes | (Anggota)    |  |

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

  
**Bdn. Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed**  
NIP. 196904211989032001

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ADOLESCENT  
GIRLS' ATTITUDES TOWARDS PREMENSTRUAL SYNDROME AT  
STATE SENIOR HIGH SCHOOL 3 AMLAPURA IN 2026**

**ABSTRACT**

*Indonesia in 2021 showed that around 33% of adolescent girls experience symptoms of Premenstrual Syndrome. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and attitudes of adolescent girls facing Premenstrual Syndrome in class X of SMA Negeri 3 Amlapura. This type of research is quantitative with a correlative analytical design with a cross-sectional approach. Implementation from February - April 2026 using a proportional random sampling technique. The sample consisted of 94 adolescent girls in class X. Data collection was done by distributing questionnaires and calculating scores using a Likert scale. Data analysis used univariate with frequency and proportion distribution and bivariate using the Spearman rank test with a significance level of  $p < 0.05$ . The results showed that the majority of respondents were in the good category as much as 36.2% and negative attitudes as much as 51.1%, with a significance level of  $\alpha = 0.001$  and  $r = 0.456$  so that there is a relationship between knowledge and attitudes of adolescent girls in facing Premenstrual Syndrome with the strength of the relationship in the moderate category with a positive direction. The conclusion of this study is that the majority of respondents in grade X female adolescents have good knowledge and negative attitudes and there is a relationship between knowledge and attitudes of female adolescents in dealing with Premenstrual Syndrome with the strength of the relationship in the moderate category with a positive direction. Female adolescents are expected to access information about Premenstrual Syndrome and future researchers are expected to add other variables that influence Premenstrual Syndrome.*

*Keywords: knowledge, attitudes, premenstrual syndrome*

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP REMAJA PUTRI  
DALAM MENGHADAPI PREMENSTRUAL SYNDROME DI  
SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 3 AMLAPURA  
TAHUN 2026**

**ABSTRAK**

Indonesia tahun 2021 menunjukkan bahwa sekitar 33% remaja putri mengalami gejala *Premenstrual Syndrome*. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dengan sikap remaja putri menghadapi *Premenstrual Syndrome* di kelas X SMA Negeri 3 Amlapura. Jenis penelitian kuantitatif dengan desain analitik koleratif dengan pendekatan *cross sectional*. Pelaksanaan dari bulan Februari - April 2026 dengan Teknik proportional random sampling. Sampel berjumlah 94 orang remaja putri kelas X. Pengumpulan data dengan membagikan kuesioner dan perhitungan skor menggunakan skala likert. Analisis data menggunakan univariat dengan distribusi frekuensi dan proporsi serta bivariat menggunakan uji spearman rank dengan tingkat kemaknaan  $p < 0,05$ . Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden dalam kategori baik sebanyak 36,2% dan sikap negatif sebanyak 51,1%, dengan tingkat signifikansi  $\alpha = 0,001$  dan  $r = 0,456$  sehingga ada hubungan antara pengetahuan dengan sikap remaja putri dalam menghadapi *Premenstrual Syndrome* dengan kekuatan hubungan pada kategori sedang dengan arah positif. Simpulan penelitian ini mayoritas responden remaja putri kelas X memiliki pengetahuan baik dan sikap yang negatif serta ada hubungan antara pengetahuan dengan sikap remaja putri dalam menghadapi *Premenstrual Syndrome* dengan kekuatan hubungan pada kategori sedang dengan arah positif. Remaja putri diharapkan mengakses informasi mengenai *Premenstrual Syndrome* serta peneliti selanjutnya diharapkan menambah variabel lain yang berpengaruh terhadap *Premenstrual Syndrome*.

Keyword: pengetahuan, sikap, *premenstrual syndrome*

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP REMAJA PUTRI DALAM MENGHADAPI PREMENSTRUAL SYNDROME DI SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 3 AMLAPURA**

Oleh : Ni Kadek Dwi Yogi Pratiwi (NIM P07124222016)

Gangguan yang berkaitan dengan siklus menstruasi masih menjadi masalah kesehatan reproduksi pada remaja putri di Indonesia. Penelitian pada tahun 2021 menunjukkan bahwa sekitar 33% remaja putri mengalami gejala *Premenstrual Syndrome* (PMS) sebelum menstruasi. Penelitian yang dilakukan tahun 2022 melaporkan prevalensi PMS berkisar antara 70–90% pada perempuan usia reproduksi, hal ini menunjukkan bahwa PMS masih sering dialami dan berpotensi mengganggu aktivitas sehari-hari. Penelitian ini juga menyebutkan bahwa sekitar 80% remaja putri mengalami gejala PMS dengan tingkat keparahan yang bervariasi sehingga dapat memengaruhi konsentrasi dan produktivitas belajar. Berdasarkan data dari dinas kesehatan provinsi Bali menunjukkan bahwa 7,6% remaja mengalami PMS.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dengan sikap remaja putri menghadapi *premenstrual syndrome* di kelas X SMA Negeri 3 Amlapura. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain penelitian analitik koleratif dengan pendekatan cross sectional. Penelitian ini telah dilakukan dari bulan Februari hingga April 2026. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh remaja putri dikelas X (sepuluh) di SMA Negeri 3 Amlapura yang berjumlah 137 siswi. Adapun sampel dalam penelitian ini yaitu 94 responden. Teknik pengambilan sampel pada penelitian menggunakan teknik probability sampling. Metode yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah proportional random sampling. Instrumen pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner terstruktur yang disusun berdasarkan indikator variabel penelitian, sehingga mampu mengukur pengetahuan dan sikap remaja dalam menghadapi PMS.

Karakteristik responden yang diteliti meliputi usia, usia *menarch* dan sumber informasi. Distribusi umur responden menunjukkan bahwa mayoritas responden

berusia 16 tahun dengan jumlah 70 orang (74,5%). Berdasarkan usia menarache mayoritas responden yang mengalami menarache pada usia 12 tahun, dengan jumlah 34 responden (36,2%). Berdasarkan sumber informasi mayoritas responden yang berjumlah 78 orang (83%) mengaku belum pernah menerima informasi mengenai topik yang menjadi fokus penelitian.

Hasil penelitian, didapatkan bahwa mayoritas dari responden memiliki pengetahuan yang termasuk dalam kategori baik dengan jumlah 34 responden (36,2%), diikuti dengan kategori cukup yang terdiri dari 31 responden (33%), dan kategori kurang sebanyak 29 responden (30,9%). Hal ini menunjukkan bahwa pemahaman responden mengenai *Premenstrual syndrome* (PMS) mayoritas berada dalam kategori baik, diikuti dengan kategori cukup dan kurang. Berdasarkan hasil penelitian, mayoritas responden menunjukkan sikap yang negatif, dengan jumlah 48 responden (51,1%), sementara responden yang bersikap positif berjumlah 46 responden (48,9%). Ini mengindikasikan bahwa secara keseluruhan, sikap responden dalam merespons PMS masih dominan negatif. Berdasarkan hasil uji korelasi *Spearman Rank*, diperoleh nilai *p value* sebesar 0,001 ( $p < 0,05$ ) yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan sikap remaja putri dalam menghadapi PMS. Nilai koefisien korelasi sebesar 0,456 menunjukkan bahwa kekuatan hubungan berada pada kategori sedang dengan arah hubungan positif (searah).

Adapun beberapa simpulan dalam penelitian ini yaitu sebagian besar responden remaja putri kelas X memiliki pengetahuan baik di Sekolah Menengah Atas 3 Amlapura, sebagian besar responden remaja putri kelas X di Sekolah Menengah Atas 3 Amlapura memiliki sikap yang *negative* dan penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan sikap remaja putri dalam menghadapi PMS dengan tingkat signifikan 0,001 ( $<0,05$ ) dengan koefisien korelasi sebesar 0,456 yang menunjukkan bahwa kekuatan hubungan berada pada kategori sedang dengan arah hubungan positif (searah). Adapun saran bagi Remaja Putri Remaja putri diharapkan dapat mengetahui dan memahami mengenai *premenstrual syndrome* dengan mengakses lebih mendalam terkait informasi mengenai premenstrual syndrome agar nantinya mampu untuk mengatasinya. serta untuk peneliti yaitu penelitian ini dapat memperluas wawasan para peneliti dalam

mengidentifikasi dan menganalisis asuhan pada remaja, termasuk *premenstrual syndrome*. Peneliti selanjutnya dapat menggunakan studi ini sebagai referensi untuk penelitian lebih lanjut dengan menambahkan variabel dan memperluas ukuran sampel, sehingga menghasilkan penelitian yang lebih baik.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan yang berjudul "Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Remaja Putri Dalam Menghadapi *Premenstrual Syndrome* di Sekolah Menengah Atas Negeri 3 Amlapura " ini dengan baik dan tepat waktu.

Skripsi ini tentunya tidak dapat diselesaikan dengan baik tanpa adanya bimbingan, bantuan, serta dukungan dari banyak pihak. Untuk itu tidak lupa juga penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran pembuatan Skripsi ini, yakni yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar serta pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Bdn.Ni Wayan Armini, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.
4. Bdn. Ni Made Dwi Mahayati, S.ST., M.Keb sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian usulan skripsi ini.
5. Kepada pihak sekolah SMA Negeri 3 Amlapura yang telah memberikan izin dan juga kesempatan kepada penulis untuk melakukan studi pendahuluan serta penelitian.

6. Seluruh dosen dan staf kependidikan di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan ilmu kepada peneliti.
7. Kepada seluruh pihak yang turut membantu memberikan masukan, motivasi, dukungan, dan doa yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Demikian Skripsi ini disusun sebagai syarat laporan tugas akhir pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Penulis menyadari penulisan ini masih belum sempurna, sehingga mengharapkan saran dan masukan yang membangun, peneliti mengucapkan terima kasih

Denpasar, Mei 2026

Peneliti

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Dwi Yogi Pratiwi

NIM : P07124222016

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2026

Alamat : Br. Dinas Kaler, Seraya

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Remaja Putri Dalam Menghadapi Premenstrual Syndrome adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undanganyang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, .....06 Mei.....2026

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Dwi Yogi Pratiwi

P07124222016

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRACT.....	iv
ABSTRAK .....	v
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR .....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan .....	6
D. Manfaat .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Remaja .....	8
B. Konsep Dasar PMS .....	15
C. Konsep Dasar Pengetahuan .....	22
D. Konsep Dasar Sikap .....	29
BAB III KERANGKA KONSEP .....	36
A. Kerangka Konsep .....	36
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel .....	38
C. Hipotesis .....	40
BAB IV METODE PENELITIAN .....	41
A. Jenis Penelitian .....	41
B. Alur Penelitian .....	42
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	43
D. Populasi dan Sampel .....	43

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	51
F. Pengolahan dan Analisis Data .....	50
G. Etika Penelitian .....	54
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	56
A. Hasil .....	56
B. Pembahasan.....	62
C. Keterbatasan Penelitian.....	66
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Simpulan .....	67
B. Saran .....	67
DAFTAR PUSTAKA .....	70
LAMPIRAN .....	75

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel .....	39
Tabel 2. Jumlah Sampel Perkelas .....	46
Tabel 3. Karakteristik Responden .....	57
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden .....	58
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Sikap Responden .....	59
Tabel 6. Analisis Data .....	60

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep .....	36
Gambar 2. Alur Penelitian.....	42

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 3. Informed consent responden
- Lampiran 4. Kisi Kisi Instrumen Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Kuesioner
- Lampiran 6. Hasil Uji Validitas
- Lampiran 7. Rekapitulasi Kuesioner
- Lampiran 8. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 9. Rancangan Anggaran Biaya
- Lampiran 10. Uji SPSS
- Lampiran 11. Surat Pernyataan Telah Melaksanakan Uji Validitas & Penelitian
- Lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan