

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan usia ibu dan paritas dengan kejadian perdarahan *postpartum* di RSUD Umbu Rara Meha Waingapu tahun 2025, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar ibu yang melahirkan berada pada kelompok usia risiko tinggi (< 20 tahun atau > 35 tahun).
2. Sebagian besar ibu yang melahirkan merupakan *multipara*.
3. Sebagian besar ibu tidak mengalami kejadian perdarahan *postpartum*.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara usia ibu dengan kejadian perdarahan *postpartum*.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara paritas dengan kejadian perdarahan *postpartum*.

B. Saran

Berdasarkan simpulan hasil penelitian, dapat di berikan saran sebagai berikut:

1. Bagi tenaga Kesehatan (Bidan)

Diharapkan dapat meningkatkan deteksi dini terhadap faktor risiko perdarahan *postpartum*, terutama pada ibu dengan usia berisiko dan riwayat persalinan berulang. Selain itu, pelaksanaan asuhan persalinan sesuai standar, termasuk manajemen aktif kala tiga, perlu dilakukan secara konsisten untuk mencegah terjadinya perdarahan.

2. Bagi fasilitas pelayanan kesehatan

Diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan *antenatal care* melalui skrining risiko secara menyeluruh serta memastikan kesiapan dalam penanganan komplikasi obstetri. Ketersediaan sarana dan prasarana yang memadai juga perlu diperhatikan untuk menunjang keselamatan ibu.

3. Bagi ibu hamil

Diharapkan dapat melakukan pemeriksaan kehamilan secara teratur, menjaga pola makan dan status gizi, serta merencanakan kehamilan pada usia reproduksi yang aman. Ibu juga perlu memahami tanda bahaya kehamilan dan persalinan agar dapat segera mencari pertolongan.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel lain yang berpengaruh terhadap kejadian perdarahan *postpartum* serta menggunakan cakupan sampel yang lebih luas agar hasil penelitian lebih komprehensif.