

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AW” UMUR 34 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 38 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas 1 Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar
Timur Tahun 2026**



Oleh :
NI KADEK NISHIYAMA SEDANI
NIM. P07124123002

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIII
DENPASAR
2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AW” UMUR 34 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 38 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan
di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar**

**Oleh :
NI KADEK NISHIYAMA SEDANI
NIM. P07124123002**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIII
DENPASAR
2026**

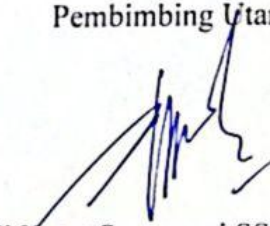
**LEMBAR PERSETUJUAN LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AW” UMUR 34 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 38 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh :

**NI KADEK NISHIYAMA SEDANI
NIM. P07124123002**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :


**Bdn.Ni Ketut Somoyani,SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001**

Pembimbing Pendamping :


**Ni Komang Erny Astiti, SKM.,M.Keb
NIP. 198305082005012002**

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Bdn.Ni Ketut Somoyani,SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001**

**LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "AW" UMUR 34 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 38 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh :

**NI KADEK NISHIYAMA SEDANI
NIM. P07124123002**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 18 MEI 2026**

TIM PENGUJI:

- | | | |
|--|--------------|---|
| 1. Bdn. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T.,MPH | (Ketua) |  |
| 2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed | (Sekretaris) | |
| 3. Dr. Bdn. Komang Yuni Rahyani, S.Si.T.,M.Kes | (Anggota) | |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed

NIP. 196904211989032001

MIDWIFERY CARE FOR MRS "AW" 34 YEARS OLD MULTIGRAVIDA FROM 38 WEEKS OF PREGNANCY UNTIL 42 DAYS OF POSTPARTUM

*The care was provided in the Working Area of the Regional Technical
Implementation Unit of East Denpasar I Public Health Center, Denpasar City
Health Office, in 2026*

ABSTRACT

Fetal growth during pregnancy needs to be monitored regularly to detect early growth discrepancies and maintain the health of the mother and baby. The purpose of this report is to determine the results of the implementation of continuous midwifery care provided to a 34 year old multigravida mrs "AW" from 38 weeks of gestation to 42 days of postpartum and her baby. Data collection methods were carried out through interviews, examinations, observations, and documentation. During pregnancy, monitoring and provision of midwifery care were carried out along with complementary care in the form of prenatal yoga, prenatal massage, and brain boosters. Problems were found in the form of weight gain and uterine fundal height that were not appropriate for gestational age and were managed so that the condition could be resolved. Labor took place physiologically at 39 weeks and 5 days of gestation with care according to normal delivery care standards and complementary care provided by back massage. The postpartum period and the baby were physiological without complications, complementary care was given in the form of oxytocin massage and baby massage, and the mother chose a 3 monthly contraceptive injection. It was concluded that the implementation of midwifery care for mrs "AW" took place physiologically until 42 days of postpartum.

Keywords: *Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Baby, Complementary*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AW” UMUR 34 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 38 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksanaan Teknis Daerah
Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur
Tahun 2026

ABSTRAK

Pertumbuhan janin selama kehamilan perlu dipantau secara berkala untuk mendeteksi dini adanya ketidaksesuaian pertumbuhan dan menjaga kesehatan ibu serta bayi. Tujuan penulisan laporan ini adalah mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan yang diberikan secara berkesinambungan pada ibu “AW” umur 34 tahun multigravida dari usia kehamilan 38 minggu sampai 42 hari masa nifas beserta bayinya. Metode pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, pemeriksaan, observasi, dan dokumentasi. Pada masa kehamilan dilakukan pemantauan dan pemberian asuhan kebidanan disertai asuhan komplementer berupa *prenatal yoga*, *prenatal massage*, dan *brain booster*. Ditemukan masalah berupa kenaikan berat badan dan tinggi fundus uteri yang tidak sesuai dengan usia kehamilan serta telah dilakukan penatalaksanaan sehingga kondisi dapat teratasi. Persalinan berlangsung fisiologis pada usia kehamilan 39 minggu 5 hari dengan asuhan sesuai standar asuhan persalinan normal dan asuhan komplementer yang diberikan *massage punggung*. Masa nifas dan bayi berlangsung fisiologis tanpa komplikasi, diberikan asuhan komplementer berupa *pijat oksitosin* dan *pijat bayi*, serta ibu memilih KB suntik 3 bulan. Disimpulkan bahwa penerapan asuhan kebidanan pada ibu “AW” berlangsung fisiologis hingga 42 hari masa nifas.

Kata Kunci: Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi, Komplementer

RINGKASAN STUDI KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AW” UMUR 34 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 38 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksanaan Teknis Daerah
Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur
Tahun 2026

Oleh: Ni Kadek Nishiyama Sedani (P07124123002)

Masa kehamilan, persalinan, dan nifas merupakan keadaan fisiologis yang dialami oleh seorang perempuan. Pada periode tersebut terjadi berbagai perubahan pada system tubuh yang dapat menimbulkan rasa tidak nyaman. Oleh karena itu, diperlukan asuhan kebidanan yang sesuai dengan standar secara berkesinambungan dan komprehensif, mulai dari masa kehamilan, proses persalinan, hingga masa nifas serta perawatan bayi, guna mengoptimalkan kesehatan ibu dan bayi. Sebagai kandidat bidan, mahasiswa kebidanan harus memberikan asuhan kebidanan kepada ibu hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas dan keluarga berencana.

Diharapkan bahwa asuhan ini memastikan bahwa seluruh proses ibu, mulai dari hamil hingga memilih strategi keluarga berencana, berlangsung secara fisiologis tanpa masalah. Hasil pengkajian data yang dilakukan pada tanggal 21 Februari 2026 menunjukkan bahwa ibu “AW” memenuhi syarat untuk menjadi subjek laporan hasil dengan skor Puji Rochyati 2 menunjukkan bahwa ibu “AW” tidak memiliki risiko kehamilan dan ibu tidak memiliki riwayat abortus sebelumnya.

Asuhan yang diberikan pada kehamilan ibu “AW” umur 34 tahun multigravida yang merupakan pasien yang diasuh dalam laporan tugas akhir ini. Ibu “AW” bertempat tinggal di Jl. Drupadi VII, No. 1 Denpasar Timur. Dengan tafsiran persalinan pada tanggal 10 Maret 2026. Ibu “AW” dan suami telah bersedia menjadi subjek dalam penulisan laporan ini, dimana nantinya hasil dari asuhan yang diberikan penulis akan dimuat dalam laporan tugas akhir ini dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ibu “AW” Umur 34 Tahun Multigravida dari Usia Kehamilan 38 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas”.

Ibu “AW” selama kehamilan melakukan pemeriksaan kehamilan di dokter SpOG sebanyak 2 kali, di klinik sebanyak 3 kali dan di puskesmas 1 denpasar timur sebanyak 4 kali. Ibu melakukan pemeriksaan laboratorium 1 kali pada trimester I dan 1 kali pada trimester III. Hasil yang didapat selama pemeriksaan kehamilan ibu pada trimester III belum sesuai dengan standar 12T. Kenaikan berat badan ibu tidak sesuai dan tinggi fundus uteri (TFU) tidak sesuai dengan usia kehamilan. Selain itu, ibu juga mendapatkan asuhan komplementer selama kehamilan berupa *prenatal yoga*, *prenatal massage*, dan *brain booster* yang bertujuan untuk upaya memaksimalkan potensi kecerdasan (intelegensia) janin sejak dalam kandungan melalui kombinasi stimulasi auditorik dan pemenuhan nutrisi secara optimal, meningkatkan kenyamanan ibu, mengurangi keluhan fisik, meningkatkan relaksasi, serta mempersiapkan ibu secara fisik dan mental dalam menghadapi persalinan.

Asuhan kebidanan persalinan pada ibu “AW” berjalan dengan normal, tidak ada penyulit atau komplikasi. Kala I persalinan berlangsung selama 6 jam sejak sakit perut dirasakan adekuat. Kala II berlangsung selama 5 menit. Pada proses persalinan juga dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) segera setelah bayi lahir. Kala III berlangsung selama 10 menit dengan kondisi terdapat laserasi perineum derajat II, yang kemudian dilakukan penjahitan (*heacting*) dengan anestesi menggunakan lidocain 1 mg. Kala IV berlangsung secara normal. Pertolongan dilakukan sesuai dengan 60 langkah APN. Asuhan komplementer yang diberikan pada ibu “AW” selama proses persalinan adalah teknik relaksasi dan *massage counterpressure* dalam untuk membantu mengurangi nyeri.

Asuhan kebidanan masa nifas pada ibu “AW” dilakukan sesuai standar pelayanan KF 1, KF 2, KF 3, dan KF 4. Proses involusi uterus, lochea, dan laktasi sampai 42 hari masa nifas dalam batas normal. Ibu menggunakan kontrasepsi KB suntik 3 bulan, dimana ibu dan suami telah sepakat serta ibu telah diberikan edukasi mengenai adaptasi penggunaan KB, seperti kemungkinan perubahan pola haid, peningkatan berat badan, serta pentingnya kepatuhan jadwal suntik ulang. Asuhan komplementer yang diberikan selama masa nifas yaitu pijat oksitosin dengan tujuan untuk meningkatkan produksi ASI dan memperlancar proses menyusui.

Asuhan kebidanan pada bayi “AW” sudah dilakukan sesuai dengan standar pelayanan. Bayi lahir dengan kondisi baik, tangis kuat, gerak aktif dan pemeriksaan

fisik normal dan telah mendapatkan salep mata gentamisin 1%, vitamin K 1 mg, dan HB 0 pada 2 jam setelah bayi lahir. Bayi sudah dilakukan Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK) dan Penyakit Jantung Bawaan (PJB) dengan hasil normal, serta mendapatkan imunisasi BCG pada umur 20 hari. Kunjungan neonatal dilakukan sesuai standar pelayanan yaitu KN 1, KN 2, dan KN 3, berjalan secara fisiologis dan tidak ada masalah. Asuhan komplementer bayi baru lahir sampai 42 hari diberikan yaitu pijat bayi yang bertujuan untuk meningkatkan berat badan, pertumbuhan dan daya tahan tubuh.

Laporan kasus asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “AW” umur 34 tahun multigravida dari umur kehamilan 38 minggu sampai 42 hari masa nifas sudah diberikan sesuai dengan standar pelayanan secara komprehensif dan berkesinambungan. Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan dalam memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan untuk menambah ilmu pengetahuan dan keterampilan terhadap perubahan yang terjadi di masyarakat serta ibu dan keluarga diharapkan terus belajar untuk menambah wawasan pada proses kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi agar tidak terjadi komplikasi dan penyulitan.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini tepat waktu. Laporan Tugas Akhir ini berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “AW” Umur 34 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 38 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas”. Studi kasus dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah (UPTD) Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur. Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Penulis mendapat dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar sekaligus pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan.
3. Bdn. Ni Wayan Suarniti, S.ST.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ni Komang Erny Astiti, SKM.,M.Keb, selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan.
5. Kepala UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur yang telah memberikan kesempatan penulis untuk memberikan asuhan kepada responden.
6. Ibu “AW” beserta keluarga, selaku responden dalam penulisan laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan telah bersedia berpartisipasi.
7. Diri sendiri yang tumbuh dan bertahan untuk melewati proses dari sebuah perjalanan. Terima kasih untuk jiwa dan raga yang selalu kuat ditengah kesibukan hal lainnya. Terima kasih telah mengisi gelas kosong untuk tumbuh lebih baik, hari ini, esok, dan untuk kisah manis lainnya.

8. Keluarga tersayang yang menjadi pemicu semangat, sumber dari segala kekuatan, ide, dan inspirasi yang senantiasa memberikan doa dan cinta kasihnya.
9. Sahabat, teman-teman, dan semua insan yang selalu kebersamai, memberikan ruang, dukungan, dan semangat kepada penulis.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, sehingga masih perlu disempurnakan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dan kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Akhir kata, penulis mohon maaf apabila terdapat kesalahan kata atau kalimat dalam Laporan Tugas Akhir ini. Demikian yang penulis sampaikan. Semoga laporan ini dapat memberikan manfaat dan inspirasi bagi pembaca.

Denpasar, Mei 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Nishiyama Sedani
Nim : P07124123002
Program Studi : D-III
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademi : 2026
Alamat : Lingkungan Bilukpoh, Kel. Tegalcangkring, Kec.
Mendoyo, Kab. Jembrana, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan Judul Asuhan Kebidanan pada Ibu "AW" Umur 34 Tahun Multigravida dari Usia Kehamilan 38 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI, No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar,
Yang Membuat Pernyataan



Ni Kadek Nishiyama Sedani
NIM. P07124123002

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN STUDI KASUS	vii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Laporan Kasus.....	3
D. Manfaat Laporan Kasus	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kajian Teori.....	6
B. Kerangka Konsep	44
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	45
A. Informasi Klien/Keluarga.....	45
B. Diagnosis dan Rumusan Masalah.....	54
C. Jadwal Pengumpulan Data/ Pemberian Asuhan Pada Kasus.....	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	59
A. Hasil	59
B. Pembahasan	84
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	100
A. Simpulan	100
B. Saran	101

DAFTAR PUSTAKA	102
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategori IMT.....	20
Tabel 2 Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan Usia Kehamilan.....	21
Tabel 3 Jadwal Pemberian Vaksin TT	22
Tabel 4 Riwayat Kehamilan dan Persalinan Sebelumnya.....	46
Tabel 5 Riwayat Pemeriksaan Antenatal Ibu “AW”.....	47
Tabel 6 Asuhan Kebidanan pada Ibu “AW”	55
Tabel 7 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Kehamilan Ibu “AW”	60
Tabel 8 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Persalinan Ibu “AW”	65
Tabel 9 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Nifas Ibu “AW”.....	74
Tabel 10 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Bayi Ibu “AW”	79

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Laporan Tugas Akhir
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Realisasi Anggaran Belanja (RAB)
- Lampiran 5 Surat Keterangan Sudah Mengasuh
- Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 7 Partograf
- Lampiran 8 Hasil Turnitin