

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU 'SA' UMUR 25 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 4
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di
TPMB Bdn. Desak Made Kusarini, S.Tr.Keb**



**Oleh:
PUTU YUNITA LARASHATI
NIM. P07124325156**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER PADA IBU 'SA' UMUR 25 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN
18 MINGGU 4 HARI SAMPAI
42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di
TPMB Bdn. Desak Made Kusarini, S.Tr.Keb**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh:
PUTU YUNITA LARASHATI
NIM. P07124325156**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS CONTINUITY OF CARE
DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE*
PADA IBU “SA” UMUR 25 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI
UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42
HARI MASA NIFAS**

Oleh :

PUTU YUNITA LARASHATI
NIM. P07124325156

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. Bdn. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT., M.Kes
NIP. 197306261992032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE*
PADA IBU “SA” UMUR 25 TAHUN MULTIGRAVIDA
DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 4 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di
TPMB Bdn. Desak Made Kusarini, S.Tr.Keb**

Oleh :

**PUTU YUNITA LARASHATI
NIM. P07124325156**

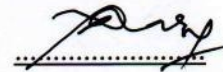
**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 22 MEI 2026**

TIM PENGUJI :

1. Ni Komang Erni Astiti , SKM.,M.Keb



2. Dr. Bdn. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT., M.Kes



**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001**

**MIDWIFERY CARE OF MRS. "SA" 25 YEARS OLD
MULTIGRAVIDAS IN 18 WEEKS 4 DAYS OF PREGNANCY
UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM**

ABSTRACT

Continuity of care (COC) includes care throughout the pregnancy cycle until childbirth, providing woman-centered care, and reducing medical services that do not require intervention. Continuity of care for mother "SA" is combined with complementary care to obtain maximum service results, the aim of implementing midwifery care for mother "SA" and baby during pregnancy, labor and postpartum to increase comfort and minimize complaints. This study uses a case study with primary and secondary data collection techniques through interviews, examinations, observations and documentation. Care was provided from October 2025 to April 2026. The pregnancy progressed physiologically with the implementation of the 12T standard of antenatal care. The mother gave birth vaginally without complications. Stage I lasted for 3 hours 10 minutes from five to full dilation, stage II lasted for 20 minutes, stage III lasted for 5 minutes and monitoring of stage IV was within normal limits. The baby was born immediately crying, active muscle tone, reddish skin and birth weight 3645 grams. Uterine involution, lochia discharge, and lactation during the postpartum period are normal. Neonatal care was provided according to standards, including newborn screening for congenital hypothyroidism (SHK) and congenital heart disease (PJB). Overall, the pregnancy, postpartum, and neonatal periods progressed physiologically. Providing high-quality, continuous, and standard-based care is essential to achieve optimal maternal and neonatal outcomes.

Keywords: pregnancy, childbirth, postpartum, neonates, comprehensive, complementary.

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SA” UMUR 25 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 18 MINGGU 4 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

ABSTRAK

Asuhan berkesinambungan atau *Continuity of care (COC)* mencakup perawatan sepanjang siklus kehamilan hingga melahirkan anak, penyediaan perawatan yang berpusat pada perempuan, dan mengurangi layanan medis yang tidak memerlukan intervensi. Asuhan berkesinambungan atau *Continuity of care* ibu “SA” dikombinasikan dengan asuhan komplementer untuk mendapatkan hasil pelayanan yang lebih maksimal, tujuan menerapkan asuhan kebidanan pada ibu “SA” dan bayi selama proses kehamilan, persalinan dan nifas untuk meningkatkan rasa nyaman dan meminimalkan keluhan. Studi ini menggunakan studi kasus dengan teknik pengumpulan data primer dan data sekunder melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan Oktober 2025 sampai April 2026. Perkembangan kehamilan ibu “SA” berjalan fisiologis dengan penerapan standar pelayanan 12T. Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi. Kala I berlangsung selama 4 jam 10 menit dari pembukaan lima sampai lengkap, kala II berlangsung selama 20 menit, kala III berlangsung selama 5 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir segera menangis, tonus otot aktif, kulit kemerahan dan berat lahir 3645 gram. Proses involusi uterus, pengeluaran *lochea* dan laktasi pada masa nifas berlangsung normal. Asuhan neonatus sesuai standar, termasuk skrining SHK dan PJB. Periode kehamilan hingga masa nifas dan neonatus berlangsung dengan fisiologis. Pentingnya memberikan asuhan berkualitas, berkesinambungan, dan sesuai standar.

Kata Kunci: kehamilan, persalinan, nifas, neonatus, komprehensif, komplementer

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SA” UMUR 25 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh : Putu Yunita Larashati (NIM. P07124325156)

Asuhan secara berkesinambungan atau *Continuity of care (COC)* mencakup perawatan sepanjang siklus kehamilan hingga melahirkan anak, penyediaan perawatan yang berpusat pada perempuan, dan mengurangi layanan medis yang tidak memerlukan intervensi. Masa kehamilan, persalinan dan nifas adalah suatu proses yang fisiologis dan alamiah yang dialami sepanjang kehidupan setiap wanita, namun jika masa-masa tersebut tidak terpantau sejak dini atau sejak masa kehamilan, maka dalam perjalanannya 20% dapat menjadi patologis yang dapat mengancam Ibu maupun bayinya (Kemenkes, 2016). Asuhan secara berkelanjutan atau *Continuity of care* dalam kebidanan merupakan serangkaian kegiatan pelayanan atau asuhan berkelanjutan dan menyeluruh mulai dari kehamilan, persalinan, 42 hari masa nifas, pelayanan bayi baru lahir serta pelayanan keluarga berencana yang menghubungkan kebutuhan kesehatan perempuan khususnya dan keadaan pribadi setiap individu

Berdasarkan hal tersebut, penulis melakukan asuhan berkesinambungan atau *Continuity Of Care (COC)* pada Ibu “SA” dari kehamilan trimester II, proses persalinan, masa nifas dan bayi Ibu “SA” sejak lahir hingga 42 hari. Pengumpulan data pada laporan ini penulis dapatkan dari hasil dokumentasi, wawancara dan hasil asuhan yang penulis lakukan. Asuhan kebidanan dilakukan mulai bulan Oktober 2025 sampai April 2026. Ibu “SA” mulai diasuh dari umur kehamilan 18 minggu 4 hari sampai 42 hari masa nifas.

Selama masa kehamilan Ibu “SA” rutin memeriksakan kehamilannya di TPMB Bdn. Desak Made Kusarini, S.Tr.Keb, Puskesmas Sukasada I dan Dokter “AP” Sp.OG. Suplemen dan vitamin yang didapatkan selalu dikonsumsi dengan tepat waktu dan sesuai dengan dosis yang diberikan. Asuhan yang diberikan dari masa kehamilan trimester II yaitu 18 minggu 4 hari, sudah diberikan sesuai

rencana sehingga perkembangan kehamilan trimester II ibu berlangsung fisiologis. Asuhan komplementer yang diberikan selama kehamilan, yoga hamil dan relaksasi untuk mengurangi kecemasan dan mempersiapkan mental ibu untuk menghadapi persalinan. Masa persalinan, Ibu “SA” melahirkan anak keduanya pada tanggal 7 Maret 2026 pukul 15.10 WITA di TPMB Bdn. Desak Made Kusarini, S.Tr.Keb. Kala I ibu berlangsung selama 4 jam 10 menit dari fase aktif dengan dilatasi serviks 4 cm. Kala II berlangsung selama 20 menit, kala III berlangsung selama 5 menit. Ibu “SA” melahirkan bayi perempuan segera menangis dengan kuat, gerak aktif, dan kulit kemerahan. Berat lahir bayi Ibu “SA” 3645 gram, panjang badannya 50 cm, lingkar kepala 33 cm, lingkar dada 32 cm. Kala IV berlangsung secara normal selama 2 jam, dilakukan hecing laserasi grade II. Asuhan komplementer yang diberikan selama proses persalinan yaitu dengan memberikan pijatan akupresur pada pinggang, serta memfasilitasi suasana lingkungan dengan musik relaksasi.

Asuhan kebidanan masa nifas, pelayanan masa nifas dimana telah dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Proses involusi, *lochea*, laktasi dan psikologis sampai 42 hari masa nifas dalam batas normal. Ibu “SA” selama masa nifas tidak ada masalah pada 6 jam ibu sudah bisa mobilisasi dan ASI yang keluar sesuai kebutuhan. Penulis melakukan skrining depresi post partum serta memberikan konseling tanda bahaya masa nifas dalam batas normal, serta masalah yang mungkin dialami ibu, perawatan luka jaritan, menjaga kebersihan terutama daerah vagina dan payudara serta alat kontrasepsi. Asuhan komplementer yang diberikan selama masa nifas yaitu pijat oksitosin, senam kegel dan senam nifas merupakan serangkaian gerakan yang berfungsi untuk melatih kontraksi otot pubococcygeus berkali-kali dengan tujuan meningkatkan tonus, kontraksi otot dan membantu proses involusi uteri.

Asuhan kebidanan neonatus, kondisi bayi Ibu “SA” saat lahir langsung menangis kuat, gerak aktif dan warna kulit kemerahan. Setelah lahir dilakukan IMD dan bayi berhasil menyusu setelah 50 menit. Satu jam setelah bayi lahir penulis melakukan pemeriksaan bayi 1 jam dengan didampingi bidan dan bayi dalam kondisi normal. Bayi Ibu “SA” telah mendapatkan salep mata tetrasiklin 1%, vitamin K 1 mg dan imunisasi Hb 0 pada 2 jam setelah bayi lahir. Pelayanan

masa neonatus dimana telah dilakukan kunjungan pada KN 1, KN 2 dan KN 3. Skrining Bayi Baru Lahir juga sudah dilakukan meliputi skrining hipotiroid kongenital (SHK) dan skrining penyakit jantung bawaan (PJB) kritis. Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK) dilakukan optimal pada saat bayi berusia 48-72 jam dan skring PJB kritis dilakukan bayi umur 24-48 jam. Neonatus Ibu “SA” tidak mengalami masalah selama masa neonatus dan berlangsung secara fisiologis. Penulis memberikan konseling tanda bahaya masa neonatus, cara perawatan bayi sehari-hari, seperti perawatan tali pusat, memandikan dan pijat bayi, pemberian ASI *on demand* dan eksklusif, stimulasi pada bayi serta agar bayi dibawa ke fasilitas kesehatan untuk di imunisasi. Asuhan komplementer yang diberikan selama bayi baru lahir sampai 42 hari yaitu dengan memberikan teknik pijat bayi yang bertujuan untuk membuat otot bayi lebih kuat, imunitasnya meningkat, menaikkan berat badan bayi, dan membuat tidur bayi lebih lelap.

Setelah penulis memberikan asuhan pada Ibu “SA” dari masa kehamilan, proses persalinan, masa nifas dan bayi Ibu “SA” sampai 42 hari, dapat ditarik kesimpulan bahwa pelayanan yang diberikan sudah sesuai standar, namun ada hal yang perlu dievaluasi seperti waktu pemeriksaan laboratorium yang seharusnya dilakukan di trimester I. Perkembangan kehamilan, persalinan, masa nifas dan bayi hingga 42 hari memiliki kemungkinan tidak berjalan secara fisiologis. Sesuai dengan pernyataan tersebut, diharapkan tenaga kesehatan khususnya bidan dapat meningkatkan atau tetap memberikan asuhan kebidanan yang tepat agar dapat mempertahankan proses fisiologis pada ibu dan bayi, serta diharapkan dapat mendeteksi dini dan melakukan tindakan segera terhadap komplikasi yang mungkin terjadi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul **“Asuhan Kebidanan pada Ibu “SA” Umur 25 tahun Multigravida dari Usia Kehamilan 18 minggu 4 hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas”** tepat pada waktunya. Laporan kasus ini disusun dalam rangka menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks *Continuity of Care* dan komplementer.

Penulis mendapat bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesainya laporan ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb.,S.Kep.Ners.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh Program pendidikan profesi bidan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menyelesaikan laporan akhir ini.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb sebagai Ketua Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan laporan akhir ini.
4. Dr. Bdn. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T.,M.Kes selaku pembimbing laporan kasus *continuity of care*.
5. TPMB Bdn. Desak Made Kusarini, STr.Keb sebagai tempat pengambilan kasus *continuity of care*.
6. Ibu “SA” dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
7. Keluarga yang telah memberikan dukungan kepada penulis untuk dapat menyelesaikan laporan akhir ini.
8. Teman-teman Profesi Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan dukungan kepada penulis untuk dapat menyelesaikan laporan akhir ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini, yang

tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa laporan kasus ini masih memiliki kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan laporan ini.

Denpasar, Mei 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Yunita Larashati
NIM : P07124325156
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Lingkungan Teges Kelod, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer pada Ibu 'SA' Umur 25 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 18 minggu 4 hari Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Putu Yunita Larashati
NIM. P07124325156

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	6
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Asuhan Kebidanan	8
B. Kerangka Pikir	39
BAB III METODE PENGAMBILAN KASUS	
A. Informasi Klien/Keluarga	40
B. Jadwal Kegiatan	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	54
B. Pembahasan	94
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	127
B. Saran	128
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Peningkatan Berat Badan Selama Kehamilan yang direkomendasikan sesuai IMT.....	15
Tabel 2	Standar Interpretasi Nilai EPDS.....	17
Tabel 3	Layanan Kebidanan dalam CoC	31
Tabel 4	Riwayat Pemeriksaan Ibu “SA”	42
Tabel 5	Implementasi Asuhan Kebidanan Pada Ibu “SA” Umur 25 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 18 Minggu 4 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas	50
Tabel 6	Catatan Perkembangan Ibu “SA” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan secara Komprehensif..	55
Tabel 7	Catatan Perkembangan Ibu “SA” beserta Bayinya yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan Lahir dan Bayi Baru secara Komprehensif.....	66
Tabel 8	Catatan Perkembangan Ibu “SA” yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas secara Komprehensif	77
Tabel 9	Catatan Perkembangan Bayi Ibu “SA” yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Neonatus secara Komprehensif	86

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Pengambilan Kasus
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)
- Lampiran 3 Partograf (halaman depan)
- Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan Asuhan
- Lampiran 5 Hasil Turnitin