

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF DAN *CONTINUITY
OF CARE* PADA IBU “SD” USIA 30 TAHUN MULTIGRAVIDA
DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU SAMPAI
42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di UPTD Puskesmas Kuta 1



Oleh:
NI KADEK NANA VIRGIANA
NIM. P07124325129

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR 2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF DAN *CONTINUITY
OF CARE* PADA IBU “SD” USIA 30 TAHUN MULTIGRAVIDA
DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU SAMPAI 42 HARI
MASA NIFAS**

Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di UPTD Puskesmas Kuta 1

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks
Continuity Of Care (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh:
NI KADEK NANA VIRGIANA
NIM. P07124325129**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSANAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF DAN *CONTINUITY
OF CARE* PADA IBU “SD” USIA 30 TAHUN MULTIGRAVIDA
DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU SAMPAI 42 HARI
MASA NIFAS**

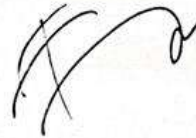
OLEH:

NI KADEK NANA VIRGIANA

NIM. P07124325129

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ni Komang Erny Astiti, S.KM., M.Keb

NIP. 198305082005012002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDAN

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed

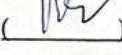

NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF DAN *CONTINUITY OF CARE* PADA IBU "SD" USIA 30 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

OLEH:
NI KADEK NANA VIRGIANA
NIM. P07124325129

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI: JUMAT
TANGGAL: 08 MEI 2026
TIM PENGUJI:

1. Dr. Bdn. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed (Ketua) 
2. Ni Komang Erny Astiti, S.KM., M.Keb (Sekretaris) 

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Bdn. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed

NIP. 196904211989032001

***Comprehensive Midwifery Care and Continuity Of Care (COC) for Mrs. “SD”
30 Years Old Multigravida From 20 Weeks of Gestation Until 42 Days
Postpartum***

Case Take Place on Work Area Of UPTD Puskesmas Kuta 1

ABSTRACT

Comprehensive and continuous midwifery care provided according to standards up to the postpartum period is an effort to reduce the Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR). The purpose of this case study was to determine the outcomes of care provided to Mrs. “SD” from the second trimester of pregnancy through the postpartum period and the newborn in accordance with standards. The methods used included interviews, examinations, observations, and documentation. Care was provided from September 2025 to March 2026. The progress of pregnancy, childbirth, and postpartum period was physiological. Therapy was adjusted through collaboration and referrals, and complementary care was applied according to the mother’s needs. The mother delivered vaginally without complications. The first stage of childbirth lasted 3 hours 10 minutes from 4 cm dilation, the second stage 22 minutes, the third stage 7 minutes, and fourth stage monitoring was within normal limits. The baby cried immediately, was active, had a birth weight of 3100 grams, and early breastfeeding initiation was successful within the first hour. Uterine involution, lochia discharge, and lactation were normal, and the mother became an IUD acceptor. Psychological screening was also performed. Midwives must provide standard care to monitor and detect complications.

Keywords: Continuity Of Care, Pregnancy, Childbirth, Baby, Postpartum

Asuhan Kebidanan Komprehensif Dan *Continuity Of Care* (COC) Pada Ibu “SD” Usia 30 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 20 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas

Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta 1

ABSTRAK

Asuhan kebidanan komprehensif berkesinambungan diberikan sesuai standar sampai masa nifas merupakan upaya untuk menurunkan AKI dan AKB. Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu “SD” dari kehamilan trimester II sampai masa nifas dan bayi baru lahir sesuai dengan standar. Metode penentuan kasus yang digunakan yaitu wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari September 2025 sampai Maret 2026. Pemberian terapi disesuaikan dengan kolaborasi dan rujukan yang telah dilakukan. Asuhan komplementer sudah diterapkan sesuai kebutuhan ibu. Kehamilan berlangsung hingga usia 38 minggu 5 hari secara fisiologis tanpa komplikasi. Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi. Kala I berlangsung 3 jam 10 menit dari pembukaan 4 cm, kala II 22 menit, kala III 7 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir segera menangis, gerak aktif, berat lahir 3100 gram dan IMD berhasil dilakukan di 1 jam pertama. Proses involusi uterus, pengeluaran lochea, laktasi pada masa nifas berlangsung normal dan ibu menjadi akseptor KB IUD. Seluruh proses kehamilan sampai dengan masa nifas ibu “SD” berjalan fisiologis dan sudah melakukan skrining kesehatan jiwa. Bidan harus selalu memberikan asuhan sesuai standar karena sangat penting untuk memantau dan mendeteksi komplikasi pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata kunci: Asuhan Komprehensif Berkesinambungan, Kehamilan, Persalinan, Bayi, Nifas

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF DAN *CONTINUITY OF CARE* PADA IBU “SD” USIA 30 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta 1 Tahun 2026

Oleh: Ni Kadek Nana Virgiana (P07124325129)

Selama kehamilan, ibu dengan riwayat multigravida memiliki risiko komplikasi lebih tinggi dari masa hamil hingga nifas jika tidak mendapat asuhan komprehensif. Pada kasus ini, Ibu “SD” usia 30 tahun tidak merencanakan kehamilan karena ketidaktahuan. Pengetahuan ibu dan suami tentang kehamilan sehat, persiapan persalinan, KB pasca bersalin, serta tanda bahaya masih kurang, disertai kekhawatiran terkait jenis kelamin bayi. Kondisi ini dapat mempengaruhi proses kehamilan. Oleh karena itu, pemberian *Continuity Of Care* bertujuan memberikan asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan untuk menurunkan risiko komplikasi serta menurunkan AKI dan AKB. Penelitian ini bertujuan mengetahui hasil asuhan pada Ibu “SD” dari usia kehamilan 20 minggu hingga 42 hari masa nifas sesuai standar, dengan metode wawancara, pemeriksaan, observasi, pendokumentasian.

Asuhan kebidanan kehamilan yang diterima ibu telah sesuai dengan kriteria 12T untuk memantau perkembangan serta mendeteksi dini penyulit dan komplikasi. Selama kehamilan, hasil pemeriksaan dalam batas normal dan perkembangan janin sesuai masa kehamilan. Pada trimester I, ibu melakukan ANC dua kali dan mengalami mual terutama pada pagi hari. Pada trimester II, ibu melakukan ANC empat kali tanpa keluhan. Pada trimester III, ibu melakukan ANC enam kali, termasuk mengikuti kelas ibu hamil dan kunjungan rumah. Pada trimester III ibu mengalami nyeri pinggang dan telah diberikan penatalaksanaan sesuai keluhan

yang dialami. Asuhan kebidanan persalinan berlangsung fisiologis tanpa komplikasi. Pada kala I, ibu mendapat *massage counterpressure*, serta pemantauan kondisi ibu dan janin melalui partograf. Pada kala II, ibu mendapat dukungan emosional, kebebasan memilih posisi dan bimbingan meneran. Pada kala III, diberikan oksitosin, masase uterus, serta IMD pada satu jam pertama. Pada kala IV, dilakukan pemantauan dua jam *postpartum*. Pada bayi dilakukan penjagaan kehangatan, pemantauan kondisi umum, vitamin K, salep mata, perawatan tali pusat, dan HB0.

Asuhan kebidanan nifas telah berjalan fisiologis tanpa komplikasi. Ibu “SD” melakukan empat kali kunjungan, yaitu KF 1 pada 24 jam *postpartum* dengan pemantauan kondisi ibu, trias nifas, serta edukasi teknik menyusui. KF 2 pada hari ke-6 dengan pemantauan trias nifas. KF 3 pada hari ke-12 dengan asuhan komplementer pijat oksitosin. KF 4 pada hari ke-41 dengan asuhan KB, ibu memilih kontrasepsi jangka panjang (IUD) dan sudah dilakukan skrining kesehatan jiwa. Proses involusi, lokhea, laktasi, dan kondisi psikologis hingga 42 hari dalam batas normal.

Asuhan kebidanan pada bayi Ny. “SD” telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial. Bayi telah melakukan kunjungan neonatal sebanyak empat kali, meliputi KN 1 usia 24 jam dengan pemantauan kondisi bayi, penjagaan kehangatan, pengambilan sampel SHK, dan skrining PJB, KN 2 usia 6 hari dengan deteksi ikterus serta pemberian BCG dan polio 1, KN 3 usia 12 hari dengan stimulasi tumbuh kembang dan pijat bayi, serta pemeriksaan fisik dan tumbuh kembang pada usia 41 hari. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berlangsung fisiologis dan bayi hanya diberikan ASI.

Laporan kasus ini diharapkan dapat dimanfaatkan tenaga kesehatan untuk meningkatkan pelaksanaan program KIA, sehingga mampu mendeteksi dini dan meminimalkan masalah pada ibu dan bayi. Bagi penulis selanjutnya, diharapkan dapat menambah pengetahuan tentang asuhan kebidanan berbasis evidence terbaru guna mengoptimalkan pelayanan serta memberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan pasien atau untuk mengurangi keluhan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif Dan *Continuity Of Care* (COC) Pada Ibu “SD” Usia 30 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 20 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas”**. Laporan akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer.

Dalam penyusunan laporan akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep.Ners., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ni Ketut Somayani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M. Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Denpasar
4. Ni Komang Erny Astiti, S.KM., M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan laporan akhir ini.
5. Bdn. Ni Putu Budiartini, S.Tr.keb, sebagai pembimbing lapangan/CI di UPTD Puskesmas Kuta I yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada

penulis selama melakukan praktik.

6. Ibu “SD” dan keluarga, selaku responden dalam laporan kasus ini yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
7. Keluarga saya tercinta yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil, serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.
8. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut ambil bagian dalam terwujudnya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan laporan akhis ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan laporan akhir ini.

Denpasar, April 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Nana Virgiana
NIM : P07124325129
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Br. Terora, Nusa Dua, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Komprehensif Dan *Continuity Of Care* (COC) Pada Ibu “SD” Usia 30 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 20 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 13 April 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Nana Virgiana

P07124325129

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN KASUS	7
A. Kajian Teori	7
B. Kerangka Pikir	49
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	67
A. Hasil.....	67
B. Pembahasan	119
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	145
DAFTAR PUSTAKA	147
LAMPIRAN.....	147

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategori Kenaikan Berat Badan Berdasarkan IMT	23
Tabel 2 Riwayat Hasil Pemeriksaan Ibu “SD” Sebelumnya	53
Tabel 4 Catatan Perkembangan Ibu “SD” Beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan Secara Komprehensif di UPTD Puskesmas Kuta 1	68
Tabel 5 Catatan Perkembangan Ibu “SD” Beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan/Kelahiran Secara Komprehensif di UPTD Puskesmas Kuta 1	83
Tabel 6 Catatan Perkembangan Ibu “SD” yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Secara Komprehensif.....	99
Tabel 7 Catatan Perkembangan Bayi Ibu “SD” yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Hingga Bayi Usia 42 Hari	110

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pembesaran Uterus Sesuai Umur Kehamilan.....	12
Gambar 2. Kerangka Pikir Asuhan Kebidanan Pada Ibu "SD"	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Pengambilan Kasus	154
Lampiran 2 <i>Informed consent</i>	155
Lampiran 3 Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus.....	156
Lampiran 4 Partograf	157
Lampiran 5 Dokumentasi.....	159
Lampiran 6 Publikasi Jurnal.....	163
Lampiran 7 Surat Izin Mengasuh Pasien	164