

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YA” UMUR 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 21 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Kuta I
Kabupaten Badung 2026**



Oleh :
NI PUTU DEVI KERTIANI
NIM. P07124325100

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YA” UMUR 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 21 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Kuta I
Kabupaten Badung 2026**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks
Continuity Of Care (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh :

**NI PUTU DEVI KERTIANI
NIM. P07124325100**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YA” UMUR 21 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 21 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas Kuta I

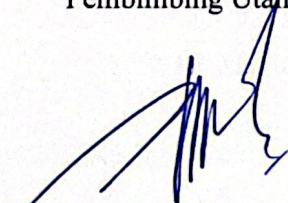
Oleh :

NI PUTU DEVI KERTIANI

NIM. P07124325100

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M. Biomed

NIP. 196904211989032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M. Biomed

NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YA” UMUR 21 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 21 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas Kuta I

Oleh :

NI PUTU DEVI KERTIANI

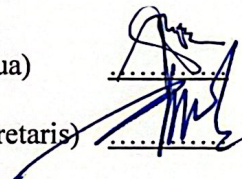
NIM. P07124325100

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 8 MEI 2026

TIM PENGUJI

1. Bdn. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb (Ketua)
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed (Sekretaris)



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE FOR MRS “YA” 21 YEARS OLD MULTIGRAVIDA
FROM 21 WEEKS OF PREGNANCY TO 42 DAYS POSTPARTUM**

ABSTRACT

Indonesia's health development program still prioritizes maternal and child health, which can be achieved through comprehensive, standardized midwifery services that are expected to prevent obstetric and neonatal complications. The purpose of this study was to determine the outcomes of comprehensive and continuous care provided to "YA" mothers from 21 weeks of gestation through the postpartum and neonatal period. Case study data used primary and secondary data through interviews, examinations, observations, and documentation. Care was provided from October 2025 to April 2026. Mother "YA"'s pregnancy progressed physiologically. Complementary therapies provided to "YA" mothers during pregnancy included exercise and prenatal classes. Standard services include 12T and antenatal care according to the 2021 Ministerial Regulation. The mother gave birth vaginally without complications. Complementary care provided included breathing relaxation techniques, effleurage massage, postpartum exercise, SPEOS massage, and infant massage. The infant underwent Congenital Hypothyroidism Screening and Congenital Heart Disease examinations, and received a comprehensive neonatal visit. Postpartum mothers received standardized services and visits. The results concluded that midwifery care for "YA" mothers, from pregnancy, delivery, postpartum, and the newborn, was physiologically sound and met applicable standards. Continuous and comprehensive support from husbands and families is needed to support mothers throughout pregnancy and postpartum.

Keywords: continuity of care, complementary, midwifery care.

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YA” UMUR 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 21 MINGGU SAMPAI 42
HARI MASA NIFAS**

ABSTRAK

Program pembangunan kesehatan di Indonesia masih memprioritaskan kesehatan ibu dan anak dapat dilakukan melalui pelayanan kebidanan yang menyeluruh sesuai standar yang diharapkan mampu mencegah komplikasi obstetrik dan neonatal. Tujuan studi ini adalah untuk mengetahui hasil dari asuhan yang diberikan pada ibu “YA” dari usia kehamilan 21 minggu hingga masa nifas dan neonatus secara komprehensif dan berkesinambungan. Data studi kasus menggunakan data primer dan data sekunder melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan Oktober 2025 sampai April 2026. Kehamilan ibu “YA” berjalan secara fisiologis. Terapi komplementer yang diberikan pada ibu “YA” selama hamil adalah senam dan kelas ibu hamil. Pelayanan standar mencakup 12T dan *antenatalcare* sesuai Permenkes tahun 2021. Ibu bersalin secara pervaginam tanpa komplikasi. Asuhan komplementer yang diberikan yaitu teknik relaksasi pernafasan, *massage effleurage*, senam nifas, pijat SPEOS, dan pijat bayi. Bayi dilakukan pemeriksaan *Skrining Hipotiroid Kongenital* dan pemeriksaan Penyakit Jantung Bawaan, kunjungan neonatus lengkap serta pada ibu nifas diberikan pelayanan dan kunjungan sesuai standar. Berdasarkan hasil yang diperoleh disimpulkan bahwa asuhan kebidanan kepada ibu “YA” dari hamil, bersalin, nifas dan neonatus berlangsung secara fisiologis dan sesuai standar yang berlaku. Dukungan dari suami dan keluarga diperlukan secara berkesinambungan dan menyeluruh untuk mendukung ibu selama hamil hingga nifas.

Kata Kunci: *continuity of care*, komplementer, asuhan kebidanan.

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YA” USIA 21 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

OLEH: NI PUTU DEVI KERTIANI

Keluarga berperan terhadap optimalisasi pertumbuhan, perkembangan, dan produktivitas seluruh anggota keluarga. Di dalam komponen keluarga, ibu dan anak merupakan kelompok rentan. Hal ini terkait dengan fase kehamilan, persalinan dan nifas pada ibu dan fase tumbuh kembang pada anak. Keberhasilan program kesehatan ibu dan anak dapat dinilai melalui indikator utama yaitu Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Upaya menurunkan AKI dan AKB yang dilakukan pemerintah memerlukan pelayanan yang optimal dimulai dari proses kehamilan, persalinan, dan masa nifas dengan meningkatkan kepatuhan terhadap standar dan pengetahuan, keterampilan tenaga kesehatan, penguatan pada sistem rujukan dan manajemen program, dan peningkatan pemberdayaan masyarakat melalui kegiatan pelayanan kesehatan ibu hamil.

Pelayanan yang berkesinambungan atau *Continuity of Care* (COC) merupakan hal penting lainnya dalam asuhan kehamilan hingga nifas. Kasus yang diasuh sesuai dengan kriteria ibu hamil dengan umur kehamilan trimester II dengan kehamilan normal dan memiliki skor Poedji Rochjati dua. Data yang dikumpulkan berupa data primer dan sekunder. Data primer didapat melalui observasi, wawancara dan pemeriksaan, sedangkan data sekunder didapatkan melalui hasil pendokumentasian pada buku KIA. Saat pengkajian awal, ditemukan permasalahan ibu masih merasa mual dan sedikit muntah di pagi hari. Berdasarkan kondisi tersebut, penulis tertarik untuk memberikan asuhan yang dimulai sejak bulan Oktober 2025 sampai April 2026 di UPTD Puskesmas Kuta I dan di rumah ibu “YA” secara berkelanjutan dan mengikuti perkembangan kehamilan ibu “YA” dari kehamilan trimester II, trimester III, persalinan

beserta bayi baru lahir, nifas dan menyusui, neonatus hingga pelayanan KB.

Selama kehamilan ibu “YA” rutin memeriksakan kehamilannya sebanyak 8 kali. Pada trimester I ibu “YA” memeriksakan kehamilannya 1 kali di Puskesmas dan 1 kali di dr. Sp.OG. Pada trimester II sebanyak 2 kali di Puskesmas, trimester III sebanyak 3 kali di Puskesmas dan 1 kali di dr. Sp.OG. Asuhan yang diterima oleh ibu pada saat kunjungan pertama ke Puskesmas berupa pelayanan ANC sesuai dengan standar kehamilan (12T) serta dilakukan skrining jiwa pada trisemester pertama dan ketiga, standar asuhan terapi komplementer berupa KIE untuk mengatasi mual yaitu berupa air jahe hangat untuk membantu ibu dalam menjalani kehamilan, pijat perineum untuk meningkatkan elastisitas perineum dan mencegah kejadian robekan perineum.

Persalinan ibu “YA” terjadi secara spontan pada umur kehamilan 39 minggu 5 hari. Kala I persalinan berlangsung 6 jam, kala II selama 35 menit, kala III selama 5 menit dan pemantauan kala IV sampai 2 jam postpartum tidak terdapat masalah. Terdapat laserasi grade II saat persalinan. Asuhan komplementer yang didapatkan ibu “YA” yaitu teknik relaksasi pernafasan dan *massage effleurage* dalam mengatasi nyeri persalinan dan mendukung kenyamanan ibu selama bersalin.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “YA” selama masa nifas yang dilakukan sesuai dengan standar yaitu skrining jiwa dan kunjungan pada KF1 pada 6 jam postpartum, KF2 pada hari ke-4 postpartum, KF3 pada hari ke-15 postpartum, dan KF4 pada hari ke-40 postpartum serta dilakukan kunjungan rumah sebanyak 2 kali. Proses perubahan fisik dan psikologis ibu “YA” selama masa nifas berjalan fisiologis dan tidak terdapat masalah. Ibu menerima bayinya dan merasa bahagia dengan kehadiran bayinya sehingga pertumbuhan dan perkembangan sesuai dengan yang diharapkan. Asuhan komplementer yang diperoleh ibu “YA” yaitu membimbing ibu melakukan senam nifas (senam kegel) yang bertujuan untuk mempercepat pemulihan, terapi pijat oksitosin yang bertujuan untuk mempercepat produksi ASI serta pijat SPEOS untuk membantu mengurangi kelelahan, kecemasan, dan nyeri pasca melahirkan dengan memberikan efek relaksasi yang dapat memperlancar produksi ASI. Pada masa nifas, ibu menggunakan KB Suntik 3 Bulan.

Proses persalinan ibu “YA” terjadi secara spontan belakang kepala dengan masa gestasi cukup bulan. Berdasarkan antropometri didapatkan hasil BBL 3320 gram, PB 50 cm, LK/LD 33/34 cm. Setelah bayi baru lahir telah dilakukan IMD, dan mendapatkan vitamin K dan salep mata pada 1 jam pertama, HB0 pada 2 jam setelah lahir, melakukan pemeriksaan fisik pada 6 jam setelah bayi lahir, skrining Penyakit Jantung Bawaan (PJB) normal dan SHK dilakukan setelah 24 jam bayi lahir dengan hasil negatif, serta imunisasi BCG dan polio 1 pada hari ke-8. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Bayi diberikan ASI dan berencana dilakukan secara eksklusif. Pemenuhan kebutuhan asah, asih, asuh bayi juga terpenuhi. Asah yang diberikan meliputi pemberian stimulasi kepada bayi dengan mengajak bayi berkomunikasi melalui kontak mata dan sentuhan. Kebutuhan asih diberikan dengan cara memberikan kasih sayang kepada bayi yang dilakukan oleh ibu, suami dan anak pertamanya, dan pemberian rasa nyaman. Asuh diberikan melalui perawatan bayi sehari-hari seperti memandikan, mengganti popok, dan memberikan ASI. Asuhan komplementer yang telah diberikan pada bayi ibu “YA” yaitu pijat bayi dan stimulasi pada bayi.

Berdasarkan penerapan asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan pada ibu “YA” dan bayinya telah dilakukan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan sehingga ibu dan bayi sehat dan selama proses kehamilan, persalinan, nifas dan masa neonatus tidak mengalami masalah dan komplikasi. Diharapkan tenaga kesehatan, dapat mempertahankan dan meningkatkan kualitas pelayanan bagi ibu dan anak sesuai dengan standar untuk memberikan asuhan yang holistik, membangun kemitraan yang berkelanjutan untuk memberikan dukungan dan membina hubungan antara bidan dan klien.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala atau Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan laporan praktek kebidanan komunitas dalam konteks *continuity of care* (COC) dan komplementer yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “YA” Usia 21 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 21 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas” tepat pada waktunya. Tugas akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan mata kuliah praktek kebidanan komunitas dalam konteks *continuity of care* (COC) dan komplementer pada program studi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis mendapat dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M. Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar sekaligus selaku pembimbing utama dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb selaku Ketua Prodi Profesi Bidan di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Bdn. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T.,M.Keb selaku penguji yang telah memberikan masukan serta saran.
5. Kepala UPTD Puskesmas Kuta I beserta staff atas bantuan serta dukungan yang diberikan dalam pelaksanaan kegiatan asuhan kebidanan.

6. Bdn. Ni Putu Budiartini, S.Tr.Keb sebagai pembimbing lapangan di UPTD Puskesmas Kuta I yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan pengambilan kasus dan memberikan bimbingan dalam menyelesaikan laporan kasus ini.
7. Ibu “YA” dan keluarga, selaku subjek pengambilan laporan kasus ini yang telah bersedia berpartisipasi.
8. Orang tua serta keluarga yang selalu memberikan motivasi, dukungan, doa, dan semangat tiada henti.
9. Rekan-rekan yang telah memberikan bantuan serta semangat.
10. Seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa laporan akhir ini tidak sempurna. Oleh karena itu, penulis berharap adanya masukan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih dan semoga laporan akhir ini dapat memberikan manfaat bagi seluruh pihak yang membutuhkannya.

Denpasar, April 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Devi Kertiani

NIM : P07124325100

Program Studi : Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Br. Cepaka, Desa Cepaka, Kec. Kediri, Kab. Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu "YA" Umur 21 Tahun Primigravida Dari Usia Kehamilan 21 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 8 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Devi Kertiani

NIM. P07124325100

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kajian Teori.....	7
B. Kerangka Pikir	54
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	56
A. Informasi klien/keluarga.....	56
B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan	63
C. Penatalaksanaan.....	63
D. Jadwal Kegiatan	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	71

A. Hasil	71
B. Pembahasan.....	110
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	136
A. Simpulan.....	136
B. Saran.....	137
DAFTAR PUSTAKA.....	138
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas Ibu “YA” Umur 21 Tahun.....	57
Tabel 2 Hasil Pemeriksaan Ibu “YA” Umur 21 Tahun di Puskesmas dan dr. SpOG.....	58
Tabel 3 Kegiatan Kunjungan dan Asuhan yang diberikan pada Ibu “YA” dari Umur Kehamilan 21 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas	65
Tabel 4 Catatan Perkembangan Ibu “YA” dan Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan Secara Komprehensif di UPTD Puskesmas Kuta I.....	72
Tabel 5 Catatan Perkembangan Ibu “YA” Selama Masa Persalinan Beserta Bayi Baru lahir.....	87
Tabel 6 Catatan Perkembangan Ibu “YA” Selama Masa Nifas	98
Tabel 7 Catatan Perkembangan bayi Ibu “YA” Selama Masa Neonatus.....	104

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Berfikir Asuhan Kebidanan pada Ibu “YA” Usia Kehamilan 21 Minggu Sampai Dengan 42 Hari Masa Nifas	55
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Kegiatan

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Subyek Pengambilan Kasus

Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Kasus

Lampiran 4 Surat Balasan Izin Pengambilan Kasus

Lampiran 5 Partograf

Lampiran 6 Dokumentasi

Lampiran 7 Turnitin

Lampiran 8 LOA