

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. H DENGAN NYERI
KRONIS AKIBAT KANKER SERVIKS DI RUANG
SANDAT RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2026



Oleh:

IGA AGUNG ARIA EWIDIA KHARISMA DEWI
NIM. P07120123043

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
2026

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. H DENGAN NYERI
KRONIS AKIBAT KANKER SERVIKS DI RUANG
SANDAT RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2026



Diajukan Untuk memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh:

IGA AGUNG ARIA EWIDIA KHARISMA DEWI
NIM. P07120123043

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

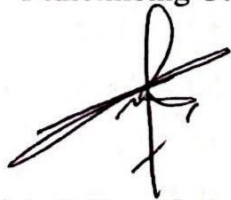
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. H DENGAN NYERI
KRONIS AKIBAT KANKER SERVIKS DI RUANG SANDAT
RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2026**

Diajukan Oleh:

IGA AGUNG ARIA EWIDIA KHARISMA DEWI
NIM. P07120123043

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Suratiah, S.Kep. Ners, M.Biomed
NIP. 197112281994022001

Pembimbing Pendamping



Nengah Runiari, S.Kp, S.Pd, M.Kep. Sp.Mat
NIP. 197202191994012001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**




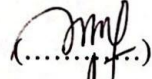

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. H DENGAN NYERI
KRONIS AKIBAT KANKER SERVIKS DI RUANG SANDAT
RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2026

Diajukan Oleh:
IGA AGUNG ARIA EWIDIA KHARISMA DEWI
NIM. P07120123043


TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 30 APRIL 2026

TIM PENGUJI

- | | | |
|---|-----------------|---|
| 1. <u>Dra. I Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep.Ners.M.Kes</u>
NIP. 196412311985032010 | (Ketua Penguji) |  |
| 2. <u>Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep.Ners.,M.Kes</u>
NIP. 197602262001122003 | (Anggota I) |  |
| 3. <u>Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ners.,M.Biomed</u>
NIP. 196211081982122001 | (Anggota I) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR




I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : IGA Agung Aria Ewidia Kharisma Dewi
NIM : P07120123043
Program Studi : D-III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Br. Priyukti, Desa Wanasari, Kec. Tabanan, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Ny. H Dengan Nyeri Kronis Akibat Kanker Serviks di Ruang Sandat Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Tahun 2026 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbulaporan kasus bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 30 April 2026
Yang membuat pernyataan



IGA Agung Aria Ewidia Kharisma Dewi
NIM. P07120123043

NURSING CARE FOR MRS. H WITH CHRONIC PAIN DUE TO CERVICAL CANCER IN THE SANDAT WARD OF BALI MANDARA REGIONAL HOSPITAL IN 2026

ABSTARCT

Chronic pain is a common problem experienced by cervical cancer patients, typically occurring after treatment. This paper aims to examine the nursing care provided to Mrs. H, who presented with chronic pain due to cervical cancer in the intensive care unit of Bali Mandara Regional Hospital. This case report was written using a descriptive method involving a systematic nursing process, starting with assessment, diagnosis formulation, intervention, implementation, and evaluation. The subject of this case report is Mrs. H, who presented with chronic pain. The assessment results indicated that the patient experienced pain in the lower abdomen and back after undergoing radiation therapy. The nursing diagnosis formulated was chronic pain related to post-traumatic conditions. Nursing interventions provided included pain management and relaxation therapy. The nursing implementation included deep breathing relaxation therapy as a non-pharmacological technique to relieve pain. The nursing evaluation used SOAP, with results showing decreased pain complaints, decreased grimacing, decreased protective behavior, decreased anxiety, decreased muscle tension, and improved blood pressure. Therefore, it can be concluded that nursing care can help patients overcome chronic pain in cervical cancer patients.

Keywords: *Cervical Cancer, Chronic Pain, Radiation Therapy*

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. H DENGAN NYERI
KRONIS AKIBAT KANKER SERVIKS DI RUANG SANDAT
RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2026**

ABSTRAK

Nyeri kronis merupakan salah satu masalah yang sering dirasakan oleh pasien kanker serviks, biasanya nyeri itu akan muncul pada saat setelah melakukan terapi pengobatan. Karya tulis ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan pada Ny. H dengan nyeri kronis akibat kanker serviks di ruang sandat RSUD Bali Mandara. Laporan kasus ini dibuat menggunakan metode deskriptif yang melibatkan proses keperawatan secara sistematis, dimulai dari pengkajian, perumusan diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi. Subyek dari laporan kasus ini adalah Ny. H dengan nyeri kronis. Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengalami nyeri di bagian bawah perut dan pinggang setelah melakukan terapi radiasi. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan yaitu nyeri kronis berhubungan dengan infiltrasi tumor. Intervensi keperawatan yang diberikan meliputi manajemen nyeri, dan terapi relaksasi. Implementasi keperawatan yang diberikan adalah terapi relaksasi napas dalam sebagai teknik nonfarmakologis untuk meredakan nyeri. Evaluasi keperawatan yang digunakan yaitu SOAP dengan hasil keluhan nyeri menurun, meringis menurun, sikap protektif menurun, gelisah menurun ketegangan otot menurun, dan tekanan darah membaik. Dengan demikian, dapat disimpulkan asuhan keperawatan dapat membantu pasien dalam mengatasi masalah nyeri kronis pada pasien kanker serviks.

Kata Kunci: Kanker serviks, Nyeri Kronis, Terapi radiasi

RINGKASAN LAPORAN KASUS
ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. H DENGAN NYERI KRONIS
AKIBAT KANKER SERVIKS DI RUANG SANDAT RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH BALI MANDARA
TAHUN 2026

Oleh: IGA Agung Aria Ewidia Kharisma Dewi (P07120123043)

Ewidiakharisma023@gmail.com

Kanker serviks merupakan salah satu penyakit kanker yang sering dialami oleh perempuan dan dapat menimbulkan berbagai dampak, baik secara fisik maupun psikologis. Salah satu keluhan yang umum dialami pasien adalah nyeri kronis yang berlangsung lama dan dapat mengganggu aktivitas sehari-hari serta kualitas hidup pasien. Nyeri yang tidak teratasi dengan baik juga dapat mempengaruhi kondisi emosional, pola istirahat, serta proses penyembuhan pasien.

Tujuan dari laporan kasus ini adalah untuk menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien dengan kanker serviks yang mengalami masalah nyeri kronis. Fokus utama intervensi keperawatan dalam kasus ini adalah manajemen nyeri melalui pendekatan nonfarmakologis berupa terapi relaksasi napas dalam.

Metode yang digunakan dalam laporan ini adalah metode deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Data dikumpulkan melalui wawancara langsung, observasi, serta pemeriksaan fisik pada pasien. Subjek dalam laporan kasus ini adalah Ny. H yang dirawat di Ruang Sandat RSUD Bali Mandara.

Hasil pengkajian menunjukkan bahwa pasien mengalami nyeri kronis yang cukup berat, ditandai dengan keluhan nyeri pada bagian perut bawah dan pinggang yang menjalar ke punggung dengan skala nyeri 6 dari 10. Nyeri dirasakan seperti tertusuk dan diremas, berlangsung lebih dari 7 bulan, serta semakin memberat setelah menjalani terapi radiasi dan kemoterapi. Pasien juga tampak meringis, gelisah, dan mengalami keterbatasan dalam melakukan aktivitas sehari-hari.

Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah nyeri kronis berhubungan dengan kondisi pasca trauma terapi kanker. Intervensi yang direncanakan meliputi pemantauan intensitas nyeri, pemberian edukasi mengenai nyeri, serta penerapan teknik relaksasi napas dalam sebagai upaya nonfarmakologis untuk mengurangi nyeri. Selain itu, dilakukan juga kolaborasi pemberian terapi farmakologis sesuai dengan indikasi medis.

Implementasi keperawatan dilakukan selama beberapa hari dengan fokus pada pengelolaan nyeri dan latihan teknik relaksasi secara bertahap. Pasien diberikan edukasi dan dilatih melakukan napas dalam untuk membantu menurunkan ketegangan otot dan meningkatkan rasa nyaman.

Hasil evaluasi menunjukkan adanya perbaikan kondisi pasien, ditandai dengan penurunan intensitas nyeri, berkurangnya ekspresi meringis, serta pasien tampak lebih rileks dan mampu beristirahat dengan lebih baik. Pasien juga mulai mampu mengontrol nyeri dengan teknik relaksasi yang telah diajarkan.

Kesimpulan dari laporan kasus ini adalah bahwa asuhan keperawatan melalui manajemen nyeri yang dikombinasikan dengan terapi relaksasi napas dalam dapat membantu menurunkan intensitas nyeri dan meningkatkan kenyamanan pasien kanker serviks. Pendekatan ini menunjukkan pentingnya peran intervensi nonfarmakologis dalam mendukung perawatan pasien secara holistik, tidak hanya berfokus pada aspek fisik tetapi juga memperhatikan kesejahteraan psikologis pasien.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Ny. H Dengan Nyeri Kronis Akibat Kanker Serviks di Ruang Sandat Rumah Sakit Umum Bali Mandara Tahun 2026” dengan baik.

Tujuan dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan D-III Keperawatan di poltekkes Kemenkes Denpasar. Penulis menyadari bahwa tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kep.,Ners.,S.Tr.Keb.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh jenjang Pendidikan di program studi Diploma III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. I Made Sukarja, S.Kep.,Ners,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Polekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan, dukungan moral dan perhatian kepada penulis selama menempuh jenjang Pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ns. I Wayan Suardana, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan, dukungan moral dan perhatian kepada penulis selama menempuh jenjang Pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Suratiah, S.Kep, Ners, M.Biomed selaku pembimbing 1 yang bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, dorongan dan motivasi selama penulis menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Nengah Runiari, S.Kp, S.Pd, M.Kep, Sp.Mat selaku pembimbing 2 yang telah memberikan petunjuk, masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Seluruh dosen yang terlibat dalam mata kuliah metodologi penelitian yang telah memberikan ilmunya, sehingga penulis dapat menerapkan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
7. Terimakasih sebesar-besarnya penulis ucapkan kepada Mamak, Ajik, Hara atas dukungan, semangat dan doa untuk penulis sehingga bisa menyelesaikan Karya Tulis ini dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan mendukung sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu besar harapan agar Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat dan dapat digunakan sebagai pedoman dalam melaksanakan penelitian selanjutnya.
8. Terimakasih sebesar-besarnya penulis ucapkan kepada Hernanda selaku orang yang paling bermakna bagi penulis karena telah menemani, membantu, dan mendengarkan segala keluh kesah selama Karya Tulis ini disusun dari awal sampai akhir. Seorang yang selalu memberikan semangat dan dukungan sepenuh hati kepada penulis.

Denpasar, 30 April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTARCT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN LAPORAN KASUS	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR TAMPILAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Laporan Kasus.....	6
D. Manfaat Laporan Kasus.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dasar Penyakit Kanker Serviks.....	8
B. Konsep Dasar Nyeri Kronis Akibat Kanker Serviks	19
C. Konsep Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis Pada Pasien Kanker Serviks.....	20
BAB III LAPORAN KASUS.....	34
A. Hasil.....	34
B. Pembahasan	53
C. Kelemahan Laporan Kasus.....	61
BAB IV PENUTUP	62
A. Simpulan.....	62

B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Stadium Kanker Serviks.....	12
Tabel 2. Gejala dan Tanda Mayor Minor Nyeri Kronis	20
Tabel 3. Analisis Data Asuhan Keperawatan Pada Ny. H Dengan Nyeri Kronis Akibat Kanker Serviksi di Ruang Sandat Rumah Sakit Bali Mandara	24
Tabel 4. Intervensi Asuhan Keperawatan Pada Ny. H Dengan Nyeri Kronis Akibat Kanker Serviksi di Ruang Sandat Rumah Sakit Bali Mandara	26
Tabel 5. Analisis Data Asuhan Keperawatan Pada Ny. H Dengan Nyeri Kronis Akibat Kanker Serviksi di Ruang Sandat Rumah Sakit Bali Mandara	44
Tabel 6. Rencana Keperawatan Asuhan Keperawatan Pada Ny. H Dengan Nyeri Kronis Akibat Kanker Serviksi di Ruang Sandat Rumah Sakit Bali Mandara.....	45
Tabel 7. Implementasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Pada Ny. H Dengan Nyeri Kronis Akibat Kanker Serviksi di Ruang Sandat Rumah Sakit Bali Mandara.....	48
Tabel 8. Evaluasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Pada Ny. H Dengan Nyeri Kronis Akibat Kanker Serviksi di Ruang Sandat Rumah Sakit Bali Mandara.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Problem Tree Kanker Serviks	18
Gambar 2. Hasil Lab PA	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	67
Lampiran 2. Realisasi Biaya Penelitian	68
Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Pasien.....	69
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden	70
Lampiran 5. Informed Consent	71
Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur (SOP)	75
Lampiran 8. Surat Ijin Pengambilan Data.....	83
Lampiran 9. Surat Dinas	84
Lampiran 10. Surat Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan.....	85
Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian	86
Lampiran 12. Dokumentasi.....	87
Lampiran 13. Bukti Validasi	88
Lampiran 14. Turnitin	89
Lampiran 15. Surat Pernyataan Persetujuan Puplicasi Repository.....	92
Lampiran 16. Bukti Validasi Bimbingan SIAK.....	93

DAFTAR SINGKATAN

BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
CIN	: Cervical Intraepithelial Neoplasia
CRT	: Cardiac Resynchronization Therapy
CT	: Computed Tomography
DNA	: Deoxyribonucleic Acid
DO	: Data Objektif
DS	: Data Subjektif
GLOBOCAN	: Global Cancer Observatory
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
HPV	: Human Papillomavirus
IARC	: International Agency for Research on Cancer
IVA	: Inspeksi Visual dengan Asam Asetat
IV	: Intravena
MRI	: Magnetic Resonance Imaging
PET	: Positron Emission Tomography
PO	: Per Oral
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
RS	: Rumah Sakit
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
TB	: Tinggi Badan
TTV	: Tanda-Tanda Vital
USG	: Ultrasonografi