

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PM” UMUR 31 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN
15 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI
MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Tempat Praktik Mandiri Bidan
Ni Ketut Sunarhi, SST di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas II Denpasar Barat
Kota Denpasar 2026**



Oleh :

NI MADE AYU SOMANDARIANI

NIM. P07124325048

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PM” UMUR 31 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN
15 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI
MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks
Continuity Of Care (COC) Dan Komplementer Program Studi
Profesi Bidan**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Tempat Praktik Mandiri Bidan
Ni Ketut Sunartha, SST di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas II Denpasar Barat
Kota Denpasar 2026**

Oleh :

NI MADE AYU SOMANDARIANI

NIM. P07124325048

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "PM" UMUR 31 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN
15 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Denpasar Barat**

Oleh:

**NI MADE AYU SOMANDARIANI
NIM. P07124325048**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN
pembimbing Utama



**Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed
NIP.196512311986032008**

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

**Bdn. Ni Ketat Somloyani, SST., M.Biomed
NIP.196904211989032001**



LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "PM" UMUR 31 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS


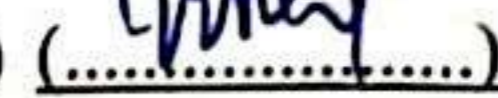
Studi Kasus Dilaksanakan di Tempat Praktik Mandiri Bidan Ni Ketut
Sunarthy, SST

OLEH:
NI MADE AYU SOMANDARIANI
NIM. P07124325048

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 29 APRIL 2026

1. Dr. Ni Wayan Ariyani, SST.,M.Keb (Ketua) 
2. Gusti Ayu Marhaeni. SKM.,M.Biomed (Sekretaris) 

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR


Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP.196904211989032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Ayu Somandariani
NIM ; P07124325048
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Br Dinas Antap Gawang, Desa Belatungan, Kecamatan Pupuan, Kabupaten Tabanan, Provinsi Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan kasus dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu 'PM' umur 31 Tahun Primigravida dari Kehamilan 15 Minggu 3 Hari Sampai dengan 42 Hari Masa Nifas adalah benar karya sendiri atau bukan hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Demikian surat ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, April 2026

Yang Membuat Pernyataan



Ni Made Ayu Soandariani

NIM. P07124325048

POST-OFF PERIOD MIDWIFERY CARE IN MOTHER “PM” AGED 31 YEARS PRIMIGRAVIDA FROM GESTATIONAL AGE 15 WEEKS 3 DAYS TO 42 DAYS POSTPARTUM PERIOD

ABSTRACT

Pregnancy is a physiological process that requires special attention, especially for primigravida mothers who have a higher risk of obstetric complications. Continuous care (COC) is an essential approach in providing continuous midwifery services from pregnancy, childbirth, to postpartum. This study aims to implement and demonstrate the results of COC-based midwifery care for a mother "PM", 31 years old, primigravida, from 15 weeks and 3 days of gestation until 42 days postpartum. The method used is a case study with data collection through interviews, observation, physical examination, and documentation. During pregnancy, the mother received care according to the 12T standards, complementary care in the form of prenatal yoga, brain booster, back effleurage massage (BEM), before and during labor, and oxytocin massage during the postpartum period, as well as baby massage during neonatal care, which contributed to improving the well-being of the mother and baby. Research results show that the implementation of COC is able to detect potential complications early, provide education to mothers and families, and improve readiness in facing the labor process and postpartum care. In conclusion, the COC approach is effective in improving the quality of midwifery services and reducing the risk of obstetric complications. It is hoped that this care model can be widely applied to reduce maternal and infant mortality rates.

Keywords: Continuity of Care, Midwifery Care, Primigravida, Pregnancy, Postpartum Period

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PM” UMUR 31 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN
15 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

ABSTRAK

Kehamilan merupakan suatu proses fisiologis yang memerlukan perhatian khusus, terutama bagi ibu Primigravida yang memiliki risiko komplikasi obstetrik yang lebih tinggi. Asuhan berkesinambungan (COC) merupakan pendekatan yang esensial dalam memberikan pelayanan kebidanan yang berkesinambungan sejak hamil, melahirkan, hingga pascapersalinan. Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan dan menunjukkan hasil asuhan kebidanan berbasis COC pada ibu “PM”, usia 31 tahun, primigravida, dari usia kehamilan 15 minggu 3 hari hingga pascapersalinan 42 hari. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Selama kehamilan ibu diasuh sesuai standar 12T, asuhan komplementer berupa prenatal yoga, brain booster , *back effluerage massage* (BEM), menjelang dan selama persalinan dan pijat oksitosin selama nifas, pijat bayi selama asuhan neonatus yang berkontribusi dalam meningkatkan kesejahteraan ibu dan bayi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan COC mampu mendeteksi potensi komplikasi secara dini, memberikan edukasi kepada ibu dan keluarga, serta meningkatkan kesiapan dalam menghadapi proses persalinan dan perawatan pascapersalinan. Kesimpulannya, pendekatan COC efektif dalam meningkatkan mutu pelayanan kebidanan dan menurunkan risiko komplikasi obstetrik. Diharapkan model perawatan ini dapat diterapkan secara luas untuk menurunkan angka kematian ibu dan bayi.

Kata kunci : Continuity of Care, Asuhan Kebidanan, Primigravida, Kehamilan, Masa Nifas

RINGKASAN STUDI KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PM” UMUR 31 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh : Ni Made Ayu Somandariani (P07124325048)

Kehamilan merupakan proses fisiologis yang memerlukan perhatian khusus untuk menjaga kesehatan ibu dan janin. Pada ibu multigravida, risiko komplikasi kehamilan lebih tinggi dibandingkan primigravida, seperti anemia, hipertensi, perdarahan, hingga infeksi puerperium. Data dari WHO menunjukkan bahwa angka kematian ibu (AKI) global masih tinggi, sementara di Indonesia AKI mencapai 189 per 100.000 kelahiran hidup. Untuk mengurangi risiko tersebut, *Continuity of Care (COC)* menjadi pendekatan penting dalam pelayanan kebidanan guna memastikan ibu menerima asuhan yang optimal dari kehamilan hingga masa nifas.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan hasil asuhan kebidanan berbasis *COC* pada ibu “PM”, usia 31 tahun, primigravida, dari usia kehamilan 15 minggu 3 hari hingga 42 hari masa nifas. Pemilihan ibu “PM” sebagai kasus penelitian berdasarkan skor Poedji Rochjati yang menunjukkan adanya risiko kehamilan dengan skor dua dan keluhan mual yang dialami oleh ibu. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi dari buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA).

Asuhan kebidanan yang diberikan meliputi pemeriksaan kehamilan secara rutin, pemantauan tanda bahaya kehamilan, pendampingan persalinan dan edukasi kepada ibu dan keluarga mengenai perawatan pascapersalinan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan *COC* mampu meningkatkan kesiapan ibu dalam menangani persalinan, mendeteksi dini potensi komplikasi dan memberikan pengalaman kehamilan yang lebih positif.

Selain perawatan medis, terapi komplementer seperti prenatal yoga dan pijat oksitosin diterapkan untuk membantu mengurangi ketidaknyamanan selama kehamilan dan meningkatkan produksi ASI pascapersalinan. Terapi ini terbukti

memberikan efek relaksasi, meningkatkan kualitas tidur dan mempercepat pemulihan pascapersalinan.

Secara keseluruhan, penerapan pengasuhan kebidanan berbasis COC efektif dalam meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan serta mengurangi risiko komplikasi obstetri. Diharapkan model pengasuhan ini dapat diterapkan lebih luas oleh tenaga kesehatan untuk menekan angka kematian ibu dan bayi serta meningkatkan kesejahteraan ibu hamil dan keluarga.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ibu “PM” Umur 31 Tahun Primigravida dari Kehamilan 15 minggu 3 hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas”. Laporan kasus ini disusun dalam rangka menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks COC dan komplementer.

Selama proses penyusunan laporan akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr.Keb., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed, selaku pembimbing utama dalam penyusunan laporan akhir ini
5. Bdn. Ni Ketut Sunartha, SST, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk praktik serta pengambilan data yang berhubungan dengan asuhan
6. Keluarga Ibu “PM” yang telah bersedia memberikan kepercayaan kepada penulis dalam memberikan asuhan kebidanan.
7. Orang tua serta keluarga yang selalu memberikan dukungan dan semangat

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih memiliki banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan dan saran membangun dari pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini.

Denpasar, April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN STUDI KASUS	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Asuhan Kebidanan.....	8

B. Kerangka Pikir	44
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	45
A. Informasi Klien/Keluarga	45
B. Rumusan Masalah atau Diagnosa Kebidanan.....	54
C. Penatalaksanaan	54
D. Jadwal Pengumpulan Data/ Pemberian Asuhan pada Kasus	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	59
A. Hasil	59
B. Pembahasan.....	101
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	124
A. Simpulan.....	124
B. Saran.....	124
DAFTAR PUSTAKA	126
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Perhitungan Berat Badan Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT)	17
Tabel 2 Rentang Waktu Pemberian Imunisasi TT dan Lama Perlindungannya ...	19
Tabel 3 Riwayat Pemeriksaan Kehamilan Ibu “PM”	48
Tabel 4 Jadwal Pengumpulan Data	56
Tabel 5 Catatan Perkembangan Ibu ‘PM’ beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan selama masa kehamilan secara Komprehensif.....	60
Tabel 6 Catatan Perkembangan Ibu “PM” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Persalinan/Kelahiran Secara Komprehensif di PMB Ni Ketut Sunarthy, SST	74
Tabel 7 Catatan Perkembangan Ibu “PM” yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas secara Komprehensif di PMB Ni Ketut Sunarthy, SST	84
Tabel 8 Catatan Perkembangan Bayi Ibu “PM” yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Neonatal secara Komprehensif di PMB Ni Ketut Sunarthy, SST	95

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagan Kerangka Berfikir Asuhan Kebidanan pada Ibu “PM” Umur 31 tahun Primigravida Umur Kehamilan 15 minggu 3 hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas	44
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

Lampiran 3 Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus

Lampiran 4 Bukti LoA Publish Jurnal

Lampiran 5 Surat Ijin Mengasuh Pasien COC

Lampiran 6 Partograf

Lampiran 7 Dokumentasi

Lampiran 9 Turnitin